

LISTE DES ALLERGÈNES MAJEURS



Date	Plat	Lait	Gluten	Oeuf	Poissons	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 4 mars au 10 mars		LES LILAS													
lun 4 mars	Yaourt velouté nature et sucre	X													
	Poire ronde BIO														
	Beurre	X													
	Baguette 250 g		X												
mar 5 mars	Petit suisse aux fruits	X													
	Banane														
	Petit beurre (biscuit)	X	X	X											
mer 6 mars	Carré de l'est	X													
	Compote de pommes et abricots														
	Baguette 250 g		X												
jeu 7 mars	Fromage blanc et sucre	X													
	Jus de pommes														
	Confiture de fraises														
	Pain de mie		X												
ven 8 mars	Lait nature	X													
	Croissant	X	X	X											
	Kiwi														

LISTE DES ALLERGÈNES MAJEURS



Date	Plat	Lait	Gluten	Oeuf	Poissons	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 11 mars au 17 mars		LES LILAS													
lun 11 mars	Briquette de lait chocolaté	X													
	Ananas														
	Beurre	X													
	Baguette 250 g		X												
mar 12 mars	Yaourt nature BIO et sucre	X													
	Barres de chocolat noir									X					
	Jus de raisin														
	Baguette 250 g		X												
mer 13 mars	Petit suisse nature et miel	X													
	Madeleine Longue	X	X	X											
	Orange														
jeu 14 mars	Portion de Camembert	X													
	Compote de pommes et pruneaux sans sucre														
	Baguette 250 g		X												
ven 15 mars	Yaourt velouté nature et sucre	X													
	Pain au lait	X	X	X											
	Poire allongée BIO														

LISTE DES ALLERGÈNES MAJEURS



Date	Plat	Lait	Gluten	Oeuf	Poissons	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 18 mars au 24 mars		LES LILAS													
lun 18 mars	Coulommiers	X													
	Compote pomme-fraise sans sucre														
	Baguette 250 g		X												
mar 19 mars	Yaourt nature BIO et sucre	X													
	Kiwi														
	Confiture de prunes														
	Baguette 250 g		X												
mer 20 mars	Lait fraise	X													
	Pain au chocolat	X	X							X					
	Poire conférence BIO														
jeu 21 mars	Fromage blanc nature et sucre	X													
	Pommes Gala bio														
	Sablé Retz	X	X												
ven 22 mars	Petit suisse sucré	X													
	Pâte de fruits		X												
	Jus d'ananas														
	Baguette 250 g		X												

LISTE DES ALLERGÈNES MAJEURS



Date	Plat	Lait	Gluten	Oeuf	Poissons	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 25 mars au 31 mars		LES LILAS													
lun 25 mars	Petit suisse nature et sucre	X													
	Pain d'épices		X												
	Kiwi														
mar 26 mars	Lait nature	X													
	Poire Williams BIO														
	Beurre	X													
	Baguette 250 g		X												
mer 27 mars	Fromage blanc et sucre	X													
	Barres de chocolat noir									X					
	Pur jus d'orange														
	Baguette 250 g		X												
jeu 28 mars	Yaourt velouté nature et sucre	X													
	Brioche		X	X											
	Orange														
ven 29 mars	Carré de l'est	X													
	Compote de pommes														
	Baguette 250 g		X												

LISTE DES ALLERGÈNES MAJEURS



Date	Plat	Lait	Gluten	Oeuf	Poissons	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 1 avril au 7 avril		LES LILAS													
lun 1 avril	Yaourt velouté nature et sucre	X													
	Barres de chocolat noir									X					
	Pommes Fuji bio														
	Baguette 250 g		X												
mar 2 avril	Yaourt nature BIO et sucre	X													
	Confiture de prunes														
	Jus mangue passion commerce équitable														
	Pain de mie		X												
mer 3 avril	Petit suisse sucré	X													
	Cookie au cacao	X	X	X						X					
	Kiwi														
jeu 4 avril	Lait nature	X													
	Croissant	X	X	X											
	Ananas														
ven 5 avril	Emmental	X													
	Compote de pommes														
	Baguette 250 g		X												

LISTE DES ALLERGÈNES MAJEURS



Date	Plat	Lait	Gluten	Oeuf	Poissons	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 8 avril au 14 avril		LES LILAS													
lun 8 avril	Fromage blanc et sucre	X													
	Kiwi														
	Pâte à tartiner	X					X								
	Baguette 250 g		X												
mar 9 avril	Yaourt velouté nature et sucre	X													
	Jus de pommes														
	Petit beurre	X	X	X											
mer 10 avril	Edam	X													
	Compote pomme-ananas														
	Baguette 250 g		X												
jeu 11 avril	Briquette de lait fraise	X													
	Pain au chocolat	X	X							X					
	Orange														
ven 12 avril	Petit suisse aux fruits	X													
	Poire allongée BIO														
	Confiture de fraises														
	Baguette 250 g		X												

LISTE DES ALLERGÈNES MAJEURS



Date	Plat	Lait	Gluten	Oeuf	Poissons	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 15 avril au 21 avril		LES LILAS													
lun 15 avril	Petit suisse nature et sucre	X													
	Jus d'orange														
	Beurre	X													
	Baguette 250 g		X												
mar 16 avril	Fromage blanc et sucre	X													
	Barre bretonne		X	X											
	Kiwi														
mer 17 avril	Yaourt aromatisé	X													
	Barres de chocolat noir									X					
	Orange														
	Baguette 250 g		X												
jeu 18 avril	Camembert	X													
	Compote pomme-cassis														
	Baguette 250 g		X												
ven 19 avril	Lait nature	X													
	Brioche		X	X											
	Poire ronde BIO														

LISTE DES ALLERGÈNES MAJEURS



Date	Plat	Lait	Gluten	Oeuf	Poissons	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 22 avril au 28 avril		LES LILAS													
mar 23 avril	Petit suisse nature et sucre	X													
	Orange														
	Confiture de fraises														
	Baguette 250 g		X												
mer 24 avril	Lait chocolaté	X													
	Pain au lait	X	X	X											
	Kiwi														
jeu 25 avril	Flan caramel	X													
	Jus de raisin														
	Beurre	X													
	Baguette 250 g		X												
ven 26 avril	Yaourt nature BIO et sucre	X													
	Pommes Fuji BIO														
	Madeleine Longue	X	X	X											