

LISTE DES ALLERGÈNES MAJEURS



Date	Plat	Lait	Gluten	Oeuf	Poissons	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 1 novembre au 7 novembre		LES LILAS													
mar 2 novembre	Beurre	X													
	Baguette		X												
	Jus d'orange														
	Fromage blanc nature et sucre	X													
mer 3 novembre	Lait nature	X													
	Brioche		X	X											
	Kiwi														
jeu 4 novembre	Baguette		X												
	Camembert	X													
	Compote pomme-fraise														
ven 5 novembre	Confiture de fraises														
	Pain de mie		X												
	Fromage blanc nature	X													
	Pommes bicolore bio														

LISTE DES ALLERGÈNES MAJEURS



Date	Plat	Lait	Gluten	Oeuf	Poissons	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 8 novembre au 14 novembre		LES LILAS													
lun 8 novembre	Baguette		X												
	Beurre	X													
	Fromage blanc et sucre	X													
	Orange														
mar 9 novembre	Baguette		X												
	Brie	X													
	Compote de pommes														
mer 10 novembre	Baguette		X												
	Barre de chocolat au lait	X								X					
	Fromage blanc nature et sucre	X													
	Jus de raisin														
ven 12 novembre	Lait nature	X													
	Pain d'épices		X												
	Banane														

LISTE DES ALLERGÈNES MAJEURS



Date	Plat	Lait	Gluten	Oeuf	Poissons	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin	
Période du 15 novembre au 21 novembre		LES LILAS														
lun 15 novembre	Lait nature	X														
	Madeleines Longues	X	X	X												
	Kiwi															
mar 16 novembre	Beurre	X														
	Baguette		X													
	Yaourt nature bio et sucre	X														
	Jus de pommes															
mer 17 novembre	Fromage blanc nature et sucre	X														
	Pain au chocolat	X	X							X						
	Poire allongée BIO															
jeu 18 novembre	Baguette		X													
	Fromage à tartiner	X														
	Compote de poires															
ven 19 novembre	Confiture de groseilles															
	Pain de mie		X													
	Fromage blanc nature	X														
	Banane															

LISTE DES ALLERGÈNES MAJEURS



Date	Plat	Lait	Gluten	Oeuf	Poissons	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 22 novembre au 28 novembre		LES LILAS													
lun 22 novembre	Beurre	X													
	Baguette		X												
	Yaourt aromatisé	X													
	Orange														
mar 23 novembre	Fromage blanc nature et sucre	X													
	Sablé Retz	X	X												
	Kiwi														
mer 24 novembre	Pain de mie		X												
	Coulommiers	X													
	Compote pomme-ananas														
jeu 25 novembre	Fromage blanc nature	X													
	Pain au lait	X	X	X											
	Jus d'ananas														
ven 26 novembre	Miel														
	Baguette		X												
	Lait nature	X													
	Pommes rouge bio														

LISTE DES ALLERGÈNES MAJEURS



Date	Plat	Lait	Gluten	Oeuf	Poissons	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 29 novembre au 5 décembre		LES LILAS													
lun 29 novembre	Baguette		X												
	Emmental	X													
	Compote pomme-banane														
mar 30 novembre	Petit beurre	X	X	X											
	Fromage blanc nature	X													
	Jus d'orange														
mer 1 décembre	Yaourt nature bio et sucre	X													
	Croissant	X	X	X											
	Banane														
jeu 2 décembre	Beurre	X													
	Baguette		X												
	Lait au chocolat	X													
	Poire allongée BIO														
ven 3 décembre	Confiture d'Abricots														
	Pain de mie		X												
	Fromage blanc nature	X													
	Orange														

LISTE DES ALLERGÈNES MAJEURS



Date	Plat	Lait	Gluten	Oeuf	Poissons	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin	
Période du 6 décembre au 12 décembre		LES LILAS														
lun 6 décembre	Lait nature	X														
	Palmier	X	X													
	Pommes Golden bio															
mar 7 décembre	Beurre	X														
	Baguette		X													
	Fromage blanc nature et sucre	X														
	Jus d'ananas															
mer 8 décembre	Baguette		X													
	Pâte à tartiner	X					X									
	Yaourt aromatisé	X														
	Kiwi															
jeu 9 décembre	Fromage blanc nature et sucre	X														
	Pain au chocolat	X	X							X						
	Orange															
ven 10 décembre	Pain de mie		X													
	Cotentin	X														
	Compote de pommes															

LISTE DES ALLERGÈNES MAJEURS



Date	Plat	Lait	Gluten	Oeuf	Poissons	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 13 décembre au 19 décembre		LES LILAS													
lun 13 décembre	Baguette		X												
	Camembert	X													
	Compote de poires														
mar 14 décembre	Confiture de fraises														
	Baguette		X												
	Lait nature	X													
	Clémentines														
mer 15 décembre	Beurre	X													
	Pain de mie		X												
	Fromage blanc nature et sucre	X													
	Jus de pommes														
jeu 16 décembre	Yaourt nature bio et sucre	X													
	Sablé Retz	X	X												
	Poire conférence BIO														
ven 17 décembre	Miel														
	Fromage blanc nature	X													
	Pommes bicolore bio														
	Brioche		X	X											

LISTE DES ALLERGÈNES MAJEURS



Date	Plat	Lait	Gluten	Oeuf	Poissons	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin	
Période du 20 décembre au 26 décembre		LES LILAS														
lun 20 décembre	Baguette		X													
	Beurre	X														
	Fromage blanc nature et sucre	X														
	Pur jus d'orange															
mar 21 décembre	Lait nature	X														
	Palets bretons	X	X	X												
	Kiwi															
mer 22 décembre	Baguette		X													
	Brie	X														
	Compote pomme-pêche															
jeu 23 décembre	Pain de mie		X													
	Yaourt nature bio	X														
	Barre de Chocolat au lait	X								X						
	Clémentine															
ven 24 décembre	Fromage blanc nature et sucre	X														
	Croissant	X	X	X												
	Orange															

LISTE DES ALLERGÈNES MAJEURS



Date	Plat	Lait	Gluten	Oeuf	Poissons	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 27 décembre au 2 janvier		LES LILAS													
lun 27 décembre	Baguette		X												
	Beurre	X													
	Fromage blanc nature et sucre	X													
	Jus de raisin														
mar 28 décembre	Lait nature	X													
	Madeleines Longues	X	X	X											
	Kiwi														
mer 29 décembre	Baguette		X												
	Coulommiers	X													
	Compote pommes abricots														
jeu 30 décembre	Yaourt nature bio et sucre	X													
	Pain au chocolat	X	X							X					
	Orange														
ven 31 décembre	Confiture de groseilles														
	Pain de mie		X												
	Fromage blanc nature	X													
	Clémentines														