



GARDONS LE CONTACT

Club des Hortensias - septembre 2021



Le Saviez-vous ?

**C'est la rentrée
au Club des Hortensias !**

**Bonjour à
toutes et tous,**

Nous espérons que vous avez passé un bel été (parfois pluvieux mais heureux). De notre côté, nous vous avons préparé une rentrée sur les chapeaux de roue et avons hâte de vous retrouver pour cette saison 2021-2022 !

Au menu, dans ce numéro de septembre : un petit résumé de notre été, le programme de la rentrée, des exercices pour faire travailler la mémoire sur le thème de la rentrée des classes, etc...

Nous vous rappelons que compte tenu de la situation sanitaire et de la réglementation en vigueur il est désormais obligatoire de venir au Club des Hortensias muni de son pass sanitaire. Le port du masque et le respect des gestes barrières sont bien évidemment toujours de rigueur.

Nous vous souhaitons une bonne lecture !

L'équipe du Club des Hortensias

**Le Club des Hortensias a fait peau neuve pendant l'été.
La bibliothèque ainsi que la salle billard ont été rénovées, faisant la part belle à la lumière.**

Nous avons pu rester ouverts pendant l'été, et proposer ainsi à celles et ceux qui ne partaient pas en vacances plusieurs sorties estivales, avec ou sans soleil, mais toujours avec le sourire !



Randonnée lilasienne et romainvilloise le 21 juillet.



Visite guidée de la Butte aux Cailles le 19 août.



Visite du Château de Fontainebleau le 28 juin.

Le 27 août, nous avons fait nos adieux à Stéphane, animateur au Club des Hortensias depuis son ouverture en 1989, qui a pris sa retraite ! Nous lui souhaitons une excellente continuation !



Le Club des Hortensias *fait sa rentrée !*

Horaires d'ouverture :
du lundi au vendredi de 9h à 12h30
et de 13h30 à 18h.

Club des Hortensias, Allée des Hortensias
93260 Les Lilas (près du lycée Paul Robert)

Activités du club

Toute l'année des ateliers hebdomadaires...

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Matin	■ Calligraphie ■ Atelier informatique		■ Tennis de table	■ Chorale ■ Atelier mémoire	■ Kirigami ■ Atelier informatique
Après-midi	■ Bibliothèque ■ Tennis de table	■ Bridge ■ Scrabble	■ Tarot ■ Théâtre ■ Scrabble	■ Chorale ■ Atelier mémoire	■ Belote ■ Coloriage & Mandalas ■ Anglais

... Mais aussi des activités mensuelles

Cercle de lecture le mercredi après-midi	Ciné café au Théâtre du Garde-Chasse le vendredi après-midi	Groupe de parole pour les aidants le lundi matin	Atelier avec la Ludothèque « Dés en Bulle »	Randonnée mensuelle en Ile de France (de mars à octobre)
--	---	--	---	--

**Des stages trimestriels : équilibre en mouvement,
peinture sur verre, peinture sur soie, linogravure, etc.**

SORTIES & VOYAGES



SORTIES (MENSUELLES)

Château de Fontainebleau, Amiens,
Petit Palais, Musée Carnavalet,
Louvre, Bowling...

VOYAGES

Corse, Andalousie, Ecosse,
Sicile, Madère...

SERVICE DE RESTAURATION

**ENEZ
DÉJEUNER**
AU RESTAURANT DES

Hortensias



Repas préparés sur place. Entrée, plat, fromage, dessert, café, vin pour 7,30€. Réservations en amont.

Ouvert du lundi au vendredi

Programme du Club des Hortensias | septembre 2021



LUNDI 13 SEPTEMBRE

- « Escapade amiénoise ». Visite guidée de la cathédrale d'Amiens, déjeuner au restaurant suivi d'une ballade en barque dans les Hortillonnages. Inscription jeudi 2 septembre. 40 places. Tarif en fonction des ressources.

MERCREDI 22 SEPTEMBRE

- Cercle de lecture animé par Monique et Simon Mathieu à 14h. Discussion autour de l'ouvrage *Un océan, deux mers, trois continents* de W. N'Sonde suivi d'un échange autour des coups de cœur littéraire. Atelier libre sans inscription.

VENDREDI 24 SEPTEMBRE

- Visite guidée du Petit Palais. Départ du club à 9h. Sortie en transports en commun (prévoir des tickets). Inscription les 16 et 17 septembre. 14 places. Tarif 1,50 euros.

LUNDI 27 SEPTEMBRE

- Groupe de parole pour les aidants. 10h à 12h au Club. Sur inscription.

LUNDI 27 SEPTEMBRE

- « Après-midi à la Cueillette de la Grange » à Coubert (77). Venez remplir vos paniers avec des fruits et légumes fraîchement cueillis de la ferme à bonne maturité ! Départ du club à 13h30 en car. 45 places. Tarif 3,35 €.

MARDI 28 SEPTEMBRE

- « Tu tires ou tu pointes ? » Tournoi de pétanque à 14H30 dans les jardins de la Résidence Autonomie Voltaire. Ouvert aux Lilasiens retraités. Lots à gagner. Inscriptions au Club des Hortensias du 15 au 24 septembre. Tarif 5.45 €

MERCREDI 13 OCTOBRE

- Tournoi annuel de Tarot à 14h. Ouvert aux lilasiens retraités. Paniers gourmands à gagner. Inscription le 30 septembre, le 1er octobre, le 7 octobre. Tarif : 5.45 €.

Nous vous rappelons que, conformément à la réglementation le Pass sanitaire est exigé au Club des Hortensias et dans toutes les sorties et animations proposées.



La rubrique Méninges d'Isabelle



Les pluriels difficiles

Retour à l'école primaire ! Nous vous proposons maintenant de réviser une règle de la langue française que vous connaissez sûrement mais attention aux pièges !

Un soupirail....des

Un portail....des

Un aïeul ..des

De l'ail....des

Un os....des

Un cas....des

Un gaz....des

Un houx....des

Un rhinocéros....des

Un nez....des

Un lynx....des

Un quartz....des

Un puits....des

Un sèche-linge....des

Un arc-en-ciel....des

Une basse-cour....des

Un chou-fleur....des

Une pomme de terre....des

Un porte-parole....des

Chantons la rentrée !

Reliez le titre de la chanson à son interprète

Sacré Charlemagne

L'école est finie

Rosa

Diabolo menthe

La maîtresse d'école

Au lycée Papillon

Le BAC G

Les jolies colonies de vacances

Jacques Brel

Georges Brassens

France Gall

Sheila

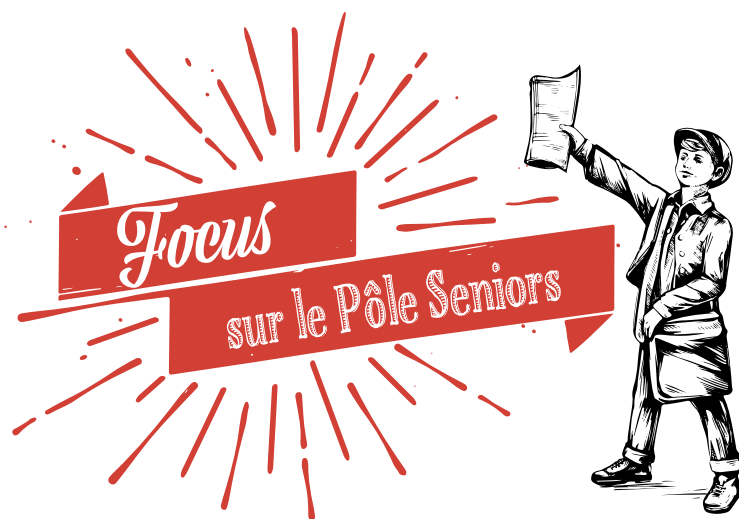
Yves Simon

Pierre Perret

Michel Sardou

Georgius





Vous connaissez bien le Club des Hortensias, mais connaissez-vous les autres services du Pôle Seniors des Lilas ? Une vingtaine d'agents se tiennent à votre disposition du lundi au vendredi pour...

...Proposer un service d'aide au maintien à domicile pour les Lilasiens en perte d'autonomie. Le service de maintien à domicile a vocation à lutter contre l'isolement des plus fragiles et les accompagner au mieux dans les gestes de la vie quotidienne.



- Service des Auxiliaires de vie
- Service de Portage de repas à domicile
- SOS Entretien et petits travaux
- Téléassistance
- Transport gratuit « le CANARI » sur réservation
- Le « Plan canicule »

...Accueillir, informer et accompagner vos démarches administratives. Le Pôle Seniors accueille de manière inconditionnelle les Seniors et leurs aidants afin de les informer et au besoin les accompagner dans leurs démarches administratives liées à l'avancée en âge : information sur les aides légales, instruction des dossiers de demandes, etc.

- Permanence sociale à destination des Seniors
- Allocation Départementale Personnalisée d'Autonomie (ADPA)
- Groupe de parole pour les aidants

...Proposer des festivités de fin d'année aux seniors Lilasiens

Le service vous accueille au 4 Cour Saint Paul, les lundis, mercredis et vendredis de 9h à 12h et de 13h30 à 17h, les mardis et jeudis de 9h à 12h. Tél : 01.41.63.13.10



Petites annonces

Le Club des Hortensias recrute un randonneur aguerri pour encadrer la sortie randonnée mensuelle des Seniors. Si vous connaissez une personne intéressée, merci de nous contacter au : 01.48.46.42.55.



Réponses

Réponses « Chantons la rentrée » : Sacré Charlemagne-France Gall/L'école est finie-Sheila/Rosa-Jacques Brel/Diabolamente-Yves Simon/La maîtresse d'école-Georges Brassens/Au lycée Papillon-Georgius/Le Bac G-Michel Sardou/Les jolies colonies de vacances-Pierre Perret.

Réponses « Les Pluriels difficiles » : des soupiraux, des portails, des aîeux ou aîeux, des os, des cas, des gaz, des houx, des rhinocéros, des nez, des lynx, des quartz, des puits, des sèche-linges, des arcs-en-ciel, des basses-cours, des choux-fleurs, des pommes de terre, des porte-paroles.