LISTE DES ALLERGÈNES MAJEURS

elior

Date	Plat	Lait	Gluten	Oeuf	Poissons	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 1 avril au 7 avril		Elémentaire				LES LILAS									
mar 2 avril	Concombre en salade														
	Céleri rémoulade	X	X	X	X	X		X	X	X	X		X		
	Dahl de lentilles corail et riz														
	Edam	X													
	Gouda	X													
	compote pomme fraise cassis BIO														
	compote de pommes BIO														
mer 3 avril	Laitue Iceberg et mimolette	X													
	Pavé de merlu sauce ciboulette	X			X	X									
	Epinards bio béchamel et pommes de terre bio	X	X												
	pommes BIO														
jeu 4 avril	œuf dur BIO et mayonnaise			x									x		
	Rôti de veau LR sauce normande	X				X									
	Purée de pommes de terre bio	X													
	gateau au chocolat façon brownies	x	x	x						x					
	chocolat	x								x					
ven 5 avril	Taboulé bio		X												
	Salade de riz bio à la parisienne					X							X		
	Filet de limande meunière.	X	X		X										
	Carotte Bio au cumin														
	Fromage fondu Président	X													
	Saint môret	X													
	banane														
	kiwi														

LISTE DES ALLERGÈNES MAJEURS

Date	Plat	Lait	Gluten	Oeuf	Poissons	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 8 avril au 14 avril		Elémentaire				LES LILAS									
lun 8 avril	Emincé de volaille bio au jus	X				X									
	Coquillettes		X												
	Brie	X													
	dessert lacté au caramel	x													
mar 9 avril	Salade de tortis au pesto		X												
	Sauté de bœuf LR sauce bobotie					X									
	Haricots beurre														
	Fromage blanc aux fruits 50Grs	X													
	orange														
mer 10 avril	Concombre BIO à la crème ciboulette	X													
	Semoule façon couscous végétarien		X			X					X		X		
	Edam	X													
	compote pomme abricot														
jeu 11 avril	Quiche égrené printanière	X	X	X											
	Carottes Vichy														
	Fromage blanc	X													
	Banane BIO														
ven 12 avril	Carottes râpées bio														
	Pavé de merlu sauce huile d'olive et citron				X										
	Chou-fleur bio béchamel	X													
	Cantal	X													
	Beignet au chocolat	x	x	x			x			x					

LISTE DES ALLERGÈNES MAJEURS

Date	Plat	Lait	Gluten	Oeuf	Poissons	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 15 avril au 21 avril		Elémentaire				LES LILAS									
lun 15 avril	Riz à la mexicaine														
	Petit suisse nature bio et sucre	X													
	poire BIO														
mar 16 avril	Salade coleslaw (carottes, chou blanc et mayonnaise)			X									X		
	Boulgour tandoori		X								X		X		
	Gouda bio	X													
	dessert lacté à la vanille	x													
mer 17 avril	Taboulé maison		X												
	Rôti de boeuf LR sauce olive														
	Bouquet de brocolis bio														
	Yaourt nature bio	X													
	pomme BIO														
jeu 18 avril	Céleri râpé BIO mayonnaise BIO			X							X		X		
	Paupiette de veau au jus	X	X			X				X					
	Pommes sautées														
	Saint Nectaire	X													
	tarte poire bourdaloue aux amandes	x	x	x			x								
ven 19 avril	Cake aux carottes maison 750 grs pour 9 enfants et 8 ad.	X	X	X											
	Steak de colin sauce sétoise			X	X	X							X		
	Haricots plats à l'ail														
	Fromage blanc aux fruits 50Grs	X													
	Ananas														

LISTE DES ALLERGÈNES MAJEURS

elior

Date	Plat	Lait	Gluten	Oeuf	Poissons	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 22 avril au 28 avril		Elémentaire				LES LILAS									
lun 22 avril	Friand au fromage	X	X	X											
	Sauté boeuf LR au pain d'épice	X	X			X									
	Carottes Vichy														
	Yaourt nature BIO et sucre	X													
	Yaourt aromatisé	X													
	pomme BIO														
mar 23 avril	Cœur de scarole croquante														
	Perle du Nord vinaigrette														
	Filet de limande meunière.	X	X		X										
	Epinards bio béchamel et pommes de terre bio	X	X												
	Brie	X													
	Carré	X													
	compote de pommes														
	compote pomme fraise														
mer 24 avril	Penne à l'italienne		X								X				
	Fromage fondu Président	X													
	orange BIO														
jeu 25 avril	Concombre à la crème ciboulette	X													
	Boulettes d'agneau sauce moutarde	X	X			X				X			X		
	Blé bio		X												
	mousse au chocolat au lait	x								x					
	mousse au chocolat noir	X								X					
ven 26 avril	Carottes râpées bio														
	Salade croquante	X		X		X							X		
	Omelette bio			X											
	Petits pois Bio saveur du jardin														
	Fromage blanc aux fruits 50Grs	X													
	Fromage blanc nature et sucre	X													
	tarte abricotine fraiche	x	x	x		x									

LISTE DES ALLERGÈNES MAJEURS

elior

Date	Plat	Lait	Gluten	Oeuf	Poissons	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 29 avril au 5 mai		Elémentaire				LES LILAS									
lun 29 avril	Sauté de porc CE2 sauce basquaise					X									
	Galette basquaise		X												
	Lentilles et carottes (maison)														
	Mimolette	X													
	Cantal	X													
	dessert lacté à la vanille	x													
	dessert lacté au chocolat	x													
mar 30 avril	Taboulé libanais bio		X												
	Salade de pommes de terre bio à l'échalote					X							X		
	Filet de lieu sauce hongroise				X										
	Chou-fleur béchamel	X	X												
	Fromage blanc natuire 50gr	X													
	pomme BIO														
jeu 2 mai	Cappelleti à la tomate	X	X	X											
	Fromage blanc	X													
	miel														
	banane														
ven 3 mai	Salade coleslaw BIO			X									X		
	Salade chou chou	X		X		X							X		
	Gratin campagnard à la provençale	X													
	Edam	X													
	Gouda	X													
	Halwa à la semoule	x	x												