

LISTE DES ALLERGÈNES MAJEURS



Date	Plat	Lait	Gluten	Oeuf	Poissons	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 4 mars au 10 mars		LES LILAS													
lun 4 mars	Mâche et carottes										X				
	Pavé merlu sauce aigre douce	X	X		X	X				X			X		
	Mélange légumes haricots plats														
	Carré de l'est	X													
	Muffin's à la vanille et pépites de chocolat	X	X	X						X					
mar 5 mars	Chiffonade de salade et Brunoise					X							X		
	Poulet rôti au jus	X				X				X					
	Escalope de blé panée		X	X											
	Beignets de chou-fleur		X												
	Bûchette mi-chèvre	X													
	Pêches au naturel sans sucre														
mer 6 mars	Taboulé "façon maison"		X												
	Filet de saumon à l'oseille	X			X	X									
	Petits pois et carottes au jus	X													
	Yaourt nature bio	X													
	Kiwi														
jeu 7 mars	Oeuf dur bio mayonnaise			X									X		
	Façon tartiflette à la dinde	X	X			X									
	Gratin Campagnard végétarien	X											X		
	Camembert	X													
	Poire allongée locale														
ven 8 mars	Potage de légumes "façon maison"					X					X				
	Rôti de boeuf sauce estragon	X				X									
	Boulettes de soja		X							X	X				
	Purée de pommes de terre bio et brocolis bio	X													
	Petit suisse aux fruits	X													
	Pomme Golden locale														

LISTE DES ALLERGÈNES MAJEURS



Date	Plat	Lait	Gluten	Oeuf	Poissons	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 11 mars au 17 mars		LES LILAS													
lun 11 mars	Chou rouge local vinaigrette														
	Chou blanc local râpé vinaigrette														
	Penne à l'italienne		X			X					X				
	Yaourt aux fruits	X													
	Compote pomme-pêche														
	Compote pomme-fraise														
mar 12 mars	Salade gourmande "façon maison"	X	X	X	X	X		X			X		X		
	Salade de tortis à la californienne "façon maison"		X			X							X		
	Nuggets de poisson et citron		X		X										
	Printanière de légumes														
	Brie	X													
	Pont l'Evêque	X													
	Poire conférence bio														
	Pommes bicolore bio														
mer 13 mars	Salade harmonie														
	Filet de lieu noir sauce citron	X			X										
	Ratatouille et blé		X												
	Edam bio	X													
	Moëlleux aux marrons "façon maison"	X	X	X											
jeu 14 mars	Potage Dubarry bio et "façon maison"	X													
	Palette de porc au jus	X				X							X		
	Boulettes azukis		X												
	Semoule Bio aux petits légumes		X												
	Ananas														
	Kiwi														
ven 15 mars	Carottes râpées														
	Salade coleslaw			X		X							X		
	Bœuf sauté à l'oriental	X				X					X				
	Galette basquaise		X												
	Lentilles à la paysanne	X									X				
	Mimolette	X													
	Tomme grise	X													
	Banane														
	Orange														

LISTE DES ALLERGÈNES MAJEURS



Date	Plat	Lait	Gluten	Oeuf	Poissons	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 18 mars au 24 mars		LES LILAS													
lun 18 mars	Saucisson sec et cornichons	X				X	X			X			X		
	Coupelle de volaille et cornichons	X	X			X							X		
	Filet de limande meunière	X	X		X										
	Chou fleur béchamel	X	X												
	Riz créole														
	Fromage blanc nature	X													
	Fromage blanc aux fruits	X													
	Orange bio														
	Ananas frais bio														
mar 19 mars	Salade verte bio et dés de brebis	X													
	Laitue iceberg bio et dés de brebis	X													
	Coquillettes à la Romagnola	X	X			X									
	Coquillettes et méli mélo du potager		X												
	Cantal	X													
	Fournols	X													
	Compote de pommes														
	Compote pomme-abricot														
mer 20 mars	Potage au potiron "façon maison"	X				X					X				
	Sauté de veau au curry	X													
	Omelette BIO	X		X											
	Boulgour		X												
	Emmental BIO	X													
	Banane														
jeu 21 mars	Salade ronde sauce basilic "façon maison"	X	X	X	X	X							X		
	Boulettes boeuf sauce bobotie	X	X			X				X					
	Boulette pistou enrobante fraîcheur	X	X												
	Petits pois saveur du jardin														
	Yaourt nature bio et sucre	X													
	Doughnuts au sucre	X	X							X					
	Beignet au chocolat	X	X				X			X					
ven 22 mars	Roulé au fromage	X	X												
	Médailon de merlu sauce ratatouille	X			X						X				
	Carottes saveur tomate sauge	X													
	Fol épi	X													
	Brebis crème	X													
	Poire ronde locale														
	Pomme jonagold locale														

LISTE DES ALLERGÈNES MAJEURS



Date	Plat	Lait	Gluten	Oeuf	Poissons	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 25 mars au 31 mars		LES LILAS													
lun 25 mars	Salade catalanne														
	salade provençale														
	Colin sauce brésilienne	X	X	X	X										
	Ratatouille et riz camargais														
	Saint Paulin	X													
	Gouda	X													
	Crème dessert au chocolat bio	X													
Crème dessert à la vanille bio	X														
mar 26 mars	Salade de farfallas à la californienne		X			X							X		
	Salade de pois-chiche					X							X		
	Semoule tandoori		X								X		X		
	Ananas														
	Orange														
mer 27 mars	Pomelos et sucre														
	Bœuf sauté à l'échalote	X		X		X									
	Pavé du fromager	X	X	X											
	Pêlé-mêle provençal et blé		X			X									
	Tomme grise bio	X													
	Ile flottante	X		X											
jeu 28 mars	Potage crecy bio "façon maison"														
	Moules à la crème	X			X				X						
	Frites														
	Coulommiers	X													
	Munster	X													
	Banane														
	Kiwi														
ven 29 mars	Salade grecque "façon maison"														
	Salade jurassienne "façon maison"	X													
	Jambon de Paris														
	Galette espagnole														
	Galette espagnole														
	Tortis tricolores		X												
	Petit suisse aux fruits	X													
	Petit suisse nature et sucre	X													
	Abricots au naturel sans sucre														
Ananas au sirop															

LISTE DES ALLERGÈNES MAJEURS



Date	Plat	Lait	Gluten	Oeuf	Poissons	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 1 avril au 7 avril		LES LILAS													
lun 1 avril	Salade de mâche et betteraves														
	Salade hollandaise										X				
	Boulette de boeuf bio au jus	X	X			X									
	Boulettes azukis enrobante fraîcheur	X	X												
	Purée de courgettes et pommes de terre	X				X				X					
	Pont l'Evêque	X													
	Montboissier	X													
	Compote de pommes														
	Compote pomme-fraise														
mar 2 avril	Potage Longchamps "façon maison"	X				X									
	Pavé merlu sauce crème dijonnaise														
	Ratatouille et riz Issu du Commerce Equitable														
	Mimolette	X													
	Saint Nectaire	X													
	Ananas														
	Kiwi														
mer 3 avril	Friand au fromage	X	X	X											
	Cubes de Colin à la provençale				X	X									
	Carottes Vichy bio														
	Yaourt nature bio et sucre	X													
	Poire ronde bio														
jeu 4 avril	Salade farandole														
	Salade harmonie														
	Rôti de veau sauce mironton	X				X									
	Galette Tex Mex		X												
	Coquillettes		X												
	Tomme blanche	X													
	Brie	X													
	Cake aux brisude de daims "façon maison"	X	X	X			X			X					
ven 5 avril	Salade verte locale														
	Céleri râpé rémoulade local			X							X		X		
	Poulet rôti									X					
	Croq veggie tomate		X	X											
	Pommes campagnardes														
	Petit suisse nature bio et sucre	X													
	Petit suisse aux fruits bio	X													
	Glace Petit pot vanille-fraise	X													
	Glace Petit pot vanille-chocolat	X													

LISTE DES ALLERGÈNES MAJEURS



Date	Plat	Lait	Gluten	Oeuf	Poissons	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 8 avril au 14 avril		LES LILAS													
lun 8 avril	Salade Coleslaw			X		X							X		
	Salade de mâche														
	Colin poêlé	X	X		X										
	Printanière de légumes saveur du soleil														
	Saint Paulin	X													
	Tomme Noire	X													
	Gaufre chocolatée	X	X	X							X				
Gaufre au sucre		X	X	X						X					
mar 9 avril	Saucisson sec et cornichons	X				X	X			X			X		
	Coupelle de Pâté de volaille et cornichons	X	X			X							X		
	Boulgour Bio aux lentilles et au maïs végétarien		X								X				
	Fournols	X													
	Pont l'Evêque	X													
	Ananas														
	Orange														
mer 10 avril	Betteraves bio vinaigrette														
	Rôti de boeuf sauce diable	X				X									
	Pavé du fromager	X	X	X											
	Papillons		X												
	Petit suisse aux fruits	X													
	Banane														
jeu 11 avril	Salade de lentilles "façon maison"					X					X		X		
	Salade de tortis à la parisienne "façon maison"		X			X							X		
	Cordon bleu	X	X							X	X		X		
	Escalope de blé panée		X	X											
	Petits pois et carottes au jus	X													
	Fromy	X													
	Croc lait	X													
	Poire beurré hardy bio														
Pommes rouge bio															
ven 12 avril	Carottes râpées locales à la méridionale			X		X							X		
	Chou rouge local vinaigrette														
	Filet de limande meunière et citron	X	X		X										
	Semoule bio et jus	X	X								X				
	Fromage blanc, compote Pomme Banane et Spéculoos	X	X												

LISTE DES ALLERGÈNES MAJEURS



Date	Plat	Lait	Gluten	Oeuf	Poissons	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 15 avril au 21 avril		LES LILAS													
lun 15 avril	Taboulé bio "façon maison"		X												
	Salade de pommes de terre bio à l'échalote bio "façon maison"			X									X		
	Saucisses Francfort à la volaille														
	Galette italienne	X	X												
	Haricots verts														
	Pommes vapeur														
	Emmental	X													
	Saint Nectaire	X													
	Orange														
Ananas															
mar 16 avril	Céleri à la remoulade			X		X					X		X		
	Salade harmonie														
	Filet de colin crumble au pain d'épices	X	X	X	X										
	Riz créole bio														
	Yaourt local aux fruits rouges local	X													
	Pêches au naturel sans sucre														
Abricots au sirop															
mer 17 avril	Macédoine mayonnaise			X		X							X		
	Omelette bio	X		X											
	Pennes aux saveurs du jardin		X												
	Carré de l'est bio	X													
	Kiwi														
jeu 18 avril	Trio de crudités et maïs										X				
	Tomate vinaigrette														
	Rôti d'agneau farci au jus	X		X		X				X					
	Boulette pistou enrobante fraîcheur	X	X												
	Flageolets														
	Petit suisse aux fruits	X													
	Petit suisse nature et sucre	X													
Roulé aux myrtilles	X	X	X						X						
ven 19 avril	Endives locales et pommes														
	Radis bio local et beurre	X													
	Filet de saumon à la crème	X			X										
	Printanière de légumes														
	Montboissier	X													
	Gouda	X													
	Glace Cône chocolat-vanille	X	X												
	Glace Cône vanille-fraise	X	X												

LISTE DES ALLERGÈNES MAJEURS



Date	Plat	Lait	Gluten	Oeuf	Poissons	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 22 avril au 28 avril		LES LILAS													
mar 23 avril	Oeuf dur bio mayonnaise			X									X		
	Couscous bio végétarien		X												
	Yaourt nature bio et sucre	X													
	Ananas														
mer 24 avril	Salade verte														
	Brandade de Morue	X			X	X									
	Bûchette mi-chèvre	X													
	Compote pomme-fraise														
jeu 25 avril	Tarte au fromage	X	X	X											
	Bœuf sauté sauce chasseur	X				X									
	Croq veggie fromage	X	X	X											
	Épinards béchamel	X	X												
	Pommes de terre locales														
	Yaourt velouté nature et sucre	X													
Banane															
ven 26 avril	Carottes râpées														
	Filet de cabillaud sauce bouillabaisse	X	X		X			X							
	Purée de chou-fleur et pommes de terre	X				X				X					
	Edam	X													
	Cake aux pépites de chocolat "façon maison"	X	X	X						X					