

LISTE DES ALLERGÈNES MAJEURS



Date	Plat	Lait	Gluten	Oeuf	Poissons	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 31 décembre au 6 janvier		LES LILAS													
lun 31 décembre	Carré de l'est	X													
	Compote pomme-fraise														
	Baguette 250 g		X												
mer 2 janvier	Lait nature	X													
	Goûter fourré au chocolat	X	X												
	Ananas														
jeu 3 janvier	Yaourt velouté nature et sucre	X													
	Jus de pommes														
	Pain au chocolat	X	X							X					
ven 4 janvier	Petit suisse nature et sucre	X													
	Orange														
	Beurre	X													
	Baguette 250 g		X												

LISTE DES ALLERGÈNES MAJEURS



Date	Plat	Lait	Gluten	Oeuf	Poissons	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 7 janvier au 13 janvier		LES LILAS													
lun 7 janvier	Emmental	X													
	Compote pomme-cassis														
	Baguette 250 g		X												
mar 8 janvier	Yaourt Velouté aux fruits	X													
	Pâte de fruits		X												
	Ananas														
	Baguette 250 g		X												
mer 9 janvier	Yaourt aromatisé	X													
	Kiwi														
	Petit beurre	X	X	X											
jeu 10 janvier	Petit suisse aux fruits	X													
	Jus de raisin														
	Confiture d'abricot														
	Baguette 250 g		X												
ven 11 janvier	Lait nature	X													
	Croissant	X	X	X											
	Poire ronde bio														

LISTE DES ALLERGÈNES MAJEURS



Date	Plat	Lait	Gluten	Oeuf	Poissons	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 14 janvier au 20 janvier		LES LILAS													
lun 14 janvier	Yaourt Velouté aux fruits	X													
	Pur jus d'orange														
	Fourrandise à la fraise		X	X											
mar 15 janvier	Camembert	X													
	Compote de pommes														
	Baguette 250 g		X												
mer 16 janvier	Petit suisse fruité	X													
	Clémentines														
	Beurre	X													
	Baguette 250 g		X												
jeu 17 janvier	Lait chocolaté	X													
	Poire conférence bio														
	Confiture de fraises														
	Baguette 250 g		X												
ven 18 janvier	Yaourt nature bio et sucre	X													
	Pain au lait	X	X	X											
	Pommes bicolore bio														

LISTE DES ALLERGÈNES MAJEURS



Date	Plat	Lait	Gluten	Oeuf	Poissons	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 21 janvier au 27 janvier		LES LILAS													
lun 21 janvier	Petit suisse sucré	X													
	Orange														
	Confiture de prunes														
	Baguette 250 g		X												
mar 22 janvier	Gouda	X													
	Compote de pêches														
	Baguette 250 g		X												
mer 23 janvier	Lait nature	X													
	Banane														
	Petit beurre	X	X	X											
jeu 24 janvier	Yaourt velouté nature et sucre	X													
	Jus de pommes														
	Beurre	X													
	Baguette 250 g		X												
ven 25 janvier	Lait fraise	X													
	Pain au chocolat	X	X							X					
	Kiwi														

LISTE DES ALLERGÈNES MAJEURS



Date	Plat	Lait	Gluten	Oeuf	Poissons	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 28 janvier au 3 février		LES LILAS													
lun 28 janvier	Fromage blanc sucré	X													
	Pain d'épices		X												
	Kiwi														
mar 29 janvier	Carré de l'est	X													
	Compote pomme-banane														
	Baguette 250 g		X												
mer 30 janvier	Petit suisse nature et sucre	X													
	Orange														
	Brioche	X	X	X											
jeu 31 janvier	Yaourt velouté nature et sucre	X													
	Jus de raisin														
	Beurre	X													
	Baguette 250 g		X												
ven 1 février	Confiture d'abricots														
	Poire ronde bio														
	Lait nature	X													
	Baguette 250 g		X												

LISTE DES ALLERGÈNES MAJEURS



Date	Plat	Lait	Gluten	Oeuf	Poissons	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 4 février au 10 février		LES LILAS													
lun 4 février	Petit suisse nature et sucre	X													
	Jus d'orange														
	Beurre	X													
	Baguette 250 g		X												
mar 5 février	Lait fraise	X													
	Pomme bicolore bio														
	Fourrandise à l'abricot	X	X	X						X					
mer 6 février	Cotentin natue	X													
	Compote pomme-fraise														
	Baguette 250 g		X												
jeu 7 février	Yaourt nature bio et sucre	X													
	Kiwi														
	Barres de chocolat									X					
	Baguette 250 g		X												
ven 8 février	Fromage blanc et sucre	X													
	Croissant	X	X	X											
	Ananas														

LISTE DES ALLERGÈNES MAJEURS



Date	Plat	Lait	Gluten	Oeuf	Poissons	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 11 février au 17 février		LES LILAS													
lun 11 février	Fromage blanc et sucre	X													
	Poire ronde bio														
	Beurre	X													
	Baguette 250 g		X												
mar 12 février	Petit suisse fruité	X													
	Confiture d'abricots														
	Kiwi														
	Pain de mie		X												
mer 13 février	Yaourt aromatisé	X													
	Pain au lait	X	X	X											
	Jus de pommes														
jeu 14 février	Lait chocolaté	X													
	Banane														
	Petit beurre	X	X	X											
ven 15 février	Camembert	X													
	Compote pomme-cassis														
	Baguette 250 g		X												

LISTE DES ALLERGÈNES MAJEURS



Date	Plat	Lait	Gluten	Oeuf	Poissons	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 18 février au 24 février		LES LILAS													
lun 18 février	Lait nature	X													
	Madeleine	X	X	X						X					
	Banane														
mar 19 février	Fromage blanc nature et sucre	X													
	Poire ronde bio														
	Pâte à tartiner	X					X			X					
	Baguette 250 g		X												
mer 20 février	Petit suisse sucré	X													
	Ananas														
	Confiture de fraises														
	Baguette 250 g		X												
jeu 21 février	Coulommiers	X													
	Compote de pêches														
	Baguette 250 g		X												
ven 22 février	Yaourt velouté nature et sucre	X													
	Jus d'ananas														
	Croissant	X	X	X											

LISTE DES ALLERGÈNES MAJEURS



Date	Plat	Lait	Gluten	Oeuf	Poissons	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 25 février au 3 mars		LES LILAS													
lun 25 février	Fromage blanc nature et sucre	X													
	Jus mangue passion commerce équitable														
	Beurre	X													
	Baguette 250 g		X												
mar 26 février	Emmental	X													
	Compote de pommes														
	Baguette 250 g		X												
mer 27 février	Lait fraise	X													
	Orange														
	Pain au chocolat	X	X							X					
jeu 28 février	Yaourt nature bio et sucre	X													
	Palmier	X	X												
	Poire ronde bio														
ven 1 mars	Petit suisse nature et sucre	X													
	Pommes rouge bio														
	Confiture de prunes														
	Baguette 250 g		X												