# LISTE DES ALLERGÈNES

Nos informations sur les allergènes concernent exclusivement les 14 allergènes majeurs que nous avons introduits volontairement dans nos préparations. Nos plats sont préparés dans des ateliers ou cuisines. Il est possible que toutes ou une partie de ces substances allergènes soient présentes. Aussi, malgré toutes nos précautions, nous ne pouvons pas exclure la contamination croisée accidentelle entre préparations. Nos informations sont issues des informations communiquées par nos fournisseurs sur leurs propres produits à la date d'émission de la liste des allergènes. Nous ne pouvons pas être tenu responsable des écarts éventuels entre la composition des préparations servies aux consommateurs et l'affichage des substances allergènes qui vous est communiqué lorsque ces écarts sont consécutifs aux manipulations sur lesdites préparations effectuées par votre personnel après leur livraison.

| Date | Plat | Lait | Blé / Gluten | Oeuf | Poisson | Sulfites | Fruits à coques | Crustacés | Mollusques | Soja | Céleri | Arachides | Moutarde | Sésame | Lupin |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Période du 2 novembre au 8 novembre | | | | | | LES LILAS | | | | | | | | | |
| lun 2 novembre | Yaourt nature ferme BIO local | X | | | | | | | | | | | | | |
| | Orange BIO | | | | | | | | | | | | | | |
| | Dosette sucre poudre équitable | | | | | | | | | | | | | | |
| | Chocolat au lait Bio | X | | | | | X | | | | | | | | |
| | Baguette 250 g bio | | X | | | | | | | | | | | | |
| mar 3 novembre | Fromage frais sel de guerande | X | | | | | | | | | | | | | |
| | Jus de raisin | | | | | | | | | | | | | | |
| | Pain de mie | | X | | | | | | | | | | | | |
| mer 4 novembre | Yaourt nature ferme BIO local | X | | | | | | | | | | | | | |
| | Croissant | X | X | X | | | | | | | | | | | |
| | Poires locales | | | | | | | | | | | | | | |
| | Dosette sucre poudre équitable | | | | | | | | | | | | | | |
| jeu 5 novembre | Lait demi-écrémé bio | X | | | | | | | | | | | | | |
| | Banane BIO | | | | | | | | | | | | | | |
| | Sablé Retz | X | X | | | | | | | X | | | | | |
| ven 6 novembre | Lait demi-écrémé bio | X | | | | | | | | | | | | | |
| | Coupelle Compote de pommes | | | | | | | | | | | | | | |
| | Beurre | X | | | | | | | | | | | | | |
| | Baguette 250 g bio | | X | | | | | | | | | | | | |

# LISTE DES ALLERGÈNES

Nos informations sur les allergènes concernent exclusivement les 14 allergènes majeurs que nous avons introduits volontairement dans nos préparations. Nos plats sont préparés dans des ateliers ou cuisines. Il est possible que toutes ou une partie de ces substances allergènes soient présentes. Aussi, malgré toutes nos précautions, nous ne pouvons pas exclure la contamination croisée accidentelle entre préparations. Nos informations sont issues des informations communiquées par nos fournisseurs sur leurs propres produits à la date d'émission de la liste des allergènes. Nous ne pouvons pas être tenu responsable des écarts éventuels entre la composition des préparations servies aux consommateurs et l'affichage des substances allergènes qui vous est communiqué lorsque ces écarts sont consécutifs aux manipulations sur lesdites préparations effectuées par votre personnel après leur livraison.

| Date | Plat | Lait | Blé / Gluten | Oeuf | Poisson | Sulfites | Fruits à coques | Crustacés | Mollusques | Soja | Céleri | Arachides | Moutarde | Sésame | Lupin |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Période du 9 novembre au 15 novembre | | | | | | LES LILAS | | | | | | | | | |
| lun 9 novembre | Yaourt nature ferme BIO local | X | | | | | | | | | | | | | |
| | Poire allongée BIO | | | | | | | | | | | | | | |
| | Beurre | X | | | | | | | | | | | | | |
| | Dosette sucre poudre équitable | | | | | | | | | | | | | | |
| | Baguette 250 g bio | | X | | | | | | | | | | | | |
| mar 10 novembre | Lait demi-écrémé bio | X | | | | | | | | | | | | | |
| | Coupelle Compote pomme-fraise | | | | | | | | | | | | | | |
| | Brioche LPB 34 tranches | | | | | | | | | | | | | | |
| | Coupelle Confiture d'Abricots | | | | | | | | | | | | | | |
| jeu 12 novembre | Fromage blanc nature 50gr | X | | | | | | | | | | | | | |
| | Banane bio | | | | | | | | | | | | | | |
| | Fourrandise à la fraise | | X | X | | | | | | | | | | | |
| | Dosette sucre poudre équitable | | | | | | | | | | | | | | |
| ven 13 novembre | Lait demi-écrémé bio | X | | | | | | | | | | | | | |
| | Orange BIO | | | | | | | | | | | | | | |
| | Pâte à tartiner | X | | | | | X | | | X | | | | | |
| | Baguette 250 g bio | | X | | | | | | | | | | | | |

# LISTE DES ALLERGÈNES

Nos informations sur les allergènes concernent exclusivement les 14 allergènes majeurs que nous avons introduits volontairement dans nos préparations. Nos plats sont préparés dans des ateliers ou cuisines. Il est possible que toutes ou une partie de ces substances allergènes soient présentes. Aussi, malgré toutes nos précautions, nous ne pouvons pas exclure la contamination croisée accidentelle entre préparations. Nos informations sont issues des informations communiquées par nos fournisseurs sur leurs propres produits à la date d'émission de la liste des allergènes. Nous ne pouvons pas être tenu responsable des écarts éventuels entre la composition des préparations servies aux consommateurs et l'affichage des substances allergènes qui vous est communiqué lorsque ces écarts sont consécutifs aux manipulations sur lesdites préparations effectuées par votre personnel après leur livraison.

| Date | Plat | Lait | Blé / Gluten | Oeuf | Poisson | Sulfites | Fruits à coques | Crustacés | Mollusques | Soja | Céleri | Arachides | Moutarde | Sésame | Lupin |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Période du 16 novembre au 22 novembre | | | | | | LES LILAS | | | | | | | | | |
| lun 16 novembre | Lait demi-écrémé bio | X | | | | | | | | | | | | | |
| | Orange BIO | | | | | | | | | | | | | | |
| | Beurre | X | | | | | | | | | | | | | |
| | Baguette 250 g bio | | X | | | | | | | | | | | | |
| mar 17 novembre | Yaourt nature ferme BIO local | X | | | | | | | | | | | | | |
| | Poires locales | | | | | | | | | | | | | | |
| | Chocolat au lait Bio | X | | | | | X | | | | | | | | |
| | Dosette sucre poudre équitable | | | | | | | | | | | | | | |
| | Baguette 250 g bio | | X | | | | | | | | | | | | |
| mer 18 novembre | Yaourt nature ferme BIO local | X | | | | | | | | | | | | | |
| | Brioche aux pépites de chocolat | X | X | X | | | | | | | | | | | |
| | Banane BIO | | | | | | | | | | | | | | |
| | Dosette sucre poudre équitable | | | | | | | | | | | | | | |
| jeu 19 novembre | Emmental | X | | | | | | | | | | | | | |
| | Jus d'orange | | | | | | | | | | | | | | |
| | Baguette 250 g bio | | X | | | | | | | | | | | | |
| ven 20 novembre | Lait demi-écrémé bio | X | | | | | | | | | | | | | |
| | Coupelle Compote pomme-banane | | | | | | | | | | | | | | |
| | Beignet à la framboise | | X | X | | | | | | | | | | | |

# LISTE DES ALLERGÈNES

Nos informations sur les allergènes concernent exclusivement les 14 allergènes majeurs que nous avons introduits volontairement dans nos préparations. Nos plats sont préparés dans des ateliers ou cuisines. Il est possible que toutes ou une partie de ces substances allergènes soient présentes. Aussi, malgré toutes nos précautions, nous ne pouvons pas exclure la contamination croisée accidentelle entre préparations. Nos informations sont issues des informations communiquées par nos fournisseurs sur leurs propres produits à la date d'émission de la liste des allergènes. Nous ne pouvons pas être tenu responsable des écarts éventuels entre la composition des préparations servies aux consommateurs et l'affichage des substances allergènes qui vous est communiqué lorsque ces écarts sont consécutifs aux manipulations sur lesdites préparations effectuées par votre personnel après leur livraison.

| Date | Plat | Lait | Blé / Gluten | Oeuf | Poisson | Sulfites | Fruits à coques | Crustacés | Mollusques | Soja | Céleri | Arachides | Moutarde | Sésame | Lupin |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Période du 23 novembre au 29 novembre | | | | | | LES LILAS | | | | | | | | | |
| lun 23 novembre | Fromage fondu Président | X | | | | | | | | | | | | | |
| | Coupelle Compote de pommes et abricots | | | | | | | | | | | | | | |
| | Baguette 250 g bio | | X | | | | | | | | | | | | |
| mar 24 novembre | Lait demi-écrémé bio | X | | | | | | | | | | | | | |
| | Poires locales | | | | | | | | | | | | | | |
| | Pain au lait | X | X | X | | | | | | | | | | | |
| mer 25 novembre | Fromage blanc nature | X | | | | | | | | | | | | | |
| | Pommes Goldens locales | | | | | | | | | | | | | | |
| | Dosette sucre poudre équitable | | | | | | | | | | | | | | |
| | Miel | | | | | | | | | | | | | | |
| | Baguette 250 g bio | | X | | | | | | | | | | | | |
| jeu 26 novembre | Fromage frais aux fruits 50Grs | X | | | | | | | | | | | | | |
| | Sablé Retz | X | X | | | | | | | X | | | | | |
| | Banane BIO | | | | | | | | | | | | | | |
| ven 27 novembre | Lait demi-écrémé bio | X | | | | | | | | | | | | | |
| | Poires locales | | | | | | | | | | | | | | |
| | Chocolat au lait Bio | X | | | | | X | | | | | | | | |
| | Baguette 250 g bio | | X | | | | | | | | | | | | |

# LISTE DES ALLERGÈNES

Nos informations sur les allergènes concernent exclusivement les 14 allergènes majeurs que nous avons introduits volontairement dans nos préparations. Nos plats sont préparés dans des ateliers ou cuisines. Il est possible que toutes ou une partie de ces substances allergènes soient présentes. Aussi, malgré toutes nos précautions, nous ne pouvons pas exclure la contamination croisée accidentelle entre préparations. Nos informations sont issues des informations communiquées par nos fournisseurs sur leurs propres produits à la date d'émission de la liste des allergènes. Nous ne pouvons pas être tenu responsable des écarts éventuels entre la composition des préparations servies aux consommateurs et l'affichage des substances allergènes qui vous est communiqué lorsque ces écarts sont consécutifs aux manipulations sur lesdites préparations effectuées par votre personnel après leur livraison.

| Date | Plat | Lait | Blé / Gluten | Oeuf | Poisson | Sulfites | Fruits à coques | Crustacés | Mollusques | Soja | Céleri | Arachides | Moutarde | Sésame | Lupin |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Période du 30 novembre au 6 décembre | | | | | | LES LILAS | | | | | | | | | |
| lun 30 novembre | Camembert | X | | | | | | | | | | | | | |
| | Jus d'orange | | | | | | | | | | | | | | |
| | Pain de mie | | X | | | | | | | | | | | | |
| mar 1 décembre | Fromage frais aux fruits 50Grs | X | | | | | | | | | | | | | |
| | Fruit BIO | | | | | | | | | | | | | | |
| | Confiture de Fruits rouge | | | | | | | | | | | | | | |
| | Baguette 250 g bio | | X | | | | | | | | | | | | |
| mer 2 décembre | Lait demi-écrémé bio | X | | | | | | | | | | | | | |
| | Fourrandise à l'Abricot | | X | X | | | | | | | | | | | |
| | Banane BIO | | | | | | | | | | | | | | |
| jeu 3 décembre | Lait demi-écrémé bio | X | | | | | | | | | | | | | |
| | Pain au chocolat | X | X | | | | | | | X | | | | | |
| | Compote de pomme vanille | | | | | | | | | | | | | | |
| ven 4 décembre | Fromage blanc nature | X | | | | | | | | | | | | | |
| | Fruit de saison 1 | | | | | | | | | | | | | | |
| | Beurre | X | | | | | | | | | | | | | |
| | Dosette sucre poudre équitable | | | | | | | | | | | | | | |
| | Baguette 250 g bio | | X | | | | | | | | | | | | |

# LISTE DES ALLERGÈNES

Nos informations sur les allergènes concernent exclusivement les 14 allergènes majeurs que nous avons introduits volontairement dans nos préparations. Nos plats sont préparés dans des ateliers ou cuisines. Il est possible que toutes ou une partie de ces substances allergènes soient présentes. Aussi, malgré toutes nos précautions, nous ne pouvons pas exclure la contamination croisée accidentelle entre préparations. Nos informations sont issues des informations communiquées par nos fournisseurs sur leurs propres produits à la date d'émission de la liste des allergènes. Nous ne pouvons pas être tenu responsable des écarts éventuels entre la composition des préparations servies aux consommateurs et l'affichage des substances allergènes qui vous est communiqué lorsque ces écarts sont consécutifs aux manipulations sur lesdites préparations effectuées par votre personnel après leur livraison.

| Date | Plat | Lait | Blé / Gluten | Oeuf | Poisson | Sulfites | Fruits à coques | Crustacés | Mollusques | Soja | Céleri | Arachides | Moutarde | Sésame | Lupin |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Période du 7 décembre au 13 décembre | | | | | | LES LILAS | | | | | | | | | |
| lun 7 décembre | Lait demi-écrémé bio | X | | | | | | | | | | | | | |
| | FRUIT | | | | | | | | | | | | | | |
| | Pâte à tartiner | X | | | | | X | | | X | | | | | |
| | Baguette 250 g bio | | X | | | | | | | | | | | | |
| mar 8 décembre | Yaourt aromatisé vanille Bio | X | | | | | | | | | | | | | |
| | Sablé Retz | X | X | | | | | | | X | | | | | |
| | Banane BIO | | | | | | | | | | | | | | |
| mer 9 décembre | Petit moulé nature | X | | | | | | | | | | | | | |
| | Jus de pommes | | | | | | | | | | | | | | |
| | Baguette céréale | | X | | | | X | | | | | | | | |
| jeu 10 décembre | Yaourt nature | X | | | | | | | | | | | | | |
| | Brioche LPB 34 tranches | | | | | | | | | | | | | | |
| | Confiture de fraise | | | | | | | | | | | | | | |
| | Fruit BIO | | | | | | | | | | | | | | |
| | Sucre roux Bio | | | | | | | | | | | | | | |
| ven 11 décembre | Lait demi-écrémé bio | X | | | | | | | | | | | | | |
| | Coupelle Compote pomme-fraise | | | | | | | | | | | | | | |
| | Beurre | X | | | | | | | | | | | | | |
| | Baguette 250 g bio | | X | | | | | | | | | | | | |

# LISTE DES ALLERGÈNES

Nos informations sur les allergènes concernent exclusivement les 14 allergènes majeurs que nous avons introduits volontairement dans nos préparations. Nos plats sont préparés dans des ateliers ou cuisines. Il est possible que toutes ou une partie de ces substances allergènes soient présentes. Aussi, malgré toutes nos précautions, nous ne pouvons pas exclure la contamination croisée accidentelle entre préparations. Nos informations sont issues des informations communiquées par nos fournisseurs sur leurs propres produits à la date d'émission de la liste des allergènes. Nous ne pouvons pas être tenu responsable des écarts éventuels entre la composition des préparations servies aux consommateurs et l'affichage des substances allergènes qui vous est communiqué lorsque ces écarts sont consécutifs aux manipulations sur lesdites préparations effectuées par votre personnel après leur livraison.

| Date | Plat | Lait | Blé / Gluten | Oeuf | Poisson | Sulfites | Fruits à coques | Crustacés | Mollusques | Soja | Céleri | Arachides | Moutarde | Sésame | Lupin |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Période du 14 décembre au 20 décembre | | | | | | LES LILAS | | | | | | | | | |
| lun 14 décembre | Lait demi-écrémé bio | X | | | | | | | | | | | | | |
| | Croissant | X | X | X | | | | | | | | | | | |
| | Coupelle Compote de pommes et abricots | | | | | | | | | | | | | | |
| mar 15 décembre | Fromage frais aux fruits 50Grs | X | | | | | | | | | | | | | |
| | Fruit BIO | | | | | | | | | | | | | | |
| | Miel | | | | | | | | | | | | | | |
| | Baguette 250 g bio | | X | | | | | | | | | | | | |
| mer 16 décembre | Fromage fondu Président | X | | | | | | | | | | | | | |
| | Jus de fruits multifuits | | | | | | | | | | | | | | |
| | Pain de mie | | X | | | | | | | | | | | | |
| jeu 17 décembre | Yaourt nature ferme BIO local | X | | | | | | | | | | | | | |
| | Fruit de saison 1 | | | | | | | | | | | | | | |
| | Confiture d'Abricots | | | | | | | | | | | | | | |
| | Dosette sucre poudre équitable | | | | | | | | | | | | | | |
| | Baguette 250 g bio | | X | | | | | | | | | | | | |
| ven 18 décembre | Lait demi-écrémé bio | X | | | | | | | | | | | | | |
| | Fourrandise à la fraise | | X | X | | | | | | | | | | | |
| | Banane BIO | | | | | | | | | | | | | | |

# LISTE DES ALLERGÈNES

Nos informations sur les allergènes concernent exclusivement les 14 allergènes majeurs que nous avons introduits volontairement dans nos préparations. Nos plats sont préparés dans des ateliers ou cuisines. Il est possible que toutes ou une partie de ces substances allergènes soient présentes. Aussi, malgré toutes nos précautions, nous ne pouvons pas exclure la contamination croisée accidentelle entre préparations. Nos informations sont issues des informations communiquées par nos fournisseurs sur leurs propres produits à la date d'émission de la liste des allergènes. Nous ne pouvons pas être tenu responsable des écarts éventuels entre la composition des préparations servies aux consommateurs et l'affichage des substances allergènes qui vous est communiqué lorsque ces écarts sont consécutifs aux manipulations sur lesdites préparations effectuées par votre personnel après leur livraison.

| Date | Plat | Lait | Blé / Gluten | Oeuf | Poisson | Sulfites | Fruits à coques | Crustacés | Mollusques | Soja | Céleri | Arachides | Moutarde | Sésame | Lupin |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Période du 21 décembre au 27 décembre | | | | | | LES LILAS | | | | | | | | | |
| lun 21 décembre | Lait demi-écrémé bio | X | | | | | | | | | | | | | |
| | Fruit local | | | | | | | | | | | | | | |
| | Baguette viennoise au chocolat | X | X | X | | | | | | X | | X | | | |
| mar 22 décembre | Camembert | X | | | | | | | | | | | | | |
| | Fruit de saison 1 | | | | | | | | | | | | | | |
| | Baguette 250 g bio | | X | | | | | | | | | | | | |
| mer 23 décembre | Lait demi-écrémé bio | X | | | | | | | | | | | | | |
| | Cookie aux pépite chocolat bio | X | X | X | | | | | | X | | | | | |
| | Coupelle Compote de pomme-poire | | | | | | | | | | | | | | |
| jeu 24 décembre | Yaourt aromatisé | X | | | | | | | | | | | | | |
| | Beurre | X | | | | | | | | | | | | | |
| | Jus de pommes | | | | | | | | | | | | | | |
| | Baguette 250 g bio | | X | | | | | | | | | | | | |

# LISTE DES ALLERGÈNES

Nos informations sur les allergènes concernent exclusivement les 14 allergènes majeurs que nous avons introduits volontairement dans nos préparations. Nos plats sont préparés dans des ateliers ou cuisines. Il est possible que toutes ou une partie de ces substances allergènes soient présentes. Aussi, malgré toutes nos précautions, nous ne pouvons pas exclure la contamination croisée accidentelle entre préparations. Nos informations sont issues des informations communiquées par nos fournisseurs sur leurs propres produits à la date d'émission de la liste des allergènes. Nous ne pouvons pas être tenu responsable des écarts éventuels entre la composition des préparations servies aux consommateurs et l'affichage des substances allergènes qui vous est communiqué lorsque ces écarts sont consécutifs aux manipulations sur lesdites préparations effectuées par votre personnel après leur livraison.

| Date | Plat | Lait | Blé / Gluten | Oeuf | Poisson | Sulfites | Fruits à coques | Crustacés | Mollusques | Soja | Céleri | Arachides | Moutarde | Sésame | Lupin |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Période du 28 décembre au 3 janvier | | | | | | LES LILAS | | | | | | | | | |
| lun 28 décembre | Petit moulé nature | X | | | | | | | | | | | | | |
| | Jus d'orange | | | | | | | | | | | | | | |
| | Baguette 250 g bio | | X | | | | | | | | | | | | |
| mar 29 décembre | Fromage frais aux fruits 50Grs | X | | | | | | | | | | | | | |
| | Fruit BIO | | | | | | | | | | | | | | |
| | Beurre | X | | | | | | | | | | | | | |
| | Baguette 250 g bio | | X | | | | | | | | | | | | |
| mer 30 décembre | Lait demi-écrémé bio | X | | | | | | | | | | | | | |
| | Fruit local | | | | | | | | | | | | | | |
| | Pain au chocolat | X | X | | | | | | | X | | | | | |
| jeu 31 décembre | Lait demi-écrémé bio | X | | | | | | | | | | | | | |
| | Banane BIO | | | | | | | | | | | | | | |
| | Sablé Retz | X | X | | | | | | | X | | | | | |