

lundi 31 août 2026

mardi 1 septembre 2026

mercredi 2 septembre 2026

jeudi 3 septembre 2026

vendredi 4 septembre 2026

LE JOUR DU

Entrée uniquement pour les
élémentaires :

Crêpe au fromage

Omelette BIO

Courgettes rondelles BIO locales
et
Riz BIO créole

Yaourt nature ferme BIO local
équitable
et sucre roux BIO équitable

Fruit de saison

Entrée uniquement pour les
élémentaires :
Tomates BIO

Concombres BIO
Vinaigrette nature

Pavé de merlu sauce curry*

Purée de pommes de terre BIO
et carottes BIO

Edam
Gouda

Compote pomme fraise
Compote pomme abricot

Croissant boulangerie
Fromage frais nature et sucre roux
BIO équitable
Fruit de saison

LE JOUR DU

Egréné de pois sauce tomate*
Coquillettes BIO*

Comté AOP

Fruit de saison local

Baguette et barre de chocolat lait BIO
équitable
Lait demi écrémé BIO
Fruits

LE JOUR DU

Carottes râpées BIO locales
assaisonnées *

Couscous végétarien *

Beignet au chocolat

Pain et confiture
Yaourt nature ferme BIO local
équitable
et sucre roux BIO équitable
Banane

Pastèque BIO
Melon BIO

Escalope de poulet
OU
Bâtons végétarien
Sauce cocktail*

Pommes rissolées

Fromage uniquement pour les
élémentaires :
Tomme blanche

Camembert

Liégeois chocolat
Liégeois vanille

Pain de mie
Fromage fondu
Jus de pomme

GOUTER

GOUTER

GOUTER

GOUTER

GOUTER

lundi 7 septembre 2026

mardi 8 septembre 2026

mercredi 9 septembre 2026

jeudi 10 septembre 2026

vendredi 11 septembre 2026

LE JOUR DU 

Curry de pois chiche au paprika,
tomate, citron*
et Riz BIO*

Entrée uniquement pour les
élémentaires:
Concombres BIO vinaigrette

Daïkon râpé vinaigrette

Steack haché de veau sauce
tomate*
OU
Quenelle nature

Boulgour BIO et sauce tomate

Brie

Mimolette

Emmental BIO

Tomme BIO

Petits pots vanille fraise

Compote pomme banane

Compote pomme pêche

GOUTER

Baguette et pâte à tartiner 
Lait issu du commerce équitable
Compote de pomme ananas

Baguette et beurre 
Yaourt nature et sucre BIO équitable
Jus de pommes

Boeuf bourguignon*
OU
Galette de blé à l'indienne et
sauce fraîcheur*

 Carottes rondelles BIO locales et
semoule BIO

 
Yaourt nature BIO local équitable
et sucre roux BIO équitable

Fruit de saison BIO

GOUTER

Sablé de Retz
Fromage frais nature et sucre BIO
équitable
Banane

LE JOUR DU 

 Oeufs durs BIO locaux
et mayonnaise

 Gnocchetti BIO local base tomate
haricots rouges *

Laitage uniquement pour les
élémentaires : 
Fromage frais nature et sucre
roux BIO équitable

Fromage frais aux fruits

Fruit de saison BIO

Fruit de saison BIO

GOUTER

Pain de mie
Fromage à tartiner
Fruit de saison

Pastèque BIO

Melon Jaune BIO

Filet de lieu noir FRAIS sauce
waterzoï*

Riz basmati BIO

Fromage uniquement pour les
élémentaires :
Saint Nectaire AOC

Cantal

Mousse au chocolat

Flan vanille nappé caramel

GOUTER

Financier aux amandes * 
Lait issu du commerce équitable
Fruit de saison



Menu

Du 14 au 18 septembre 2025



lundi 14 septembre 2026

mardi 15 septembre 2026

mercredi 16 septembre 2026

jeudi 17 septembre 2026

vendredi 18 septembre 2026

LE JOUR DU

LE JOUR DU

Melon jaune BIO

Pastèque BIO

Poulet rôti au jus
OU
Bouchées au pistou et sauce
fraîcheur*

Pavé de merlu sauce oseille*

Penne lentilles tomate
(lentilles, tomate, herbes
provençales, oignons)*

Concombre BIO vinaigrette

Tomate BIO vinaigrette

Entrée uniquement pour les
élémentaires:
Carottes râpées BIO locales
assaisonnées

Chou blanc BIO et chou rouge BIO

Rôti de veau sauce navarin*
OU
Palet coco curry

Mélange 4 céréales

Ratatouille

Purée de pomme de terre et céleri

Courgettes rondelles BIO locale

Semoule et sauce tomate*

Printanière de légumes
(petits pois, carottes, navets
pommes de terre)

Yaourt brassé framboise BIO local
équitable

Yaourt nature BIO local équitable
et sucre roux BIO équitable

Fromage uniquement pour les
élémentaires:
Coulommiers

Carré de l'Est

Fromage blanc et sucre

Fromage uniquement pour les
élémentaires:
Mimolette

Saint Paulin

Cantal AOC

Comté AOC

Fruit de saison

Fruit de saison

Flan vanille

Flan chocolat

Fruit de saison BIO

Stracciatella au pépites de
chocolat*

Compote pomme abricot BIO

Compote pomme banane BIO

GOUTER

GOUTER

GOUTER

GOUTER

GOUTER

Baguette
Emmental
Compote pomme fraise

Pain de mie et confiture de fraise
Lait issu du commerce équitable
Fruit de saison

Pain au chocolat
Lait issu du commerce équitable
Fruit de saison

Biscuits petits beurre
Fromage frais nature et sucre BIO
équitable
Banane

Baguette et beurre
Yaourt aromatisé
Fruits



lundi 21 septembre 2026	mardi 22 septembre 2026	mercredi 23 septembre 2026	jeudi 24 septembre 2026	vendredi 25 septembre 2026
Tomates BIO vinaigrette Concombres BIO vinaigrette	LE JOUR DU 	LE JOUR DU 		LE JOUR DU 
			Samoussa aux légumes	Entrée uniquement pour les élémentaires: Betteraves BIO mimosa Salade de maïs
Colin meunière et citron	Dahl lentilles corail BIO et riz BIO*	Pizza au fromage et laitue iceberg	Carré de porc fumé* OU Galette de blé à l'espagnole Sauce curry*	Hachis lentilles tomates*
Epinards et pommes de terre béchamel*			Petits pois au jus	
Fromage uniquement pour les élémentaires: Gouda BIO Edam BIO			Fromage uniquement pour les élémentaires: Brie Tomme blanche	
Crêpe BIO locale  et sucre roux BIO  équitable	Crème dessert au chocolat	Fruit de saison BIO	Purée pomme framboise *	Fruit de saison BIO Fruit de saison BIO
GOUTER	GOUTER	GOUTER	GOUTER	GOUTER
Baguette et barre de chocolat issu du commerce équitable  Yaourt aromatisé Fruit de saison	Pain de mie Fromage frais sel de Guérande Jus d'ananas	Cake aux pépites de chocolat*  Lait issu du commerce équitable Compote de pomme banane	 Baguette et confiture abricot  Yaourt nature ferme BIO local  équitable et sucre roux BIO équitable  Fruit	Galette Saint Michel  Lait issu de commerce équitable Banane

lundi 28 septembre 2026	mardi 29 septembre 2026	mercredi 30 septembre 2026	jeudi 1 octobre 2026	vendredi 2 octobre 2026
	LE JOUR DU 		LE JOUR DU 	
Pavé de merlu sauce tomate	Tortellini ricotta épinards ail et fines herbes* et sauce crème*	Salade grecque	Entrée uniquement pour les élémentaires: Carottes râpées BIO locales vinaigrette Céleri râpé BIO vinaigrette	Concombre vinaigrette Tomate vinaigrette
		Sauté de veau sauce champignons et crème* OU Falafel et sauce fraîcheur*	Riz BIO à la Mexicaine* (poivrons, tomates, haricots rouges, cumin, paprika)	Rôti de dinde sauce provençale* OU Omelette nature BIO
 Courgettes BIO locales béchamel* et boulgour BIO		Haricots verts et Pommes vapeurs		Semoule BIO Jardinière de légumes
Yaourt brassé aromatisé pêche BIO local équitable	Camembert Carré de l'Est	Laitage uniquement pour les élémentaires: Yaourt nature ferme BIO local équitable et sucre roux BIO équitable	Fromage blanc, morceaux de pêches au sirop, brisure de spéculos	Fromage uniquement pour les élémentaires: Cantal AOP Comté AOP
Fruit de saison BIO Fruit de saison BIO	Liégeois chocolat équitable Liégeois vanille équitable	Clafoutis à la mûre*		Fruit de saison BIO Fruit de saison BIO
GOUTER	GOUTER	GOUTER	GOUTER	GOUTER
Baguette et barre chocolat lait issu du commerce équitable Lait issu du commerce équitable Compote pomme	Pain au lait du boulanger Yaourt nature ferme BIO local équitable et sucre roux BIO équitable Fruit	Baguette et beurre Fromage frais aux fruits Fruit de saison BIO	Barre de céréales choco crunchy Lait issu du commerce équitable Banane	Baguette Mimolette Jus de pomme

lundi 5 octobre 2026	mardi 6 octobre 2026	mercredi 7 octobre 2026	jeudi 8 octobre 2026	vendredi 9 octobre 2026
	LE JOUR DU	LE JOUR DU	LE JOUR DU	
Colin sauce Nantua*	Semoule BIO jambalaya BIO* (Poivrons tricolores, carottes rondelles, Haricots rouges, tomates, Paprika, cumin)	Salade croquante (carottes jaunes, chou blanc, sauce yaourt moutardée)	Concombre vinaigrette* Tomate vinaigrette*	Entrée uniquement pour les <u>élémentaires</u> : Taboulé
Purée de pommes de terre et céleri		Pâtes penne égrené végétal tomate herbes*	Riz IGP et base New Delhi* (pois chiches, oignons, tomate, épices tandoori, poireaux, carottes)	Rôti de bœuf sauce miel * OU Falafels de pois chiches et sauce basilic*
Saint Nectaire AOP Edam	Yaourt nature ferme BIO local et sucre roux BIO et équitable	<u>Fromage uniquement pour les élémentaires</u> : Brie	<u>Fromage uniquement pour les élémentaires</u> : Emmental Saint Paulin	Tomme blanche Coulommiers
Eclair au chocolat Eclair à la vanille	Fruit de saison BIO	Compote de pomme BIO	Fruit de saison Fruit de saison	Fruit de saison BIO Fruit de saison BIO
GOUTER	GOUTER	GOUTER	GOUTER	GOUTER
Baguette Fromage à tartiner BIO Fruit de saison	Croissant du boulanger Lait issu du commerce équitable Compote pomme fraise	Pain de campagne tranché et pâte à tartiner Lait issu du commerce équitable Fruit de saison	Baguette et beurre Yaourt nature ferme BIO local équitable et sucre roux BIO équitable Jus multifruit	Gâteau de Savoie* Lait issu du commerce équitable Compote pomme abricot

lundi 12 octobre 2026	mardi 13 octobre 2026	mercredi 14 octobre 2026	jeudi 15 octobre 2026	vendredi 16 octobre 2026
	LE JOUR DU		LE JOUR DU	
Concombre tzaziki* (Yaourt, menthe, ail)	Entrée uniquement pour les élémentaires: Carottes BIO vinaigrette* Salade Coleslaw	Sauté de bœuf* sauce tomates, carottes, épices, abricots secs, raisins OU Emincé de pois* (tomates, carottes, épices, abricots secs, raisins)	Entrée uniquement pour les élémentaires: Betteraves BIO vinaigrette Haricots verts BIO vinaigrette	Taboulé BIO
Civet de porc* (gingembre, miel, amandes, sauge, clou de girofle, vinaigre)	Penne sauce fromagère*	Semoule BIO Haricots beurre persillé	Boulgour légume, haricot blanc colombo *	Filet de colin FRAIS meunière
Galette végétarienne pois chiche, poivrons, cumin et sauce fraîcheur*				Mélange de légumes et haricots plats
Haricots verts Pommes vapeur	Fromage uniquement pour les élémentaires: Brie Camembert	Comté AOP	 Yaourt BIO local équitable saveur Banane	Taillis de fruits secs * (pudding au pain et aux fruits secs)
Flan chocolat Flan vanille	Fruit de saison BIO	Fruit de saison	Fruit de saison BIO	
GOUTER	GOUTER	GOUTER	GOUTER	GOUTER
Baguette et beurre Fromage frais nature et sucre roux BIO équitable Jus de pomme	Pain au chocolat du boulanger Lait issu du commerce équitable Fruit de saison	Baguette céréales Fromage fondu Compote pomme abricot	 Palmier Yaourt nature ferme BIO local équitable et sucre roux BIO équitable Banane	Baguette et pâte à tartiner Lait issu du commerce équitable Fruit de saison BIO



lundi 19 octobre 2026

mardi 20 octobre 2026

mercredi 21 octobre 2026

jeudi 22 octobre 2026

vendredi 23 octobre 2026

LE JOUR DU

Chili sin carne et riz BIO *

Fromage frais aux fruits

Fruit de saison BIO

GOUTER

Baguette
Mimolette
Jus de fruit

Entrée uniquement pour les
élémentaires:

Iceberg, radis rondelle, maïs

Fish and chips et sauce fraîcheur*

Pommes campagnardes

Cantal AOP

Compote pomme fraise

GOUTER

Baguette et confiture fraise
Yaourt nature ferme BIO local
équitable et sucre roux BIO équitable
Fruit de saison

LE JOUR DU

Velouté de pommes de terre et
poireaux BIO *

Gnocchetti sardi BIO local à
l'italienne BIO
(Lentilles, poivrons rouge et verts,
olives, tomates)

Laitage uniquement pour les
élémentaires:

Yaourt banane BIO local équitable

Fruit de saison

GOUTER

Chausson aux pommes
Lait issu du commerce équitable
Fruit de saison

Recette du chef *

Rôti de veau
OU
Bâtons végétariens

Sauce basilic*

Gratin de courgettes BIO locales

Gouda BIO

Crêpe BIO locale

GOUTER

Baguette et barre chocolat BIO
équitable
Fromage blanc et sucre roux BIO
équitable
Fruit de saison BIO

Nouvelle recette

LE JOUR DU

Salade de tomate

Gratin campagnard *
(Pommes de terre, lentilles, creme
liquide, muscade, raz el hanout,
ciboulette)

Fromage uniquement pour les
élémentaires:

Brie

Fruit de saison BIO

GOUTER

Cake marbré *
Lait issu du commerce équitable
Compote de pomme BIO

Issu du commerce équitable



Production locale

Produits BIO

Produits BIO et locaux

100% des baguettes BIO

100% des poissons sont MSC (Marine Stewardship Council)

lundi 26 octobre 2026

mardi 27 octobre 2026

mercredi 28 octobre 2026

jeudi 29 octobre 2026

vendredi 30 octobre 2026

LE JOUR DU



LE JOUR DU



Coleslaw BIO

Sauté de boeuf sauce rougail *
OU
Pané de blé fromage épinards et
sauce tomate*

Gnocchis

Fromage uniquement pour les
élémentaires:

Saint Nectaire AOP

Fruit de saison BIO

Limande meunière

Riz BIO
et
Carottes BIO locales

Yaourt brassé aromatisé citron
BIO local équitable

Tarte pomme normande

Entrée uniquement pour les
élémentaires:

Velouté de potiron*

Viennoise de dinde
OU
Pané mozzarella

Haricots verts
Pommes de terre ronde ail et
persil

Edam

Fruit de saison

Semoule à la Mexicaine BIO*

Fromage frais nature et sucre
roux BIO et équitable

Gâteau aux chocolat *

Carottes râpées BIO locales
assaisonnées*

HALLOWEEN

Spirale BIO sauce potiron et fines
herbes*



Fromage uniquement pour les
élémentaires:

Mimolette

Orange BIO



GOUTER

Baguette et barre de chocolat issu du
commerce équitable
Yaourt nature et sucre roux BIO
équitable
Fruit

GOUTER

Pain au chocolat du boulanger
Lait issu du commerce équitable
Fruit de saison

GOUTER

Pain de campagne tranché et
confiture de fraise
Lait issu du commerce équitable
Compote pomme pêche

GOUTER

Sablés de Retz
Yaourt aromatisé
Banane

GOUTER

Baguette et beurre
Lait issu du commerce équitable
Fruit