

LISTE DES ALLERGÈNES

Nos informations sur les allergènes concernent exclusivement les 14 allergènes majeurs que nous avons introduits volontairement dans nos préparations. Nos plats sont préparés dans des ateliers ou cuisines. Il est possible que toutes ou une partie de ces substances allergènes soient présentes. Aussi, malgré toutes nos précautions, nous ne pouvons pas exclure la contamination croisée accidentelle entre préparations. Nos informations sont issues des informations communiquées par nos fournisseurs sur leurs propres produits à la date d'émission de la liste des allergènes. Nous ne pouvons pas être tenu responsable des écarts éventuels entre la composition des préparations servies aux consommateurs et l'affichage des substances allergènes qui vous est communiqué lorsque ces écarts sont consécutifs aux manipulations sur lesdites préparations effectuées par votre personnel après leur livraison.

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 31 août au 6 septembre		LES LILAS													
lun 31 août	Lait demi-écrémé équitable	X													
	Coupelle Compote de pommes														
	Beurre	X													
	Baguette 250 g bio		X												
mar 1 septembre	Fromage blanc nature 50gr	X													
	Croissant	X	X	X											
	FRUIT														
mer 2 septembre	Lait demi-écrémé bio	X													
	FRUIT														
	Chocolat au lait Bio	X					X								
	Baguette 250 g bio		X												
jeu 3 septembre	Yaourt nature ferme BIO local	X													
	Banane bio														
	Dosette sucre poudre équitable														
	Coupelle Confiture de fraises														
	Baguette 250 g bio		X												
ven 4 septembre	Fromage fondu Président	X													
	Jus de pommes														
	Pain de mie		X												

LISTE DES ALLERGÈNES

Nos informations sur les allergènes concernent exclusivement les 14 allergènes majeurs que nous avons introduits volontairement dans nos préparations. Nos plats sont préparés dans des ateliers ou cuisines. Il est possible que toutes ou une partie de ces substances allergènes soient présentes. Aussi, malgré toutes nos précautions, nous ne pouvons pas exclure la contamination croisée accidentelle entre préparations. Nos informations sont issues des informations communiquées par nos fournisseurs sur leurs propres produits à la date d'émission de la liste des allergènes. Nous ne pouvons pas être tenu responsable des écarts éventuels entre la composition des préparations servies aux consommateurs et l'affichage des substances allergènes qui vous est communiqué lorsque ces écarts sont consécutifs aux manipulations sur lesdites préparations effectuées par votre personnel après leur livraison.

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 7 septembre au 13 septembre		LES LILAS													
lun 7 septembre	Lait demi-écrémé équitable	X													
	Coupelle Compote pomme-ananas														
	Pâte à tartiner	X					X			X					
	Baguette 250 g bio		X												
mar 8 septembre	Yaourt nature	X													
	Beurre	X													
	Dosette sucre poudre équitable														
	Baguette 250 g bio		X												
mer 9 septembre	Petit suisse nature et sucre	X													
	Sablé Retz	X	X							X					
	Banane France RUP														
jeu 10 septembre	Fraidou	X													
	FRUIT														
	Pain de mie		X												
ven 11 septembre	Lait demi-écrémé équitable	X													
	Financier aux amandes	X	X	X			X								
	FRUIT														

LISTE DES ALLERGÈNES

Nos informations sur les allergènes concernent exclusivement les 14 allergènes majeurs que nous avons introduits volontairement dans nos préparations. Nos plats sont préparés dans des ateliers ou cuisines. Il est possible que toutes ou une partie de ces substances allergènes soient présentes. Aussi, malgré toutes nos précautions, nous ne pouvons pas exclure la contamination croisée accidentelle entre préparations. Nos informations sont issues des informations communiquées par nos fournisseurs sur leurs propres produits à la date d'émission de la liste des allergènes. Nous ne pouvons pas être tenu responsable des écarts éventuels entre la composition des préparations servies aux consommateurs et l'affichage des substances allergènes qui vous est communiqué lorsque ces écarts sont consécutifs aux manipulations sur lesdites préparations effectuées par votre personnel après leur livraison.

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 14 septembre au 20 septembre		LES LILAS													
lun 14 septembre	Emmental	X													
	Coupelle Compote pomme-fraise														
	Baguette 250 g bio		X												
mar 15 septembre	Lait demi-écrémé équitable	X													
	FRUIT														
	Coupelle Confiture de fraises														
	Pain de mie		X												
mer 16 septembre	Lait demi-écrémé équitable	X													
	Pain au chocolat	X	X							X					
	FRUIT														
jeu 17 septembre	Fromage blanc nature 50gr	X													
	Petit beurre	X	X	X											
	Banane France RUP														
	Dosette sucre poudre équitable														
ven 18 septembre	Yaourt aromatisé	X													
	FRUIT														
	Beurre	X													
	Baguette 250 g bio		X												

LISTE DES ALLERGÈNES

Nos informations sur les allergènes concernent exclusivement les 14 allergènes majeurs que nous avons introduits volontairement dans nos préparations. Nos plats sont préparés dans des ateliers ou cuisines. Il est possible que toutes ou une partie de ces substances allergènes soient présentes. Aussi, malgré toutes nos précautions, nous ne pouvons pas exclure la contamination croisée accidentelle entre préparations. Nos informations sont issues des informations communiquées par nos fournisseurs sur leurs propres produits à la date d'émission de la liste des allergènes. Nous ne pouvons pas être tenu responsable des écarts éventuels entre la composition des préparations servies aux consommateurs et l'affichage des substances allergènes qui vous est communiqué lorsque ces écarts sont consécutifs aux manipulations sur lesdites préparations effectuées par votre personnel après leur livraison.

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 21 septembre au 27 septembre		LES LILAS													
lun 21 septembre	Yaourt aromatisé	X													
	FRUIT														
	Chocolat au lait Bio	X					X								
	Baguette 250 g bio		X												
mar 22 septembre	Fromage frais sel de guerande	X													
	Jus d'ananas														
	Pain de mie		X												
mer 23 septembre	Lait demi-écrémé équitable	X													
	Moelleux au chocolat	X	X	X						X					
	Coupelle Compote pomme-banane														
jeu 24 septembre	Yaourt nature ferme BIO local	X													
	FRUIT														
	Dosette sucre poudre équitable														
	Coupelle Confiture d'Abricots														
	Baguette 250 g bio		X												
ven 25 septembre	Lait demi-écrémé équitable	X													
	Galette Saint Michel	X	X	X											
	Banane bio														

LISTE DES ALLERGÈNES

Nos informations sur les allergènes concernent exclusivement les 14 allergènes majeurs que nous avons introduits volontairement dans nos préparations. Nos plats sont préparés dans des ateliers ou cuisines. Il est possible que toutes ou une partie de ces substances allergènes soient présentes. Aussi, malgré toutes nos précautions, nous ne pouvons pas exclure la contamination croisée accidentelle entre préparations. Nos informations sont issues des informations communiquées par nos fournisseurs sur leurs propres produits à la date d'émission de la liste des allergènes. Nous ne pouvons pas être tenu responsable des écarts éventuels entre la composition des préparations servies aux consommateurs et l'affichage des substances allergènes qui vous est communiqué lorsque ces écarts sont consécutifs aux manipulations sur lesdites préparations effectuées par votre personnel après leur livraison.

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 28 septembre au 4 octobre		LES LILAS													
lun 28 septembre	Lait demi-écrémé équitable	X													
	Coupelle Compote de pommes														
	Chocolat au lait Bio	X					X								
	Baguette 250 g bio		X												
mar 29 septembre	Yaourt nature ferme BIO local	X													
	Pain au lait	X	X	X											
	FRUIT														
	Dosette sucre poudre équitable														
mer 30 septembre	Fromage blanc aux fruits 50Grs	X													
	Fruit bio														
	Beurre	X													
	Baguette 250 g bio		X												
jeu 1 octobre	Lait demi-écrémé équitable	X													
	Barre de céréales chocolat-crunchy	X	X							X					
	Banane bio														
ven 2 octobre	Mimolette	X													
	Jus de pommes														
	Baguette 250 g bio		X												

LISTE DES ALLERGÈNES

Nos informations sur les allergènes concernent exclusivement les 14 allergènes majeurs que nous avons introduits volontairement dans nos préparations. Nos plats sont préparés dans des ateliers ou cuisines. Il est possible que toutes ou une partie de ces substances allergènes soient présentes. Aussi, malgré toutes nos précautions, nous ne pouvons pas exclure la contamination croisée accidentelle entre préparations. Nos informations sont issues des informations communiquées par nos fournisseurs sur leurs propres produits à la date d'émission de la liste des allergènes. Nous ne pouvons pas être tenu responsable des écarts éventuels entre la composition des préparations servies aux consommateurs et l'affichage des substances allergènes qui vous est communiqué lorsque ces écarts sont consécutifs aux manipulations sur lesdites préparations effectuées par votre personnel après leur livraison.

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 5 octobre au 11 octobre		LES LILAS													
lun 5 octobre	Saint Morêt BIO	X													
	Fruit de saison 1														
	Baguette		X												
mar 6 octobre	Lait demi-écrémé équitable	X													
	Croissant	X	X	X											
	Compote pomme-fraise														
mer 7 octobre	Lait demi-écrémé équitable	X													
	Fruit de saison 1														
	Pâte à tartiner	X					X			X					
	Pain campagne 400g 24 tranches		X												
jeu 8 octobre	Yaourt nature ferme BIO local	X													
	Beurre	X													
	Dosette sucre poudre équitable														
	Jus de fruits multifruits														
	Baguette		X												
ven 9 octobre	Lait demi-écrémé équitable	X													
	Gâteau de Savoie		X	X											
	Coupelle Compote de pommes et abricots														

LISTE DES ALLERGÈNES

Nos informations sur les allergènes concernent exclusivement les 14 allergènes majeurs que nous avons introduits volontairement dans nos préparations. Nos plats sont préparés dans des ateliers ou cuisines. Il est possible que toutes ou une partie de ces substances allergènes soient présentes. Aussi, malgré toutes nos précautions, nous ne pouvons pas exclure la contamination croisée accidentelle entre préparations. Nos informations sont issues des informations communiquées par nos fournisseurs sur leurs propres produits à la date d'émission de la liste des allergènes. Nous ne pouvons pas être tenu responsable des écarts éventuels entre la composition des préparations servies aux consommateurs et l'affichage des substances allergènes qui vous est communiqué lorsque ces écarts sont consécutifs aux manipulations sur lesdites préparations effectuées par votre personnel après leur livraison.

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 12 octobre au 18 octobre		LES LILAS													
lun 12 octobre	Fromage blanc nature 50gr	X													
	Jus de pommes														
	Beurre	X													
	Dosette sucre poudre équitable														
	Baguette 250 g bio		X												
mar 13 octobre	Lait demi-écrémé équitable	X													
	Pain au chocolat	X	X							X					
	Fruit de saison 1														
mer 14 octobre	Fromage fondu Président	X													
	Coupelle Compote de pommes et abricots														
	Baguette céréale		X				X								
jeu 15 octobre	Yaourt nature ferme BIO local	X													
	Palmier		X												
	Banane France RUP														
	Dosette sucre poudre équitable														
ven 16 octobre	Lait demi-écrémé équitable	X													
	Fruit BIO														
	Pâte à tartiner	X					X			X					
	Baguette 250 g bio		X												

LISTE DES ALLERGÈNES

Nos informations sur les allergènes concernent exclusivement les 14 allergènes majeurs que nous avons introduits volontairement dans nos préparations. Nos plats sont préparés dans des ateliers ou cuisines. Il est possible que toutes ou une partie de ces substances allergènes soient présentes. Aussi, malgré toutes nos précautions, nous ne pouvons pas exclure la contamination croisée accidentelle entre préparations. Nos informations sont issues des informations communiquées par nos fournisseurs sur leurs propres produits à la date d'émission de la liste des allergènes. Nous ne pouvons pas être tenu responsable des écarts éventuels entre la composition des préparations servies aux consommateurs et l'affichage des substances allergènes qui vous est communiqué lorsque ces écarts sont consécutifs aux manipulations sur lesdites préparations effectuées par votre personnel après leur livraison.

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 19 octobre au 25 octobre		LES LILAS													
lun 19 octobre	Mimolette	X													
	Jus de fruits multifuits														
	Baguette 250 g bio		X												
mar 20 octobre	Yaourt nature ferme BIO local	X													
	Confiture de fraise														
	Fruit de saison 1														
	Dosette sucre poudre équitable														
	Baguette 250 g bio		X												
mer 21 octobre	Lait demi-écrémé équitable	X													
	Chausson au pommes	X	X	X											
	Fruit de saison 1														
jeu 22 octobre	Fromage blanc nature	X													
	Fruit BIO														
	Chocolat au lait Bio	X					X								
	Sucre roux Bio														
	Baguette 250 g bio		X												
ven 23 octobre	Lait demi-écrémé équitable	X													
	Marbré cacao	X	X	X											
	Coupelle Compote pommes bio														

LISTE DES ALLERGÈNES

Nos informations sur les allergènes concernent exclusivement les 14 allergènes majeurs que nous avons introduits volontairement dans nos préparations. Nos plats sont préparés dans des ateliers ou cuisines. Il est possible que toutes ou une partie de ces substances allergènes soient présentes. Aussi, malgré toutes nos précautions, nous ne pouvons pas exclure la contamination croisée accidentelle entre préparations. Nos informations sont issues des informations communiquées par nos fournisseurs sur leurs propres produits à la date d'émission de la liste des allergènes. Nous ne pouvons pas être tenu responsable des écarts éventuels entre la composition des préparations servies aux consommateurs et l'affichage des substances allergènes qui vous est communiqué lorsque ces écarts sont consécutifs aux manipulations sur lesdites préparations effectuées par votre personnel après leur livraison.

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 26 octobre au 1 novembre		LES LILAS													
lun 26 octobre	Yaourt nature	X													
	Fruit de saison 1														
	Chocolat noir commerce équitable														
	Dosette sucre poudre équitable														
	Baguette 250 g bio		X												
mar 27 octobre	Lait demi-écrémé équitable	X													
	Pain au chocolat	X	X							X					
	Fruit de saison 1														
mer 28 octobre	Lait demi-écrémé équitable	X													
	Confiture de fraise														
	Coupelle Compote Pêche														
	Pain campagne 400g 24 tranches		X												
jeu 29 octobre	Yaourt aromatisé	X													
	Sablé Retz	X	X							X					
	Banane France RUP														
ven 30 octobre	Lait demi-écrémé équitable	X													
	FRUIT														
	Beurre	X													
	Baguette 250 g bio		X												