



GARDONS LE CONTACT

Club des Hortensias - juin 2021

Bonjour à toutes et tous,

Vous avez reçu un courrier de la part de Monsieur le Maire vous informant de la réouverture du Club des Hortensias, à compter du mercredi 19 mai 2021. Nous sommes ravis de pouvoir vous accueillir à nouveau du lundi au vendredi, dans le respect strict des mesures sanitaires en vigueur, bien évidemment ! Nombre d'ateliers ont déjà repris du service et affichent déjà complets.

Dès le mercredi 9 juin, le service restauration du Club ouvrira également. Nous serons ravis de vous y retrouver.

Nous vous rappelons que, dans le contexte de la crise sanitaire, le Pôle Seniors de la Mairie des Lilas continue de mettre à votre disposition un numéro dédié pour vous accompagner dans la prise de rendez-vous pour la vaccination : 0 800 710 229.

Bonne lecture et à très bientôt au Club !

L'équipe du club
des Hortensias

1 Atelier d'écriture

Toutes et tous à vos stylos pour l'exercice suivant :

Inventez une histoire avec les mots suivants : moto, sceau, planche de bois, paire de ciseaux, paire de lunettes et arbre.

Si votre histoire devient un best-seller, nous espérons que vous aurez une petite pensée pour nous quand vous serez interviewé par Augustin Trappenard ou lors de votre passage à La Grande Librairie !

Afin de ne pas faire de fautes d'orthographe dans votre chef d'œuvre, voici un petit rappel et des exercices :

L'orthographe signifie « écriture correcte ». C'est une standardisation de l'écriture qui passe par un ensemble de normes, de règles, qui ne sont pas forcément logiques.

- L'orthographe française a commencé à être normalisée sous le règne de François I^{er} au XVI^e siècle.
- C'est l'Académie française qui a en charge cette fonction de normalisation et de perfectionnement de la langue, et ce depuis 1635 et sa fondation par Richelieu.
- Notre écriture n'est pas phonétique et les règles n'ont pas toujours un fondement logique. Bien souvent, la règle suit l'usage.
- La dernière réforme officielle de l'orthographe date de 1990.

► Exercice 1

Indiquer si l'orthographe est correcte en notant dans la case à droite un V (= vrai) ou un F (= faux).

- | | | | |
|-----------------|-----------------------|--------------|-----------------------|
| 1 Chrysanthème | ☐ | 5 Mystique | ☐ |
| 2 Exhorbitant | ☐ | 6 Élégamment | ☐ |
| 3 Voluptée | ☐ | 7 Prudamment | ☐ |
| 4 Pérégrination | ☐ | 8 Goulument | ☐ |

► Exercice 2

Indiquer si l'orthographe est correcte en notant dans la case à droite un V (= vrai) ou un F (= faux).

- | | | | |
|---------------|-----------------------|----------------|-----------------------|
| 1 Kérozène | ☐ | 5 Hippopotame | ☐ |
| 2 Kyste | ☐ | 6 Spaciale | ☐ |
| 3 Coléopthère | ☐ | 7 Patronyme | ☐ |
| 4 Hyppodrome | ☐ | 8 Poliomyélite | ☐ |

► Exercice 3

Il s'agit maintenant de repérer dans chaque liste la bonne orthographe du mot. Cochez d'une croix la case à droite qui correspond à l'orthographe correcte.

- | | | | |
|--------------|-----------------------|-----------|-----------------------|
| 1 Concourrir | ☐ | 3 Coryphé | ☐ |
| Conccourir | ☐ | Coriphée | ☐ |
| Concourir | ☐ | Coryfée | ☐ |
| Concourire | ☐ | Coryphée | ☐ |
| 2 Désohnorer | ☐ | 4 Ecstasy | ☐ |
| Déshonorer | ☐ | Extasy | ☐ |
| Déshonnorer | ☐ | Extazy | ☐ |
| Déshonorrer | ☐ | Ecstazy | ☐ |

② Attention aux intrusions frauduleuses

Plusieurs habitant.es ont été victimes d'intrusions frauduleuses à leur domicile par des individus se faisant passer pour divers corps de métiers (policiers, plombiers, postiers, employés de gaz...). Certains se font même passer pour des agents municipaux. N'ouvrez pas sans vérification. Demandez une carte professionnelle, un ordre de mission ou un justificatif d'intervention. En cas de doute, ne pas ouvrir sa porte et prévenir immédiatement le commissariat (01 41 83 67 00 / 17 en cas d'urgence) ou la Police municipale (01 72 03 17 17).



④ La Rubrique Santé et bien-être

Tou.tes en mouvement ! Ensemble luttons contre la sédentarité

Avez-vous remarqué ? Depuis plusieurs semaines fleurissent dans la ville de grandes affiches « Tout.tes en mouvement » pour nous encourager à être moins sédentaires.

Cette initiative de la Mairie des Lilas a pour vocation de nous donner à tou.tes des conseils pour agir au quotidien contre la sédentarité, accentuée par les confinements et restrictions de déplacements successifs que nous avons connus ces derniers mois. Au programme, de nombreuses vidéos et tutos pour se dépenser au quotidien et rester en bonne santé !

Ce mois-ci, il vous est proposé une séance sportive intergénérationnelle tous les mercredis de 14h à 16h au Parc Lucie Aubrac, par un animateur sportif de la Ville. Si vous souhaitez y participer, nous vous invitons à vous inscrire par téléphone au 01 48 46 42 55. Vous retrouverez l'ensemble des contenus de « Tou.tes en mouvement » au lien suivant : www.ville-leslilas.fr/enmouvement

③ La rubrique Méninges d'Isabelle

La lettre A

1- Trouvez les mots commençant par la lettre A et correspondant à ces définitions :

- 1- Elle a huit pattes et un fil :
- 2- Pour enlever la poussière :
- 3- Quand le soleil rencontre la pluie :
- 4- Cet oiseau ne vole pas :
- 5- Elle dévale les montagnes :
- 6- Souvent la carte la plus forte :

Anagrammes

Changez l'ordre des mots pour former un autre mot.

Coup de pouce : une définition pour chaque mot

Mot de départ	Définitions	Réponses
1. BUTE	Une chanson à succès	
2. VISA	Chacun veut donner le sien	
3. LIRE	Attacher ensemble	
4. BONS	Boris Vian chantait qu'il l'était	
5. IMAGE	Elle peut être noire ou blanche	
6. FIOLE	Un peu, beaucoup...	
7. NACRE	Chez certains, il est dur	
8. PEINE	Qui s'y frotte s'y pique	

Les grands classiques

Reliez l'auteur à son œuvre :

Les Malheurs de Sophie	Honoré de Balzac
Le Désert de Tartares	Robert Sabatier
37.2° le matin	Comtesse de Ségur
La peau de chagrin	Philippe Dijan
Jane Eyre	Charlotte Brontë
Les allumettes suédoises	Voltaire
Candide ou l'Optimisme	Dino Buzzati

⑤ Nos Séniors ont du talent

Nous vous conseillons vivement de visionner la magnifique vidéo tournée par la cheffe de chœur Virginie Ansquer : <https://www.ville-leslilas.fr/blog/cultureetvous/124-120/louis-chedid-tout-ce-qu-on-veut-dans-la-vie> sur le site de la Ville des Lilas dans la rubrique « Culture et vous ». Cette vidéo a été tournée pendant le troisième confinement. Le groupe

Les Zépi-glottes chante à merveille la très belle chanson *Tout ce qu'on veut dans la vie* de Louis Chedid. Les Séniors de la chorale du club des Hortensias et les membres des Liens du chœur sont passés un par un devant la caméra de Virginie pour illustrer cette chanson. Les Séniors étaient pressés de travailler sur un projet. Virginie a choisi cette chanson car elle est fédératrice et

traduit parfaitement ce que nous ressentons toutes et tous en ce moment. Elle a cherché à créer de l'émotion dans l'image et faire du collectif avec des prises de vue individuelles. Cette vidéo remet du baume au cœur à chacun. Merci Virginie, merci les Zépi-glottes et les Séniors toujours partants pour les jolis projets !

6 Programme du Club des Hortensias (juin 2021)

Afin de respecter les mesures sanitaires de distanciation sociale, nous vous remercions de vous inscrire pour chacune des activités proposées au 01 48 46 42 55 ou directement sur place.

Lundi 7 juin

- Calligraphie : 10h
- Jeux Libres : 13h30
- Bibliothèque (prêt d'ouvrages) : 13h30

Mardi 8 juin

- Jeux libres : 13h30
- Bridge : 14h30

Mercredi 9 juin

- Tarot : 13h30
- Scrabble : 14h30

Jeudi 10 juin

- Chorale (2 groupes) : 14h30, 15h30
- Atelier mémoire (4 groupes) : 11h, 14h30, 15h30, 16h30

Vendredi 11 juin

- Kirigami : 10h
- Belote : 13h30
- Coloriage : 14h30

Lundi 14 juin

- Calligraphie : 10h
- Jeux libres : 13h30
- 13h30. Bibliothèque (prêt d'ouvrages)

Mardi 15 juin

- Visite guidée de l'île Saint Louis avec Philippe, votre guide assermenté. Sortie en transports en commun. Prévoir des tickets de métro. Départ 9h30 du club (prévoir la matinée). Tarif : 12 euros. Inscription du 7 au 14 juin. Minimum 10 personnes.
- Dédicace du livre « *Recettes de nos aînées des Lilas et d'ailleurs* ». Le livre sera remis gratuitement aux participant.es : 14h
- Bridge : 13h30
- Scrabble : 14h30

Mercredi 16 juin

- Tarot : 14h30

Jeudi 17 juin

- Chorale (2 groupes) : 14h30, 15h30
- Atelier mémoire (4 groupes) : 11h, 14h30, 15h30, 16h30

Vendredi 18 juin

- Kirigami : 10h
- Belote : 13h30
- Coloriage : 14h30

Lundi 21 juin

- Calligraphie : 10h
- Groupe de parole pour les aidants. Sur inscription uniquement : 10h
- « *Le club fête la musique* ». Déjeuner spectacle avec Virginie Ansquer et son accordéoniste. Tarif du repas : 7,30€ pour les seniors lilasiens. 12h-13h30
- Jeux libres : 13h30
- Bibliothèque (prêt d'ouvrages) : 13h30

Mardi 22 juin

- Jeux libres : 13h30
- Bridge : 13h30
- Scrabble : 14h30

Mercredi 23 juin

- Tarot : 13h30
- Scrabble : 14h30

Jeudi 24 juin

- Chorale (2 groupes) : 14h30, 15h30
- Atelier mémoire (4 groupes) : 11h, 14h30, 15h30, 16h30

Vendredi 25 juin

- Kirigami : 10h
- Belote : 13h30
- Coloriage : 14h30

Lundi 28 juin

- Calligraphie : 10h
- Visite guidée du château de Fontainebleau. Sortie en car. Départ 13h30 du club. Tarif 16€. Inscription du 17 au 18 juin et du 23 au 25 juin.
- Jeux libres : 13h30
- 13h30. Bibliothèque (prêt d'ouvrages)

Mardi 29 juin

- Jeux libres : 13h30
- Bridge : 13h30
- Séance de présentation de l'Atelier de Gym « équilibre en mouvement » avec Aurélien. Gratuit. Sur inscription uniquement. Nombre de places limité.

Les ateliers auront lieu tous les mardis à 16h au Club des Hortensias, du 6 juillet au 21 septembre.

Mercredi 30 juin

- Tarot : 13h30
- Scrabble : 14h30

Jeudi 1^{er} juillet

- Chorale (2 groupes) : 14h30, 15h30
- Atelier mémoire (4 groupes) : 11h, 14h30, 15h30, 16h30

A partir du 2 juillet, il y aura des travaux dans : la salle polyvalente, la bibliothèque et le billard. Seules les salles du bas seront ouvertes au public.

Vendredi 2 juillet

- Belote : 14h30
- Coloriage : 14h30

Lundi 5 juillet

- Jeux libres : 14h30

Mardi 6 juillet

- Séance 1. Atelier de Gym « équilibre en mouvement »
- Scrabble : 14h30

Mercredi 7 juillet

- Tarot : 14h30
- Scrabble : 14h30

Jeudi 8 juillet

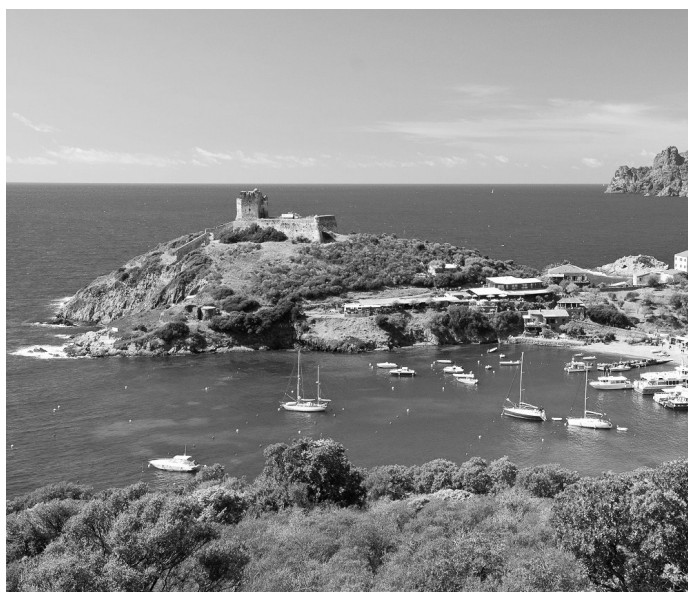
- Atelier mémoire (3 groupes) : 14h30, 15h30, 16h30
- Journée à Cabourg. Départ 7h du club en car. Journée libre. Tarif 15€. Inscription le 30 juin, 1^{er} et 2 juillet. Places limitées.

Vendredi 9 juillet

- Belote : 14h30
- Coloriage : 14h30
- avec Virginie Ansquer et son accordéoniste. Tarif du repas : 7,30€ pour les seniors lilasiens. 12h-13h30
- Jeux libres : 13h30
- Bibliothèque (prêt d'ouvrages) : 13h30

Séjours d'automne

•Séjour à l'Ile Rousse (Corse) du 2 au 9 octobre 2021 (24 places). Tarif calculé selon le revenu fiscal 2020. Inscriptions : jeudi 24 et vendredi 25 juin de 9h30 à 12h et de 13h30 à 17h30 - L'inscription se fait en présence des personnes concernées.



•Séjour à Lisbonne (Portugal) du 18 au 21 octobre 2021 (26 places). Tarif calculé selon le revenu fiscal 2020. Présentation du séjour : mercredi 30 juin 2021 à 10h30 au Club des Hortensias. Inscriptions : jeudi 1^{er} et vendredi 2 juillet de 9h30 à 12h et de 13h30 à 17h30 - L'inscription se fait en présence des personnes concernées.



Plan canicule

La Ville se mobilise pour faire face aux risques liés à une éventuelle vague de chaleur cet été.

Les personnes isolées, retraitées et/ou handicapées sont invitées à se signaler, elles-mêmes ou par l'intermédiaire d'un proche. En cas de canicule, elles seront contactées par téléphone et recevront, si nécessaire, une visite à leur domicile.

Ligne canicule : 01 41 63 15 70

Boîte à idées

Voilà maintenant 1 an que ce journal existe. N'hésitez à nous dire ce que vous aimeriez y trouver (plus de jeux, de recettes, d'astuces, d'informations pratiques...) par mail à julielagarde@leslilas.fr ou par courrier au : Club des Hortensias, Allée des Hortensias, 93260 Les Lilas.

Réponses

Vrai/faux orthographe : exercice 1 : 1V, 2F, 3F, 4V, 5F, 6V, 7F, 8F
Exercice 2 : 1F, 2V, 3F, 4F, 5V, 6F, 7V, 8V
Exercice 3 : 1Concourir, 2Deshonorer, 3Coryphée, 4Ecstasy.
Réponses exercice la lettre A : 1-L'araignée/ 2-L'aspirateur/ 3-L'arc-en-ciel/ 4-L'autruche/ 5-L'avalanche/ 6-L'as
Exercice anagramme : 1-Tube 2-Avis 3-Lier 4-Snob 5-Magie 6-Folie 7-Crâne 8-Epine
Exercice les grands classiques : Les Malheurs de Sophie écrit par la Comtesse de Ségur ; Le Désert des Tartares
écrit par Dino Buzzati ; 37,2° le matin écrit par Philippe Dijan ; La Peau de chagrin écrit par Honoré de Balzac
écrit par Jane Eyre écrit par Charlotte Brontë ; Les Allumettes suédoises écrit par Robert Sabatier ; Candide ou l'Opti-
misme écrit par Voltaire.

Voilà la fin de ce numéro, nous espérons qu'il vous aura divertis.
Nous pensons bien à vous, à bientôt !