

LISTE DES ALLERGÈNES MAJEURS



Date	Plat	Lait	Gluten	Oeuf	Poissons	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin	
Période du 8 janvier au 14 janvier		LES LILAS														
lun 8 janvier	Baguette		X													
	Pâte à tartiner	X					X			X						
	Lait demi-écrémé	X														
	Poire allongée BIO															
mar 9 janvier	Beurre	X														
	Baguette		X													
	Yaourt nature BIO et sucre	X														
	Orange															
mer 10 janvier	Miel															
	Fromage blanc nature 50gr	X														
	Croissant boulanger	X	X	X												
	Jus d'orange															
jeu 11 janvier	Pain de mie		X													
	Camembert	X														
	Compote de pommes sans sucre															
ven 12 janvier	Lait demi-écrémé	X														
	Banane															
	Fourrandise au citron	X	X	X		X				X						

LISTE DES ALLERGÈNES MAJEURS



Date	Plat	Lait	Gluten	Oeuf	Poissons	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 15 janvier au 21 janvier		LES LILAS													
lun 15 janvier	Baguette		X												
	Confiture d'Abricots														
	Yaourt nature BIO et sucre	X													
	Clémentine														
mar 16 janvier	Baguette		X												
	Petit moulé nature	X													
	Compote pomme-fraise sans sucre														
mer 17 janvier	Miel														
	Pain de mie		X												
	Lait demi-écrémé	X													
	Pommes bicolore bio														
jeu 18 janvier	Fromage blanc nature et sucre	X													
	Cake à la vanille maison	X	X	X											
	Jus de pommes														
ven 19 janvier	Lait demi-écrémé	X													
	Banane														
	Petit beurre	X	X	X											

LISTE DES ALLERGÈNES MAJEURS



Date	Plat	Lait	Gluten	Oeuf	Poissons	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin	
Période du 22 janvier au 28 janvier		LES LILAS														
lun 22 janvier	Beurre	X														
	Baguette		X													
	Lait demi-écrémé	X														
	Poire allongée BIO															
mar 23 janvier	Fromage blanc nature et sucre	X														
	Pain au chocolat boulanger	X	X							X						
	Orange															
mer 24 janvier	Lait demi-écrémé	X														
	Palet breton	X	X	X												
	Banane															
jeu 25 janvier	Baguette		X													
	Edam	X														
	Compote de pommes sans sucre															
ven 26 janvier	Pain de mie		X													
	Dosette sucre poudre équitable															
	Chocolat au lait	X								X						
	Yaourt nature bio	X														
	Jus de pommes															

LISTE DES ALLERGÈNES MAJEURS



Date	Plat	Lait	Gluten	Oeuf	Poissons	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 29 janvier au 4 février		LES LILAS													
lun 29 janvier															
	Lait demi-écrémé	X													
	Pain au lait boulanger	X	X	X											
	Clémentine														
mar 30 janvier															
	Pâte à tartiner	X					X			X					
	Pain de mie		X												
	Yaourt nature BIO et sucre	X													
	Pommes bicolore bio														
mer 31 janvier															
	Dosette sucre poudre équitable														
	Fromage blanc nature 50gr	X													
	Barre bretonne		X	X											
	Jus de pamplemousse														