

Lundi 6 juillet - vendredi 10 juillet

Déjeuner

ville
des
Lilas

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

Déjeuner

Baguette



5

Salade verte et maïs



9 14

Rôti de veau froid



Galette végé aux pois chiche et sauce caramel



5 10



Pommes de terre rôties et petit pois



Fromage blanc



6

Baguette



5

Œufs durs



10

Taboulé



Emmental



6

Fruit de saison



Baguette



5

Concombres fêta



6 9 14

Boulettes végétariennes



5 6

Sauce tomate



Boulgour



5 6 12

Glace vanille-chocolat



5 6 13

Baguette



5

Omelette



6

Sauce basilic



6

Salade de riz



Edam



6

Fruit de saison



Baguette



5

Salade de tomates



9 14

Poisson du jour froid

11

Sauce chimichurri douce



Salade de patate douce



Yaourt vanille



6

lundi 20 juillet 2026	mardi 21 juillet 2026	mercredi 22 juillet 2026	jeudi 23 juillet 2026	vendredi 24 juillet 2026
	LE JOUR DU 			LE JOUR DU 
Filet de saumon Waterzoï*	Tomates BIO et œufs durs BIO Locaux* 	Pastèque BIO	Entrée uniquement pour les <u>élémentaires</u> : Friand au fromage	REPAS A DOS DE CHAMEAU Couscous BIO* (légumes de couscous, raisin, pois chiche) 
	 Risotto courgettes*	Emincé de dinde* OU Emincé de pois pain d'épices*	Rôti bœuf OU Bâtonnets végétariens Sauce aïoli*	
Petits pois		Frites	Légumes aïoli (choux-fleurs, carottes, haricots verts, pommes de terre)	
Yaourt vanille BIO	Fromage uniquement pour les <u>élémentaires</u> : Tomme blanche	Fromage uniquement pour les <u>élémentaires</u> : Petit moulé nature	Fromage Blanc, morceaux d'ananas, et brisures de spéculoos	Pont l'Evêque AOP
Fruit BIO	Liégeois au chocolat équitable 	Purée pomme cannelle maison*		Fruit BIO
GOUTER	GOUTER	GOUTER	GOUTER	GOUTER
Pain au lait (boulangier) Lait demi écrémé BIO Compote pomme abricot	Baguette et beurre Yaourt aromatisé Fruit	Marbré chocolat Lait demi écrémé BIO Fruit BIO	Pain de mie et confiture fruits rouges  Yaourt nature BIO local et sucre roux équitable  Jus de fruit	Baguette campagne Pavé demi sel compote pomme banane

lundi 27 juillet 2026

mardi 28 juillet 2026

mercredi 29 juillet 2026

jeudi 30 juillet 2026

vendredi 31 juillet 2026

LE JOUR DU

LE JOUR DU

REPAS AFRICAIN

Mâche et mais	Entrée uniquement pour les élémentaires : Taboulé BIO	Entrée uniquement pour les élémentaires : Carotte râpées BIO locales vinaigrette*	Tomates BIO et olives	
Gratin campagnard*	Pavé colin sauce estragon*	Macaronis à la mexicaine BIO* (tomates, poivrons, haricots rouge, paprika, cumin)	Escalope de poulet sauce yassa* OU Riz BIO et Jambalaya BIO * (Haricots rouges, oignons, carottes, tomates, poivrons rouge)	Pavé de merlu sauce citron
	Brocolis		Riz BIO	Haricots verts
Fromage uniquement pour les élémentaires : Saint Paulin	Cantal AOP	 Yaourt BIO local	Banane BIO et chocolat	Emmental
Batôn de glace à la vanille	Compote pomme abricot	Fruit BIO		Tarte au poire bourdaloue*
GOUTER	GOUTER	GOUTER	GOUTER	GOUTER
Beignet à la framboise Lait demi écrémé BIO Fruit	Baguette Gouda Compote pomme fraise	Palet breton Fromage blanc nature et sucre roux BIO équitable Banane BIO	Croissant (boulangerie) Lait demi écrémé BIO Fruit BIO	Baguette et beurre Yaourt nature et sucre roux BIO et équitable Fruit



Production locale

Produits BIO

Recette du chef*



Nouvelles recettes



Produit issu du commerce équitable

Lundi 3 août - vendredi 7 août Déjeuner

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

Déjeuner

Baguette



Concombres vinaigrette



Salade de lentilles corail et riz blanc



Baguette



Rôti de bœuf au jus



Dahl de pois cassés



Gratin de pommes de terre



Fromage blanc



Fruit de saison



Fruit de saison



Baguette



Salade verte et maïs



Pois chiches à la sauce tomate & lait de coco



Sauté de dinde



Semoule



Yaourt aux fruits



Baguette



Poisson du jour



Sauce citron chaude



Spaghetti



Emmental



Fruit de saison



Baguette



Salade tomates feta



Œufs durs



Salade piémontaise



Glace vanille-fraise



lundi 10 août 2026	mardi 11 août 2026	mercredi 12 août 2026	jeudi 13 août 2026	vendredi 14 août 2026
LE JOUR DU 	LE JOUR DU 	REPAS ITALIEN		
Taboulé *		Tomate et mozzarella	Feuilleté fromage	
				Filet de limande meunière et citron
Hachis lentilles tomates *	Riz haricot rouge petit pois BIO*		Rôti de veau sauce normande* OU Galette tex mex et sauce fraîcheur	
			Haricots vert aneth et citron BIO	 Carottes BIO locales
<u>Laitage uniquement pour les élémentaires :</u> Fromage frais nature et sucre roux BIO équitable 	Cantal AOP		<u>Laitage uniquement pour les élémentaires :</u> Yaourt Vanille BIO	Gouda
Fruit BIO	Salade de fruit	Stracciatella aux copeaux de chocolat*	Banane BIO	Fruit BIO
GOUTER	GOUTER	GOUTER	GOUTER	GOUTER
Baguette et beurre Yaourt aromatisé Jus de pomme	Croissant Boulangerie Lait demi écrémé BIO Compote pomme nectarine	Baguette et beurre Yaourt nature et sucre roux BIO équitable  Fruit	Baguette et Barre de chocolat BIO équitable  Fromage frais aux fruits Fruit	Pain de mie et confiture abricot  Lait demi écrémé équitable Compote pomme vanille

lundi 17 août 2026	mardi 18 août 2026	mercredi 19 août 2026	jeudi 20 août 2026	vendredi 21 août 2026
--------------------	--------------------	-----------------------	--------------------	-----------------------

<u>Entrée uniquement pour les élémentaires :</u> Concombres vinaigrette	Nems au légumes feuille batavia REPAS ASIATIQUE Filet de saumon huile d'olive citron	LE JOUR DU <u>Entrée uniquement pour les élémentaires :</u> Pastèque BIO	LE JOUR DU	
			Pâtes Gnocchetti BIO locale et sauce basque*	Croisillon au fromage
Pilon de poulet OU Pané mozza et Sauce fraîcheur*		Pizza Fromage		Colin Napolitain
Pomme campagnarde	Brocolis	Salade verte		Courgettes rondelles BIO locales
Fromage frais nature	<u>Fromage uniquement pour les élémentaires :</u> Coulommiers	Fromage Blanc et coulis fraise et cigarette russe	Tomme noire	<u>Fromage uniquement pour les élémentaires :</u> Pont l'Evêque AOP
Fruit BIO	Purée pomme mangue*		Cône vanille chocolat	Fruit BIO
GOUTER	GOUTER	GOUTER	GOUTER	GOUTER
Croissant Boulanger Yaourt nature et sucre roux BIO équitable Jus raisin	Baguette et pâte à tartiner Lait demi écrémé équitable Fruit	Roulé à la framboise Lait demi écrémé équitable Banane BIO	Baguette et miel Fromage blanc et sucre Fruit BIO	Baguette et beurre Yaourt aromatisé Compote pomme banane



Production locale

Produits BIO

Recette du chef*



Nouvelles recettes



Produit issu du commerce équitable

Lundi 24 août - vendredi 28 août Déjeuner



Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

Déjeuner

Baguette



Baguette



Gaspacho concombre et tomate



Baguette



Salade verte et maïs



Baguette



Baguette



Rôti de veau froid



Quiche végé aux légumes d'été



Omelette à l'espagnole



Tomates farcies au corail



Blanquette de saumon



Courgettes farcies végétariennes



Coquillettes et sauce



Salade laitue



Pommes de terre rôties et petit pois



Riz basmati



Semoule



Camembert



Yaourt nature



Mimolette



Brie



Fruit de saison



Brownie



Fruit de saison



Fromage Blanc et coulis de fruit



Fruit de saison



Lundi

Déjeuner

ENTRÉE

Baguette



5

PLAT PROTIDIQUE

Bœuf mafé



3

Mafé aux haricots rouges



1

3



ACCOMP.

Riz basmati



6

PDT. LAITIER

Yaourt nature



6

DESSERT

Fruit de saison

