



GARDONS LE CONTACT

Club des Hortensias - décembre 2021



Bonjour à toutes et tous,

Nous espérons tous en avoir fini avoir la crise sanitaire, et renouer avec une vie libérée des contraintes et restrictions imposées par ce virus.

Malheureusement, tel n'est pas encore le cas.

Notre pays est frappé par une cinquième vague. Et si la vaccination protège, elle ne nous prémunit pas de tout risque de contamination, d'autant que l'émergence d'un nouveau variant accentue l'incertitude quant à l'évolution de la situation sanitaire.

La prudence doit prévaloir pour les semaines qui viennent. Une prudence peu compatible avec les festivités proposées aux Seniors des Lilas, que nous étions si impatients de retrouver. Ces festivités réunissent en effet plusieurs centaines de personnes, dans une promiscuité inévitable et dans des conditions rendant impossible un respect strict des gestes barrière. Aussi, nous avons pris la décision de reporter les repas de fin d'année du club des Hortensias et du pavillon Baltard, prévus en décembre.

Nous préférons la perspective de beaux moments partagés, festifs, joyeux et insoucians dans quelques mois. Je prends donc l'engagement qu'au printemps, dès que la situation sanitaire le permettra, nous organiserons les repas du club des Hortensias comme celui du pavillon Baltard. Les contacts sont déjà noués avec les prestataires pour les préparer.

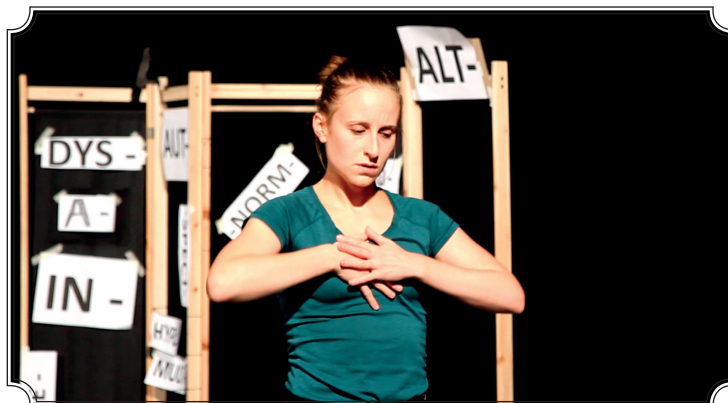
D'ici là prenez soin de vous. Je vous souhaite de très belles fêtes de fin d'années !

Lionel Benharous
Maire des Lilas

Horizons culturels

Rencontre avec Emma Pasquer, artiste en résidence

Depuis plusieurs années, le Club des Hortensias a pour habitude de monter des projets artistiques de qualité avec les artistes en résidence avec la Ville. Au 1er semestre 2022, c'est l'artiste Emma Pasquer qui interviendra auprès des adhérent-es du club et des Seniors de la résidence autonomie Voltaire. Venez vivre cette belle aventure artistique avec nous !



Emma Pasquer est en résidence artistique pour la saison 2021/2022, avec un projet de création d'un dyptique : *Ma Fille ne joue pas* et *Atypiques*. Ces deux spectacles sont des solos qui mêlent théâtre, danse et musique, et qui portent sur l'autisme et la différence au sens large. Le premier est conçu pour les théâtres et sera joué au théâtre du Garde-Chasse le jeudi 31 mars 2022 à 20h30, et le deuxième est une forme créée pour voyager dans des lieux non-théâtraux. L'objectif de ce projet est d'ouvrir un espace de dialogue, de partage et de témoignage autour de ces sujets, pour refaire de l'altérité une source d'émerveillement.

Dans le cadre de cette résidence, Emma posera ses valises à la résidence Voltaire pour des interventions régulières de janvier à mars. Au programme : échanges, lectures, entretiens, ateliers d'écriture et de pratique artistique, autour de l'expérience de l'altérité, mais aussi de la pression des normes et de l'évolution, au fil du temps, du regard porté sur la différence. Même si ces sujets peuvent avoir parfois des résonances graves, le pari est de créer des moments conviviaux et joyeux pour en parler et échanger. Premier rendez-vous le lundi 3 janvier à 14h au rez-de-chaussée de la résidence Voltaire. Venez la rencontrer !

Dates à retenir : *Atypiques* sera présenté le lundi 21 février à 14h au sein de la résidence Voltaire et le lundi 14 mars à 14h au Club des Hortensias.



Quelques devinettes pour bien finir l'année

Vous voilà au traditionnel repas familial de fin d'année coïncé entre le mari de votre cousine que vous n'avez pas vu depuis 3 ans et la petite nièce de CM2, fan d'équitation... Dur dur de trouver des sujets de conversation... Alors voici quelques blagues et devinettes pour animer ce joli moment en famille.

Le père Noël et son traîneau

Le père Noël part pour sa tournée avec 6 rennes.
Chaque renne transporte 3 lutins sur son dos et 2 lucioles sur ses cornes.
Chaque lutin porte 3 sacs qui contiennent chacun 10 cadeaux.
Combien d'êtres vivants partent pour la tournée de cadeaux ?

2 Charades de Noël

Mon premier se jette lorsque vous jouez aux petits chevaux.
Mon deuxième circule dans vos veines.
Vous faites mon troisième quand il fait froid.
C'est pendant mon tout qu'à lieu Noël.

Le Père Noël est prisonnier

Dans la nuit du 24 au 25 décembre, le père Noël est capturé par des bandits et devient prisonnier. Ils lui donnent le choix de son supplice :

- Être privé de nourriture pendant un mois.
- Être immédiatement dévoré par un ours brun.
- Se faire lécher les pieds par les rennes pendant 12 heures.
- Être attaché à un sapin de Noël enflammé.

Quel choix doit-il faire pour s'en sortir et continuer sa tournée de Noël ?

Noël et jour de l'An

En quelle année Noël et le jour de l'An tombent-ils la même année ?

Mr et Mme Relande

Monsieur et Madame Relande ont un fils. Comment s'appelle-t-il ?

Plus de feuilles en hiver

Lorsque l'hiver arrive, je n'ai presque plus de feuilles.
Pourtant, je ne suis pas un arbre.
Qui suis-je ?

Sapin de Noël en retard

Que dit un sapin de Noël qui arrive en retard le soir du réveillon ?

Je peux être de neige ou de purée :

Qui suis-je ?

Rébus

Veuillez déchiffrer le rébus suivant, un classique chez les toutes jeunes générations !



Texte à trous sur le thème de la neige

Complétez le texte avec les mots suivants : forme/ mêlent / colonnes / flocons/ assiettes / température /différent / facteurs / structure / conditions

Un flocon de neige a souvent la..... d'une étoile. Mais, selon la..... à laquelle il se développe, il peut aussi prendre bien d'autres formes.

C'est le processus de formation de la neige en lui-même qui permet de comprendre pourquoi chaque flocon est de son voisin. Car les formes des flocons sont caractéristiques des météorologiques dans lesquelles ceux-ci ont été créés.

La des flocons dépend également de la météo durant leur traversée.

La température est l'un des clés :

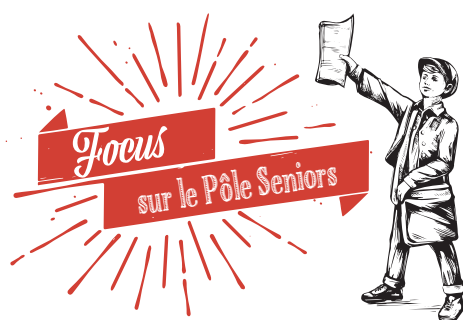
- de 0 à -4 °C, les flocons ont la forme d'.....minces hexagonales ;
 - de -4 à -6 °C, ils ressemblent à des aiguilles ;
 - de -6 et -10 °C, ils prennent la forme de..... creuses ;
 - de -10 à -12 °C, ils se présentent comme des..... à six pointes ;
 - de -12 à -16 °C enfin, les flocons ont la forme d'une dendrite.
- En tombant au sol, les flocons de neige seles uns aux autres et leur forme d'origine est souvent bien difficile à distinguer.

Le Saviez-vous ?

Le Musée Carnavalet a fait peau neuve

Le 18 novembre dernier, nous avons organisé une visite guidée du Musée Carnavalet avec une dizaine d'adhérent-es du Club dédié à l'Histoire de Paris. Nous avons eu la chance de pouvoir découvrir le musée entièrement rénové. Nous avons particulièrement apprécié les anciennes enseignes de boutiques et la reconstitution d'une parfumerie du début 20^{ème} siècle dans le style Art Nouveau. A voir absolument !

Site du Musée : <https://www.carnavalet.paris.fr/>



Les après-midis avec la ludothèque « Jeux Dés en Bulle »



Depuis septembre, le Club des Hortensias vous propose un nouvel atelier en partenariat avec la ludothèque « Jeux Dés en Bulles », une semaine sur deux le mardi après-midi, de 14h à 16h.

Envie de vous détendre, de voir du monde et de faire travailler votre mémoire, votre attention, tout en vous amusant, le club jeux est fait pour vous ! Venez découvrir une multitude de jeux de société interactifs : il y en a pour tous les goûts ! Pas de panique, Thomas, notre ludothécaire favori, est là pour vous expliquer les règles et vous faire découvrir de nouveaux jeux.

Parole de participantes :

Annick « *On s'éclate, on se marre tout en faisant travailler la mémoire.* »

Christiane « *C'est de la détente totale* »

Nos Seniors ont du ★ Talent ★

Retour sur le tournoi de belote des Hortensias



Le vendredi 19 novembre, le club des Hortensias a organisé son tournoi annuel de belote. Comme à leur habitude, les joueuses et joueurs chevronné-es du club ont joué dans la concentration et la bonne humeur tout l'après-midi. Nous félicitons les grands vainqueurs : Lysiane Couty, Mohamed Mahouche, Annie Abidat, Denise Seigneur, Jean Leroux et Daniel Davion.

Nous remercions chaleureusement Louise Jaffre qui a aidé à organiser ce tournoi et qui, toute l'année, chapeaute l'atelier belote.



L'ESPRIT
DE NOËL EST
BIEN LÀ !

Un grand merci
aux décoratrices
de talent qui ont
égayé le club pour
cette fin d'année et
notamment pour la
remise des colis qui
a eu lieu du 1^{er} au
3 décembre.



Infos pratiques

En raison du contexte sanitaire, nous n'avons pas programmé de nouvelles sorties et activités en décembre 2021. Seules les activités hebdomadaires habituelles sont maintenues, ainsi que le service de restauration. Le port du masque et le respect des gestes barrières sont bien évidemment de rigueur.



Réponses

1 Il y a 37 êtres vivants au total. 1 Père Noël 6 rennes 18 lutins 12 lucioles
 2. La solution est « décembre »
 On jette le dé quand on joue aux petits chevaux (jeu de société).
 Le sang circule dans les veines.
 On fait "brrr" quand on a froid (onomatopée).
 Noël a lieu durant le mois de décembre.
 3 Il doit choisir la deuxième option : se faire dévorer par un ours brun.
 Durant l'hiver, l'ours brun est en hibernation. Pendant cette période, il ne mange pas. Le Père Noël sera donc sain
 et sauf et pourra poursuivre sa distribution de cadeaux.
 4 Tous les ans ! Chaque année, il y a un 1er janvier et un 25 décembre.
 5. Il s'agit de Guy Relande (guirlande).
 6. Le calendrier (éphéméride)
 7 "Zut, je vais encore me faire enguirlander !"
 8 flocon
 Texte à trous : forme / température / diffèrent / conditions / structure / facteurs
 / assiettes / colonnes / flocons / mêlent

Santé et Bien-Être

Dans le numéro d'octobre dernier, nous vous avons parlé des ateliers « équilibre en mouvement » au service de votre bien-être. Comme promis, un atelier de 12 séances est programmé à compter du **mercredi 5 janvier matin**. Inscription au Club des Hortensias, auprès de Julie.