

# LISTE DES ALLERGÈNES MAJEURS



Date	Plat	Lait	Gluten	Oeuf	Poissons	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
<b>Période du 29 janvier au 02 février</b>		<b>LES LILAS</b>													
<b>jeu 1 février</b>	Boeuf RAV cuit à l'étouffée au jus	X				X									
	Légumes du pot au feu										X				
	Yaourt nature bio	X													
	Miel														
	Banane														
	Ananas														
<b>ven 2 février</b>	Salade coleslaw BIO			X									X		
	Macaronis Bio à l'italienne		X			X					X				
	Petit moulé nature	X													
	Crêpe nature	X	X	X											
	Coulis de chocolat	X								X					

# LISTE DES ALLERGÈNES MAJEURS



Date	Plat	Lait	Gluten	Oeuf	Poissons	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin	
<b>Période du 5 février au 09 février</b>		<b>LES LILAS</b>														
<b>lun 5 février</b>	Potage Crécy					X										
	Emincé au curry	X	X	X												
	Blé bio		X													
	Yaourt aromatisé	X														
	Yaourt nature BIO et sucre	X														
	Pommes BIO															
<b>mar 6 février</b>	Boulettes d'agneau au jus	X	X			X				X						
	Haricots verts Bio à la tomate															
	Pommes cube vapeur															
	Ile flottante	X		X												
	Galette Saint Michel	X	X	X												
<b>mer 7 février</b>	Rillettes de maquereaux	X		X	X	X							X			
	Rôti de bœuf LR															
	Pommes smiles															
	Saint Nectaire	X														
	Kiwi BIO															
<b>jeu 8 février</b>	Nem aux légumes			X						X						
	Riz et base égréné asiatique		X							X	X					
	Fromage blanc nature et sucre	X														
	Fromage blanc aux fruits 50GrS	X														
	Ananas															
<b>ven 9 février</b>	Carottes râpées bio															
	Chou blanc râpé BIO à la vinaigrette															
	Pavé de merlu sauce aurore	X			X											
	Petits pois à la paysanne	X														
	Cake aux pépites de chocolat maison	X	X	X						X						

# LISTE DES ALLERGÈNES MAJEURS



Date	Plat	Lait	Gluten	Oeuf	Poissons	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin	
<b>Période du 12 février au 16 février</b>		<b>LES LILAS</b>														
<b>lun 12 février</b>	Laitue Iceberg															
	Poisson blanc gratiné au fromage	X		X	X											
	Epinards béchamel et pommes de terre	X	X													
	Crème dessert au chocolat	X														
<b>mar 13 février</b>	Potage aux poireaux et aux pommes de terre Bio	X														
	Saucisses Knack de volaille															
	Lentilles (maison)															
	Emmental	X														
	Compote pomme abricot BIO															
<b>mer 14 février</b>	Perle du Nord et croûtons	X	X													
	Hachis à l'égrène de pois BIO	X				X										
	Yaourt nature bio	X														
	Poire BIO															
<b>jeu 15 février</b>	Cappelletti à la tomate	X	X	X												
	Fromage blanc	X														
	Banane															
<b>ven 16 février</b>	Oeufs durs bio, agrémentés de mayonnaise bio			X									X			
	Sauté de veau LR à l'orientale										X					
	Poêlée de légumes bio															
	Riz bio créole															
	Cantal	X														
	Beignet au chocolat	X	X	X			X			X						

# LISTE DES ALLERGÈNES MAJEURS



Date	Plat	Lait	Gluten	Oeuf	Poissons	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin	
<b>Période du 19 février au 23 février</b>		<b>LES LILAS</b>														
<b>lun 19 février</b>	Potage au potiron	X				X					X					
	Quiche égrené printanière	X	X	X												
	Salade verte															
	Fromage blanc nature et sucre	X														
	Pomme BIO															
<b>mar 20 février</b>	Filet de limande meunière et citron	X	X		X											
	Chou-fleur béchamel et pommes de terre	X	X													
	Yaourt nature bio	X														
	Ananas															
<b>mer 21 février</b>	Céleri râpé BIO mayonnaise BIO			X							X		X			
	Omelette bio			X												
	Coquillettes		X													
	Edam	X														
	Compote pomme fraise BIO															
<b>jeu 22 février</b>	Feuilles de batavia															
	Rôti de boeuf LR au jus	X				X										
	Haricots verts BIO à l'ail															
	Pommes rissolées															
	Riz au lait maison	X														
<b>ven 23 février</b>	Carottes râpées bio															
	Pavé de merlu sauce bouillabaisse	X	X		X			X								
	Semoule bio		X													
	Mimolette	X														
	Flan nappé au caramel	X														

# LISTE DES ALLERGÈNES MAJEURS



Date	Plat	Lait	Gluten	Oeuf	Poissons	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin	
<b>Période du 26 février au 1er mars</b>		<b>LES LILAS</b>														
<b>lun 26 février</b>	Crêpes aux champignons	X	X	X												
	Crêpe au fromage	X	X	X												
	Sauté de bœuf LR sauce lyonnaise	X				X										
	Petits pois à la paysanne	X														
	Pommes BIO															
<b>mar 27 février</b>	Betteraves bio sauce vinaigrette															
	Macédoine bio et mayonnaise bio			X									X			
	Riz et achard de légumes (haricots plats, haricots blancs, carottes, ail oignons, persil et curry)															
	Fromage blanc aux fruits 50Gr	X														
	Fromage blanc nature et sucre	X														
	Gaufre pâtissière		X	X						X						
<b>mer 28 février</b>	Salade coleslaw BIO			X									X			
	Pizza au fromage	X	X	X												
	Salade composée Bio															
	Cantal	X														
	Crème dessert au chocolat	X														
<b>jeu 29 février</b>	Taboulé bio		X													
	Salade de pommes de terre bio à l'échalote					X							X			
	Pavé de merlu sauce normande	X			X	X										
	Carottes BIO au cumin															
	Fromage blanc bio nature	X														
	Coulis de myrtilles															
<b>ven 1 mars</b>	Laitue Iceberg et croûtons	X	X													
	Salade de mâche et maïs															
	Nuggets de volaille		X													
	Purée de pommes de terre bio	X														
	Camembert bio															
	Carré de l'est bio	X														
	Clémentines															

# LISTE DES ALLERGÈNES MAJEURS



Date	Plat	Lait	Gluten	Oeuf	Poissons	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
------	------	------	--------	------	----------	----------	-----------------	-----------	------------	------	--------	-----------	----------	--------	-------