

LISTE DES ALLERGÈNES MAJEURS



Date	Plat	Lait	Gluten	Oeuf	Poissons	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin	
Période du 6 mars au 12 mars		LES LILAS														
lun 6 mars	Salade verte					X							X			
	Salade d'endives aux croûtons	X	X			X							X			
	Curry de pois chiche et riz															
	Fromage à tartiner	X														
	Croc'lait	X														
	Mousse au chocolat noir	X								X						
	Crème dessert à la vanille	X														
mar 7 mars	Salade de Haricots verts					X							X			
	Raviolis aux légumes		X	X												
	Yaourt aromatisé	X														
	Orange															
mer 8 mars	Crêpe au fromage	X	X	X												
	Emincé de pois sauce tajine		X	X		X					X					
	Purée de légumes BIO	X														
	Edam	X														
	Purée pomme poire cannelle															
jeu 9 mars	Salade de Betteraves					X							X			
	Poireaux vinaigrette															
	Rôti de veau sauce estragon	X														
	Semoule bio		X													
	Semoule végétarienne sauce pois chiches et mélange de légumes Bio		X								X					
	Yaourt nature BIO et LOCAL et sucre	X														
	Pommes Bio															
ven 10 mars	Carottes râpées bio et locales					X							X			
	Salade de brunoise de carottes jaunes, chou blanc, mayonnaise, yaourt, moutarde	X		X		X							X			
	Calamars à la romaine		X						X							
	Petits pois bio au jus	X														
	Coquillettes locales		X													
	Cantal AOC	X														
	Maroilles AOC	X														
	Moelleux au chocolat	X	X	X						X						
	Clafoutis aux griottes	X	X	X												
	Allergènes des repas adulte															

LISTE DES ALLERGÈNES MAJEURS



Date	Plat	Lait	Gluten	Oeuf	Poissons	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin	
Période du 13 mars au 19 mars		LES LILAS														
lun 13 mars	Potage de légumes					X					X					
	Emincé de boeuf sauce champignon et tomate	X				X										
	Pommes campagnardes															
	Boulettes au pistou et sauce tomate	X	X													
	Brie bio	X														
	Carré de l'est bio	X														
	Dessert lacté au chocolat	X														
	Dessert lacté à la vanille	X														
mar 14 mars	Salade de betterave BIO					X							X			
	Salade de Haricots verts BIO					X							X			
	Pavé de merlu sauce ciboulette	X			X	X										
	Boulgour bio		X													
	Yaourt nature BIO ET LOCAL et sucre	X														
	Purée de pommes romarin															
mer 15 mars	Salade de Pomme de terre					X							X			
	Sauté de dinde au jus	X				X										
	Pané de mozzarella	X	X	X												
	Chou-fleur persillé															
	Saint Nectaire AOC	X														
	Kiwi BIO															
jeu 16 mars	salade iceberg, radis, rondelles et maïs	X	X			X							X			
	Salade verte et croûtons					X							X			
	Penne locales à la milanaise		X								X					
	Fromage frais nature bio et sucre	X														
	Fromage frais Bio aux fruits	X														
	Cake à l'orange	X	X	X		X										
ven 17 mars	Salade coleslaw BIO			X									X			
	Radis râpés sauce mayonnaise et cornichons BIO	X		X		X							X			
	Omelette bio			X												
	Epinards et pommes de terre béchamel	X	X													
	Mimolette	X														
	Saint Paulin	X														
	Banane															
	Ananas															
	Allergènes des repas adulte															

LISTE DES ALLERGÈNES MAJEURS



Date	Plat	Lait	Gluten	Oeuf	Poissons	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 20 mars au 26 mars		LES LILAS													
lun 20 mars	Salade de lentilles					X					X		X		
	Salade verte et maïs					X							X		
	Sauté de porc aux olives	X				X									
	Quenelles natures sauce aux olives	X	X	X		X									
	Carottes Vichy bio														
	Tomme grise	X													
	Montboisier	X													
	Pommes Bio	X													
mar 21 mars	Salade de Betteraves					X							X		
	Poireaux vinaigrette					X							X		
	Brandade de colin	X			X	X									
	Cantal AOC	X													
	Fourme d'Ambert AOC	X													
	Poires bio														
mer 22 mars	Carottes râpées bio					X							X		
	Bœuf bourguignon	X		X		X									
	Méli mélo du potager														
	Blé bio		X												
	Coulommiers	X													
	Dessert lacté vanille nappé caramel	X													
jeu 23 mars	Salade de pois chiche					X							X		
	Dahl de lentilles corail														
	Riz bio														
	Fromage frais nature et sucre	X													
	Moelleux cannelle cardamome	X	X	X											
ven 24 mars	Céleri râpé et mayonnaise			X		X					X		X		
	Endives et croûtons	X	X			X							X		
	Emincé de volaille BIO au curry	X													
	Emincé de pois sauce curry	X	X	X											
	Tortis locales		X												
	Fromage blanc nature et coulis de mangue	X													
	Fromage blanc nature et sucre	X													
	Banane														
	Orange														
	Allergènes des repas adulte														

LISTE DES ALLERGÈNES MAJEURS



Date	Plat	Lait	Gluten	Oeuf	Poissons	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 27 mars au 2 avril		LES LILAS													
lun 27 mars	Salade de Haricots verts					X							X		
	Salade de Betteraves					X							X		
	Tortellini tricolore ricotta spinaci et sauce tomate	X	X	X											
	Yaourt nature bio et local et sucre issu du commerce équitable	X													
	Kiwi Bio														
	Orange Bio														
mar 28 mars	Salade de coquillettes		X			X							X		
	Taboulé		X			X							X		
	Choucroute		X												
	Bâtonnets végétarien		X	X											
	Chou et pomme de terre														
	Saint Nectaire AOC	X													
	Bleu d'auvergne AOC	X													
	Purée de pomme verveine														
mer 29 mars	Laitue Iceberg et croûtons	X	X			X							X		
	Chili végétarien à l'égréné de pois BIO		X												
	Riz Bio		X												
	Fromage frais aux fruits bio	X													
	Ananas														
jeu 30 mars	Rillettes de colin	X		X	X	X							X		
	Rillettes de sardines	X		X	X	X							X		
	Steak haché de bœuf au jus	X				X									
	Pommes vapeur														
	Gratin campagnard	X											X		
	Tomme Bio	X													
	Camembert	X													
	Panna cotta et coulis de pêche groseille	X													
ven 31 mars	Carottes râpées bio et locales					X							X		
	Concombre bio vinaigrette					X							X		
	Filet de lieu noir sauce citron	X			X										
	Coquillettes locales		X												
	Brocolis														
	Emmental bio	X													
	Saint Paulin bio	X													
	Cake pomme tatin	X	X	X											
	Allergènes des repas adulte														

LISTE DES ALLERGÈNES MAJEURS



Date	Plat	Lait	Gluten	Oeuf	Poissons	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin	
Période du 3 avril au 9 avril		LES LILAS														
lun 3 avril	Salade de Betteraves					X							X			
	Poireaux vinaigrette					X							X			
	Spaghetti Bolognaise végétarien		X													
	Gouda	X														
	Edam	X														
	Liegeois au chocolat	X				X										
	Liegeois vanille	X														
mar 4 avril	Salade de riz															
	Taboulé au boulgour															
	Pavé de colin sauce tomate et crème	X			X	X		X	X							
	Epinards bio à la crème	X														
	Semoule		X													
	Yaourt nature bio et local et sucre	X														
	Ananas															
	Kiwi															
mer 5 avril	Chou rouge sauce enrobante échalote	X		X		X							X			
	Boeuf braisé au jus	X				X										
	Croc veggie tomate		X	X												
	Purée Pomme de terre et carottes BIO	X														
	Gorgonzola AOP	X														
	Purée de pomme mangue															
jeu 6 avril	Salade de Concombre bio					X							X			
	Salade verte bio					X							X			
	Riz aux légumes braisés BIO															
	Fromage frais nature et sucre	X														
	Fromage frais aux fruits	X														
	Poires bio															
ven 7 avril	Céleri mayonnaise BIO			X							X		X			
	Carottes râpées bio et locales															
	Paupiette de veau au jus	X	X			X				X						
	Boulettes soja tomate basilic, sauce méditerranéenne	X		X		X							X			
	Chou-fleur béchamel et pommes de terre béchamel	X	X													
	Cotentin	X														
	Croc'lait	X														
	Glace Rocket															
	Allergènes des repas adulte															

LISTE DES ALLERGÈNES MAJEURS



Date	Plat	Lait	Gluten	Oeuf	Poissons	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 10 avril au 16 avril		LES LILAS													
mar 11 avril	Salade de Betteraves					X							X		
	Salade de maïs					X							X		
	Couscous végétarien BIO		X												
	Mimolette	X													
	Cheddar	X													
	Pommes Bio														
mer 12 avril	Friand au fromage	X	X	X											
	Escalope de veau hachée au jus	X				X									
	Pané de blé		X	X											
	Haricots beurre														
	Riz bio pilaf														
	Fromage blanc bio nature et miel	X													
	Banane														
jeu 13 avril	Chiffonade de salade aux croûtons					X							X		
	Endives et croûtons	X	X			X							X		
	Sauté de bœuf sauce aux épices					X									
	Petits pois bio au jus	X													
	Haricots rouges et petits pois		X							X	X		X		
	Blé bio		X												
	Yaourt nature bio et local et sucre issu du commerce équitable	X													
	Crêpe et coulis abricot pêche	X	X	X											
ven 14 avril	Roulade de volaille et cornichons					X							X		
	Oeufs durs mayonnaise			X		X							X		
	Colin gratiné au fromage	X		X	X										
	Lentilles et carottes vichy														
	Saint Nectaire AOC	X													
	Bleu d'Auvergne AOC	X													
	Orange														
	Kiwi														
	Allergènes des repas adulte														

LISTE DES ALLERGÈNES MAJEURS



Date	Plat	Lait	Gluten	Oeuf	Poissons	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin	
Période du 17 avril au 23 avril		LES LILAS														
lun 17 avril	Salade de Concombre					X							X			
	Salade Iceberg et maïs					X							X			
	Pâtes macaronis semi-complètes sauce méditerranée Bio		X													
	Edam	X														
	Gouda	X														
	Purée de pomme fraise															
mar 18 avril	Salade de lentilles					X					X		X			
	Salade de pommes de terre à l'échalote					X							X			
	Sauté de porc au jus	X				X										
	Nuggets de blé		X													
	Choux romanesco															
	Riz bio															
	Fromage blanc bio nature et coulis de myrtilles	X														
	Fromage blanc nature Bio nature et sucre	X														
	Kiwi															
	Orange	X														
mer 19 avril	Carottes râpées bio et locales															
	Pavé de merlu sauce oignon, tomate et jus de citron				X											
	Brunoise de légumes										X					
	Boulgour bio		X													
	Bûchette de chèvre	X														
	Cône glacé à la vanille	X	X				X			X						
jeu 20 avril	Rillettes de saumon	X		X	X	X							X			
	Rôti de veau sauce champignons et crème	X				X										
	Croq veggie tomate		X	X												
	Purée de pommes de terre et emmental	X				X										
	Cantal AOC	X				X										
	Dessert de printemps	X	X	X			X						X			
ven 21 avril	Salade coleslaw			X		X							X			
	Salade, tomate, dés de dinde, olives, dés d'emmental	X				X							X			
	Omelette bio			X												
	Printanière de légumes															
	Fromage frais aux fruits bio	X														
	Fromage frais nature bio et sucre	X														
	Poires Bio															
	Allergènes des repas adulte															

LISTE DES ALLERGÈNES MAJEURS



Date	Plat	Lait	Gluten	Oeuf	Poissons	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 24 avril au 30 avril		LES LILAS													
lun 24 avril	Salade verte et croutons					X							X		
	Merguez au jus	X				X							X		
	Quenelle nature sauce ratatouille	X	X	X							X				
	Pommes sourire														
	Pont l'Evêque AOC	X													
	Mousse au chocolat noir	X													
mar 25 avril	Endives sauce tzaziki	X													
	Tortis locales sauce fromagère	X	X												
	Yaourt nature Bio et local et sucre	X													
	Orange														
mer 26 avril	Macédoine mayonnaise			X		X							X		
	Tarte végété aux légumes	X	X	X											
	Salade verte					X							X		
	Tomme noire	X													
	Pommes Bio														
jeu 27 avril	Brunoise de carottes jaunes, chou blanc, mayonnaise, yaourt, moutarde					X							X		
	Rôti de boeuf au jus	X				X									
	Pané à a mozzarella	X	X	X											
	Ratatouille bio et riz bio														
	Fromage frais nature et sucre	X													
	Cake framboise speculoos	X	X	X											
ven 28 avril	Salade de maïs					X							X		
	Filet de lieu noir frais, huile d'olive et citron				X										
	Semoule bio		X												
	Carottes bio														
	Camembert bio	X													
	Banane														
	Allergènes des repas adulte														

LISTE DES ALLERGÈNES MAJEURS



Date	Plat	Lait	Gluten	Oeuf	Poissons	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin	
Période du 1 mai au 7 mai		LES LILAS														
mar 2 mai	Salade de betteraves					X							X			
	Pavé de merlu sauce estragon	X			X											
	Semoule		X													
	Petits pois au jus	X														
	Yaourt nature Bio et local et sucre	X														
	Orange															
mer 3 mai	Salade de tomates bio															
	Brandade de poisson	X			X	X										
	Saint Nectaire AOC	X														
	Petit pot de glace vanille fraise	X														
jeu 4 mai	Taboulé maison		X													
	Croustillant du fromager	X	X	X												
	Epinards bio à la béchamel	X	X													
	Pommes vapeurs persillées															
	Fromage blanc bio nature et coulis de fraise	X														
	Poire Bio															
ven 5 mai	Carottes râpées bio et locales															
	Sauté de veau tomate et champignon	X				X										
	Boulettes soja tomate basilic, sauce méditerranéenne	X		X		X				X			X			
	Haricots beurre															
	Tomme grise	X														
	Muffin aux pepites de chocolat	X	X	X						X						
	Allergènes des repas adulte															

LISTE DES ALLERGÈNES MAJEURS



Date	Plat	Lait	Gluten	Oeuf	Poissons	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
------	------	------	--------	------	----------	----------	-----------------	-----------	------------	------	--------	-----------	----------	--------	-------