

LISTE DES ALLERGÈNES MAJEURS



Date	Plat	Lait	Gluten	Oeuf	Poissons	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 2 janvier au 8 janvier		LES LILAS													
lun 2 janvier	Potage au potimarron bio	X									X				
	Dahl de lentilles corail et riz														
	Yaourt nature bio local et sucre issu du commerce équitable	X													
	Pomme bio et locale														
mar 3 janvier	Taboulé		X												
	Salade de Boulghour à l'orientale		X			X							X		
	Filet de limande sauce citron	X	X		X										
	Epinards et pommes de terre béchamel bio	X	X												
	Fromage blanc bio nature et sucre	X													
	Fromage blanc et coulis de fruit à la rhubarbe	X	X												
	Ananas														
	Kiwi														
mer 4 janvier	Salade de mâche et betteraves					X							X		
	Sauté de veau sauce tomate et poivrons	X				X									
	Omelette bio	X		X											
	Farfalles locales		X												
	Camembert	X													
	Purée de pomme menthe														
jeu 5 janvier	Céleri râpé BIO mayonnaise			X		X					X		X		
	Salade coleslaw BIO			X									X		
	Emincé de dinde au curry	X													
	Semoule haricots rouge, petits pois végétarien		X							X	X		X		
	Semoule		X												
	Saint Nectaire AOC	X													
	Bleu d'auvergne AOP	X													
ven 6 janvier	Chou rouge Bio sauce enrobante à l'ail	X		X		X							X		
	Salade d'endives					X							X		
	Hachis BIO végétal	X													
	Fraidou	X													
	Croc'lait	X													
	Crème dessert au chocolat	X													
	Dessert lacté à la vanille	X													
	Allergènes des repas adulte														

LISTE DES ALLERGÈNES MAJEURS



Date	Plat	Lait	Gluten	Oeuf	Poissons	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin	
Période du 9 janvier au 15 janvier		LES LILAS														
lun 9 janvier	Laitue Iceberg et croûtons	X	X			X							X			
	Salade de batavia et noix					X							X			
	Coquillettes locales aux haricots blanc coco et paprika		X			X							X			
	Tomme noire	X														
	Tomme grise	X														
	Orange Bio															
	Kiwi Bio															
mar 10 janvier	Salade asiatique		X			X				X			X			
	Pomelos et sucre															
	Bœuf sauté bio bourguignon	X		X		X										
	Pommes de terre et lentilles à la provençale	X														
	Printanière de légumes															
	Cantal AOC	X														
	Fourme d'Ambert AOC	X														
	Purée pomme pruneau															
mer 11 janvier	Crêpe au fromage	X	X	X												
	Fricassée de saumon sauce aneth	X			X	X										
	Purée de pommes de terre bio et brocolis bio	X														
	Fromage frais nature et sucre	X														
	Poire bio															
jeu 12 janvier	Betteraves bio sauce vinaigrette					X							X			
	Salade de Haricots verts bio					X							X			
	Escalope de poulet au jus	X				X										
	Boulette de soja tomate basilic sauce méditerranéenne	X		X		X				X			X			
	Haricots beurre															
	Riz bio créole															
	Yaourt nature BIO et sucre	X														
ven 13 janvier	Carottes râpées bio locales					X							X			
	Chou blanc râpé BIO au raisins vinaigrette miel					X							X			
	Colin mariné à la brésilienne	X			X											
	Semoule bio et jus de légumes		X													
	Coulommiers	X														
	Bûchette mi-chèvre	X														
	Mousse au chocolat au lait	X								X						
	Dessert lacté à la vanille nappé caramel	X														
	Allergènes des repas adulte															

LISTE DES ALLERGÈNES MAJEURS



Date	Plat	Lait	Gluten	Oeuf	Poissons	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 16 janvier au 22 janvier		LES LILAS													
lun 16 janvier	Laitue iceberg					X							X		
	Salade de mâche					X							X		
	Spaghetti locales et égréné bio végétal à la tomate et aux herbes		X												
	Gouda bio	X													
	Edam Bio	X													
	Pomme bio et locale														
	Pomme bio et locale														
mar 17 janvier	Potage parmentier Bio	X													
	Sauté de porc aux olives	X				X									
	Boulettes pistou	X	X												
	Petits pois et carottes														
	Tomme blanche	X													
	Brie	X													
	Clémentine														
	Ananas														
mer 18 janvier	Endives aux pommes					X							X		
	Filet de lieu FRAIS sauce curry	X			X										
	Riz et julienne de légumes Bio										X				
	Cantal AOC	X													
	Liegeois vanille	X													
jeu 19 janvier	Oeufs durs bio mayonnaise			X									X		
	Gratin campagnard	X											X		
	Fromage blanc et coulis de fraise	X													
	Fromage blanc et sucre	X											X		
ven 20 janvier	Salade coleslaw BIO			X		X							X		
	Céleri BIO mayonnaise			X		X					X		X		
	Rôti de veau au jus	X				X									
	Escalope de blé panée		X	X											
	Haricots verts bio persillés														
	Pommes rissolées														
	Yaourt nature Bio local et sucre	X													
	Moelleux nutolade	X	X	X		X				X					
	Allergènes des repas adulte														

LISTE DES ALLERGÈNES MAJEURS



Date	Plat	Lait	Gluten	Oeuf	Poissons	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 23 janvier au 29 janvier		LES LILAS													
lun 23 janvier	Salade de Betteraves														
	Salade de Haricots verts					X							X		
	Emincé de boeuf sauce ail et oignons					X									
	Boulgour aux légumes braisés		X												
	Boulgour		X												
	Gorgonzola AOP	X													
	Pont l'Evêque AOC	X													
mar 24 janvier	Salade de maïs					X							X		
	Salade de lentilles					X					X		X		
	Emincé de pois sauce basquaise		X	X							X				
	Pommes de terre vapeur														
	Yaourt nature bio loal et sucre	X													
	Clémentine	X													
	Kiwi														
mer 25 janvier	Carottes râpées bio locales					X							X		
	Omelette bio	X		X											
	Gratin de Chou-fleur	X	X												
	Mimolette	X													
	Semoule au lait	X	X												
jeu 26 janvier	Salade de daïkon vinaigrette japonaise					X					X		X		
	Sauté de poulet au gingembre et au soja		X							X					
	Nouilles chinoises		X												
	Nem aux légumes			X						X					
	Légumes asiatiques		X							X	X				
	Fromage blanc bio nature et sauce mangue	X													
	Ananas au sirop														
ven 27 janvier	Salade frisée, chou chinois, chicorée					X					X		X		
	Salade verte et croutons	X	X												
	Brandade de colin	X			X										
	Camembert bio	X													
	Carré de l'est bio	X													
	Poire Bio														
	Poire Bio														
	Allergènes des repas adulte														

LISTE DES ALLERGÈNES MAJEURS



Date	Plat	Lait	Gluten	Oeuf	Poissons	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin	
Période du 30 janvier au 5 février		LES LILAS														
lun 30 janvier	Salade de batavia et maïs					X							X			
	Salade d'endive aux pommes vinaigrette au miel					X							X			
	Macaronis locales et méli mélo du potager		X													
	Brie	X														
	Bleu	X														
	Liégeois au chocolat	X								X						
	Dessert lacté à la vanille	X														
mar 31 janvier	Potage Dubarry	X				X										
	Pavé de colin mariné au thym citron	X	X		X											
	Petits pois bio au jus	X														
	Fromage blanc bio nature et miel	X														
	Fromage blanc nature et sucre	X														
	Clémentine															
	Ananas															
mer 1 février	Rillettes de sardines	X		X	X	X							X			
	Poulet rôti															
	Semoule		X													
	Semoule et lentilles maïs		X								X					
	Yaourt nature Bio local et sucre	X														
	Banane Bio															
jeu 2 février	Salade chou Bio	X				X							X			
	Boeuf braisé	X				X										
	Nuggets de blé		X													
	Légumes du pot au feu BIO		X							X						
	Cantal AOC	X														
	Crêpe nature sucrée	X	X	X						X						
	Crêpe sauce chocolat	X	X	X												
ven 3 février	Salade coleslaw BIO			X		X							X			
	Céleri BIO mayonnaise			X		X					X		X			
	Haricots rouges chili bio et riz															
	Edam Bio	X														
	Gouda bio	X														
	Orange															
	Kiwi															
	Allergènes des repas adulte															

LISTE DES ALLERGÈNES MAJEURS



Date	Plat	Lait	Gluten	Oeuf	Poissons	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 6 février au 12 février		LES LILAS													
lun 6 février	Potage aux poireaux et aux pommes de terre Bio	X													
	Semoule façon couscous BIO		X												
	Yaourt nature Bio et local et miel	X													
	Pommes bio et locale														
	Pomme bio et locale														
mar 7 février	Salade de mâche et maïs					X							X		
	Pomelos et sucre														
	Colin mariné ail et fines herbes	X			X										
	Mélange de légumes (carottes, chou vert, poireaux et bouillon de légumes à la moutarde)					X							X		
	Île flottante et sablé de retz	X	X	X											
mer 8 février	Tarte aux légumes	X	X	X											
	Steak haché de boeuf au jus	X				X									
	Riz														
	Fourme d'Ambert AOC	X													
	Poire Bio														
jeu 9 février	Salade iceberg emmental et croutons	X	X			X							X		
	Salade iceberg et noix					X	X						X		
	Rôti de veau au jus	X				X									
	Omelette bio	X		X											
	Purée de pommes de terre bio	X													
	Carré de l'est	X													
	Tomme blanche	X													
	Purée pomme miel locale	X													
ven 10 février	Carottes râpées bio locales					X							X		
	Céleri râpé bio					X					X		X		
	Pavé de merlu sauce estragon	X			X										
	Gratin de chou fleur	X	X												
	Petit suisse Bio aux fruits	X													
	Petit suisse Bio nature et sucre														
	Flan pâtissier	X	X	X											
	Clafoutis aux griottes	X	X	X											
	Allergènes des repas adulte														

LISTE DES ALLERGÈNES MAJEURS



Date	Plat	Lait	Gluten	Oeuf	Poissons	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 13 février au 19 février		LES LILAS													
lun 13 février	Salade iceberg					X							X		
	Endives et croûtons	X	X			X							X		
	Colin gratiné au fromage	X		X	X										
	Epinars bio béchamel et pommes de terre bio	X	X												
	Coulommiers	X													
	Bûchette chèvre	X													
	Purée de pommes Bio														
mar 14 février	Soupe à l'oignon														
	Saucisse de Toulouse bio														
	Croq veggie tomate		X	X											
	Haricots blancs à la tomate														
	Cotentin	X													
	Petit moulé ail et fines herbes	X													
	Ananas														
	Orange														
mer 15 février	Céleri mayonnaise			X		X					X		X		
	Sauté de veau sauce orientale	X				X									
	Chou-fleur persillé														
	Saint Nectaire AOC	X													
	Cake au chocolat Bio	X	X	X											
jeu 16 février	Salade coleslaw BIO			X		X							X		
	Chou rouge BIO sauce fromage blanc à l'ail	X		X		X							X		
	Cappelletti à la tomate basilic et sauce tomate	X	X	X											
	Fromage blanc bio nature et coulis de fraise	X													
	Fromage blanc nature et sucre	X													
	Flan nappé au caramel	X													
	Liégeois à la vanille	X													
ven 17 février	Oeufs durs bio mayonnaise			X									X		
	Hachis Parmentier	X				X									
	Hachis BIO végétal	X				X									
	Yaourt nature bio et local t sucre blond issu du commerce équitable	X													
	Banane														
	Kiwi														
	Allergènes des repas adulte														

LISTE DES ALLERGÈNES MAJEURS



Date	Plat	Lait	Gluten	Oeuf	Poissons	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 20 février au 26 février		LES LILAS													
lun 20 février	Potage Crecy bio														
	Omelette bio	X		X											
	Pommes rissolées														
	Cantal AOC	X													
	Pomme Bio et loacle														
mar 21 février	Salade colorée (iceberg, radis et maïs)					X							X		
	Coquillettes locales aux flageolets, poivrons et curry	X	X												
	Yaourt aromatisé Bio	X													
	Donuts au sucre	X	X												
mer 22 février	Céleri BIO mayonnaise			X		X					X		X		
	Quenelle nature et sauce tomate		X	X											
	Riz														
	Mimolette	X													
	Crème dessert à la vanille	X													
jeu 23 février	Taboulé bio		X			X							X		
	Rôti de boeuf au jus	X				X									
	Pané de blé au fromage et aux épinards	X	X												
	Bouquet de brocolis bio														
	Brocolis bio														
	Fromage frais nature et miel	X													
	Poire Bio														
ven 24 février	Carottes râpées bio locales					X							X		
	Filet de lieu frais sauce armoricaine	X			X	X		X	X						
	Purée de pommes de terre et potiron Bio	X													
	Brie bio	X													
	Purée de pomme poire														
	Allergènes des repas adulte														

LISTE DES ALLERGÈNES MAJEURS



Date	Plat	Lait	Gluten	Oeuf	Poissons	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 27 février au 5 mars		LES LILAS													
lun 27 février	Salade de lentilles					X					X		X		
	Sauté de bœuf sauce à l'oignons	X				X									
	Bâtonnets végétariens et sauce tomate		X	X											
	Poêlée de légumes bio														
	Pont l'Evêque AOC	X													
	Orange Bio														
mar 28 février	Roulade de volaille et cornichons					X							X		
	Pavé de merlu sauce waterzoï	X			X	X					X				
	Riz pilaf Bio														
	Yaourt nature Bio local et sucre	X													
	Ananas														
mer 1 mars	Cake carottes épeautre emmental	X	X	X											
	Émincé de dinde sauce tomate, cornichons, moutarde	X				X							X		
	Beignets de chou-fleur	X	X												
	Nuggets de blé et sauce tomate		X												
	Fromage blanc nature et miel	X													
	Smoothie mangue vanille	X													
jeu 2 mars	Potage de légumes					X					X				
	Quiche aux légumes à l'emmental	X	X	X											
	Salade verte Bio														
	Tomme noire	X													
	Banane														
ven 3 mars	Salade coleslaw Bio			X		X							X		
	Steak haché de bœuf Bio														
	Boulette pistou sauce basilic	X	X	X	X	X							X		
	Purée de pommes de terre	X				X									
	Camembert bio	X													
	Cake seigle framboise	X	X	X											
	Allergènes des repas adulte														