

LISTE DES ALLERGÈNES MAJEURS



Date	Plat	Lait	Gluten	Oeuf	Poissons	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 8 mai au 14 mai		LES LILAS													
mar 9 mai	Salade de Concombre bio					X							X		
	Salade de tomates bio					X							X		
	Riz façon chili										X				
	Edam	X													
	Gouda	X													
	Purée de pommes locales														
mer 10 mai	Salade de Haricots verts					X							X		
	Emincé de poulet BIO sauce basquaise					X									
	Nuggets de blé		X												
	Petits pois et carottes														
	Cantal AOC	X													
	Banane Bio														
jeu 11 mai	Taboulé bio		X												
	Salade de coquillettes Bio, cubes de carottes et de radis, sauce au fromage blanc mayonnaise	X	X	X		X					X		X		
	Omelette bio			X											
	Courgettes béchamel au chèvre	X													
	Fromage frais nature et sucre	X													
	Fromage frais aux fruits	X													
	Bâtonnet de crème glacée vanille	X						X		X					
ven 12 mai	Salade Iceberg et croûtons	X	X			X							X		
	Salade verte et maïs					X							X		
	aiguillettes de colin pané et citron	X	X	X	X										
	Pommes cubes persillées														
	Camembert Bio	X													
	Tomme Bio	X													
	Cake au citron	X	X	X						X					

LISTE DES ALLERGÈNES MAJEURS



Date	Plat	Lait	Gluten	Oeuf	Poissons	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin	
Période du 15 mai au 21 mai		LES LILAS														
lun 15 mai	Salade de maïs					X							X			
	Salade de lentilles										X					
	Emincé de pois sauce poivron, tomate		X	X												
	Haricots verts bio															
	Yaourt nature bio et local et sucre issu du commerce équitable	X														
	Dessert lacté au chocolat	X														
	Dessert lacté à la vanille	X														
mar 16 mai	Salade de tomates					X							X			
	Pomelos et sucre															
	Jambon de Paris															
	Boulettes de soja tomate basilic		X							X	X					
	Purée de carottes et pommes de terre	X				X										
	Brie bio	X														
	Carré bio	X														
	Ananas															
	Orange															
mer 17 mai	Carottes râpées bio locales															
	Filet de lieu noir sauce tomate, soupe de poisson, ail	X	X		X			X								
	Tagliatelle de légumes															
	Farfalles		X													
	Fromage blanc nature et miel	X														
	Clafoutis aux griottes	X	X	X												
ven 19 mai	Oeufs durs bio mayonnaise bio			X									X			
	Sauté de veau sauce tomate, raisins, abricots					X										
	Egréné de pois sauce tomate, abricots		X	X		X					X					
	Semoule bio		X													
	Saint Nectaire AOC	X														
	Poire Bio															

LISTE DES ALLERGÈNES MAJEURS



Date	Plat	Lait	Gluten	Oeuf	Poissons	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin	
Période du 22 mai au 28 mai		LES LILAS														
lun 22 mai	salade verte et croutons	X	X			X							X			
	Salade de laitue iceberg, radis et maïs															
	Saucisse pure volaille au jus	X				X							X			
	Bâtonnets végétarien		X	X												
	Purée à la courgette BIO	X														
	Coulommiers	X														
	Bûchette de chèvre	X														
	Pommes bio (2 variété)															
mar 23 mai	Pastèque															
	Melon vert															
	Pavé de colin sauce courgette, aubergine, tomate	X			X						X					
	Riz bio pilaf															
	Haricots beurre															
	Emmental	X														
	Mimolette	X														
	Purée de pommes miel locales															
mer 24 mai	Taboulé au boulgour		X			X							X			
	Sauté de Bœuf sauce curry	X														
	Boulette de soja tomate basilic sauce ail et fines herbes, jus de citron, fromage blanc	X		X		X				X			X			
	Petits pois bio au jus Bio	X														
	Cantal AOC	X														
	Banane															
jeu 25 mai	Cremeux carotte poivron à tartiner	X														
	Emincé de volaille BIO sauce carotte speculoos	X	X													
	Escalope de blé panée		X	X												
	Carottes à la ciboulette															
	Yaourt nature BIO local et sucre	X														
	Cake à la carotte	X	X	X			X									
ven 26 mai	Salade de Betteraves					X							X			
	Poireaux vinaigrette															
	Tortelloni tomate mozzarella et sauce tomate	X	X	X		X										
	Fromage frais aux fruits	X														
	Fromage frais nature et sucre	X														
	Glace Rocket															

LISTE DES ALLERGÈNES MAJEURS



Date	Plat	Lait	Gluten	Oeuf	Poissons	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin	
Période du 29 mai au 4 juin		LES LILAS														
mar 30 mai	Salade de tomates					X							X			
	Salade de Concombres					X							X			
	Boulgour à la méditerranéenne Bio		X													
	Croc'lait	X														
	Fromage fondu	X														
	Purée de pommes locales															
mer 31 mai	Crêpe au fromage	X	X	X												
	Pavé de merlu BEURRE citron	X			X											
	Epinards bio à la crème	X														
	Blé bio pilaf		X													
	Fromage frais nature et sucre	X														
	Pastèque															
jeu 1 juin	Carottes râpées bio locales					X							X			
	Céleri râpé méditerranéen			X		X					X		X			
	Tortis locales sauce fromagère	X	X													
	Fromage blanc nature et coulis de fraiser	X														
	Fromage blanc nature et miel	X														
ven 2 juin	Rillettes de colin	X		X	X	X							X			
	Rillettes de sardines	X		X	X	X							X			
	Rôti de boeuf au jus	X				X										
	Bouchée de soja tomate basilic									X						
	Ratatouille										X					
	Riz bio créole															
	Cantal AOC	X														
	Bleu d'auvergne AOP	X														
	Pooires Bio (2 variétés)															

LISTE DES ALLERGÈNES MAJEURS



Date	Plat	Lait	Gluten	Oeuf	Poissons	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin	
Période du 5 juin au 11 juin		LES LILAS														
lun 5 juin	Salade verte et croutons	X	X			X							X			
	Laitue iceberg et noix					X	X						X			
	Pavé de Colin ail et fines herbes	X			X											
	Coquillettes locales		X													
	Tomme bio	X														
	Carré bio	X														
	Mousse au chocolat	X								X						
	Dessert lacté vanille nappé caramel	X														
mar 6 juin	Salade de pomme de terre à l'échalote		X			X				X			X			
	Salade de maïs		X			X							X			
	Poulet sauté au miel	X				X				X						
	Croq veggie fromage	X	X	X												
	Petits pois bio au jus	X														
	Yaourt nature bio local et miel	X														
	Ananas et chantilly	X														
mer 7 juin	Melon jaune bio															
	Steak haché de bœuf															
	Boulettes au pistou	X	X	X		X							X			
	Légumes Bio et sauce aioli															
	Cantal AOC	X														
	Pur2e de pommes verveine locales															
jeu 8 juin	Salade de Betteraves															
	Salade de Haricots verts					X							X			
	Couscous végétarien Bio		X													
	Fromage frais nature et sucre	X														
	Fromage frais nature et miel	X														
	Poires Bio (2 variétés)															
ven 9 juin	Salade grecque (concombre, olives tomates et feta)	X				X							X			
	Salade coleslaw			X		X							X			
	Nem de poulet		X							X						
	Nem de légumes			X						X						
	Poêlée de légumes asiatiques		X							X	X					
	Riz créole															
	Emmental bio	X														
	Saint Paulin bio	X														
	Straciatella avec copeaux de chocolats	X								X						

LISTE DES ALLERGÈNES MAJEURS



Date	Plat	Lait	Gluten	Oeuf	Poissons	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 12 juin au 18 juin		LES LILAS													
lun 12 juin	Salade iceberg, radis et maïs														
	Salade frisée, chou chinois, chicorée rouge										X				
	Chipolatas au jus	X				X									
	Omelette bio			X											
	Purée de carottes et pommes de terre	X				X									
	Camembert bio	X													
	Brie bio	X													
	Nectarine														
	Kiwi														
mar 13 juin	Pastèque														
	Melon vert														
	Egrené végétal BIO à la marocaine		X			X					X				
	Fraidou	X													
	Fromage frais au sel de guerande	X													
	Glace cône vanille fraise	X	X				X			X					
mer 14 juin	Salade de pomme de terre, œuf, tomate, olive			X		X							X		
	Pavé de colin crumble de pain d'épices														
	Haricots beurre à la tomate														
	Saint Nectaire AOC	X													
	Melon jaune														
jeu 15 juin	Carottes râpées bio locales														
	Radis râpés sauce piccalilli	X		X		X							X		
	Emincé de volaille BIO sauce crème, jus de pommes, champignon	X				X									
	Choux-fleur béchamel au cheddar	X													
	Farfalles locales à l'italienne		X												
	Fromage blanc nature et coulis de pêche abricot	X													
	Fromage blanc et miel	X													
	Abricots														
	Nectarine														
ven 16 juin	Flan de légumes	X	X	X											
	Moules sauce marinière				X	X			X						
	Pommes smiles														
	Yaourt nature bio local et sucre issu du commerce équitable	X													
	Pomme Bio														

LISTE DES ALLERGÈNES MAJEURS



Date	Plat	Lait	Gluten	Oeuf	Poissons	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 19 juin au 25 juin		LES LILAS													
lun 19 juin	Salade de tomates bio et maïs bio					X							X		
	Salade de concombre et maïs Bio														
	Riz et haricots rouges et petits pois		X							X	X		X		
	Gouda	X													
	Edam	X													
	Purée de pommes locales														
mar 20 juin	Crêpe au fromage	X	X	X											
	Sauté de bœuf sauce ail, oignon	X				X									
	Nuggets de blé		X												
	Carottes cube BIO														
	Pommes vapeur à la ciboulette														
	Fromage blanc bio et coulis fraise	X													
	Fromage blanc nature bio et sucre	X													
	Nectarine														
	Abricot														
mer 21 juin	Melon jaune bio														
	Merguez au jus	X				X							X		
	Boulettes pistou sauce échalote	X	X	X		X							X		
	Blé bio		X												
	Haricots verts bio à l'ail et persil														
	Coulommiers	X													
	Liégeois à la vanille	X													
jeu 22 juin	Couregttes, Huile d'olive, basilic	X	X			X							X		
	Salade de betteraves	X	X			X							X		
	Pennes locales sauce fromagère	X	X												
	Fromage frais aux fruits bio	X													
	Fromage frais nature bio et sucre	X													
	Pastèque Bio														
	Melon vert														
ven 23 juin	Brunoise de carottes, chou blanc, sauce au yaourt	X				X							X		
	Céleri râpé enrobante à l'ail	X		X		X					X		X		
	Filet de lieu noir frais à huile d'olive				X										
	Ratatouille										X				
	Rôstis aux légumes					X					X				
	Cantal AOC	X													
	Bleu d'auvergne AOP	X													
	Gateau au chocolat	X	X	X						X					

LISTE DES ALLERGÈNES MAJEURS



Date	Plat	Lait	Gluten	Oeuf	Poissons	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin	
Période du 26 juin au 2 juillet		LES LILAS														
lun 26 juin	Radis et beurre	X														
	Salade Iceberg et maïs					X						X				
	Spaghetti végétarienne à la tomate		X													
	Gouda	X														
	Emmental	X														
	Dessert lacté vanille nappé caramel	X														
	Dessert lacté vanille	X														
mar 27 juin	Taboulé		X			X							X			
	Salade de pois chiches					X							X			
	Sauté de veau au jus	X				X										
	Quenelles nature sauce italienne		X	X		X					X					
	Courgettes à l'ail															
	Blé bio pilaf		X													
	Saint Nectaire AOC	X														
	Cantal AOC	X														
	Melon jaune Bio															
	Melon vert															
mer 28 juin	Carottes râpées bio locales															
	Curry de pois chiche et semoule		X													
	Yaourt nature Bio local et sucre	X														
	Glace cône vanille	X	X				X			X						
jeu 29 juin	REPAS DE FIN D'ANNEE															
ven 30 juin	Oeufs durs mayonnaise bio			X										X		
	Roulade de volaille et cornichons					X								X		
	Pavé de colin mariné thym citron	X	X		X											
	Purée de pommes de terre bio	X														
	Bûchette de chèvre	X														
	Tomme blanche	X														
	Nectarine															
	Banane Bio	X														

LISTE DES ALLERGÈNES MAJEURS



Date	Plat	Lait	Gluten	Oeuf	Poissons	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin	
Période du 3 juillet au 9 juillet		LES LILAS														
lun 3 juillet	Salade de tomates bio et mozzarella					X							X			
	Cappelletti sauce tomate basilic	X	X	X												
	Nectarine															
	Abricots															
mar 4 juillet	Taboulé		X													
	Salade de lentilles					X					X		X			
	Limande meunière et citron	X	X		X											
	Carottes à la crème ciboulette	X														
	Cantal AOC	X														
	Bleu d'Auvergne AOP	X														
	Pastèque Bio															
	Melon vert															
mer 5 juillet	Melon jaune bio															
	Rôti de veau froid et mayonnaise			X		X							X			
	Pommes cube vapeur															
	Courgettes persillées															
	Gratin campagnard	X											X			
	Mimolette	X														
	Purée de pommes romarin locales															
jeu 6 juillet	Salade de concombre BIO à la crème	X				X							X			
	Salade coleslaw			X		X							X			
	Boullgour méditerranéen Bio		X													
	Fromage frais fruité	X														
	Fromage frais nature et sucre	X														
	Crêpe nature et coulis chocolat	X	X	X												
ven 7 juillet	Salade de Betteraves															
	Salade de Haricots verts					X							X			
	Emincé poulet sauce tomate, cornichons, moutarde	X				X				X			X			
	Bâtonnets végétariens		X	X												
	Petits pois bio au jus	X														
	Pommes smiles															
	Camembert bio	X														
	Carré bio	X														
	Pêche															
	Nectarine															