LISTE DES ALLERGÈNES MAJEURS

Date	Plat	Lait	Gluten	Oeuf	Poissons	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 4 mars au 10 mars		Elémentaire				LES LILAS									
lun 4 mars															
	Fromage blanc nature et sucre	X													
	Pain au chocolat boulanger	X	X							X					
	Jus de pommes														
mar 5 mars	Baguette		X												
	Confiture d'Abricots														
	Lait demi-écrémé équitable	X													
	Orange bio														
mer 6 mars	Lait demi-écrémé équitable	X													
	Fourrandise au citron	X	X	X		X				X					
	Banane														
jeu 7 mars	Baguette		X												
	Beurre	X													
	Lait demi-écrémé équitable	X													
	Kiwi														
ven 8 mars	Pain de mie		X												
	Pavé demi sel	X													
	Compote de pommes														

LISTE DES ALLERGÈNES MAJEURS

Date	Plat	Lait	Gluten	Oeuf	Poissons	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 11 mars au 17 mars		**Elémentaire**				LES LILAS									
lun 11 mars															
	Yaourt nature BIO et sucre	X													
	Croissant boulanger	X	X	X											
	Pommes Golden bio														
mar 12 mars	Baguette		X												
	Brie	X													
	Compote de pommes														
mer 13 mars	Pain de mie		X												
	Pâte à tartiner	X					X			X					
	Lait demi-écrémé équitable	X													
	Orange														
jeu 14 mars	Lait demi-écrémé équitable	X													
	Cake à la vanille maison	X	X	X											
	Poire allongée BIO														
ven 15 mars	Beurre	X													
	Baguette		X												
	Fromage blanc nature et sucre	X													
	Jus de pommes														

LISTE DES ALLERGÈNES MAJEURS

Date	Plat	Lait	Gluten	Oeuf	Poissons	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 18 mars au 24 mars		Elémentaire				LES LILAS									
lun 18 mars	Beurre	X													
	Pain de mie		X												
	Lait demi-écrémé équitable	X													
	Kiwi														
mar 19 mars	Fromage blanc nature et sucre	X													
	Jus d'orange														
	Brioche														
mer 20 mars	Chocolat noir commerce équitable														
	Baguette		X												
	Lait demi-écrémé équitable	X													
	Pommes bicolore bio														
jeu 21 mars	Yaourt nature BIO et sucre	X													
	Barre bretonne		X	X											
	Jus de raisin														
ven 22 mars	Baguette		X												
	Camembert	X													
	Coupelle de compote pomme-pêche														

LISTE DES ALLERGÈNES MAJEURS

Date	Plat	Lait	Gluten	Oeuf	Poissons	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 25 mars au 31 mars		Elémentaire				LES LILAS									
lun 25 mars	Baguette		X												
	Pâte à tartiner	X					X			X					
	Fromage blanc nature et sucre	X													
	Jus de pommes														
mar 26 mars	Lait demi-écrémé équitable	X													
	Pain au chocolat boulanger	X	X							X					
	Kiwi														
mer 27 mars	Yaourt nature BIO et sucre	X													
	Moëlleux au citron		X	X											
	Banane														
jeu 28 mars	Baguette		X												
	Emmental	X													
	Compote pomme-cassis														
ven 29 mars	Pain de mie		X												
	Confiture de fraises														
	Lait demi-écrémé équitable	X													
	Poire allongée BIO														