



GARDONS LE CONTACT

Club des Hortensias

Bonjour à toutes et tous,

Nous espérons que vous vous portez bien. Le club est fermé à l'heure où nous écrivons ce journal, vous pouvez nous téléphoner si vous avez besoin de parler ou si vous ou une personne de votre entourage a besoin d'aide. Nous allons nous changer les idées en parlant forêt.

L'automne donne souvent envie de faire des grandes ballades dans la nature pour admirer toutes ces belles couleurs. Nous nous sommes retroussés les manches et sommes allés à la pêche aux informations sur la faune et la flore qui peuplent nos belles forêts françaises afin de vous offrir un numéro qui vous permettra de vous évader un peu !

L'équipe du Club des Hortensias

Jeu 1 Quizz sur les forêts françaises

1. Combien il y a-t-il d'essences différentes en France : 112, 138, 160 ou 204 ?
2. Quel est l'arbre le plus présent : le chêne, le sapin ou le pin ?
3. Combien il y a-t-il d'espèces d'animaux différents dans les forêts de métropole : 73, 102 ou 152 ?
4. Combien d'espèces d'oiseaux sont-elles répertoriées dans les forêts de métropole : 65, 87 ou 102 ?
5. Qu'est-ce qu'un houpier ?
6. Savez-vous avec quel bois fabrique-t-on un violon ?
7. Combien d'années peut vivre un sapin ?
8. Comment appelle-t-on une forêt dans laquelle poussent une majorité de hêtres ?
9. Quelle est la superficie forestière de la France métropolitaine : "8.9 millions d'hectares, 12,3 millions d'hectares ou 16,9 millions d'hectares ?
10. Quels sont les trois départements les plus boisés ?

Jeu 2 Reliez chaque feuille à son arbre

orme champêtre noyer chêne pédonculé frêne saule pleureur



Dessin 1



Dessin 2



Dessin 3



Dessin 4



Dessin 5

Idées de balades

Stéphane, notre animateur de randonnée, vous donne des idées de jolies balades à moins d'une heure de Paris pour ceux qui ont une voiture. Au nord, vous trouverez les forêts de Montmorency, d'Ermenonville, Pontarmé, Senlis, d'Halatte (réputée pour ses chênes et ses hêtres) et de Compiègne. A l'est de Paris, allez admirez la jolie forêt de Gretz Armainvilliers et, au sud de Paris, vous trouverez les forêts de Fontainebleau et de Rambouillet.





Poursuivons avec un texte à trous préparé par Isabelle de l'atelier mémoire. Complétez les phrases avec les mots suivants :

Réservoir/ assainissent/ fertiles/ terre/ oxygène/ plantes/pluies/ atmosphère/ évaporation/ glissements/ solaire/ biologiques/ composants/ profondeurs/ climatiseurs/ forêts/ purifier

Les arbres, les forêts indispensables à la survie de l'humanité

Les forêts sont d'une importance vitale pour notre santé.

Gardiens de la biodiversité terrestre, les arbres constituent un..... de plantes médicinales et d'ingrédients nécessaires à la fabrication de médicaments. Près de 75 % des médicaments les plus prescrits renferment des..... provenant des forêts.

Les forêts nous prodiguent de l'oxygène

Un arbre feuillu adulte produit assez d'.....pour 2 à 10 personnes. Sans oxygène, la vie telle que nous la connaissons est impossible. Bien que le plancton végétal des océans apporte au moins la moitié de l'oxygène mondial, les..... jouent également un rôle clé.

Les forêts garantissent 75 % de l'eau douce dans le monde entier

Là où les arbres poussent, l'eau de pluie s'infiltre plus facilement dans les..... du sol. De cette manière elle approvisionne les nappes phréatiques, les sources et les rivières.

Les forêts régulent les précipitations du monde entier :

le maintien de régimes de précipitations normaux dépend fortement des forêts parce qu'elles permettent l'.....d'une grande quantité d'eau et qu'elles libèrent des particules.....(pollens et les spores fongiques), qui servent de noyaux de condensation pour la formation de gouttes de pluie ou de cristaux de neige. Les forêts côtières attirent l'air humide des mers et le mènent vers les terres intérieures plus sèches. Les effets peuvent s'observer à des milliers de kilomètres.

Les arbres et les forêts sont des climatiseurs naturels

Sous les cimes des arbres, la température est sensiblement plus basse que dans les espaces ouverts ou en ville. Les

arbres utilisent en effet l'énergie..... pour permettre à l'humidité de s'évaporer. Un seul arbre a un effet rafraîchissant similaire à celui des..... de deux ménages moyens. De ce fait, la température en surface des zones boisées peut être jusqu'à 20°C plus basse que celle des bâtiments ou de l'asphalte des routes.

Les forêts freinent le réchauffement de la terre

Les forêts constituent les plus grands réservoirs de carbone, après les océans. Plus nombreuses sont les forêts, moins il y a de CO2 dans l'.....et plus le réchauffement de la..... est faible ;

Les forêts nous protègent des catastrophes

Il y a moins d'inondations dans les zones forestières, notamment parce qu'un volume beaucoup plus important d'eau s'infiltre dans le sol en cas de fortes Cette eau ne s'écoule donc pas directement dans les rivières. Les forêts de mangrove protègent les côtes des tsunamis et limitent également le risque de..... de terrain, d'avalanches et de tempêtes de sable.

Les forêts et les arbres nous offrent un sol fertile

Grâce aux forêts, une quantité moindre de particules..... du sol s'écoulent en cas de précipitations. Les racines des arbres font remonter les substances nutritives des profondeurs du sol vers la surface. Les feuilles mortes nourrissent le sol et la vie qui y grouille.

Les forêts purifient le sol, l'eau et l'air

Les..... d'appartement, mais aussi les forêts..... l'air des polluants, entre autres du monoxyde de carbone, du dioxyde de soufre, du dioxyde d'azote et des particules fines. Elles peuvent également aider à..... les sols pollués.

Réponses

Réponses : 1 : 138/2 : le chêne/3 : 73/4 : 102/5 : le sommet d'un arbre/6 : l'épicéa/7 : 500 ans/8 : hêtre/9 : 16.9 millions d'hectares/10 : la Corse du sud, le Var et Les Landes
 Réponse : 1) feuille de chêne pédonculé 2) saule pleureur 3) orme champêtre 4) feuille de frêne 5) feuille de noyer.
 Réponse : réservoir / composants / forêt / profondeurs / l'évaporation / biologiques / solaire / climatiseurs / l'atmosphère / terre / pluies / fertiles / plantes / assainissement / purifier.