

# LISTE DES ALLERGÈNES MAJEURS



Date	Plat	Lait	Gluten	Oeuf	Poissons	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin	
<b>Période du 6 mai au 12 mai</b>		<b>LES LILAS</b>														
<b>lun 6 mai</b>	Concombre bio vinaigrette															
	Radis et beurre	X														
	Sauté de veau LR sauce basquaise					X										
	Pommes cube vapeur															
	Gratin campagnard	X											X			
	Brie	X														
	Carré	X														
	Compote de pommes															
	Compote pomme pêche															
<b>mar 7 mai</b>	Salade blé Bio à la parisienne		X			X							X			
	Salade de coquillettes au pesto		X													
	Filet de lieu noir sauce bouillabaisse	X	X		X			X								
	Courgettes BIO et riz créole BIO															
	Poire BIO															
<b>ven 10 mai</b>	Salade de maïs															
	Raviolis aux légumes		X	X												
	Gaufre au sucre		X	X						X						

# LISTE DES ALLERGÈNES MAJEURS



Date	Plat	Lait	Gluten	Oeuf	Poissons	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin	
<b>Période du 13 mai au 19 mai</b>		<b>LES LILAS</b>														
<b>lun 13 mai</b>	Salade de tomates															
	Brandade de Morue	X		X	X	X										
	Fromage fondu Président	X														
	Croc'lait	X														
	Dessert lacté vanille	X														
	Dessert lacté au caramel	X														
<b>mar 14 mai</b>	Céleri rémoulade	X	X	X	X	X		X	X	X	X		X			
	Omelette bio			X												
	Pommes rissolées bio															
	Haricots verts															
	Fromage blanc aux fruits 50Gr	X														
	Fromage blanc nature et sucre	X														
	Pommes BIO															
<b>mer 15 mai</b>	Taboulé maison		X													
	Rôti de bœuf LR															
	Pané de blé		X	X												
	Chou-fleur mornay Bio	X														
	Ananas															
<b>jeu 16 mai</b>	Hot dog (Porc)	X	X			X					X			X		
	Hot dog Végétarien	X	X	X		X					X			X		
	Salade composée Bio															
	Tomme noire	X														
	Glace rocket															
<b>ven 17 mai</b>	Carottes râpées bio															
	Radis et beurre	X														
	Paupiette de veau sauce normande	X	X			X				X						
	Semoule		X													
	Couscous végétarienne										X		X			
	Yaourt nature bio	X														
	Gâteau USA	x	x	x												

# LISTE DES ALLERGÈNES MAJEURS



Date	Plat	Lait	Gluten	Oeuf	Poissons	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin	
<b>Période du 20 mai au 26 mai</b>		<b>LES LILAS</b>														
<b>mar 21 mai</b>	Sauté de bœuf LR sauce lyonnaise	X				X										
	Quenelles nature BIO sauce tomate		X	X												
	Petits pois bio à la paysanne															
	Cantal	X														
	Bleu d'auvergne	X														
	Pommes BIO															
<b>mer 22 mai</b>	Concombre en salade															
	Hachis à l'égrène de pois	X				X										
	Beignet à la framboise	X	X	X			X					X				
<b>jeu 23 mai</b>	Oeufs durs bio, agrémentés de mayonnaise bio			X									X			
	Filet de limande meunière.	X	X		X											
	Jeunes carottes															
	Fromage blanc nature 50gr	X														
	Fromage blanc aux fruits 50Gr	X														
	Banane BIO															
	Orange BIO															
<b>ven 24 mai</b>	Salade coleslaw BIO			X									X			
	Crèmeux frais	X														
	Semoule à la mexicaine BIO		X													
	Gouda	X														
	Edam	X														
	Crème dessert chocolat	X														
	Crème dessert caramel	X														

# LISTE DES ALLERGÈNES MAJEURS



Date	Plat	Lait	Gluten	Oeuf	Poissons	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin	
<b>Période du 27 mai au 2 juin</b>		<b>LES LILAS</b>														
<b>lun 27 mai</b>	Pavé de merlu sauce waterzoï	X			X						X					
	Carotte cube Bio à l'ail															
	Comté	X														
	Saint Nectaire	X														
	Abricots															
<b>mar 28 mai</b>	Salade de laitue iceberg, radis et maïs															
	Cœur de scarole croquante															
	Dahl de pois cassés et riz					X										
	Edam	X														
	Gouda	X														
	Compote de pommes BIO															
	Compote pomme abricot BIO															
<b>mer 29 mai</b>	Tarte au fromage	X	X	X												
	Rôti de veau LR															
	Pané de mozzarella	x	x	x												
	sauce fraicheur	x														
	Mélange légumes haricots plats															
	Yaourt aromatisé	X														
	Banane															
<b>jeu 30 mai</b>	Melon jaune bio															
	Pastèque bio															
	Pennes sauce fromagère	X	X													
	Cône au chocolat	x								x						
<b>ven 31 mai</b>	Carottes râpées bio															
	Champignons finement émincés au fromage blanc	X														
	Steak haché RAV au jus	X				X										
	Ratatouille bio et blé bio		X													
	Blé BIO à l'italienne		x													
	Petit suisse aux fruits bio	X														
	Petit suisse nature bio et sucre	X														
	Moelleux aux pommes	x	x	x												

# LISTE DES ALLERGÈNES MAJEURS



Date	Plat	Lait	Gluten	Oeuf	Poissons	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
------	------	------	--------	------	----------	----------	-----------------	-----------	------------	------	--------	-----------	----------	--------	-------