

# LISTE DES ALLERGÈNES MAJEURS



Date	Plat	Lait	Gluten	Oeuf	Poissons	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
<b>Période du 4 septembre au 10 septembre</b>		<b>LES LILAS</b>													
<b>lun 4 septembre</b>	Salade de tomates														
	salade croquante (salade verte et croustons)	X	X												
	Filet de limande meunière et citron	X	X		X										
	Carottes bio et pommes de terre bio														
	Brie	X													
	Camembert	X													
	Dessert lacté au chocolat	X													
	Dessert lacté à la vanille	X													
<b>mar 5 septembre</b>	Betteraves BIO et maïs BIO														
	Macédoine bio et mayonnaise bio			X									X		
	Boulgour à l'italienne		X								X				
	Edam	X													
	Gouda	X													
	Peche														
	Nectarine														
<b>mer 6 septembre</b>	Pastèque														
	Rôti de veau LR														
	Achard de legumes														
	Tortis		X												
	Saint Nectaire	X													
	Banane bio														
	Sauce caramel														
<b>jeu 7 septembre</b>	Oeufs durs bio, agrémentés de mayonnaise bio			X										X	
	Steak haché RAV au jus	X				X									
	Bouchées tomate basilic sauce à l'echalote	X		X		X				X			X		
	Haricots verts														
	Yaourt aromatisé vanille Bio	X													
	Glace rocket														
<b>ven 8 septembre</b>	Carottes râpées														
	Concombre en salade														
	Poisson blanc crumble de pain d'épices														
	Ratatouille bio et riz bio														
	Fromage blanc nature 50gr	X													
	Fromage blanc aux fruits 50Gr	X													
	Clafoutis aux griottes	X	X	X											

# LISTE DES ALLERGÈNES MAJEURS



Date	Plat	Lait	Gluten	Oeuf	Poissons	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
<b>Période du 11 septembre au 17 septembre</b>		<b>LES LILAS</b>													
<b>lun 11 septembre</b>	Salade de laitue iceberg, radis et maïs														
	Salade de tomates bio														
	Semoule façon couscous végétarien		X			X					X		X		
	Fraidou	X													
	Pavé demi sel	X													
	Compote de pomme bio														
<b>mar 12 septembre</b>	Salade suisse ( s. verte et emmental)	X													
	Concombre bio vinaigrette														
	Pavé de merlu sauce nantua	X			X	X		X	X						
	Blé bio		X												
	Julienne de légumes										X				
	Cantal	X													
	Bleu d'auvergne	X													
	Mousse au chocolat	X								X					
	Dessert lacté nappé au caramel	X													
<b>mer 13 septembre</b>	Crêpe au fromage	X	X	X											
	Emincé de volaille bio au jus	X				X									
	Légumes aioli Bio														
	Yaourt nature BIO et sucre	X													
	Prunes rouges														
<b>jeu 14 septembre</b>	Melon vert														
	Pastèque														
	Sauté de bœuf LR marengo	X				X									
	Petits pois bio au jus	X													
	Bûchette mi-chèvre	X													
	Coulommiers	X													
	Cake au chocolat	X	X	X						X					
<b>ven 15 septembre</b>	Salade coleslaw			X		X							X		
	Céleri râpé et mayonnaise			X		X					X		X		
	Gratin campagnard végétarien (lentilles BIO)	X											X		
	Fromage blanc	X													
	Orange bio														

# LISTE DES ALLERGÈNES MAJEURS



Date	Plat	Lait	Gluten	Oeuf	Poissons	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin	
<b>Période du 18 septembre au 24 septembre</b>		<b>LES LILAS</b>														
<b>lun 18 septembre</b>	Salade du Géant (salade verte et maïs)															
	Concombre en salade															
	Emincé de volaille bio au jus	X				X										
	Quenelles nature sauce tomate		X	X		X					X					
	Riz bio à la provençale					X										
	Gouda	X														
	Edam	X														
	Crème dessert caramel	X								X						
	Crème dessert vanille	X				X										
<b>mar 19 septembre</b>	Salade de boulgour à l'orientale		X			X							X			
	Salade de pommes de terre					X							X			
	Saucisse pure volaille	X											X			
	Pané à la mozzarella	X	X	X												
	Carottes à la ciboulette															
	Tomme bio	X														
	Carré de l'est bio	X														
	Poire bio															
<b>mer 20 septembre</b>	CREMEUX CAROTTES POIVRON A TARTINER	X														
	Quiche égrené champignons carottes brocolis	X	X	X												
	Laitue Iceberg															
	Yaourt nature bio	X														
	Raisin															
<b>jeu 21 septembre</b>	Carottes râpées bio															
	Salade de tomates bio															
	Rôti de boeuf LR au jus	X				X										
	Penne locales à l'andalouse	X									X		X			
	Courgettes															
	Penne		X													
	Fromage blanc nature et sucre	X														
	Fromage blanc aux fruits 50Gr	X														
	Beignet chocolat	X	X	X			X			X						
<b>ven 22 septembre</b>	Pastèque bio															
	Melon jaune bio															
	Portion de colin sauce citron	X			X											
	Purée de céleri et pommes de terre	X				X					X					
	Saint Nectaire	X														
	Fourme d'Ambert	X														
	Prunes															
	Orange bio															

# LISTE DES ALLERGÈNES MAJEURS



Date	Plat	Lait	Gluten	Oeuf	Poissons	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin	
<b>Période du 25 septembre au 1 octobre</b>		<b>LES LILAS</b>														
<b>lun 25 septembre</b>	Salade de tomates bio															
	Salade verte															
	Pavé de merlu sauce bouillabaisse	X	X		X			X								
	Boulgour bio		X													
	Ratatouille										X					
	Emmental	X														
	Saint Paulin	X														
	Compote de fraise															
<b>mar 26 septembre</b>	Friand au fromage	X	X	X												
	Sauté de porc au jus	X				X										
	Bouchée pistou	X	X													
	Haricots verts BIO à l'ail															
	Cantal	X														
	Bleu d'auvergne	X														
	Pomme bicolore bio															
	Pomme golden bio															
<b>mer 27 septembre</b>	Concombre bio vinaigrette															
	Fish and chips au colin	X	X		X											
	Epinards à la crème et pommes de terre	X														
	Camembert bio	X														
	Dessert lacté au chocolat	X														
<b>jeu 28 septembre</b>	Salade de Betteraves															
	Chou-fleur sauce cocktail	X		X		X					X		X			
	Coquillettes et égrené végétal sauce tomate		X													
	Fromage blanc aux fruits 50Gr	X														
	Fromage blanc nature et sucre	X														
	Raisin noir															
	Raisin blanc															
<b>ven 29 septembre</b>	Salade verte chiffonade															
	Carottes râpées bio															
	Blé cantonais végétarien		X							X	X		X			
	Yaourt nature BIO et sucre	X														
	Cake aux pralins roses	X	X			X										