

# LISTE DES ALLERGÈNES

Nos informations sur les allergènes concernent exclusivement les 14 allergènes majeurs que nous avons introduits volontairement dans nos préparations. Nos plats sont préparés dans des ateliers ou cuisines. Il est possible que toutes ou une partie de ces substances allergènes soient présentes. Aussi, malgré toutes nos précautions, nous ne pouvons pas exclure la contamination croisée accidentelle entre préparations. Nos informations sont issues des informations communiquées par nos fournisseurs sur leurs propres produits à la date d'émission de la liste des allergènes. Nous ne pouvons pas être tenu responsable des écarts éventuels entre la composition des préparations servies aux consommateurs et l'affichage des substances allergènes qui vous est communiqué lorsque ces écarts sont consécutifs aux manipulations sur lesdites préparations effectuées par votre personnel après leur livraison.

| Date                                      | Plat                                      | Lait             | Blé / Gluten | Oeuf | Poisson | Sulfites | Fruits à coques | Crustacés | Mollusques | Soja | Céleri | Arachides | Moutarde | Sésame | Lupin |
|-------------------------------------------|-------------------------------------------|------------------|--------------|------|---------|----------|-----------------|-----------|------------|------|--------|-----------|----------|--------|-------|
| <b>Période du 6 juillet au 12 juillet</b> |                                           | <b>LES LILAS</b> |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
| lun 6 juillet                             | Céleri rémoulade                          |                  |              | X    |         | X        |                 |           |            |      | X      |           | X        |        |       |
|                                           | Boulgour à la cantonnaise BIO             |                  | X            |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|                                           | Yaourt nature ferme BIO local             | X                |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|                                           | Fruit BIO                                 |                  |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|                                           | Dosette sucre poudre équitable            |                  |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
| mar 7 juillet                             | Melon jaune                               |                  |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|                                           | Pavé de merlu sauce vierge                |                  |              |      | X       |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|                                           | Bouquets de brocolis                      |                  |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|                                           | Saint Nectaire                            | X                |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|                                           | Coupelle Compote de pommes et abricots    |                  |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
| mer 8 juillet                             | Salade colorée                            |                  |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|                                           | Curvi rigati BIO à l'italienne            |                  | X            |      |         |          |                 |           |            |      | X      |           |          |        |       |
|                                           | Mimolette                                 | X                |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|                                           | Glace Rocket                              |                  |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|                                           | Vinaigrette maison                        |                  |              |      |         | X        |                 |           |            |      |        |           | X        |        |       |
| jeu 9 juillet                             | Concombre en salade                       |                  |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|                                           | Rôti de veau FR sans sauce                |                  |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|                                           | Boulette pois chiche poivrons cumin       |                  | X            |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|                                           | Ratatouille                               |                  |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|                                           | Semoule                                   |                  | X            |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|                                           | Yaourt Fraise Bio Quart de lait           | X                |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|                                           | Fruit BIO                                 |                  |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|                                           | Vinaigrette traditionnelle à la cboulette |                  |              |      |         | X        |                 |           |            |      |        |           | X        |        |       |
| ven 10 juillet                            | Carottes râpées bio assaisonnée maison    |                  |              |      |         | X        |                 |           |            |      |        |           | X        |        |       |
|                                           | Filet de colin meunière                   | X                | X            | X    | X       |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|                                           | Courgettes bio persillées                 |                  |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|                                           | Riz basmati bio                           |                  |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|                                           | Camembert                                 | X                |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|                                           | MOELLEUX AUX POMMES                       | X                | X            | X    |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|                                           | Vinaigrette maison                        |                  |              |      |         | X        |                 |           |            |      |        |           | X        |        |       |
|                                           | Citron                                    |                  |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |

# LISTE DES ALLERGÈNES

Nos informations sur les allergènes concernent exclusivement les 14 allergènes majeurs que nous avons introduits volontairement dans nos préparations. Nos plats sont préparés dans des ateliers ou cuisines. Il est possible que toutes ou une partie de ces substances allergènes soient présentes. Aussi, malgré toutes nos précautions, nous ne pouvons pas exclure la contamination croisée accidentelle entre préparations. Nos informations sont issues des informations communiquées par nos fournisseurs sur leurs propres produits à la date d'émission de la liste des allergènes. Nous ne pouvons pas être tenu responsable des écarts éventuels entre la composition des préparations servies aux consommateurs et l'affichage des substances allergènes qui vous est communiqué lorsque ces écarts sont consécutifs aux manipulations sur lesdites préparations effectuées par votre personnel après leur livraison.

| Date                                       | Plat                                  | Lait             | Blé / Gluten | Oeuf | Poisson | Sulfites | Fruits à coques | Crustacés | Mollusques | Soja | Céleri | Arachides | Moutarde | Sésame | Lupin |
|--------------------------------------------|---------------------------------------|------------------|--------------|------|---------|----------|-----------------|-----------|------------|------|--------|-----------|----------|--------|-------|
| <b>Période du 13 juillet au 19 juillet</b> |                                       | <b>LES LILAS</b> |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
| lun 13 juillet                             | Concombre en salade                   |                  |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|                                            | Poisson blanc gratiné au fromage      | X                |              | X    | X       |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|                                            | Purée de carottes et pommes de terre  | X                |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|                                            | Gouda                                 | X                |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|                                            | Fruit BIO                             |                  |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
| mer 15 juillet                             | Salade de tomates bio                 |                  |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|                                            | Blé BIO et achard de légumes          |                  | X            |      |         | X        |                 |           |            |      |        |           | X        |        |       |
|                                            | Comté                                 | X                |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|                                            | Crêpe nature sucrée BIO               | X                | X            | X    |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
| jeu 16 juillet                             | Accras de morue                       |                  | X            |      | X       |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|                                            | Sauté de dinde LR sauce colombo       | X                |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           | X        |        |       |
|                                            | Haricots verts Bio relevés au colombo |                  |              |      |         |          |                 |           |            |      | X      |           | X        |        |       |
|                                            | Yaourt nature ferme BIO local         | X                |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|                                            | Morceaux gourmands d'ananas frais bio |                  |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|                                            | Dosette sucre poudre équitable        |                  |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|                                            | Sauce fraîcheur                       | X                |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
| ven 17 juillet                             | Salade chêne                          |                  |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|                                            | Lasagnes Ricotta Epinards Chèvre      | X                | X            | X    |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|                                            | Brie                                  | X                |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|                                            | Timbale vanille fraise                | X                |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |

# LISTE DES ALLERGÈNES

Nos informations sur les allergènes concernent exclusivement les 14 allergènes majeurs que nous avons introduits volontairement dans nos préparations. Nos plats sont préparés dans des ateliers ou cuisines. Il est possible que toutes ou une partie de ces substances allergènes soient présentes. Aussi, malgré toutes nos précautions, nous ne pouvons pas exclure la contamination croisée accidentelle entre préparations. Nos informations sont issues des informations communiquées par nos fournisseurs sur leurs propres produits à la date d'émission de la liste des allergènes. Nous ne pouvons pas être tenu responsable des écarts éventuels entre la composition des préparations servies aux consommateurs et l'affichage des substances allergènes qui vous est communiqué lorsque ces écarts sont consécutifs aux manipulations sur lesdites préparations effectuées par votre personnel après leur livraison.

| Date                                       | Plat                                   | Lait             | Blé / Gluten | Oeuf | Poisson | Sulfites | Fruits à coques | Crustacés | Mollusques | Soja | Céleri | Arachides | Moutarde | Sésame | Lupin |
|--------------------------------------------|----------------------------------------|------------------|--------------|------|---------|----------|-----------------|-----------|------------|------|--------|-----------|----------|--------|-------|
| <b>Période du 20 juillet au 26 juillet</b> |                                        | <b>LES LILAS</b> |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
| lun 20 juillet                             | Salade de coquillettes bio au pesto    |                  | X            |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|                                            | Filet de saumon sauce waterzoï         | X                |              |      | X       |          |                 |           |            |      | X      |           |          |        |       |
|                                            | Petits pois saveur du midi             |                  |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|                                            | Yaourt aromatisé vanille Bio           | X                |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|                                            | Fruit BIO                              |                  |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
| mar 21 juillet                             | Salade de tomates bio                  |                  |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|                                            | Façon Risotto aux courgettes           | X                |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|                                            | Tomme Fleurie                          | X                |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|                                            | Liégeois au chocolat                   | X                |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|                                            | Oeufs Bio durs                         |                  |              | X    |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|                                            | Vinaigrette traditionnelle au basilic  |                  |              |      |         | X        |                 |           |            |      |        |           | X        |        |       |
| mer 22 juillet                             | Pastèque                               |                  |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|                                            | Emincé de dinde LR sauce pain d'épices | X                | X            |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|                                            | Emincé ded pois pain d'épices          | X                | X            | X    |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|                                            | Frites NE PAS RECONGELER               |                  |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|                                            | Petit moulé nature                     | X                |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|                                            | Purée de pommes cannelle               |                  |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
| jeu 23 juillet                             | Friand au fromage                      | X                | X            |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|                                            | Rôti de bœuf FR                        |                  |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|                                            | Bâtonnets végétariens                  |                  | X            | X    |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|                                            | Légumes aioli                          |                  |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|                                            | Fromage blanc                          | X                |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|                                            | Carpaccio d'ananas au sirop            |                  |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|                                            | Brisures de Spéculoos                  |                  | X            |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|                                            | Sauce aioli                            |                  |              | X    |         | X        |                 |           |            |      |        |           | X        |        |       |
| ven 24 juillet                             | Carottes râpées Bio aux raisins secs   |                  |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|                                            | Semoule façon couscous BIO             |                  | X            |      |         |          |                 |           |            |      | X      |           |          |        |       |
|                                            | Pont l'Evêque                          | X                |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|                                            | Fruit BIO                              |                  |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |

# LISTE DES ALLERGÈNES

Nos informations sur les allergènes concernent exclusivement les 14 allergènes majeurs que nous avons introduits volontairement dans nos préparations. Nos plats sont préparés dans des ateliers ou cuisines. Il est possible que toutes ou une partie de ces substances allergènes soient présentes. Aussi, malgré toutes nos précautions, nous ne pouvons pas exclure la contamination croisée accidentelle entre préparations. Nos informations sont issues des informations communiquées par nos fournisseurs sur leurs propres produits à la date d'émission de la liste des allergènes. Nous ne pouvons pas être tenu responsable des écarts éventuels entre la composition des préparations servies aux consommateurs et l'affichage des substances allergènes qui vous est communiqué lorsque ces écarts sont consécutifs aux manipulations sur lesdites préparations effectuées par votre personnel après leur livraison.

| Date                                   | Plat                                        | Lait             | Blé / Gluten | Oeuf | Poisson | Sulfites | Fruits à coques | Crustacés | Mollusques | Soja | Céleri | Arachides | Moutarde | Sésame | Lupin |
|----------------------------------------|---------------------------------------------|------------------|--------------|------|---------|----------|-----------------|-----------|------------|------|--------|-----------|----------|--------|-------|
| <b>Période du 27 juillet au 2 août</b> |                                             | <b>LES LILAS</b> |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
| lun 27 juillet                         | Salade de mâche et maïs                     |                  |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|                                        | Gratin campagnard                           | X                |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|                                        | Saint Paulin                                | X                |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|                                        | Bâtonnet de glace à la vanille              | X                |              |      |         |          | X               |           |            | X    |        |           |          |        |       |
|                                        | Vinaigrette traditionnelle à l'échalote     |                  |              |      |         | X        |                 |           |            |      |        |           | X        |        |       |
| mar 28 juillet                         | Taboulé BIO Maison                          |                  | X            |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|                                        | Steak de colin à l'estragon                 | X                |              |      | X       |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|                                        | Brocolis saveur du jardin                   |                  |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|                                        | Cantal                                      | X                |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|                                        | Coupelle Compote de pommes et abricots      |                  |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
| mer 29 juillet                         | Carottes râpées bio assaisonnée maison      |                  |              |      |         | X        |                 |           |            |      |        |           | X        |        |       |
|                                        | Macaroni à la mexicaine BIO                 |                  | X            |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|                                        | Yaourt nature BIO Quart de Lait             | X                |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|                                        | Fruit BIO                                   |                  |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|                                        | Dosette sucre poudre équitable              |                  |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|                                        |                                             |                  |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
| jeudi 30 juillet                       | Tomates Bio                                 |                  |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|                                        | Esacalope de poulet sauce yassa             |                  |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|                                        | Riz BIO jambalaya                           |                  |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|                                        | Camembert                                   | X                |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|                                        | Banane BIO                                  |                  |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|                                        | Topping chocolat                            |                  |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
| ven 31 juillet                         | Salade colorée                              |                  |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|                                        | Pavé de merlu sauce huile d'olive et citron |                  |              |      | X       |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|                                        | Haricots verts                              |                  |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|                                        | Emmental                                    | X                |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|                                        | Tarte poire bourdaloue aux amandes          | X                | X            | X    |         |          | X               |           |            |      |        |           |          |        |       |
|                                        | Vinaigrette traditionnelle à la ciboulette  |                  |              |      |         | X        |                 |           |            |      |        |           | X        |        |       |

# LISTE DES ALLERGÈNES

Nos informations sur les allergènes concernent exclusivement les 14 allergènes majeurs que nous avons introduits volontairement dans nos préparations. Nos plats sont préparés dans des ateliers ou cuisines. Il est possible que toutes ou une partie de ces substances allergènes soient présentes. Aussi, malgré toutes nos précautions, nous ne pouvons pas exclure la contamination croisée accidentelle entre préparations. Nos informations sont issues des informations communiquées par nos fournisseurs sur leurs propres produits à la date d'émission de la liste des allergènes. Nous ne pouvons pas être tenu responsable des écarts éventuels entre la composition des préparations servies aux consommateurs et l'affichage des substances allergènes qui vous est communiqué lorsque ces écarts sont consécutifs aux manipulations sur lesdites préparations effectuées par votre personnel après leur livraison.

| Date                               | Plat                                             | Lait             | Blé / Gluten | Oeuf | Poisson | Sulfites | Fruits à coques | Crustacés | Mollusques | Soja | Céleri | Arachides | Moutarde | Sésame | Lupin |
|------------------------------------|--------------------------------------------------|------------------|--------------|------|---------|----------|-----------------|-----------|------------|------|--------|-----------|----------|--------|-------|
| <b>Période du 3 août au 9 août</b> |                                                  | <b>LES LILAS</b> |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
| lun 3 août                         | Carottes râpées bio assaisonnée maison           |                  |              |      |         | X        |                 |           |            |      |        |           | X        |        |       |
|                                    | Pavé de merlu sauce basilic                      |                  |              |      | X       |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|                                    | Mélange 4 céréales Bio                           |                  | X            |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|                                    | Poêlée de légumes                                |                  |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|                                    | Yaourt aromatisé vanille Bio                     | X                |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|                                    | Fruit BIO                                        |                  |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|                                    | Vinaigrette maison                               |                  |              |      |         | X        |                 |           |            |      |        |           | X        |        |       |
| mar 4 août                         | Pastèque                                         |                  |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|                                    | Melon jaune                                      |                  |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|                                    | Tarte au chèvre, à la tomate et au basilic       | X                | X            | X    |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|                                    | Salade verte                                     |                  |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|                                    | Tomme des Pyrénées IGP                           | X                |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|                                    | Cake au chocolat                                 | X                | X            | X    |         |          |                 |           |            | X    |        |           |          |        |       |
| mer 5 août                         | Betteraves bio sauce vinaigrette                 |                  |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|                                    | Macaronis BIO et égrené végétal BIO sauce tomate |                  | X            |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|                                    | Petit suisse nature et sucre                     | X                |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|                                    | Fruit de saison 1                                |                  |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
| jeu 6 août                         | Salade de penne à la catalane sans sauce ajoutée |                  | X            |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|                                    | Cuisse de poulet LR rôti franchard               |                  |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|                                    | Pané de blé                                      |                  | X            | X    |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|                                    | Jardinière de légumes                            |                  |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|                                    | Saint Nectaire                                   | X                |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|                                    | Crêpe nature sucrée BIO                          | X                | X            | X    |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|                                    | Dosette de sauce salade                          |                  |              |      |         | X        |                 |           |            |      |        |           | X        |        |       |
| ven 7 août                         | Pomelos bio et sucre                             |                  |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|                                    | Parmentier de colin thym citron                  | X                |              |      | X       |          |                 |           |            |      |        |           | X        |        |       |
|                                    | Mimolette                                        | X                |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|                                    | Gélifié vanille                                  | X                |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |

# LISTE DES ALLERGÈNES

Nos informations sur les allergènes concernent exclusivement les 14 allergènes majeurs que nous avons introduits volontairement dans nos préparations. Nos plats sont préparés dans des ateliers ou cuisines. Il est possible que toutes ou une partie de ces substances allergènes soient présentes. Aussi, malgré toutes nos précautions, nous ne pouvons pas exclure la contamination croisée accidentelle entre préparations. Nos informations sont issues des informations communiquées par nos fournisseurs sur leurs propres produits à la date d'émission de la liste des allergènes. Nous ne pouvons pas être tenu responsable des écarts éventuels entre la composition des préparations servies aux consommateurs et l'affichage des substances allergènes qui vous est communiqué lorsque ces écarts sont consécutifs aux manipulations sur lesdites préparations effectuées par votre personnel après leur livraison.

| Date                                 | Plat                                          | Lait             | Blé / Gluten | Oeuf | Poisson | Sulfites | Fruits à coques | Crustacés | Mollusques | Soja | Céleri | Arachides | Moutarde | Sésame | Lupin |
|--------------------------------------|-----------------------------------------------|------------------|--------------|------|---------|----------|-----------------|-----------|------------|------|--------|-----------|----------|--------|-------|
| <b>Période du 10 août au 16 août</b> |                                               | <b>LES LILAS</b> |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
| lun 10 août                          | Taboulé Maison                                |                  | X            |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|                                      | Hachis lentilles tomate                       | X                |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|                                      | Petit suisse nature et sucre                  | X                |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|                                      | Fruit BIO                                     |                  |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
| mar 11 août                          | Salade coleslaw                               |                  |              | X    |         | X        |                 |           |            |      |        |           | X        |        |       |
|                                      | Semoule façon couscous BIO                    |                  | X            |      |         |          |                 |           |            |      | X      |           |          |        |       |
|                                      | Cantal                                        | X                |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|                                      | Fruit de saison 1                             |                  |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|                                      | Fruit de saison 2                             |                  |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|                                      | FRUIT                                         |                  |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|                                      | Jus d'orange                                  |                  |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
| mer 12 août                          | Tomate et mozzarella                          | X                |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|                                      | Tortelloni Provençale Bio à la tomate basilic | X                | X            | X    |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|                                      | Stracciatella copeaux chocolat                | X                |              |      |         |          |                 |           |            | X    |        |           |          |        |       |
| jeu 13 août                          | Friand au fromage                             | X                | X            |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|                                      | Rôti de veau FR sauce normande                | X                |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|                                      | Galette tex mex                               |                  | X            |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|                                      | Haricot vert bio saveur aneth citron          | X                |              |      |         | X        |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|                                      | Yaourt aromatisé vanille Bio                  | X                |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|                                      | Banane bio                                    |                  |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
| ven 14 août                          | Salade de pommes de terre BIO à l'échalote    |                  |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           | X        |        |       |
|                                      | Filet de limande meunière et citron           | X                | X            |      | X       |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|                                      | Carottes bio braisées                         |                  |              |      |         |          |                 |           |            |      | X      |           |          |        |       |
|                                      | Gouda                                         | X                |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|                                      | Fruit BIO                                     |                  |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |

# LISTE DES ALLERGÈNES

Nos informations sur les allergènes concernent exclusivement les 14 allergènes majeurs que nous avons introduits volontairement dans nos préparations. Nos plats sont préparés dans des ateliers ou cuisines. Il est possible que toutes ou une partie de ces substances allergènes soient présentes. Aussi, malgré toutes nos précautions, nous ne pouvons pas exclure la contamination croisée accidentelle entre préparations. Nos informations sont issues des informations communiquées par nos fournisseurs sur leurs propres produits à la date d'émission de la liste des allergènes. Nous ne pouvons pas être tenu responsable des écarts éventuels entre la composition des préparations servies aux consommateurs et l'affichage des substances allergènes qui vous est communiqué lorsque ces écarts sont consécutifs aux manipulations sur lesdites préparations effectuées par votre personnel après leur livraison.

| Date                                 | Plat                                 | Lait             | Blé / Gluten | Oeuf | Poisson | Sulfites | Fruits à coques | Crustacés | Mollusques | Soja | Céleri | Arachides | Moutarde | Sésame | Lupin |
|--------------------------------------|--------------------------------------|------------------|--------------|------|---------|----------|-----------------|-----------|------------|------|--------|-----------|----------|--------|-------|
| <b>Période du 17 août au 23 août</b> |                                      | <b>LES LILAS</b> |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
| lun 17 août                          | Concombre en salade                  |                  |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|                                      | Pilons de poulet rôti au jus         |                  |              |      |         |          |                 |           |            |      | X      |           |          |        |       |
|                                      | Pané mozzarella                      | X                | X            | X    |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|                                      | Pommes campagnardes                  |                  |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|                                      | Petit suisse nature et sucre         | X                |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|                                      | Fruit BIO                            |                  |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
| mar 18 août                          | Nem au légume                        |                  |              | X    |         |          |                 |           |            | X    |        |           |          |        |       |
|                                      | Filet de saumon au beurre citronné   | X                |              |      | X       |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|                                      | Bouquets de brocolis                 |                  |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|                                      | Coulommiers                          | X                |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|                                      | Purée de pommes mangue               |                  |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|                                      | Salade verte                         |                  |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
| mer 19 août                          | Pastèque bio                         |                  |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|                                      | Pizza de saison à la raclette        | X                | X            |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|                                      | Salade verte                         |                  |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|                                      | Fromage blanc                        | X                |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|                                      | Topping fraise                       |                  |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|                                      | Cigarette russe                      |                  | X            | X    |         |          |                 |           |            | X    |        |           |          |        |       |
| jeu 20 août                          | Salade de Haricots verts             |                  |              |      |         | X        |                 |           |            |      |        |           | X        |        |       |
|                                      | Gnocchetti BIO basque                | X                | X            | X    |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|                                      | Tomme noire                          | X                |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|                                      | Cône vanille chocolat                | X                | X            |      |         |          | X               |           |            | X    |        |           |          |        |       |
| ven 21 août                          | Croisillon au fromage                | X                | X            | X    |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|                                      | Pavé de colin napolitain             |                  | X            |      | X       |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|                                      | Courgettes Bio aux saveurs du jardin |                  |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|                                      | Pont l'Evêque                        | X                |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|                                      | Fruit BIO                            |                  |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |

# LISTE DES ALLERGÈNES

Nos informations sur les allergènes concernent exclusivement les 14 allergènes majeurs que nous avons introduits volontairement dans nos préparations. Nos plats sont préparés dans des ateliers ou cuisines. Il est possible que toutes ou une partie de ces substances allergènes soient présentes. Aussi, malgré toutes nos précautions, nous ne pouvons pas exclure la contamination croisée accidentelle entre préparations. Nos informations sont issues des informations communiquées par nos fournisseurs sur leurs propres produits à la date d'émission de la liste des allergènes. Nous ne pouvons pas être tenu responsable des écarts éventuels entre la composition des préparations servies aux consommateurs et l'affichage des substances allergènes qui vous est communiqué lorsque ces écarts sont consécutifs aux manipulations sur lesdites préparations effectuées par votre personnel après leur livraison.

| Date                                 | Plat                                              | Lait             | Blé / Gluten | Oeuf | Poisson | Sulfites | Fruits à coques | Crustacés | Mollusques | Soja | Céleri | Arachides | Moutarde | Sésame | Lupin |
|--------------------------------------|---------------------------------------------------|------------------|--------------|------|---------|----------|-----------------|-----------|------------|------|--------|-----------|----------|--------|-------|
| <b>Période du 24 août au 30 août</b> |                                                   | <b>LES LILAS</b> |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
| lun 24 août                          | Carottes râpées bio assaisonnée maison            |                  |              |      |         | X        |                 |           |            |      |        |           | X        |        |       |
|                                      | Emincé de veau sauce normande                     | X                |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|                                      | Boulette de blé                                   |                  | X            | X    |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|                                      | Riz BIO aux champignons BIO                       |                  |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|                                      | Comté                                             | X                |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|                                      | Crêpe nature sucrée BIO                           | X                | X            | X    |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
| mar 25 août                          | Pastèque                                          |                  |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|                                      | Boulgour BIO égrené végétarien marocain.          |                  | X            |      |         | X        |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|                                      | Camembert                                         | X                |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|                                      | Cône vanille chocolat                             | X                | X            |      |         |          | X               |           |            | X    |        |           |          |        |       |
| mer 26 août                          | Concombre en salade                               |                  |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|                                      | Omelette                                          | X                |              | X    |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|                                      | Purée de pommes de terre et courgettes BIO        | X                |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|                                      | Petit moulté ail et fines herbes                  | X                |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|                                      | Melon vert                                        |                  |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
| jeu 27 août                          | Salade coleslaw                                   |                  |              | X    |         |          |                 |           |            |      |        |           | X        |        |       |
|                                      | Colin meunière et citron                          | X                | X            | X    | X       |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|                                      | Carottes bio braisées                             |                  |              |      |         |          |                 |           |            |      | X      |           |          |        |       |
|                                      | Semoule bio                                       |                  | X            |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|                                      | Yaourt nature bio                                 | X                |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|                                      | Purée de pommes et prune rouge                    |                  |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|                                      | Dosette sucre poudre équitable                    |                  |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
| ven 28 août                          | Oeufs durs bio                                    |                  |              | X    |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|                                      | Coquillettes bio sauce tomate méditerranéenne bio | X                | X            |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|                                      | Saint Paulin                                      | X                |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|                                      | Fruit BIO                                         |                  |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|                                      | Mayonnaise                                        |                  |              | X    |         | X        |                 |           |            |      |        |           | X        |        |       |