



GARDONS LE CONTACT

Club des Hortensias - mars/avril 2022



Bonjour à toutes et tous,

Chères adhérentes, chers adhérents,

Après plusieurs mois difficiles, le printemps approche à grands pas, et avec lui l'allègement des mesures sanitaires. C'est dans ce contexte plus propice, que nous sommes ravi-es de vous proposer à nouveau nombre d'activités, de sorties... mais surtout de festivités !

En effet, nous avons été contraint-es d'annuler les fêtes de fin d'année au vu de la situation sanitaire qui s'était fortement dégradée en décembre 2021. Aujourd'hui, c'est donc avec beaucoup de joie que nous vous convions aux festivités à destination des Seniors, qui auront lieu :

- Le jeudi 31 mars et le vendredi 1er avril pour le repas du Club des Hortensias (réservé aux adhérent-es du Club des Hortensias)
 - Le mardi 10 mai pour le repas festif au Pavillon Baltard (réservé aux Lilasiennes de 65 ans et +)
- Vous trouverez tous les détails concernant les inscriptions dans ce numéro spécial printemps !

A vos agendas !

Valérie Lebas

Maire adjointe chargée des
Solidarités et des Seniors

Nos Seniors ont du

★ *Talent* ★

Portrait de Marie Luce Berceron



Depuis plusieurs années, nous avons l'immense plaisir d'exposer les tableaux de Marie-Luce Berceron.

Lilasienne depuis toujours, elle a pris des cours de dessin et de peinture au centre culturel des Lilas. Dans le cadre du travail, elle a rencontré un professeur de dessin et peinture, avec qui elle prend des cours depuis 20 ans.

Très productive, elle affectionne tout particulièrement les paysages marins qu'elle peint d'après les photos prises avec son mari et d'après son imagination.

Toujours très humble, cela lui tient à cœur de ne pas vendre ses tableaux, elle y est trop attachée. Par contre, elle aime beaucoup partager et exposer ses œuvres dans des galeries ou lors de salons à la mairie du 5ème arrondissement, à l'Hôtel de Ville de Paris où Mme Hidalgo lui a décerné un prix.

Le Saviez-vous ?

Retour en images sur les points forts de la vie du club en ce début d'année 2022

Visite guidée de l'Hôtel de Ville des Lilas



« La Mairie des Lilas reste « un monument ancien » qui mérite une visite approfondie, tant sur l'histoire de sa construction que sur tous les tableaux exposés. En résumé, un après-midi intéressant et convivial » Chantal Marliac

Exposition « Echos » de Maja Bajevic



Un groupe de 8 adhérent-es du club a pu visiter l'exposition « Echos » de Maja Bajevic dans le cadre du festival Cultures d'Hivers. Luca Avanzini, le commissaire de l'exposition, nous a proposé une visite guidée personnalisée, au cours de laquelle nous avons pu découvrir l'univers de l'artiste et comprendre son travail. Nous avons ensuite eu le plaisir de participer à un atelier calligramme avec Marion. Si vous le souhaitez, nous pourrions renouveler cette expérience à chaque exposition du centre culturel Jean-Cocteau

Les Balkans aux Hortensias



Dans le cadre du Festival Cultures d'Hivers, Didier, notre chef cuisinier a préparé avec talent un délicieux repas aux couleurs des Balkans. Les convives se sont régalé-es grâce à un délicieux goulash et d'authentiques baklavas.

Une quinzaine d'adhérent-es du club a également participé à un cours de danse tzigane animé par l'artiste Ana Talabard. « Quel beau moment que cette initiation à la danse des Balkans ! Musique, pas, gestes gracieux...donne envie d'aller plus loin dans l'apprentissage. » Malika Ferrahi

Pour clôturer cette parenthèse balkanique, l'après-midi dansant du 17 février a été un vrai succès grâce à Marcella, ses musiciens mais aussi grâce aux danseurs et danseuses amateur-es ! Quel plaisir de redanser après ces longs mois de pause !



Et vous, de quelle activité auriez-vous envie ?
N'hésitez pas à faire vos suggestions à Julie, la coordinatrice de l'animation au 01 48 46 46 41.



MARDIS 8 ET 22 MARS À 14H

- La ludothèque « Jeux dès en bulle » revient au club. Venez découvrir de nouveaux jeux de société et vous amuser avec Thomas ! Atelier gratuit sans inscription.

VENDREDI 11 MARS À 14H

- Loto gourmand. Tarif 5,75€. Inscriptions au club à partir du 18 février. 60 places maximum.

LUNDIS 14 MARS ET 4 AVRIL À 10H

- Pause des aidant·es sur le thème « Que faire avec le sentiment de culpabilité ? ».

Plus d'informations et inscriptions au : 01 41 63 15 73

LUNDI 14 MARS À 14H

- Représentation d'Atypiques de et avec Emma Pasquer au Club des Hortensias. Emma Pasquer est une artiste en résidence aux Lilas qui vous invite à son spectacle sur la différence et l'altérité suivi de lectures de textes en lien avec le sujet et un échange avec les spectatrices et les spectateurs. Entrée libre.

DU 21 AU 29 MARS

- Election des Représentant·es des Ateliers du Club des Hortensias. Sont concernés les ateliers ludiques n'ayant pas d'animatrice ou d'animateur attitré·e : tarot, belote, bridge, coloriage & mandala, tennis de table. Plus d'informations directement auprès des agent·es du club.

LUNDI 21 MARS À 14H

- Ciné-Club animé par Bernard Rousselle. « La gueule de l'autre » de Pierre Tchernia, avec Jean Poiret et Michel Serrault. Entrée libre.

LUNDI 21 MARS À 13H30

- Après-midi Bowling. Sortie en car à Nogent sur Marne : 2 parties avec un goûter (mignardises et boisson chaude). Tarif 20 euros. Inscription à partir du 10 mars. 29 places. Départ 13h30 du Club des Hortensias.

VENDREDI 25 MARS À 14H

- Ciné café au Théâtre du Garde-Chasse. Projection du film « Robuste » avec Gérard Depardieu et Déborah Lukumuena suivie d'une discussion avec la projectionniste autour d'une collation. Inscription à partir du 17 mars. Tarif 4 euros à payer sur place.

MARDI 29 MARS À 9H45

- Visite guidée du Tribunal de Grande Instance de Paris. Sortie en transports en commun. Inscription les 17 et 18 mars. Tarif 16 euros (prévoir des tickets) Départ 9h45 du club.

JEUDI 31 MARS ET VENDREDI 1^{ER} AVRIL

- Repas festif printanier du Club des Hortensias. Inscriptions au Club le jeudi 10 mars de 9h à 12h et de 14h à 17h. Tarif : 15€. Réservé aux adhérent·es du Club.

Les personnes inscrites pour le repas de Noël 2021, qui ont maintenu leur réservation, sont réinscrites automatiquement.

MARDI 12 AVRIL

- Visite guidée de la cité universitaire Départ 8h50 du club. Sortie en transports en commun. Tarif 12 euros.

SAMEDI 23 AVRIL À 14H

- Après-midi intergénérationnel : « Jeux de société d'hier et d'aujourd'hui » au quartier des Sentés, en partenariat avec le service jeunesse Louise Michel. Entrée libre.

LUNDI 25 AVRIL

- Tournoi de pétanque du printemps. Informations à venir.

Repas annuel des Seniors au Pavillon Baltard Célébrons le printemps !

Suite au report des festivités de fin d'année à destination des Seniors, c'est avec beaucoup de joie que nous vous annonçons que le repas festif annuel des Seniors aura bien lieu cette année : le mardi 10 mai au Pavillon Baltard.

Inscriptions :

Du lundi 14 mars au vendredi 25 mars de 9h à 12h, au club des Hortensias (allée des Hortensias, près du lycée Paul Robert).

Se présenter muni·e d'une pièce d'identité ou de la carte d'adhérent·e du club des Hortensias. Il vous est possible d'inscrire jusqu'à 4 personnes, sur présentation des justificatifs d'identité.

Conditions d'inscription :

Être âgé·e de 65 ans (pour les couples un·e des deux doit être âgé·e d'au moins 65 ans), habiter aux Lilas.

L'entrée pour le repas festif du Pavillon Baltard se fera sur présentation du Pass Vaccinal.



Cours de danse country



Tous les mardis à compter du 8 mars. 2 groupes de 15 personnes. Un groupe à 10h et un groupe à 11h. Inscription obligatoire à partir du 27 février. Tarif 30 euros jusqu'à fin juin (15 séances).

Stage de découverte du Tai-Chi-Chuan



Venez découvrir cette discipline les mercredis 13 et 20 avril à 14h30 et les vendredis 15 et 22 avril à 10h. Inscription le jeudi 7 et le vendredi 8 avril. Nombre de places limités. Tarif : 8€.



Réponses

1. Être tout yeux tout oreilles : e. Être très attentif / 2. Avoir la gueule de bois : i. Le lendemain d'une soirée où on a trop bu / 3. Avoir du cœur au ventre : k. Être courageux / 4. Avoir la main heureuse : m. Être chanceux / 5. Avoir le cœur gros : c. Être triste / 6. Donner sa langue au chat : p. Être incapable de deviner / 7. Chanter la pomme : j. Faire du charme / 8. Ne dormir que d'un œil : f. Dormir d'un sommeil léger / 9. Avoir la chair de poule : o. Avoir peur, avoir des frissons / 10. Avoir le cœur dur : d. Être insensible / 11. Être haut comme trois pommes : a. Être de petite taille et morales limitées / 12. Avoir quelqu'un dans sa main : h. Manipuler une personne / 13. Être étroit d'esprit : b. Avoir des valeurs sociales / 14. Avoir des doigts de fée : g. Être habile à effectuer des travaux manuels / 15. Être à poil : n. Être nu, sans vêtements / 16. Avoir le souffle coupé : l. Être surpris



La rubrique Méninges d'Isabelle et Julie

Associez chaque expression à sa définition

- | | |
|----------------------------------|---|
| 1-Être tout yeux tout oreilles | a. Être de petite taille |
| 2-Avoir la gueule de bois | b. Avoir des valeurs sociales et morales limitées |
| 3- Avoir du cœur au ventre | c. Être triste |
| 4. Avoir la main heureuse | d. Être insensible |
| 5. Avoir le cœur gros | e. Être très attentif |
| 6. Donner sa langue au chat | f. Dormir d'un sommeil léger |
| 7. Chanter la pomme | g. Être habile à effectuer des travaux manuels |
| 8. Ne dormir que d'un oeil | h. Manipuler une personne |
| 9. Avoir la chair de poule | i. Le lendemain d'une soirée où on a trop bu |
| 10. Avoir le cœur dur | j. Faire du charme |
| 11. Être haut comme trois pommes | k. Être courageux |
| 12. Avoir quelqu'un dans sa main | l. Être surpris |
| 13. Être étroit d'esprit | m. Être chanceux |
| 14. Avoir des doigts de fée | n. Être nu, sans vêtements |
| 15. Être à poil | o. Avoir peur, avoir des frissons |
| 16. Avoir le souffle coupé | p. Être incapable de deviner |

Infos pratiques

Cithéa médiation familiale : permanences et Café des Seniors



L'association Cithéa, spécialisée dans la médiation familiale auprès de toutes les générations, assurera deux permanences par mois au club des Hortensias à partir de mars 2022. Pour vous présenter son action à destination des Seniors, nous vous convions à un Café des Seniors, animé par Delphine, le 16 mars à 14h au club des Hortensias.

Permanences : mercredis 16 et 30 mars de 9h à 12h.

Rendez-vous par téléphone auprès de Cithéa au :

09 80 93 23 68. 01 41 63 15 76 / 01 41 63 15 70