

LISTE DES ALLERGÈNES MAJEURS



Date	Plat	Lait	Gluten	Oeuf	Poissons	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 3 juin au 9 juin		LES LILAS													
lun 3 juin															
	Betteraves vinaigrette					X							X		
	Salade de Haricots verts					X							X		
	Brandade de Morue	X			X	X									
	Coulommiers	X													
	Bûchette mi-chèvre	X													
	Crêpe sucrée	X	X	X											
	Crêpe au chocolat	X	X	X											
mar 4 juin															
	Salade mélangée LOCALE					X							X		
	Radis râpés Locaux					X							X		
	Omelette BIO	X		X											
	Saucisse locale														
	Lentilles locales et carottes														
	Yaourt local aux fruits rouges	X													
	Cake nature BIO "façon maison"	X	X	X											
	Cake aux poires BIO "façon maison"	X	X	X											
mer 5 juin															
	Friand au fromage	X	X	X											
	Filet de Cabillaud sauce citron	X			X										
	Printanière de légumes														
	Emmental BIO	X													
	Banane														
jeu 6 juin															
	Coupelle de Pâté de volaille	X	X	X											
	Coupelle de Mousse de canard	X	X	X											
	Ragoût de Pommes de terre et haricot blanc														
	Petit suisse sucré	X													
	Petit suisse nature et sucre	X													
	Pommes bicolore bio														
	Poire beuré hardy BIO														
ven 7 juin															
	Pastèque														
	Melon														
	Boulettes de boeuf BIO au jus	X	X			X									
	Boulettes azukis fraîcheur	X	X												
	Piperade et coquillettes		X												
	Fournols	X													
	Munster	X													
	Ile flottante	X	X	X											
	Crème dessert au caramel	X													

LISTE DES ALLERGÈNES MAJEURS



Date	Plat	Lait	Gluten	Oeuf	Poissons	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 10 juin au 16 juin		LES LILAS													
mar 11 juin	Concombre local à la crème et ciboulette	X													
	Tomates locales vinaigrette					X							X		
	Emincé de Bœuf émincé sauce bercy	X				X									
	Galette espagnole														
	Blé BIO aux petits légumes		X												
	Montboissier	X													
	Tomme grise	X													
	Glace Petit pot vanille-fraise	X	X	X											
	Glace Petit pot vanille-chocolat	X	x	x											
mer 12 juin	Salade verte														
	Lasagnes au saumon	X	X		X	X									
	Petit suisse aux fruits BIO	X													
	Compote pomme-abricot														
jeu 13 juin	Salade de pommes en cubes à l'orientale					X							X		
	Riz niçoise "façon maison"				X	X							X		
	Nuggets de blé pané		X								X				
	Palette de porc au jus	X				X							X		
	Poêlée de légumes														
	Emmental	X													
	Bleu	X													
	Orange														
	Cerises														
ven 14 juin	Chou-fleur vinaigrette					X							X		
	Poireaux vinaigrette					X							X		
	Moules à la crème	X			X				X						
	Frites														
	Tomme blanche	X													
	Saint Nectaire	X													
	Banane BIO														
	Ananas BIO														

LISTE DES ALLERGÈNES MAJEURS



Date	Plat	Lait	Gluten	Oeuf	Poissons	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 17 juin au 23 juin		LES LILAS													
lun 17 juin															
	Betteraves vinaigrette					X							X		
	Salade de maïs					X							X		
	Tortis végétarien houmous		X								X				
	Camembert BIO	X													
	Carré de l'est BIO	X													
	Melon														
mar 18 juin															
	Bâtonnets de carottes à la sauce piccalilli	X		X		X							X		
	Filet de colin sauce citron	X			X										
	Semoule Bio aux petits légumes		X												
	Fraidou	X													
	Fromage fondu	X		X											
	Cake myrtilles "façon maison"	X	X	X											
mer 19 juin															
	Oeuf dur BIO mayonnaise			X									X		
	Galette basquaise		X												
	Sauté de veau sauce bobotie	X				X									
	Gratin du Sud BIO	X	X												
	Yaourt aux fruits avec morceaux	X													
	Fraises au sucre														
jeu 20 juin															
	Laitue iceberg locale vinaigrette et dés de mimolette	X				X							X		
	Pavé de merlu sauce du verger	X			X										
	Haricots blancs	X													
	Milk Shake framboise et sablé de retz	X	X												
ven 21 juin															
	Cake méditerranéen sauce bouquet de Provence "façon maison"	X	X	X		X					X		X		
	Croq veggie fromage	X	X	X											
	Steak haché de bœuf sauce chasseur	X				X									
	Boulgour		X												
	Piperade														
	Brie	X													
	Tomme grise	X													
	Salade de fruits d'été et vermicelles		X												

LISTE DES ALLERGÈNES MAJEURS



Date	Plat	Lait	Gluten	Oeuf	Poissons	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 24 juin au 30 juin		LES LILAS													
lun 24 juin	Radis rondelles et vinaigrette					X							X		
	Pomelo et sucre														
	Filet de colin façon crumble	X	X	X	X										
	Jardinière saveur du jardin														
	Riz créole														
	Gouda	X													
	Saint Paulin	X	X	X											
	Mousse au chocolat au lait	X													
	Mousse au chocolat noir	X								X					
mar 25 juin	Taboulé "façon maison"		X												
	Salade écolière "façon maison"			X		X							X		
	Emincé de Bœuf à la tomate	X				X									
	Galette de blé façon indienne		X												
	Courgette et riz provençale					X									
	Montboissier	X													
	Tomme Noire	X													
	Orange bio														
	Kiwi BIO														
mer 26 juin	Haricots verts bio et vinaigrette					X							X		
	Filet de saumon à l'estragon	X			X	X									
	Purée de brocolis et pommes de terre	X				X				X					
	Yaourt nature BIO et sucre	X													
	Abricots														
jeu 27 juin	REPAS DE FIN D'ANNEE														
ven 28 juin	Concombre vinaigrette					X							X		
	Tomate vinaigrette					X							X		
	Croq veggio tomate		X	X											
	Poulet rôti		X	X						X	X		X		
	Penne bio		X												
	Yaourt local à la vanille	X													
	Pêches au sirop														
	Abricots au sirop														

LISTE DES ALLERGÈNES MAJEURS



Date	Plat	Lait	Gluten	Oeuf	Poissons	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 1 juillet au 7 juillet		LES LILAS													
lun 1 juillet															
	Salade verte et croutons vinaigrette	X	X			X							X		
	Salade harmonie et vinaigrette					X							X		
	Cordon bleu	X	X	X						X	X		X		
	Galette Tex Mex		X												
	Petits pois bio au jus	X									X				
	Saint Nectaire	X													
	Bleu	X													
	Roulé aux myrtilles	X	X	X						X					
	Roulé à la framboise	X	X	X						X					
mar 2 juillet															
	Macédoine vinaigrette					X							X		
	Poireaux vinaigrette					X							X		
	Filet de colin sauce aurore	X			X					X					
	Julienne de légumes et blé		X								X				
	Mimolette	X													
	Edam	X													
	Ananas														
	Banane														
mer 3 juillet															
	Salade de tortis au pesto "façon maison"		X												
	Bœuf sauté au jus	X				X									
	Boulettes au pistou	X	X												
	Carottes Vichy bio														
	Brie	X													
	Liégeois à la vanille	X													
jeu 4 juillet															
	Salade de crudités bio										X				
	Radis bio et beurre	X													
	Omelette BIO	X		X											
	Ratatouille et riz														
	Fromage blanc, compote de pomme et spéculoos	X	X												
ven 5 juillet															
	Saucisson à l'ail et cornichon		X			X				X			X		
	Roulade de volaille et cornichons					X							X		
	Pavé de merlu sauce citron	X			X										
	Haricots verts														
	Pommes de terre locales														
	Yaourt nature BIO et sucre	X													
	Melon														
	Pastèque														