LISTE DES ALLERGÈNES MAJEURS

elior

Date	Plat	Lait	Gluten	Oeuf	Poissons	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 5 novembre au 11 novembre						LES LILAS									
lun 5 novembre	Salade de riz à la niçoise "façon maison"				X	X							X		
	Taboulé "façon maison"		X												
	Sauté de poulet au jus	X		X		X				X					
	Escalope de blé panée		X	X											
	Mélange légumes haricots plats														
	Pont l'Evêque	X													
	Bleu	X													
	Pomme golden BIO														
	Poire ronde BIO														
mar 6 novembre	Chou rouge vinaigrette														
	Salade hollandaise										X				
	Riz BIO à l'indienne										X		X		
	Yaourt local sucré	X													
	Fourrandise à la fraise		X	X											
	Bongâteau au chocolat	X	X	X						X					
mer 7 novembre	Macédoine bio et mayonnaise bio			X									X		
	Filet de Cabillaud à la provençale	X		X	X	X									
	Tortis		X												
	Camembert	X													
	Banane														
jeu 8 novembre	Salade verte locale														
	Trio de crudités local										X				
	Sauté de boeuf bourguignon	X		X		X									
	Croq veggie tomate		X	X											
	Carottes Vichy														
	Lentilles (maison)														
	Petit suisse aux fruits	X													
	Petit suisse nature et sucre	X													
	Cake aux poires façon maison	X	X	X											
ven 9 novembre	Salade de tomates bio														
	Concombre bio vinaigrette														
	Aiguillette de colin meunière	X	X	X	X										
	Chou-fleur béchamel et pommes de terre	X	X												
	Fromage fondu Président	X		X											
	Fol épi	X													
	Flan nappé au caramel	X													
	Flan au chocolat	X													

LISTE DES ALLERGÈNES MAJEURS

elior

Date	Plat	Lait	Gluten	Oeuf	Poissons	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 12 novembre au 18 novembre						LES LILAS									
lun 12 novembre	Mélange carottes oranges et jaunes et brocolis râpé														
	Salade verte et croutons	X	X												
	Saucisses Francfort à la volaille														
	Galette Italienne	X	X												
	Farfalles		X												
	Carré de l'est	X													
	Bûchette mi-chèvre	X													
	Cocktail de fruits au sirop														
	Pêches au sirop														
mar 13 novembre	Potage Longchamps façon maison	X				X									
	Hoki sauce armoricaine	X		X	X	X		X	X						
	Semoule		X												
	Carottes braisées	X									X				
	Yaourt local aux fruits rouges	X													
	Kiwi														
	Raisin blanc														
mer 14 novembre	Chou blanc BIO vinaigrette														
	Omelette BIO	X		X											
	Epinards béchamel et pommes de terre	X	X												
	Edam	X													
	Mousse au chocolat au lait	X													
jeu 15 novembre	Roulé au fromage	X	X												
	Crêpe au fromage	X	X	X											
	Pavé de merlu sauce aurore	X			X					X					
	Petits pois au jus	X													
	Jeunes carottes miel carotte	X													
	Montboissier	X													
	Saint Nectaire	X													
	Pommes rouge bio														
	Poire ronde BIO														
ven 16 novembre	Rillettes à la sardine "façon maison"	X		X	X	X							X		
	Rillettes aux deux poissons "façon maison"			X	X	X							X		
	Boulette de boeuf BIO au jus	X	X	X		X									
	Boulette azuki	X	X												
	Purée de Haricots verts et pommes de terre	X				X				X					
	Yaourt nature BIO et sucre	X													
	Banane														
	Ananas														

LISTE DES ALLERGÈNES MAJEURS

elior

Date	Plat	Lait	Gluten	Oeuf	Poissons	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 19 novembre au 25 novembre						LES LILAS									
lun 19 novembre	Betteraves bio sauce vinaigrette														
	Salade de Haricots verts bio														
	Façon tartiflette aux lardons	X	X	X		X									
	Gratin Campagnard végétarien	X											X		
	Mimolette	X													
	Saint Paulin	X													
	Pomme golden BIO														
	Poire ronde BIO														
mar 20 novembre	Salade verte locale														
	Endives vinaigrette locale														
	Filet de limande meunière	X	X		X										
	Courgettes														
	Coudes		X												
	Confiture fraise														
	Petit beurre	X	X	X											
	Fromage blanc nature	X													
mer 21 novembre	Carottes râpées BIO et locales														
	Penne hindou végétarien		X								X		X		
	Petit suisse nature et sucre	X													
	Ananas														
jeu 22 novembre	Chiffonade de salade et brunoise					X							X		
	Poulet sauté aux olives	X		X		X				X					
	Pavé du fromager	X	X	X											
	Courgettes aux herbes														
	Tomme blanche	X													
	Gâteau Portugais façon maison		X	X			X								
ven 23 novembre	Rillettes comme une brandade	X			X	X				X					
	Moules à la Portugaise								X						
	Riz Portugais														
	Yaourt nature BIO et sucre	X													
	Clémentine														

LISTE DES ALLERGÈNES MAJEURS

elior

Date	Plat	Lait	Gluten	Oeuf	Poissons	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 26 novembre au 2 décembre						LES LILAS									
lun 26 novembre	Taboulé "façon maison"		X												
	Salade de tortis au surimi "façon maison"		X	X	X	X		X					X		
	Axoa de boeuf														
	Omelette bio	X		X											
	Gratin de piperade	X	X												
	Gouda BIO	X													
	Edam Bio	X													
	Poires conférence locales														
	Pommes Rouges locales														
mar 27 novembre	Thon mayonnaise			X	X	X							X		
	Oeufs durs mayonnaise			X		X							X		
	Cordon bleu	X	X	X						X	X		X		
	Pavé du fromager	X	X	X											
	Haricot blanc coco à la tomate														
	Pointe de Brie	X													
	Carré de l'est	X													
	Kiwi														
	Orange														
mer 28 novembre	Champignon émincé crème ciboul	X													
	Colin poëlé	X	X		X										
	Fusilli au quinoa Bio		X												
	Emmental	X													
	Compote pomme-framboise														
	Compote de poires														
jeu 29 novembre	Potage au potiron "façon maison"	X				X					X				
	Saucisse de volaille au rougail	X											X		
	Boulette de soja et sauce tomate		X		X					X	X				
	Pommes sautées														
	Yaourt nature BIO et sucre	X													
	Ananas														
	Banane														
ven 30 novembre	Laitue Iceberg														
	Pomelos et sucre														
	Steak haché de saumon à la tomate	X		X	X	X									
	Ratatouille bio et riz bio														
	Milk Shake poire façon maison	X													
	Sablé Retz	X	X												

LISTE DES ALLERGÈNES MAJEURS

elior

Date	Plat	Lait	Gluten	Oeuf	Poissons	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 3 décembre au 9 décembre						LES LILAS									
lun 3 décembre	Betteraves vinaigrette														
	Macédoine vinaigrette														
	Penne bio à la bolognaise bio		X												
	Penne à l'indienne	X	X	X		X					X				
	Saint Paulin	X													
	Edam	X													
	Kiwi														
	Clémentine														
mar 4 décembre	Salade verte														
	Salade chou chou	X		X		X							X		
	Pavé de colin napolitain		X		X										
	Pommes vapeur														
	Haricots verts bio														
	Petit suisse nature et sucre	X													
	Petit suisse aux fruits	X													
	Pêches au sirop														
	Abricots au sirop														
mer 5 décembre	Perle du Nord vinaigrette aux noix						X								
	Riz façon chili										X				
	Tomme bio	X													
	Crème dessert au caramel	X													
jeu 6 décembre	Salade parmentière bio à la Parisienne façon maison					X							X		
	Salade de coquillettes bio à la californienne façon maison		X			X							X		
	Filet de hoki et citron	X	X		X										
	Carottes et navets														
	Coulommiers	X													
	Camembert	X													
	Poire ronde BIO														
	Pommes rouge bio														
ven 7 décembre	Velouté duo					X									
	Rôti de veau aux oignons	X		X		X									
	Croq veggie à la tomate		X	X											
	Purée de brocolis et pommes de terre	X				X				X					
	Yaourt local à la vanille	X													
	Banane														
	Ananas														

LISTE DES ALLERGÈNES MAJEURS

elior

Date	Plat	Lait	Gluten	Oeuf	Poissons	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 10 décembre au 16 décembre						LES LILAS									
lun 10 décembre	Friand au fromage	X	X	X											
	Roulés au fromage	X	X												
	Filet de limande meunière	X	X		X										
	Epinards bio à la crème	X													
	Fromage blanc et sucre	X													
	Fromage blanc aux fruits	X													
	Ananas frais bio														
	Pommes bicolore bio														
mar 11 décembre	Oeufs au nid sur salade Bio			X											
	Thon mayonnaise			X	X	X							X		
	Hachis parmentier de panais local	X				X				X					
	Gratin de Panais local et lentilles	X											X		
	Saint Nectaire	X													
	Montboissier	X													
	Clémentine														
	Kiwi														
mer 12 décembre	Chou blanc vinaigrette local														
	Omelette BIO	X		X											
	Tortis aux saveurs du midi		X												
	Yaourt nature BIO et sucre	X													
	Gaufre Fantasia	X	X	X						X					
jeu 13 décembre	Salade verte chiffonade														
	Salade hollandaise										X				
	Rôti d'agneau farci au jus	X		X		X				X					
	Escalope de blé pané		X	X											
	Chou-vert et champignons														
	Pommes vapeur														
	Fromage fondu Président	X		X											
	Fromy	X													
	Brownies façon maison	X	X	X						X					
ven 14 décembre	Bouillon de volaille et pâtes vermicelles façon maison		X	X							X				
	Filet de Cabillaud sauce Bercy	X		X	X	X									
	Riz créole bio commerce équitable														
	Carré de l'est	X													
	Pointe de Brie	X													
	Stracciatella copeaux chocolat façon maison	X								X					

LISTE DES ALLERGÈNES MAJEURS

elior

Date	Plat	Lait	Gluten	Oeuf	Poissons	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 17 décembre au 23 décembre						LES LILAS									
lun 17 décembre	Carottes râpées locales														
	Salade verte et croutons	X	X												
	Cubes de colin sauce crème	X			X										
	Printanière de légumes														
	Mimolette (bloc)	X													
	Tomme blanche	X													
	Compote pomme-banane														
	Compote de pêches														
mar 18 décembre	Rémoulade saveurs de Provence façon maison			X		X					X		X		
	Chou rouge vinaigrette														
	Couscous végétarien (semoule)		X			X					X		X		
	Gouda BIO	X													
	Emmental BIO	X													
	Crème dessert au chocolat	X								X					
	Crème dessert à la vanille	X													
mer 19 décembre	Crêpe au fromage	X	X	X											
	Filet de colin lieu sauce citron	X			X										
	Courgettes BIO à la mexicaine	X													
	Yaourt local à la fraise	X													
	Pomme golden BIO														
jeu 20 décembre	REPAS DE NOEL CHOISI PAR LES ENFANTS														
ven 21 décembre	Salade de Haricots verts														
	Chou-fleur vinaigrette														
	Sauté de porc au jus	X		X		X									
	Pané de blé fromage et épinard	X	X												
	Riz créole BIO														
	Fromage blanc et sucre	X													
	Yaourt aromatisé	X													
	Orange														
	Ananas														

LISTE DES ALLERGÈNES MAJEURS

elior

Date	Plat	Lait	Gluten	Oeuf	Poissons	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 24 décembre au 30 décembre						LES LILAS									
lun 24 décembre	Pizza au fromage	X	X												
	Steak de colin aux huiles pârfumés au curry				X										
	Boulgour		X												
	Yaourt local et sucre	X													
	Clémentine														
mer 26 décembre	Salade de mâche														
	Poulet rôti									X					
	Pavé du fromager	X	X	X											
	Ratatouille et riz														
	Petit suisse nature BIO et sucre	X													
	Compote pomme-banane														
jeu 27 décembre	Thon mayonnaise			X	X	X							X		
	Rôti de boeuf à la tomate	X		X		X									
	Omelette Bio	X		X											
	Semoule BIO et sauce tomate		X												
	Munster	X													
	Banane														
ven 28 décembre	Avocat vinaigrette														
	Filet lieu noir beurre citron				X										
	Chou-fleur														
	Pommes cube vapeur locales														
	Cantal	X													
	Crêpe nature sucrée	X	X	X											