

LISTE DES ALLERGÈNES MAJEURS

Date	Plat	Lait	Gluten	Oeuf	Poissons	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin	
Période du 2 octobre au 8 octobre		LES LILAS														
lun 2 octobre	salade croquante (salade verte et croutons)	X	X													
	Perle du Nord vinaigrette															
	Tortis à l'italienne		X								X					
	Tomme blanche	X														
	Carré	X														
	Compote de pomme bio															
	Compote pomme banane bio															
mar 3 octobre	Laitue iceberg et maïs															
	Salade coleslaw (carottes, chou blanc et mayonnaise)			X									X			
	Saucisses de Francfort		X													
	Bouchée de soja tomate basilic									X						
	Purée de pommes de terre	X				X										
	Saint Nectaire	X														
	Fourme d'Ambert	X								X						
	Liégeois au chocolat	X														
	Liégeois à la vanille	X														
mer 4 octobre	Taboulé bio		X													
	Croq veggie au fromage	X	X	X												
	Rôti de veau LR au jus	X				X										
	Haricots beurre															
	Yaourt nature bio	X														
	Poire bio															
jeu 5 octobre	Carottes râpées bio															
	Concombre base tzaziki	X														
	Omelette bio			X												
	Chou-fleur béchamel et pommes de terre	X	X													
	Petit moulé nature	X														
	Pavé demi sel	X														
	Flan pâtissier	X	X	X												
ven 6 octobre	Roulade de volaille et cornichons					X										
	Rillettes sardines	X		X	X	X							X			
	Steak de colin sauce rougail				X											
	Lentilles et carottes (maison)															
	Fromage blanc	X														
	Raisin bio															

LISTE DES ALLERGÈNES MAJEURS

Date	Plat	Lait	Gluten	Oeuf	Poissons	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin	
Période du 9 octobre au 15 octobre		LES LILAS														
jun 9 octobre	Salade de mâche, betteraves et croûtons	X	X													
	salade corfou (salade verte et feta)	X														
	Vinaigrette terroir					X							X			
	Sauté de bœuf LR bourguignon	X		X		X										
	Pommes campagnardes															
	Gratin campagnard	X														
	Raisin blanc bio															
	Raisin noir bio															
mar 10 octobre	Chou blanc mariné		X							X						
	Sunomono (concombre sauce asiatique)		X							X						
	Dahl de pois cassés et riz					X										
	Ile flottante	X		X												
	Biscuit à la noix de coco	X	X													
mer 11 octobre	Salade verte et pamplemousse sans sel ajouté vinaigrette orientale					X							X			
	Poulet LR sauté sauce bobotie					X										
	Semoule aux petits légumes		X													
	Semoule bio et légumes aux 4 épices		X													
	Yaourt nature BIO et sucre	X														
	Ananas bio															
jeu 12 octobre	Salade coleslaw BIO			X									X			
	Carottes râpées bio															
	Blé à la mexicaine BIO		X													
	Fromage blanc	X														
	Cubes de pêches au sirop topping fraise															
ven 13 octobre	Salade lentilles et mais sauce salade à la mangue					X					X		X			
	Salade de riz à la californienne					X							X			
	Pavé de merlu sauce vierge				X											
	Purée de carottes et de patates douces	X				X										
	Fromage blanc aux fruits 50GrS	X														
	Banane bio sauce chocolat lait de coco	X								X						

LISTE DES ALLERGÈNES MAJEURS

Date	Plat	Lait	Gluten	Oeuf	Poissons	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin	
Période du 16 octobre au 22 octobre		LES LILAS														
lun 16 octobre	Concombre en salade															
	salade croquante (salade verte et croutons)	X	X													
	Aiguillette de colin panée	X	X		X											
	Epinards bio béchamel et pommes de terre bio	X	X													
	Saint Nectaire	X														
	Bleu d'auvergne	X														
	Dessert lacté à la vanille	X														
	Dessert lacté au chocolat	X														
mar 17 octobre	Salade parmentière bio à la Parisienne					X								X		
	Salade de blé bio à l'orientale		X			X								X		
	Pané à la mozzarella	X	X	X												
	Boulettes d'agneau au jus	X	X			X				X						
	Choux-fleur aux saveurs du soleil															
	Fromage blanc aux fruits 50Gr	X														
	Fromage blanc nature et sucre	X														
	Poire bio															
mer 18 octobre	Laitue Iceberg et maïs															
	Pavé de merlu sauce citron	X			X											
	Carotte cube Bio à l'ail															
	Riz bio créole															
	Pointe de Brie bio	X														
	Crème onctueuse au coulis de mures	X			X											
jeu 19 octobre	Chou rouge BIO sauce à l'ail	X		X		X								X		
	Céleri râpé BIO mayonnaise BIO			X							X			X		
	Rôti de boeuf LR au jus	X				X										
	Méli-mélo du potager		X								X			X		
	Penne		X													
	Mimolette	X														
	Tomme noire	X														
	Cake à l'orange	X	X	X		X					X			X		
ven 20 octobre	Macédoine mayonnaise			X		X								X		
	Terrine de légumes agrémentée de sauce cocktail	X	X	X		X					X			X		
	Boullgour méditerranéen Bio		X													
	Yaourt nature bio	X														
	Raisin noir															
	Raisin blanc															
Période du 23 octobre au 29 octobre		LES LILAS														
lun 23 octobre	Laitue Iceberg et maïs															
	Emincé tajine		X	X		X					X					
	Pommes smiles															
	Mélange légumes haricots plats															
	Gouda	X														
	Compote de pomme															
mar 24 octobre	Potage 4 légumes au paprika	X														
	Blanquette de veau LR sauce blanquette	X									X					
	Légumes braisés	X														
	Riz bio pilaf															
	Fromage blanc et coulis de rhubarbe	X														
	Orange															
mer 25 octobre	Salade de coquillettes Bio base brunoise au yaourt	X	X	X		X					X			X		
	Quiche égrené printanière	X	X	X												
	Salade verte															
	Yaourt nature BIO et sucre	X														
	Raisin blanc															
jeu 26 octobre	Carottes râpées bio															
	Steak haché RAV															
	Croq veggie	X	X	X												
	Bouquets de brocolis															
	Farfalles		X													
	Camembert	X														
	Moelleux au chocolat	X	X	X						X						
ven 27 octobre	Oeufs durs bio, agrémentés de mayonnaise bio			X										X		
	Brandade de poisson maison	X			X	X										
	Tomme grise	X														
	Poire bio															

LISTE DES ALLERGÈNES MAJEURS

Date	Plat	Lait	Gluten	Oeuf	Poissons	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin	
Période du 30 octobre au 5 novembre		LES LILAS														
lun 30 octobre	Laitue Iceberg et maïs															
	Sauté de dinde LR au pain d'épices	X	X				X									
	Bouchées au pistou	X	X													
	Chou-fleur béchamel et pommes de terre	X	X													
	Saint Nectaire	X														
	Pomme bicolore bio															
mar 31 octobre	Potage au potiron bio et croutons	X	X								X					
	Filet de limande meunière et citron	X	X		X											
	Carottes bio à la coriandre															
	Fromage blanc coulis de fraise et brisures de speculoos	X	X													
jeu 2 novembre	Endives base tzaziki	X														
	Tortis sauce fromagère	X	X													
	Yaourt nature BIO et sucre	X														
	Cake au pralin	X	X	X			X			X						
ven 3 novembre	Roulade de volaille et cornichons					X										
	Poisson blanc gratiné au fromage	X		X	X											
	Pommes campagnardes															
	Brie	X														
	Orange bio															