

LISTE DES ALLERGÈNES MAJEURS



Date	Plat	Lait	Gluten	Oeuf	Poissons	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 3 juin au 9 juin		LES LILAS													
lun 3 juin	Salade de tomates														
	Concombre en salade														
	Sauté de boeuf LR à la sauce charcutière					X							X		
	Pommes sautées														
	Pommes de terre et lentilles à la provençale	x													
	Saint Nectaire	X													
	Fourme d'Ambert	X													
	Compote pomme fraise BIO														
	Compote pomme abricot BIO														
mar 4 juin	Salade de tortis au pesto		X												
	Salade Buffalo et vinaigrette au sirop d'érable					X							X		
	Accras de morue	X	X		X										
	Courgette et blé BIO		X												
	Yaourt nature BIO et sucre	X													
	Pommes BIO														
mer 5 juin	Pastèque bio														
	Emincé de dinde LR sauce haricots rouges		X							X					
	Bouquet de brocolis bio														
	Liégeois à la vanille	x													
jeu 6 juin	Cremeux de carottes et poivrons	X													
	Curry de pois chiche et riz														
	Fromage blanc bio nature	X													
	brisure de speculoos		x												
	coulis de fraise														
ven 7 juin	Céleri méditerranéen			X		X					X		X		
	Salade coleslaw BIO			X									X		
	Tortilla BIO à la tomate et aux poivrons	X		X											
	Fromage blanc nature 50gr	X													
	Fromage blanc aux fruits 50Gr	X													
	moelleux chocolat frais	x	x	x						x					

LISTE DES ALLERGÈNES MAJEURS



Date	Plat	Lait	Gluten	Oeuf	Poissons	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin	
Période du 10 juin au 16 juin		LES LILAS														
lun 10 juin	Semoule façon couscous BIO		X													
	Edam	X														
	Gouda	X														
	Pêche															
mar 11 juin	Salade de tomates															
	Laitue Iceberg et croûtons	X	X													
	Jambon blanc LR															
	Croq veggio tomate		X	X												
	Gnocchetti Sardi BIO		X													
	Compote pommes BIO															
	Compote pomme abricot BIO															
mer 12 juin	Taboulé maison		X													
	Quiche égrené printanière	X	X	X												
	Yaourt aromatisé	X														
	Ananas															
jeu 13 juin	Carottes râpées bio															
	Concombre base tzaziki	X														
	Rôti de bœuf LR															
	Petits pois à la paysanne															
	Croustillant au fromage	x	x	x												
	Moelleux myrtille et citron	x	x	x												
ven 14 juin	Oeufs durs bio, agrémentés de mayonnaise bio			X									X			
	Poisson blanc crumble de pain d'épices															
	Epinards bio à la crème	X														
	Comté	X														
	Gorgonzola	X														
	Glace crème vanille	x					x			x						

LISTE DES ALLERGÈNES MAJEURS



Date	Plat	Lait	Gluten	Oeuf	Poissons	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 17 juin au 23 juin		LES LILAS													
lun 17 juin	Filet de lieu noir sauce citron	X			X										
	Haricots beurrés à l'ail														
	Yaourt nature bio	X													
	Abricots														
mar 18 juin	Concombre et maïs vinaigrette Bio														
	Salade de tomates bio														
	Gratin campagnard à la provençale	X													
	Compote de pomme abricot														
	Compote de pomme fraise														
mer 19 juin	Salade de maïs														
	Sauté de bœuf LR au curry	X													
	Carotte cube Bio à l'ail														
	Bouchée de soja tomate et basilic									X					
	Cantal	X													
	Mousse au chocolat au lait	x													
jeu 20 juin	repas de fin d'année élaboré par les enfants de la ville des Lilas														
ven 21 juin	Melon jaune bio														
	Pastèque bio														
	Boulettes de veau sauce marengo	X	X			X				X					
	Riz camarguais aux petits légumes														
	Camembert	X													
	Bûchette mi-chèvre	X													
	Crêpe moelleuse	x	x	x											
	sauce chocolat	x								x					

LISTE DES ALLERGÈNES MAJEURS



Date	Plat	Lait	Gluten	Oeuf	Poissons	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin	
Période du 24 juin au 30 juin		LES LILAS														
lun 24 juin	Salade de tomates bio															
	Radis et beurre	X														
	Colin à l'ail et aux fines herbes	X			X											
	Ratatouille bio et blé bio		X													
	dessert lacté chocolat	x														
	dessert lacté au caramel	x														
mar 25 juin	Laitue Iceberg et croûtons	X	X													
	Salade du Géant (salade verte et maïs)															
	Dahl de lentilles corail et riz															
	Gouda	X														
	Edam	X														
	Compote pomme banane															
	Compote de pommes															
mer 26 juin	Friand au fromage	X	X	X												
	Emincé de volaille bio aux olives															
	Petits pois bio et carottes bio															
	Bouchée au pistou sauce échalote	x	x	x		x							x			
	Mimolette	X														
	Ananas															
jeu 27 juin	Carottes râpées bio															
	Concombre BIO à la crème ciboulette	X														
	Pizza Provence	X	X													
	Salade verte															
	Yaourt nature bio	X														
	Yaourt aromatisé vanille Bio	X														
	Glace cône vanille	x	x				x			x						
ven 28 juin	Taboulé maison		X													
	Salade de coquillettes à parisienne		X			X							X			
	Rôti de bœuf LR															
	Haricots verts à l'ail															
	Croq veggie à la tomate		x	x												
	Fromage blanc aux fruits 50GrS	X														
	Fromage blanc nature et sucre	X														
	Cake sportif	x	x	x		x	x									

LISTE DES ALLERGÈNES MAJEURS



Date	Plat	Lait	Gluten	Oeuf	Poissons	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin	
Période du 1 juillet au 7 juillet		LES LILAS														
lun 1 juillet	Poulet LR rôti au jus	X				X										
	Riz paëlla sans fruits de mer															
	Riz à l'andalouse BIO										X		X			
	Comté	X														
	Saint Nectaire	X														
	Nectarine															
mar 2 juillet	Concombre en salade															
	Salade de tomates au maïs															
	Omelette bio			X												
	Purée de courgettes et pommes de terre	X				X										
	Fromage blanc nature et sucre	X														
	Fromage blanc aux fruits 50Gr	X														
	Beignet au chocolat	X	X	X			X			X						
mer 3 juillet	Houmous															
	Tarte émincé blé pois aux petits légumes	X	X	X												
	Carottes Vichy															
	Yaourt aromatisé vanille Bio	X														
	Melon jaune															
jeu 4 juillet	Salade iceberg et oignons frits		X													
	Fish and chips au colin sauce blanche	X	X	X	X	X							X			
	Pommes campagnardes															
	Vache qui rit Bio	X														
	Ananas															
	Chantilly	X														
ven 5 juillet	Pastèque bio															
	Melon vert															
	Paupiette de veau charcutière		X			X				X			X			
	Farfalles		X													
	Farfalles, lentilles et tomate															
	Compote pomme pêche															
	Compote de pommes															

LISTE DES ALLERGÈNES MAJEURS



Date	Plat	Lait	Gluten	Oeuf	Poissons	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
------	------	------	--------	------	----------	----------	-----------------	-----------	------------	------	--------	-----------	----------	--------	-------