

LISTE DES ALLERGÈNES MAJEURS



| Date | Plat | Lait | Gluten | Oeuf | Poissons | Sulfites | Fruits à coques | Crustacés | Mollusques | Soja | Céleri | Arachides | Moutarde | Sésame | Lupin |
|---|--|--|--------|------|----------|----------|-----------------|-----------|------------|------|--------|-----------|----------|--------|-------|
| Période du 4 décembre au 10 décembre | | Elémentaire | | | | | | | | | | | | | |
| | | LES LILAS - Ecole WALDECK ROUSSEAU Primair | | | | | | | | | | | | | |
| lun 4 décembre | Taboulé bio | | X | | | | | | | | | | | | |
| | salade de boulghour bio à l'orientale | | X | | | X | | | | | | | X | | |
| | Pavé de merlu sauce citron | X | | | X | | | | | | | | | | |
| | Poêlée de légumes bio | | | | | | | | | | | | | | |
| | Camembert bio | | | | | | | | | | | | | | |
| | Pointe de Brie bio | X | | | | | | | | | | | | | |
| | Clémentines | | | | | | | | | | | | | | |
| mar 5 décembre | Laitue Iceberg et maïs | | | | | | | | | | | | | | |
| | Cœur de scarole croquante | | | | | | | | | | | | | | |
| | Quenelles nature sauce basilic | | X | X | | | | | | | | | | | |
| | Riz créole | | | | | | | | | | | | | | |
| | Carottes Vichy | | | | | | | | | | | | | | |
| | Gouda | X | | | | | | | | | | | | | |
| | Edam | X | | | | | | | | | | | | | |
| | Compote de pommes BIO | | | | | | | | | | | | | | |
| | Compote de pomme fraise BIO | | | | | | | | | | | | | | |
| mer 6 décembre | Boeuf braisé sauce marengo | X | | | | X | | | | | | | | | |
| | Chou-fleur béchamel et pommes de terre | X | X | | | | | | | | | | | | |
| | Cantal | X | | | | | | | | | | | | | |
| | Mousse au chocolat au lait | X | | | | | | | | X | | | | | |
| jeu 7 décembre | Potage de légumes bio | | | | | | | | | | | | | | |
| | Tortis au chili végétarien | | X | | | | | | | | X | | | | |
| | Fromage blanc aux fruits 50Gr | X | | | | | | | | | | | | | |
| | Fromage blanc nature 50gr | X | | | | | | | | | | | | | |
| | Banane BIO | | | | | | | | | | | | | | |
| | Orange BIO | | | | | | | | | | | | | | |
| ven 8 décembre | Salade croquante | X | | X | | X | | | | | | | X | | |
| | Perle du Nord vinaigrette | | | | | | | | | | | | | | |
| | Aiguillette de colin panée | X | X | | X | | | | | | | | | | |
| | Haricots beurre à l'ail | | | | | | | | | | | | | | |
| | Yaourt nature bio | X | | | | | | | | | | | | | |
| | Cake citron | X | X | X | | | | | | X | | | | | |

LISTE DES ALLERGÈNES MAJEURS



| Date | Plat | Lait | Gluten | Oeuf | Poissons | Sulfites | Fruits à coques | Crustacés | Mollusques | Soja | Céleri | Arachides | Moutarde | Sésame | Lupin |
|--|--|--|--------|------|----------|----------|-----------------|-----------|------------|------|--------|-----------|----------|--------|-------|
| Période du 11 décembre au 17 décembre | | Elémentaire | | | | | | | | | | | | | |
| | | LES LILAS - Ecole WALDECK ROUSSEAU Primair | | | | | | | | | | | | | |
| lun 11 décembre | Salade de mâche agrémenté de croûtons | X | X | | | | | | | | | | | | |
| | Coeur de frisée | | | | | | | | | | | | | | |
| | Salade de maïs | | | | | | | | | | | | | | |
| | Semoule façon couscous végétarien | | X | | | X | | | | | X | | X | | |
| | Yaourt nature bio | X | | | | | | | | | | | | | |
| | Pomme BIO | | | | | | | | | | | | | | |
| | Pomme BIO | | | | | | | | | | | | | | |
| mar 12 décembre | Potage freneuse | X | | | | X | | | | | | | | | |
| | Sauté de bœuf RAV bourguignon | X | | X | | X | | | | | | | | | |
| | Haricots verts et flageolets | | | | | | | | | | | | | | |
| | Saint Nectaire | X | | | | | | | | | | | | | |
| | Fourme d'Ambert | X | | | | | | | | | | | | | |
| | Flan nappé au caramel | X | | | | | | | | | | | | | |
| | Dessert lacté à la vanille | X | | | | | | | | | | | | | |
| mer 13 décembre | Râpé chou rouge sauce enrobante échalote | X | | X | | X | | | | | | | X | | |
| | Omelette bio | | | X | | | | | | | | | | | |
| | Epinards bio béchamel et pommes de terre bio | X | X | | | | | | | | | | | | |
| | Fromage blanc nature et sucre | X | | | | | | | | | | | | | |
| | Kaki | | | | | | | | | | | | | | |
| jeu 14 décembre | Carottes râpées | | | | | | | | | | | | | | |
| | Chou blanc râpé BIO à la vinaigrette | | | | | | | | | | | | | | |
| | Paupiette de veau au jus | X | X | | | X | | | | X | | | | | |
| | Petits pois bio à la paysanne | X | | | | | | | | | | | | | |
| | Saint Paulin | X | | | | | | | | | | | | | |
| | Emmental | X | | | | | | | | | | | | | |
| | Flan à la vanille maison | X | | X | | | | | | | | | | | |
| ven 15 décembre | Moules à la crème | X | | | | | | | X | | | | | | |
| | Pommes rissolées | | | | | | | | | | | | | | |
| | Carré de l'est bio | X | | | | | | | | | | | | | |
| | Tomme bio | X | | | | | | | | | | | | | |
| | Ananas | | | | | | | | | | | | | | |
| | Kiwi | | | | | | | | | | | | | | |

LISTE DES ALLERGÈNES MAJEURS



| Date | Plat | Lait | Gluten | Oeuf | Poissons | Sulfites | Fruits à coques | Crustacés | Mollusques | Soja | Céleri | Arachides | Moutarde | Sésame | Lupin |
|--|---------------------------------------|--|--------|------|----------|----------|-----------------|-----------|------------|------|--------|-----------|----------|--------|-------|
| Période du 18 décembre au 24 décembre | | Elémentaire | | | | | | | | | | | | | |
| | | LES LILAS - Ecole WALDECK ROUSSEAU Primair | | | | | | | | | | | | | |
| lun 18 décembre | Crêpe au fromage | X | X | X | | | | | | | | | | | |
| | Sauté de porc CE2 sauce rougail | | | | | | | | | | | | | | |
| | Oeufs brouillé | X | | X | | | | | | | | | | | |
| | Carottes Vichy bio | | | | | | | | | | | | | | |
| | Yaourt nature BIO et sucre | X | | | | | | | | | | | | | |
| | Clémentines | | | | | | | | | | | | | | |
| mar 19 décembre | Salade de mâche et maïs | | | | | | | | | | | | | | |
| | Perle du Nord et croûtons | X | X | | | | | | | | | | | | |
| | Pavé de colin aux herbes de provences | | X | | X | | | | | | | | | | |
| | Semoule bio | | X | | | | | | | | | | | | |
| | Petit moulé nature | X | | | | | | | | | | | | | |
| | Saint môret | X | | | | | | | | | | | | | |
| | Compote de pommes BIO | | | | | | | | | | | | | | |
| | Compote de pomme fraise BIO | | | | | | | | | | | | | | |
| mer 20 décembre | Potage au potiron | X | | | | X | | | | | X | | | | |
| | Quenelles nature sauce aurore | X | X | X | | | | | | | | | | | |
| | Riz créole | | | | | | | | | | | | | | |
| | Fromage blanc | X | | | | | | | | | | | | | |
| | Orange BIO | | | | | | | | | | | | | | |
| jeu 21 décembre | | | | | | | | | | | | | | | |
| | repas de Noël | | | | | | | | | | | | | | |
| ven 22 décembre | Salade coleslaw | | | X | | X | | | | | | | X | | |
| | Céleri râpé BIO mayonnaise BIO | | | X | | | | | | | X | | X | | |
| | Emincé blanquette | X | X | X | | | | | | | | | | | |
| | Coquillettes | | X | | | | | | | | | | | | |
| | Gouda | X | | | | | | | | | | | | | |
| | Edam | X | | | | | | | | | | | | | |
| | Poire BIO | | | | | | | | | | | | | | |
| | Poire BIO | | | | | | | | | | | | | | |

LISTE DES ALLERGÈNES MAJEURS



| Date | Plat | Lait | Gluten | Oeuf | Poissons | Sulfites | Fruits à coques | Crustacés | Mollusques | Soja | Céleri | Arachides | Moutarde | Sésame | Lupin |
|--|--|---|--------|------|----------|----------|-----------------|-----------|------------|------|--------|-----------|----------|--------|-------|
| Période du 25 décembre au 31 décembre | | Elémentaire | | | | | | | | | | | | | |
| | | LES LILAS - Ecole WALDECK ROUSSEAU Primair | | | | | | | | | | | | | |
| mar 26 décembre | Laitue Iceberg et maïs | | | | | | | | | | | | | | |
| | Boulettes d'agneau au jus | X | X | | | X | | | | X | | | | | |
| | Haricots verts bio | | | | | | | | | | | | | | |
| | Yaourt aromatisé | X | | | | | | | | | | | | | |
| | Crêpe au chocolat | X | X | X | | | X | | | X | | | | | |
| mer 27 décembre | Potage paysan | X | | | | X | | | | | | | | | |
| | Steak de colin sauce aneth | X | | | X | X | | | | | | | | | |
| | Mélange 4 céréales Bio | | X | | | | | | | X | | | | | |
| | Pointe de Brie bio | X | | | | | | | | | | | | | |
| | Kaki | | | | | | | | | | | | | | |
| jeu 28 décembre | Oeufs durs bio, agrémentés de mayonnaise bio | | | X | | | | | | | | | | X | |
| | Boeuf RAV cuit à l'étouffée sauce charcutière | | | | | X | | | | | | | | X | |
| | Pommes campagnardes | | | | | | | | | | | | | | |
| | Pomme BIO | | | | | | | | | | | | | | |
| | Pomme BIO | | | | | | | | | | | | | | |
| ven 29 décembre | Carottes râpées | | | | | | | | | | | | | | |
| | Tortelloni Pomodoro Mozzarella Bio à la tomate | X | X | X | | | | | | | | | | | |
| | Edam | X | | | | | | | | | | | | | |
| | Crème dessert au caramel | X | | | | | | | | | | | | | |

LISTE DES ALLERGÈNES MAJEURS



| Date | Plat | Lait | Gluten | Oeuf | Poissons | Sulfites | Fruits à coques | Crustacés | Mollusques | Soja | Céleri | Arachides | Moutarde | Sésame | Lupin |
|--|--|---|--------|------|----------|----------|-----------------|-----------|------------|------|--------|-----------|----------|--------|-------|
| Période du 1 janvier au 7 janvier | | Elémentaire | | | | | | | | | | | | | |
| | | LES LILAS - Ecole WALDECK ROUSSEAU Primair | | | | | | | | | | | | | |
| mar 2 janvier | Potage Saint Germain | X | | | | X | | | | | X | | | | |
| | Pavé de merlu sauce aneth | X | | | X | X | | | | | | | | | |
| | Carottes bio et pommes de terre bio | | | | | | | | | | | | | | |
| | Yaourt nature BIO et sucre | X | | | | | | | | | | | | | |
| | Clémentines | | | | | | | | | | | | | | |
| mer 3 janvier | Perle du Nord et croûtons | X | X | | | | | | | | | | | | |
| | Sauté de bœuf LR marengo | X | | | | X | | | | | | | | | |
| | Blé bio | | X | | | | | | | | | | | | |
| | Cantal | X | | | | | | | | | | | | | |
| | Compote de pommes BIO | | | | | | | | | | | | | | |
| jeu 4 janvier | Taboulé maison | | X | | | | | | | | | | | | |
| | Cordon bleu | X | X | X | | | | | | X | | | | | |
| | Chou-fleur béchamel | X | X | | | | | | | | | | | | |
| | Fromage blanc | X | | | | | | | | | | | | | |
| | Banane BIO | | | | | | | | | | | | | | |
| ven 5 janvier | Salade coleslaw | | | X | | X | | | | | | | X | | |
| | Omelette bio | | | X | | | | | | | | | | | |
| | Purée de patate douce et pommes de terre | X | | | | X | | | | | | | | | |
| | Gouda | X | | | | | | | | | | | | | |
| | Cake aux pralines roses | X | X | X | | X | | | | | | | | | |

LISTE DES ALLERGÈNES MAJEURS



| Date | Plat | Lait | Gluten | Oeuf | Poissons | Sulfites | Fruits à coques | Crustacés | Mollusques | Soja | Céleri | Arachides | Moutarde | Sésame | Lupin |
|------|------|------|--------|------|----------|----------|-----------------|-----------|------------|------|--------|-----------|----------|--------|-------|
|------|------|------|--------|------|----------|----------|-----------------|-----------|------------|------|--------|-----------|----------|--------|-------|