

# LISTE DES ALLERGÈNES

Nos informations sur les allergènes concernent exclusivement les 14 allergènes majeurs que nous avons introduits volontairement dans nos préparations. Nos plats sont préparés dans des ateliers ou cuisines. Il est possible que toutes ou une partie de ces substances allergènes soient présentes. Aussi, malgré toutes nos précautions, nous ne pouvons pas exclure la contamination croisée accidentelle entre préparations. Nos informations sont issues des informations communiquées par nos fournisseurs sur leurs propres produits à la date d'émission de la liste des allergènes. Nous ne pouvons pas être tenu responsable des écarts éventuels entre la composition des préparations servies aux consommateurs et l'affichage des substances allergènes qui vous est communiqué lorsque ces écarts sont consécutifs aux manipulations sur lesdites préparations effectuées par votre personnel après leur livraison.

| Date                                     | Plat                                   | Lait             | Blé / Gluten | Oeuf | Poisson | Sulfites | Fruits à coques | Crustacés | Mollusques | Soja | Céleri | Arachides | Moutarde | Sésame | Lupin |
|------------------------------------------|----------------------------------------|------------------|--------------|------|---------|----------|-----------------|-----------|------------|------|--------|-----------|----------|--------|-------|
| <b>Période du 31 août au 6 septembre</b> |                                        | <b>LES LILAS</b> |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
| lun 31 août                              | Crêpe au fromage                       | X                | X            | X    |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|                                          | Omelette bio                           | X                |              | X    |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|                                          | Courgettes rondelle bio à l'ail s      |                  |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|                                          | Riz bio créole                         |                  |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|                                          | Yaourt nature ferme BIO local          | X                |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|                                          | Fruit de saison 1                      |                  |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|                                          | Dosette sucre poudre équitable         |                  |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
| mar 1 septembre                          | Salade de tomates bio                  |                  |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|                                          | Concombre BIO vinaigrette              |                  |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|                                          | Pavé de merlu au curry                 | X                |              |      | X       |          |                 |           |            |      |        |           | X        |        |       |
|                                          | Purée Pomme de terre BIO carottes BIO  | X                |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|                                          | Edam                                   | X                |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|                                          | Gouda                                  | X                |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|                                          | Coupelle Compote pomme-fraise          |                  |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|                                          | Coupelle Compote de pommes et abricots |                  |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
| mer 2 septembre                          | Taboulé BIO Maison                     |                  | X            |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|                                          | Egrené de pois sauce tomate basilic    |                  |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|                                          | Coquillettes bio                       |                  | X            |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|                                          | Comté                                  | X                |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|                                          | Fruit local                            |                  |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
| jeu 3 septembre                          | Carottes râpées bio assaisonnée maison |                  |              |      |         | X        |                 |           |            |      |        |           | X        |        |       |
|                                          | Semoule façon couscous végétarien      |                  | X            |      |         | X        |                 |           |            |      | X      |           |          |        |       |
|                                          | Petit moulé ail et fines herbes        | X                |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|                                          | Beignet au chocolat                    | X                | X            | X    |         |          | X               |           |            | X    |        |           |          |        |       |
| ven 4 septembre                          | Pastèque bio                           |                  |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|                                          | Melon jaune bio                        |                  |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|                                          | Escalope de poulet LR                  |                  |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|                                          | Stick végétarien                       |                  | X            | X    |         |          |                 |           |            |      | x      |           |          |        |       |
|                                          | Pommes rissolées NE PAS REGONGELER     |                  |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|                                          | Camembert                              | X                |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|                                          | Tomme Fleurie                          | X                |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|                                          | Liégeois au chocolat                   | X                |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|                                          | Liégeois à la vanille                  | X                |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|                                          | Sauce cocktail                         | X                |              | X    |         | X        |                 |           |            |      |        |           | X        |        |       |

# LISTE DES ALLERGÈNES

Nos informations sur les allergènes concernent exclusivement les 14 allergènes majeurs que nous avons introduits volontairement dans nos préparations. Nos plats sont préparés dans des ateliers ou cuisines. Il est possible que toutes ou une partie de ces substances allergènes soient présentes. Aussi, malgré toutes nos précautions, nous ne pouvons pas exclure la contamination croisée accidentelle entre préparations. Nos informations sont issues des informations communiquées par nos fournisseurs sur leurs propres produits à la date d'émission de la liste des allergènes. Nous ne pouvons pas être tenu responsable des écarts éventuels entre la composition des préparations servies aux consommateurs et l'affichage des substances allergènes qui vous est communiqué lorsque ces écarts sont consécutifs aux manipulations sur lesdites préparations effectuées par votre personnel après leur livraison.

| Date                                          | Plat                                        | Lait             | Blé / Gluten | Oeuf | Poisson | Sulfites | Fruits à coques | Crustacés | Mollusques | Soja | Céleri | Arachides | Moutarde | Sésame | Lupin |
|-----------------------------------------------|---------------------------------------------|------------------|--------------|------|---------|----------|-----------------|-----------|------------|------|--------|-----------|----------|--------|-------|
| <b>Période du 7 septembre au 13 septembre</b> |                                             | <b>LES LILAS</b> |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
| lun 7 septembre                               | Salade colorée                              |                  |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|                                               | Salade de mâche et maïs                     |                  |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|                                               | Curry de pois chiche et riz BIO             |                  |              |      |         | X        |                 |           |            |      |        |           | X        |        |       |
|                                               | Brie                                        | X                |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|                                               | Mimolette                                   | X                |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|                                               | Timbale vanille fraise                      | X                |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
| mar 8 septembre                               | Concombre BIO vinaigrette                   |                  |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|                                               | Daikon râpé                                 |                  |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|                                               | Burger de veau sauce tomate                 |                  | X            |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|                                               | Quenelle nature                             |                  | X            | X    |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|                                               | Boulgour bio                                |                  | X            |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|                                               | Emmental bio                                | X                |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|                                               | Tomme bio                                   | X                |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|                                               | Coupelle Compote pomme-banane               |                  |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|                                               | Coupelle Compote Pêche                      |                  |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
| mer 9 septembre                               | Salade de blé bio catalane                  |                  | X            |      |         | X        |                 |           |            |      |        |           | X        |        |       |
|                                               | Sauté de bœuf FR bourguignon                | X                |              | X    |         | X        |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|                                               | Galette de blé à l'indienne                 |                  | X            |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|                                               | Carottes bio saveur soleil                  |                  |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|                                               | Semoule bio                                 |                  | X            |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|                                               | Yaourt nature ferme BIO local               | X                |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|                                               | Fruit BIO                                   |                  |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|                                               | Dosette sucre poudre équitable              |                  |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
| jeu 10 septembre                              | Oeufs durs bio                              |                  |              | X    |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|                                               | Gnocchetti BIO sauce tomate haricots rouges | X                | X            |      |         | X        |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|                                               | Fromage blanc nature 50gr                   | X                |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|                                               | Fromage blanc aux fruits 50Gr               | X                |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|                                               | Fruit BIO                                   |                  |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|                                               | Fruit bio                                   |                  |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|                                               | Dosette sucre poudre équitable              |                  |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|                                               | Dosette de mayonnaise                       |                  |              | X    |         | X        |                 |           |            |      |        |           | X        |        |       |

# LISTE DES ALLERGÈNES

Nos informations sur les allergènes concernent exclusivement les 14 allergènes majeurs que nous avons introduits volontairement dans nos préparations. Nos plats sont préparés dans des ateliers ou cuisines. Il est possible que toutes ou une partie de ces substances allergènes soient présentes. Aussi, malgré toutes nos précautions, nous ne pouvons pas exclure la contamination croisée accidentelle entre préparations. Nos informations sont issues des informations communiquées par nos fournisseurs sur leurs propres produits à la date d'émission de la liste des allergènes. Nous ne pouvons pas être tenu responsable des écarts éventuels entre la composition des préparations servies aux consommateurs et l'affichage des substances allergènes qui vous est communiqué lorsque ces écarts sont consécutifs aux manipulations sur lesdites préparations effectuées par votre personnel après leur livraison.

| Date             | Plat                              | Lait | Blé / Gluten | Oeuf | Poisson | Sulfites | Fruits à coques | Crustacés | Mollusques | Soja | Céleri | Arachides | Moutarde | Sésame | Lupin |
|------------------|-----------------------------------|------|--------------|------|---------|----------|-----------------|-----------|------------|------|--------|-----------|----------|--------|-------|
| ven 11 septembre | Pastèque bio                      |      |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|                  | Melon jaune bio                   |      |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|                  | Filet de lieu noir sauce waterzoï | X    |              |      | X       |          |                 |           |            |      | X      |           |          |        |       |
|                  | Riz basmati bio                   |      |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|                  | Saint Nectaire                    | X    |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|                  | Cantal                            | X    |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|                  | Mousse au chocolat au lait        | X    |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|                  | Flan nappé caramel                | X    |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |

# LISTE DES ALLERGÈNES

Nos informations sur les allergènes concernent exclusivement les 14 allergènes majeurs que nous avons introduits volontairement dans nos préparations. Nos plats sont préparés dans des ateliers ou cuisines. Il est possible que toutes ou une partie de ces substances allergènes soient présentes. Aussi, malgré toutes nos précautions, nous ne pouvons pas exclure la contamination croisée accidentelle entre préparations. Nos informations sont issues des informations communiquées par nos fournisseurs sur leurs propres produits à la date d'émission de la liste des allergènes. Nous ne pouvons pas être tenu responsable des écarts éventuels entre la composition des préparations servies aux consommateurs et l'affichage des substances allergènes qui vous est communiqué lorsque ces écarts sont consécutifs aux manipulations sur lesdites préparations effectuées par votre personnel après leur livraison.

| Date | Plat | Lait | Blé / Gluten | Oeuf | Poisson | Sulfites | Fruits à coques | Crustacés | Mollusques | Soja | Céleri | Arachides | Moutarde | Sésame | Lupin |
|------|------|------|--------------|------|---------|----------|-----------------|-----------|------------|------|--------|-----------|----------|--------|-------|
|------|------|------|--------------|------|---------|----------|-----------------|-----------|------------|------|--------|-----------|----------|--------|-------|

## Période du 14 septembre au 20 septembre

### LES LILAS

|                  |                                   |   |   |  |  |   |  |  |  |  |   |  |   |  |  |
|------------------|-----------------------------------|---|---|--|--|---|--|--|--|--|---|--|---|--|--|
| lun 14 septembre | Betteraves bio sauce vinaigrette  |   |   |  |  |   |  |  |  |  |   |  |   |  |  |
|                  | Salade de Haricots verts bio      |   |   |  |  | X |  |  |  |  |   |  | X |  |  |
|                  | Poulet LR rôti au jus             |   |   |  |  |   |  |  |  |  | X |  |   |  |  |
|                  | Bouchée pistou                    | X | X |  |  |   |  |  |  |  |   |  |   |  |  |
|                  | Mélange 4 céréales Bio            |   | X |  |  |   |  |  |  |  |   |  |   |  |  |
|                  | Ratatouille                       |   |   |  |  |   |  |  |  |  |   |  |   |  |  |
|                  | Yaourt nature ferme BIO local     | X |   |  |  |   |  |  |  |  |   |  |   |  |  |
|                  | Yaourt framboise Bio Local I-Grec | X |   |  |  |   |  |  |  |  |   |  |   |  |  |
|                  | Fruit de saison 1                 |   |   |  |  |   |  |  |  |  |   |  |   |  |  |
|                  | Fruit de saison 2                 |   |   |  |  |   |  |  |  |  |   |  |   |  |  |
|                  | Dosette sucre poudre équitable    |   |   |  |  |   |  |  |  |  |   |  |   |  |  |

|                  |                                    |   |  |  |   |  |  |  |  |  |   |  |  |  |  |
|------------------|------------------------------------|---|--|--|---|--|--|--|--|--|---|--|--|--|--|
| mar 15 septembre | Melon jaune bio                    |   |  |  |   |  |  |  |  |  |   |  |  |  |  |
|                  | Pastèque bio                       |   |  |  |   |  |  |  |  |  |   |  |  |  |  |
|                  | Pavé de merlu sauce oseille        | X |  |  | X |  |  |  |  |  |   |  |  |  |  |
|                  | Purée de céleri et pommes de terre | X |  |  |   |  |  |  |  |  | X |  |  |  |  |
|                  | Courgettes rondelle bio à l'ail s  |   |  |  |   |  |  |  |  |  |   |  |  |  |  |
|                  | Coulommiers                        | X |  |  |   |  |  |  |  |  |   |  |  |  |  |
|                  | Carré de l'est                     | X |  |  |   |  |  |  |  |  |   |  |  |  |  |
|                  | Gélifié chocolat                   | X |  |  |   |  |  |  |  |  |   |  |  |  |  |
|                  | Gélifié vanille                    | X |  |  |   |  |  |  |  |  |   |  |  |  |  |

|                  |                                                 |   |   |   |  |   |  |  |  |  |   |  |   |  |  |
|------------------|-------------------------------------------------|---|---|---|--|---|--|--|--|--|---|--|---|--|--|
| mer 16 septembre | Terrine de légumes agrémentée de sauce cocktail | X | X | X |  | X |  |  |  |  | X |  | X |  |  |
|                  | Penne et base lentilles tomate                  | X | X |   |  |   |  |  |  |  |   |  |   |  |  |
|                  | Fromage blanc nature                            | X |   |   |  |   |  |  |  |  |   |  |   |  |  |
|                  | Fruit BIO                                       |   |   |   |  |   |  |  |  |  |   |  |   |  |  |
|                  | Dosette sucre poudre équitable                  |   |   |   |  |   |  |  |  |  |   |  |   |  |  |

|                  |                                |   |   |   |  |  |  |  |  |   |  |  |  |  |  |
|------------------|--------------------------------|---|---|---|--|--|--|--|--|---|--|--|--|--|--|
| jeu 17 septembre | Concombre BIO vinaigrette      |   |   |   |  |  |  |  |  |   |  |  |  |  |  |
|                  | Salade de tomates bio          |   |   |   |  |  |  |  |  |   |  |  |  |  |  |
|                  | Omelette bio                   | X |   | X |  |  |  |  |  |   |  |  |  |  |  |
|                  | Semoule bio                    |   | X |   |  |  |  |  |  |   |  |  |  |  |  |
|                  | Mimolette                      | X |   |   |  |  |  |  |  |   |  |  |  |  |  |
|                  | Saint Paulin                   | X |   |   |  |  |  |  |  |   |  |  |  |  |  |
|                  | Stracciatella copeaux chocolat | X |   |   |  |  |  |  |  | X |  |  |  |  |  |

# LISTE DES ALLERGÈNES

Nos informations sur les allergènes concernent exclusivement les 14 allergènes majeurs que nous avons introduits volontairement dans nos préparations. Nos plats sont préparés dans des ateliers ou cuisines. Il est possible que toutes ou une partie de ces substances allergènes soient présentes. Aussi, malgré toutes nos précautions, nous ne pouvons pas exclure la contamination croisée accidentelle entre préparations. Nos informations sont issues des informations communiquées par nos fournisseurs sur leurs propres produits à la date d'émission de la liste des allergènes. Nous ne pouvons pas être tenu responsable des écarts éventuels entre la composition des préparations servies aux consommateurs et l'affichage des substances allergènes qui vous est communiqué lorsque ces écarts sont consécutifs aux manipulations sur lesdites préparations effectuées par votre personnel après leur livraison.

| Date             | Plat                                   | Lait | Blé / Gluten | Oeuf | Poisson | Sulfites | Fruits à coques | Crustacés | Mollusques | Soja | Céleri | Arachides | Moutarde | Sésame | Lupin |
|------------------|----------------------------------------|------|--------------|------|---------|----------|-----------------|-----------|------------|------|--------|-----------|----------|--------|-------|
| ven 18 septembre | Carottes râpées bio assaisonnée maison |      |              |      |         | X        |                 |           |            |      |        |           | X        |        |       |
|                  | Chou Blanc BIO Chou Rouge BIO          |      |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|                  | Rôti de veau FR sauce navarin          |      |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|                  | Palet coco                             |      | X            |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|                  | Printanière de légumes                 |      |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|                  | Cantal                                 | X    |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|                  | Comté                                  | X    |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|                  | Coupelle Compote de pomme-abricot bio  |      |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|                  | Compote pomme-banane bio               |      |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |

# LISTE DES ALLERGÈNES

Nos informations sur les allergènes concernent exclusivement les 14 allergènes majeurs que nous avons introduits volontairement dans nos préparations. Nos plats sont préparés dans des ateliers ou cuisines. Il est possible que toutes ou une partie de ces substances allergènes soient présentes. Aussi, malgré toutes nos précautions, nous ne pouvons pas exclure la contamination croisée accidentelle entre préparations. Nos informations sont issues des informations communiquées par nos fournisseurs sur leurs propres produits à la date d'émission de la liste des allergènes. Nous ne pouvons pas être tenu responsable des écarts éventuels entre la composition des préparations servies aux consommateurs et l'affichage des substances allergènes qui vous est communiqué lorsque ces écarts sont consécutifs aux manipulations sur lesdites préparations effectuées par votre personnel après leur livraison.

| Date | Plat | Lait | Blé / Gluten | Oeuf | Poisson | Sulfites | Fruits à coques | Crustacés | Mollusques | Soja | Céleri | Arachides | Moutarde | Sésame | Lupin |
|------|------|------|--------------|------|---------|----------|-----------------|-----------|------------|------|--------|-----------|----------|--------|-------|
|------|------|------|--------------|------|---------|----------|-----------------|-----------|------------|------|--------|-----------|----------|--------|-------|

## Période du 21 septembre au 27 septembre

### LES LILAS

|                  |                                            |   |   |   |   |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|------------------|--------------------------------------------|---|---|---|---|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|
| lun 21 septembre | Salade de tomates bio                      |   |   |   |   |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|                  | Concombre BIO vinaigrette                  |   |   |   |   |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|                  | Colin meunière                             | X | X | X | X |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|                  | Epinards haché béchamel et pommes de terre | X |   |   |   |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|                  | Gouda bio                                  | X |   |   |   |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|                  | Edam Bio                                   | X |   |   |   |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|                  | Crêpe nature sucrée BIO                    | X | X | X |   |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|                  | Dosette sucre poudre équitable             |   |   |   |   |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

|                  |                                         |   |   |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|------------------|-----------------------------------------|---|---|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|
| mar 22 septembre | Salade croquante                        | X | X |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|                  | Salade de mâche et maïs                 |   |   |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|                  | Dahl de lentilles corail Bio et riz Bio |   |   |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|                  | Comté                                   | X |   |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|                  | Crème dessert chocolat                  | X |   |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

|                  |                                |   |   |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|------------------|--------------------------------|---|---|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|
| mer 23 septembre | Radis et beurre                | X |   |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|                  | Pizza au fromage               | X | X |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|                  | Laitue Iceberg                 |   |   |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|                  | Fromage blanc nature 50gr      | X |   |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|                  | Fruit BIO                      |   |   |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|                  | Dosette sucre poudre équitable |   |   |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

|                  |                            |   |   |   |  |   |  |  |  |  |  |  |   |  |  |
|------------------|----------------------------|---|---|---|--|---|--|--|--|--|--|--|---|--|--|
| jeu 24 septembre | Samoussa au légume         |   | X |   |  |   |  |  |  |  |  |  |   |  |  |
|                  | Carré de porc fumé         |   |   |   |  |   |  |  |  |  |  |  |   |  |  |
|                  | Galette de blé espagnol    |   | X |   |  |   |  |  |  |  |  |  |   |  |  |
|                  | Petits pois au jus         |   |   |   |  |   |  |  |  |  |  |  |   |  |  |
|                  | Brie                       | X |   |   |  |   |  |  |  |  |  |  |   |  |  |
|                  | Tomme Fleurie              | X |   |   |  |   |  |  |  |  |  |  |   |  |  |
|                  | Purée de pommes framboises |   |   |   |  |   |  |  |  |  |  |  |   |  |  |
|                  | Sauce fromage blanc curry  | X |   | X |  | X |  |  |  |  |  |  | X |  |  |

|                  |                                  |   |  |   |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|------------------|----------------------------------|---|--|---|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|
| ven 25 septembre | Betteraves bio sauce vinaigrette |   |  |   |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|                  | Salade de maïs                   |   |  |   |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|                  | Hachis lentilles tomate          | X |  |   |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|                  | Yaourt Vanille Bio Quart de Lait | X |  |   |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|                  | Fruit BIO                        |   |  |   |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|                  | Fruit bio                        |   |  |   |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|                  | Oeufs durs                       |   |  | X |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

# LISTE DES ALLERGÈNES

Nos informations sur les allergènes concernent exclusivement les 14 allergènes majeurs que nous avons introduits volontairement dans nos préparations. Nos plats sont préparés dans des ateliers ou cuisines. Il est possible que toutes ou une partie de ces substances allergènes soient présentes. Aussi, malgré toutes nos précautions, nous ne pouvons pas exclure la contamination croisée accidentelle entre préparations. Nos informations sont issues des informations communiquées par nos fournisseurs sur leurs propres produits à la date d'émission de la liste des allergènes. Nous ne pouvons pas être tenu responsable des écarts éventuels entre la composition des préparations servies aux consommateurs et l'affichage des substances allergènes qui vous est communiqué lorsque ces écarts sont consécutifs aux manipulations sur lesdites préparations effectuées par votre personnel après leur livraison.

| Date                                        | Plat                                             | Lait             | Blé / Gluten | Oeuf | Poisson | Sulfites | Fruits à coques | Crustacés | Mollusques | Soja | Céleri | Arachides | Moutarde | Sésame | Lupin |
|---------------------------------------------|--------------------------------------------------|------------------|--------------|------|---------|----------|-----------------|-----------|------------|------|--------|-----------|----------|--------|-------|
| <b>Période du 28 septembre au 4 octobre</b> |                                                  | <b>LES LILAS</b> |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
| lun 28 septembre                            | Tarte aux poireaux                               | X                | X            | X    |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|                                             | Pavé de merlu sauce tomate                       |                  |              |      | X       |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|                                             | Courgettes bio en béchamel                       | X                |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|                                             | Boulgour bio                                     |                  | X            |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|                                             | Fromage / laitage local 15                       | X                |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|                                             | Fruit BIO                                        |                  |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|                                             | Fruit bio                                        |                  |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
| mar 29 septembre                            | Salade colorée                                   |                  |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|                                             | Tortellini Ricotta Spinaci base ail fines herbes | X                | X            | X    |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|                                             | Camembert                                        | X                |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|                                             | Carré de l'est                                   | X                |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|                                             | Liégeois au chocolat                             | X                |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|                                             | Liégeois à la vanille                            | X                |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
| mer 30 septembre                            | Salade grecque                                   | X                |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|                                             | Sauté de veau FR vallée d'Auge                   | X                |              |      |         | X        |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|                                             | Falafel                                          |                  |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|                                             | Haricots verts                                   |                  |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|                                             | Pommes vapeur                                    |                  |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|                                             | Yaourt nature ferme BIO local                    | X                |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|                                             | Clafoutis aux mûres                              | X                | X            | X    |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|                                             | Dosette sucre poudre équitable                   |                  |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
| jeu 1 octobre                               | Carottes râpées bio assaisonnée maison           |                  |              |      |         | X        |                 |           |            |      |        |           | X        |        |       |
|                                             | Céleri râpé bio                                  |                  |              |      |         |          |                 |           |            |      | X      |           |          |        |       |
|                                             | Riz à la mexicaine BIO                           |                  |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|                                             | Fromage blanc nature                             | X                |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|                                             | Pêches au sirop                                  |                  |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
| ven 2 octobre                               | Salade de tomates                                |                  |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|                                             | Concombre en salade                              |                  |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|                                             | Rôti de dinde LR sauce provencale                |                  |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|                                             | Omelette                                         |                  |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|                                             | Semoule bio                                      |                  |              | X    |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|                                             | Jardinière de légumes                            |                  |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|                                             | Cantal                                           | X                |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|                                             | Comté                                            | X                |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|                                             | Fruit BIO                                        |                  |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|                                             | Fruit bio                                        |                  |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |

# LISTE DES ALLERGÈNES

Nos informations sur les allergènes concernent exclusivement les 14 allergènes majeurs que nous avons introduits volontairement dans nos préparations. Nos plats sont préparés dans des ateliers ou cuisines. Il est possible que toutes ou une partie de ces substances allergènes soient présentes. Aussi, malgré toutes nos précautions, nous ne pouvons pas exclure la contamination croisée accidentelle entre préparations. Nos informations sont issues des informations communiquées par nos fournisseurs sur leurs propres produits à la date d'émission de la liste des allergènes. Nous ne pouvons pas être tenu responsable des écarts éventuels entre la composition des préparations servies aux consommateurs et l'affichage des substances allergènes qui vous est communiqué lorsque ces écarts sont consécutifs aux manipulations sur lesdites préparations effectuées par votre personnel après leur livraison.

| Date                               | Plat                               | Lait      | Blé / Gluten | Oeuf | Poisson | Sulfites | Fruits à coques | Crustacés | Mollusques | Soja | Céleri | Arachides | Moutarde | Sésame | Lupin |
|------------------------------------|------------------------------------|-----------|--------------|------|---------|----------|-----------------|-----------|------------|------|--------|-----------|----------|--------|-------|
| Période du 5 octobre au 11 octobre |                                    | LES LILAS |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
| lun 5 octobre                      | Salade verte                       |           |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|                                    | Radis rondelle et maïs             |           |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|                                    | Steak de colin sauce Nantua        | X         |              |      | X       | X        |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|                                    | Purée de céleri et pommes de terre | X         |              |      |         |          |                 |           |            |      | X      |           |          |        |       |
|                                    | Saint Nectaire                     | X         |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|                                    | Edam                               | X         |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|                                    | Eclair à la vanille                | X         | X            | X    |         |          |                 |           |            | X    |        |           |          |        |       |
|                                    | Eclair au chocolat                 | X         | X            | X    |         |          |                 |           |            | X    |        |           |          |        |       |
| mar 6 octobre                      | Oeufs durs bio                     |           |              | X    |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|                                    | Semoule BIO et jambalaya BIO       |           | X            |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|                                    | Yaourt nature ferme BIO local      | X         |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|                                    | Fruit BIO                          |           |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|                                    | Dosette de mayonnaise              |           |              | X    |         | X        |                 |           |            |      |        |           | X        |        |       |
|                                    | Dosette sucre poudre équitable     |           |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
| mer 7 octobre                      | Salade croquante                   | X         |              | X    |         | X        |                 |           |            |      |        |           | X        |        |       |
|                                    | Penne base égréné tomate herbes    |           | X            |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|                                    | Brie                               | X         |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|                                    | Compote de pommes bio              |           |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
| jeu 8 octobre                      | Concombre en salade                |           |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|                                    | Salade de tomates                  |           |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|                                    | Riz new dehli                      |           |              |      |         | X        |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|                                    | Saint Paulin                       | X         |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|                                    | Emmental                           | X         |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|                                    | Fruit de saison 1                  |           |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|                                    | Fruit de saison 2                  |           |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
| ven 9 octobre                      | Taboulé BIO Maison                 |           | X            |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|                                    | Rôti de boeuf FR et sauce miel     | X         |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|                                    | Falafel                            |           |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|                                    | Légumes aioli                      |           |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|                                    | Tomme Fleurie                      | X         |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|                                    | Coulommiers                        | X         |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|                                    | Fruit BIO                          |           |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|                                    | Fruit bio                          |           |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |

# LISTE DES ALLERGÈNES

Nos informations sur les allergènes concernent exclusivement les 14 allergènes majeurs que nous avons introduits volontairement dans nos préparations. Nos plats sont préparés dans des ateliers ou cuisines. Il est possible que toutes ou une partie de ces substances allergènes soient présentes. Aussi, malgré toutes nos précautions, nous ne pouvons pas exclure la contamination croisée accidentelle entre préparations. Nos informations sont issues des informations communiquées par nos fournisseurs sur leurs propres produits à la date d'émission de la liste des allergènes. Nous ne pouvons pas être tenu responsable des écarts éventuels entre la composition des préparations servies aux consommateurs et l'affichage des substances allergènes qui vous est communiqué lorsque ces écarts sont consécutifs aux manipulations sur lesdites préparations effectuées par votre personnel après leur livraison.

| Date                                       | Plat                                                | Lait             | Blé / Gluten | Oeuf | Poisson | Sulfites | Fruits à coques | Crustacés | Mollusques | Soja | Céleri | Arachides | Moutarde | Sésame | Lupin |
|--------------------------------------------|-----------------------------------------------------|------------------|--------------|------|---------|----------|-----------------|-----------|------------|------|--------|-----------|----------|--------|-------|
| <b>Période du 12 octobre au 18 octobre</b> |                                                     | <b>LES LILAS</b> |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
| lun 12 octobre                             | Concombre base tzaziki                              | X                |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|                                            | Sauté de porc CE2 sauce civet miel amandes          |                  |              |      |         | X        | X               |           |            |      |        |           |          |        |       |
|                                            | Galette végétarienne                                |                  | X            |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|                                            | Haricots verts                                      |                  |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|                                            | Pommes vapeur                                       |                  |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|                                            | Brie                                                | X                |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|                                            | Camembert                                           | X                |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|                                            | Gélifié chocolat                                    | X                |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|                                            | Gélifié vanille                                     | X                |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
| mar 13 octobre                             | Carottes râpées bio assaisonnée maison              |                  |              |      |         | X        |                 |           |            |      |        |           | X        |        |       |
|                                            | Salade coleslaw                                     |                  |              | X    |         |          |                 |           |            |      |        |           | X        |        |       |
|                                            | Pennes sauce fromagère                              | X                | X            |      |         | X        |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|                                            | Fromage blanc nature 50gr                           | X                |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|                                            | Fromage blanc aux fruits 50Gr                       | X                |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|                                            | Fruit BIO                                           |                  |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|                                            | Dosette sucre poudre équitable                      |                  |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
| mer 14 octobre                             | Chou blanc BIO aux abricots amandes vgt pomme       |                  |              |      |         | X        | X               |           |            |      |        |           | X        |        |       |
|                                            | Emince de pois sauce bobotie                        |                  | X            | X    |         | X        |                 |           |            |      |        |           | X        |        |       |
|                                            | Sauté de bœuf FR sauce bobotie                      |                  |              |      |         | X        |                 |           |            |      |        |           | X        |        |       |
|                                            | Semoule bio                                         |                  | X            |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|                                            | Haricots beurres persillés                          |                  |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|                                            | Comté                                               | X                |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|                                            | Cantal                                              | X                |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|                                            | Fruit de saison 1                                   |                  |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
| jeu 15 octobre                             | Betteraves bio sauce vinaigrette                    |                  |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|                                            | Haricots verts bio                                  |                  |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|                                            | Boullgour aux légumes et haricots blancs au colombo |                  | X            |      |         | X        |                 |           |            |      | X      |           | X        |        |       |
|                                            | Yaourt Banane BIO Quart de Lait                     | X                |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|                                            | Fruit BIO                                           |                  |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|                                            | Vinaigrette terroir                                 |                  |              |      |         | X        |                 |           |            |      |        |           | X        |        |       |
| ven 16 octobre                             | Taboulé BIO Maison                                  |                  | X            |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|                                            | Filet de colin meunière                             |                  |              |      | X       |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|                                            | Mélange légumes haricots plats                      |                  |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|                                            | Fromage frais sel de guerande                       | X                |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|                                            | Petit moulé saveur aux noix                         | X                |              |      |         |          | X               |           |            |      |        |           |          |        |       |
|                                            | Pudding aux raisins Maison                          | X                | X            | X    |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |

# LISTE DES ALLERGÈNES

Nos informations sur les allergènes concernent exclusivement les 14 allergènes majeurs que nous avons introduits volontairement dans nos préparations. Nos plats sont préparés dans des ateliers ou cuisines. Il est possible que toutes ou une partie de ces substances allergènes soient présentes. Aussi, malgré toutes nos précautions, nous ne pouvons pas exclure la contamination croisée accidentelle entre préparations. Nos informations sont issues des informations communiquées par nos fournisseurs sur leurs propres produits à la date d'émission de la liste des allergènes. Nous ne pouvons pas être tenu responsable des écarts éventuels entre la composition des préparations servies aux consommateurs et l'affichage des substances allergènes qui vous est communiqué lorsque ces écarts sont consécutifs aux manipulations sur lesdites préparations effectuées par votre personnel après leur livraison.

| Date                                       | Plat                                           | Lait             | Blé / Gluten | Oeuf | Poisson | Sulfites | Fruits à coques | Crustacés | Mollusques | Soja | Céleri | Arachides | Moutarde | Sésame | Lupin |
|--------------------------------------------|------------------------------------------------|------------------|--------------|------|---------|----------|-----------------|-----------|------------|------|--------|-----------|----------|--------|-------|
| <b>Période du 19 octobre au 25 octobre</b> |                                                | <b>LES LILAS</b> |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
| lun 19 octobre                             | Salade de crudités bio                         |                  |              |      |         |          |                 |           |            |      | X      |           |          |        |       |
|                                            | Haricots rouges et riz bio                     |                  |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|                                            | Fromage blanc aux fruits 50Grs                 | X                |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|                                            | Fruit BIO                                      |                  |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
| mar 20 octobre                             | Salade colorée                                 |                  |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|                                            | Fish and chips au colin                        | X                | X            |      | X       |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|                                            | Pommes campagnardes                            |                  |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|                                            | Cantal                                         | X                |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|                                            | Compote pomme-fraise                           |                  |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|                                            | Sauce fraîcheur                                | X                |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
| mer 21 octobre                             | Potage aux poireaux et aux pommes de terre Bio | X                |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|                                            | Gnocchetti BIO italienne BIO                   |                  | X            |      |         | X        |                 |           |            |      | X      |           |          |        |       |
|                                            | Yaourt brassé banane BIO                       | X                |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|                                            | Fruit de saison 1                              |                  |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
| jeu 22 octobre                             | Betteraves BIO et maïs BIO                     |                  |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|                                            | Rôti de veau FR au basilic                     |                  |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|                                            | Stick végétarien                               |                  | X            | X    |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|                                            | Courgettes bio en béchamel                     | X                |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|                                            | Gouda bio                                      | X                |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|                                            | Crêpe nature sucrée BIO                        | X                | X            | X    |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|                                            | Emmental râpé                                  | X                |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
| ven 23 octobre                             | Salade de tomates                              |                  |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|                                            | Gratin campagnard                              | X                |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|                                            | Brie                                           | X                |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|                                            | Fruit BIO                                      |                  |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |

# LISTE DES ALLERGÈNES

Nos informations sur les allergènes concernent exclusivement les 14 allergènes majeurs que nous avons introduits volontairement dans nos préparations. Nos plats sont préparés dans des ateliers ou cuisines. Il est possible que toutes ou une partie de ces substances allergènes soient présentes. Aussi, malgré toutes nos précautions, nous ne pouvons pas exclure la contamination croisée accidentelle entre préparations. Nos informations sont issues des informations communiquées par nos fournisseurs sur leurs propres produits à la date d'émission de la liste des allergènes. Nous ne pouvons pas être tenu responsable des écarts éventuels entre la composition des préparations servies aux consommateurs et l'affichage des substances allergènes qui vous est communiqué lorsque ces écarts sont consécutifs aux manipulations sur lesdites préparations effectuées par votre personnel après leur livraison.

| Date                                       | Plat                                       | Lait             | Blé / Gluten | Oeuf | Poisson | Sulfites | Fruits à coques | Crustacés | Mollusques | Soja | Céleri | Arachides | Moutarde | Sésame | Lupin |
|--------------------------------------------|--------------------------------------------|------------------|--------------|------|---------|----------|-----------------|-----------|------------|------|--------|-----------|----------|--------|-------|
| <b>Période du 26 octobre au 1 novembre</b> |                                            | <b>LES LILAS</b> |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
| lun 26 octobre                             | Salade coleslaw BIO                        |                  |              | X    |         |          |                 |           |            |      |        |           | X        |        |       |
|                                            | Sauté de bœuf FR sauce rougail             |                  |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|                                            | Pané de blé fromage épinards               | X                | X            |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|                                            | Gnocchi                                    |                  | X            |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|                                            | Saint Nectaire                             | X                |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|                                            | Fruit BIO                                  |                  |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
| mar 27 octobre                             | Salade de mâche et maïs                    |                  |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|                                            | Filet de limande meunière frais            | X                | X            |      | X       |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|                                            | Riz bio créole                             |                  |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|                                            | Carottes bio braisées                      |                  |              |      |         |          |                 |           |            |      | X      |           |          |        |       |
|                                            | Yaourt Les 2 vaches bio au citron          | X                |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|                                            | Tarte pomme normande                       | X                | X            | X    |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
| mer 28 octobre                             | Potage au potiron Maison                   | X                |              |      |         |          |                 |           |            |      | X      |           |          |        |       |
|                                            | Pané mozzarella                            | X                | X            | X    |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|                                            | Viennoise de poulet                        |                  | X            |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|                                            | Haricots verts                             |                  |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|                                            | Pommes vapeur persillées                   |                  |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|                                            | Edam                                       | X                |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|                                            | Fruit de saison 1                          |                  |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
| jeu 29 octobre                             | Betteraves mimosa bio                      |                  |              | X    |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|                                            | Semoule à la mexicaine BIO                 |                  | X            |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|                                            | Fromage blanc nature 50gr                  | X                |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|                                            | Moelleux au chocolat                       | X                | X            | X    |         |          |                 |           |            | X    |        |           |          |        |       |
|                                            | Dosette sucre poudre équitable             |                  |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
| ven 30 octobre                             | Carottes râpées bio assaisonnée maison     |                  |              |      |         | X        |                 |           |            |      |        |           | X        |        |       |
|                                            | Spirales BIO sauce potiron et fines herbes | X                | X            |      |         | X        |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|                                            | Mimolette                                  | X                |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|                                            | Orange BIO                                 |                  |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |