



GARDONS LE CONTACT

Club des Hortensias

Bonjour à toutes et tous,

Chères adhérentes et chers adhérents,
Voici le numéro 14 du journal du club des Hortensias. Nous espérons que vous vous portez bien, restez vigilants face au virus. Depuis le lundi 2 novembre et jusqu'au 1er décembre, suite aux mesures préfectorales, le club est fermé afin de protéger votre santé. L'équipe est toujours présente pour vous accompagner par téléphone et avec ce journal. Si vous ou un Sénior de votre entourage vous trouvez en difficulté, n'hésitez pas à téléphoner au club au 01 48 46 46 43 ou au Pôle Séniors au 01 41 63 13 10. Voici un numéro sur la thématique de l'automne et des champignons. Nous pensons bien à vous en ces temps difficiles.

L'équipe du Club des Hortensias



Jeu 1

Anagrammes autour du champignon

Pour commencer, creusez-vous les méninges : vous devez trouver un maximum de mots d'au moins 3 lettres en mélangeant les lettres du mot CHAMIGNON.

Jeu 2

Quizz autour du champignon

1. L'étude des champignons s'appelle la mycologie : vrai ou faux ?
2. Quelle est l'espèce de truffe la plus chère et la plus recherchée : la truffe noire du Périgord, la truffe blanche d'Alba ou la truffe de Bourgogne ?
3. Il est possible d'utiliser des mouches pour trouver des truffes : vrai ou faux ?
4. Tous les cèpes sont comestibles : vrai ou faux ?
5. Il est de plus en plus difficile de trouver des girolles : vrai ou faux ?
6. On ne peut consommer la morille qu'après cuisson : vrai ou faux ?
7. Les trompettes de la mort sont aussi appelées « cornes d'abondance » : vrai ou faux ?

- 8 On ne trouve que rarement le champignon de Paris à l'état sauvage : vrai ou faux ?
9. Le pleurote de l'olivier est toxique : vrai ou faux ?
- 10 Quelle quantité de champignons avez-vous le droit de cueillir en forêt par famille et par jour : moins de 5 litres, entre 5 et 7 litres ou entre 8 et 10 litres ?
11. Combien il y a-t-il d'intoxications en France dû à des champignons ramassés en forêt ?
12. Quel est le champignon le plus consommé en France ?
13. Quel est le prix au kilo de la truffe noire du Périgord ?

Recette de saison

Poursuivons avec une recette toute simple qui sent bon l'automne. Si vous voulez partager vos recettes de champignons, faites-nous les parvenir, nous les ferons suivre au lectorat du journal !



Emincé de cèpes aux noisettes

C'est en les dégustant crus que l'on apprécie le mieux l'arôme des cèpes : goûtez pour vous convaincre...

Pour 4 personnes.
Préparation : 15 minutes.

Supprimez la base terreuse de 400g de petits cèpes jeunes et frais. Nettoyez-les dans un linge humide, puis émincez les en fines lamelles. Dans un saladier, mélangez 2 cuillères à soupe de jus de citron avec 1 cuillère à café de moutarde, du sel et du poivre, puis émulsionnez avec 6 cuillères à soupe d'huile de noisette. Ajoutez les cèpes. Mélangez bien. Répartissez les cèpes sur un lit de salade verte. Parsemez-les de 50 g de noisettes grillées grossièrement concassées et servez.

Le vocabulaire du champignon



Poursuivons avec l'histoire du champignon. Ce texte est proposé par Isabelle qui anime l'atelier mémoire. Il est parsemé de trous, à vous de le compléter avec les mots suivants :

alimentaire / culture/ fumier/ déchets/ souches/ bûches/ rythme/ techniques/ saveurs/ rentable/
souterraines/ propriétés/ rondins/technique / chaudes/cessé/ peuplier/ sauvage

Les champignons :

L'Asie a toujours accordé aux champignons un intérêtet médicinal.

En Chine la culture du Ganoderme luisant ou Reishi, se pratiquait sur des..... de bois, en plein air voici 2000 ans. Le Shiitaké ou lentin du Chêne, se développant à l'état..... en Extrême-Orient, est cultivé depuis plus de 1000 ans au Japon, Chine et Corée. Le mycélium était introduit dans des..... de bois percés, en plein air également. Ces deux espèces étaient particulièrement appréciées pour leurs..... médicinales.

L'Egypte ancienne montre sur des bas-reliefs des pratiques culturelles de champignons, en Occident la Rome antique, gourmande des..... de l'humus, cultivait quelques espèces. Les Grecs maîtrisaient la culture de la Pholiote du..... ou pivoulade. Ils recouvraient de vieilles..... de figuiers d'un mélange de fumier, de cendres et de mycélium du champignon convoité. Sa culture n'a jamaisdepuis et se pratique encore de nos jours.

La France et Paris sont le berceau de la culture commerciale du champignon de Paris en Europe. De nombreux récits accordent aux maraîchers la découverte de la sur couche. Au potager du Roi, la pratique de la culture sur couches....., fumier et planches, permet d'observer des développements réguliers de champignons de Paris.

Début XIX^{ième} à Paris. Le..... ne manque pas. Les carrières abandonnées non plus, avec leurs anciens puits d'extraction., des décharges sauvages. Sur ces....., à l'abri de la lumière, dans des conditions stables d'humidité et de température, avec une pointe de calcaire, vont se développer en nombre les précieux sporophore du Rosé-des-près.

Les carrières..... de Paris, fermées, se dédièrent alors à cette nouvelle culture. 250 champignonnières verront le jour, perfectionnant leurs..... au fil des décennies. La science permettra d'optimiser les pratiques culturelles.

Les champignonnières en carrières ont disparu dans les années 1970 pour laisser place à de grands hangars climatisés. L'espace est optimisé, les longs andins de matières organiques en décomposition ont fait place à la..... en caisses empilées, métalliques en général, optimisant l'espace et la main d'oeuvre. Les roulements de récoltes se succèdent à un..... effréné pour répondre à la demande mondiale croissante.

Ces pratiques ont fait perdre du goût à notre champignon de Paris. De nombreuses variétés ont disparu au profit d'une seule, blanche,..... et présentable.

Réponses

Reponses : dans l'ordre : alimentaire, bûches, sauvages, rondsins, propriétés, saveurs, peuplier, souches, cesse, technique, chaudes, fumier, déchets, souterraines, techniques, culture, rythme, rentable.

Reponses : 1vrai/2 La truffe blanche d'Alba/3 Vrai/4 Faux/5 Vrai/6 : Vrai/7 Vrai/8 Vrai/9 : Vrai/10 : moins de 5 litres/11 : environ 1000 (30 cas graves et 3 décès) / 12 : le championnat de Paris/13 : environ 400 euros.

réponses anagrammes seulement pour les mots les plus longs, nous vous faisons confiance pour les plus courts
CHAMPIGNON, CHAMPIONS, CHANGIONS, MACHINONS, PIGNOCHAS, SHAMPOING, CAMPINGS, CAMPIONS,
CHAINONS, CHAMPION, CHIGNONS, CHOPINAS, CONSIGNA, GACHIONS, GAMINONS, MACHIONS, MACHIONS,
MAGNIONS, MANCHOIS, MANCHONS, MOHICANS, PAGINONS, PIGNOCHA, SIPHONNA, AICHONS, AN-
CHOIS, ANIMONS, CAMIONS, CAMPING, CAMIONS, CANNONIS, CAPIONS, CHAINON, CHAMOIS, CHAM-
PIS, CHAMASIN, CHANSON, CHAPON, CHIGNAS, CHIGNON, CHINONS, CHIPONS, CHOMAIS, CHOPAIS, CHOPINA,
CHOPINS, COGNAIS, CONGAIS, CONNAIS, COPAINS, COPINAS, COPINGS, COSIGNA, GACHONS, GAINONS, GOMI-
NAS, HONINGS, MACHINO, MACHINS, MACHONS, MAGNONS, MANCHON, MANIOCS, MANIONS, MANNOIS, MAN-
SION, MIGNONS, MOHICAN, NAGIONS, NICHONS, NOMINAS, PAGIONS, PAGONNS, PAMIONS, PANIONS, PIGNONS,
PINCONS, PLOCHAS, PIONCAS, PIONNAS, POCHAIS, POGNAIS, POIGNAS, PONCAIS : SONGHAI

Nous espérons que ce numéro vous a diverti quelques instants, si vous avez besoin d'aide ou de parler vous pouvez nous joindre par téléphone au club en attendant sa réouverture que nous espérons très rapide. Dans le prochain journal nous parlons des forêts. A très vite !