

Département

# Expression corporelle et arts de la scène

## Expressions corporelles

Activité	Public	LUNDI	MARDI
Comédie musicale J. SARRE	7-9 ans		
	10-12 ans		
	13-15 ans		
	Ado - Adulte		
	Adulte(25 ans et +) A. JANICOT		
Comédie musicale Séniors V. ANSQUER	Séniors		
Danse Jazz S. BIGOT	7-8 ans		CCJC 17h-18h
	9-10 ans		CCJC 18h-19h15
	11-13 ans		
	14-17 ans / Ado interm.		
	Adulte V. PAILLOT		CCJC 20h30-22h
Danse de salon C. DUFEU	Adulte		
Danse africaine K. ZONGO et S. SANOGO	Ado / Adultes		MR 19h-20h30 ; 20h30-22h
Danse Hip Hop H. BENHEMDANE	7 ans et +		
	11 ans et +		
	14-17 ans		
	18 ans et +		
Théâtre Atelier intergénérationnel	6 ans et +		
Théâtre T. SOUABRIA	6-7 ans	CCLM 17h-18h30	
	8-9 ans		CCLM 17h-18h30 Débutant
	10-13 ans	CCLM 18h30-20h Débutant	
	14-18 ans		CCLM 18h30-20h Débutant
	Adulte	CCLM 20h-22h30 Interm./Avancé	CCLM 20h-22h30 Débutant

Les ateliers nécessitent un investissement personnel et une présence régulière pour aboutir à des résultats concrets ainsi qu'à certaines restitutions collectives.

Pour les cours de danse jazz et de comédie musicale, des répétitions supplémentaires ainsi que des frais de costumes sont à prévoir pour la préparation des spectacles de fin d'année.

Attention, pour certains cours (Body Sculpt, Yoga), les professeur-es pourront éventuellement réorienter les élèves vers un autre cours plus adapté.

CCJC Centre Culturel Jean-Cocteau  
CCLM Centre Culturel Louise-Michel

HV Hôtel de Ville  
MR École Madeleine Riffaud

MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
		CCJC 17h-18h	
		CCJC 18h-19h	
		CCJC 19h-20h30	
		CCJC 20h30-22h	
	CCJC 20h30-22h30		
		CCJC 11h-13h	
CCJC 14h15- 15h45			
CCJC 15h45-17h15			
CCJC 20h-22h Ado-adulte, avancé	CCJC 19h-20h30, Ado-adulte (25 ans max.), Intermédiaire		
	HV 19h-20h (Niv 2) 20h-21h (Niv 1) (orientation danses latines) 21h-22h (Niv 3)		
	CCLM 17h30-18h30		
	CCLM 18h30-19h30		
	CCLM 19h30-20h30		
	CCLM 20h30-21h30		
CCLM 14h15-16h15			
CCLM 16h15-18h15 Interm./Avancé			
CCLM 18h15-20h15 Interm./Avancé			

### RAPPEL POUR LES NIVEAUX

Ados adultes : à partir de 16 ans | Adultes à partir de 18 ans | Seniors : à partir de 60 ans

- CCJC** Centre Culturel Jean-Cocteau
- CCLM** Centre Culturel Louise-Michel
- MR** École Madeleine Riffaud
- FL** Centre sportif floral

## Expressions corporelles

Activité	Public	LUNDI	MARDI
Body sculpt P. LOPEZ	Adulte (Avancé)		
Stretching V. PAILLOT	Adulte	CCJC 11h-12h TN	
Gymnastique californienne	Adulte	CCJC 10h-11h V. PAILLOT	CCJC 19h30-20h30 S. CATTEAU
Gymnastique d'entretien C. DUFEU	Adulte		CCJC 10h15-11h15 ; 11h15-12h15 ; 12h15-13h15 ; 13h30-14h30 TN
Pilates P. LOPEZ	Adulte		
Pilates Séniors P. LOPEZ	Séniors		
Renforcement musculaire P. LOPEZ	Adulte		
Renforcement musculaire seniors P. LOPEZ	Seniors		
Yoga M. DE MONTAIGNAC	À partir de 12 ans	FL 19h-20h30 ; 20h30-21h50	
Tai chi chuan J. LEFEVRE	Adulte		

MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
	CCJC 12h15-13h15		
CCJC 19h-20h TN			
CCJC 10h-11h TN			
	MR 19h-20h : débutant ; 20h-21h : confirmé		
	MR 15h30-16h30:		
	CCJC 11h-12h ; 14h30-15h30		
	CCJC 10h-11h ;		
	FL 16h30-18h ; 18h-19h30 ; 19h30-21h		
			CCLM 09h30-11h (fondamentaux) 11h-12h30 (approfondissement)

### RAPPEL POUR LES NIVEAUX

Ados adultes : à partir de 16 ans | Adultes à partir de 18 ans | Seniors : à partir de 60 ans