

LISTE DES ALLERGÈNES MAJEURS



Date	Plat	Lait	Gluten	Oeuf	Poissons	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 31 août au 6 septembre		LES LILAS													
lun 31 août	Lait nature	X													
	Barre bretonne		X	X											
	Pêche blanche														
mar 1 septembre	Fromage blanc nature et sucre	X													
	Barres de chocolat noir									X					
	Jus de pommes														
	Baguette		X												
mer 2 septembre	Yaourt nature BIO et miel														
	Orange														
	Confiture de fraises														
	Baguette		X												
jeu 3 septembre	Croc lait	X													
	Compote de pommes														
	Baguette		X												
ven 4 septembre	Petit suisse nature et sucre	X													
	Pain au chocolat	X	X							X					
	Kiwi														

LISTE DES ALLERGÈNES MAJEURS



Date	Plat	Lait	Gluten	Oeuf	Poissons	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 7 septembre au 13 septembre		LES LILAS													
lun 7 septembre	Fromage blanc et sucre	X													
	Jus d'orange														
	Beurre	X													
	Baguette		X												
mar 8 septembre	Petit suisse fruité	X													
	Pommes Golden bio														
	Petit beurre	X	X	X											
mer 9 septembre	Portion de Camembert	X													
	Compote de pomme-fraise														
	Baguette		X												
jeu 10 septembre	Petit suisse nature et sucre	X													
	Orange														
	Miel														
	Pain de mie		X												
ven 11 septembre	Lait chocolaté	X													
	Croissant	X	X	X											
	Kiwi														

LISTE DES ALLERGÈNES MAJEURS



Date	Plat	Lait	Gluten	Oeuf	Poissons	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 14 septembre au 20 septembre		LES LILAS													
lun 14 septembre	Emmental	X													
	Compote de pêches														
	Baguette		X												
mar 15 septembre	Yaourt aromatisé	X													
	Orange														
	Confiture de framboises														
	Baguette		X												
mer 16 septembre	Lait nature	X													
	Madeleines Longues	X	X	X											
	Ananas														
jeu 17 septembre	Yaourt nature BIO et sucre														
	Kiwi														
	Beurre	X													
	Baguette		X												
ven 18 septembre	Petit suisse sucré	X													
	Brioche au sucre		X	X											
	Jus d'ananas														

LISTE DES ALLERGÈNES MAJEURS



Date	Plat	Lait	Gluten	Oeuf	Poissons	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 21 septembre au 27 septembre		LES LILAS													
lun 21 septembre	Yaourt nature BIO et sucre														
	Jus de raisin														
	Confiture d'abricots														
	Pain de mie		X												
mar 22 septembre	Carré de l'est	X													
	Compote de pomme-fraise														
	Baguette		X												
mer 23 septembre	Fromage blanc nature et sucre	X													
	Sablé Retz	X	X												
	Ananas														
jeu 24 septembre	Petit suisse fruité	X													
	Pain au lait	X	X	X											
	Pommes bicolore bio														
ven 25 septembre	Lait chocolaté	X													
	Kiwi														
	Beurre	X													
	Baguette		X												

LISTE DES ALLERGÈNES MAJEURS



Date	Plat	Lait	Gluten	Oeuf	Poissons	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 28 septembre au 4 octobre		LES LILAS													
lun 28 septembre	Petit suisse aux fruits	X													
	Barres de chocolat noir									X					
	Jus d'orange														
	Baguette		X												
mar 29 septembre	Fromage blanc et sucre	X													
	Kiwi														
	Petit beurre	X	X	X											
mer 30 septembre	Brie	X													
	Compote de pomme-ananas														
	Baguette		X												
jeu 1 octobre	Petit suisse nature et sucre	X													
	Pain au chocolat	X	X							X					
	Ananas														
ven 2 octobre	Lait nature	X													
	Orange														
	Beurre	X													
	Baguette		X												

LISTE DES ALLERGÈNES MAJEURS



Date	Plat	Lait	Gluten	Oeuf	Poissons	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 5 octobre au 11 octobre		LES LILAS													
lun 5 octobre	Yaourt nature sucré	X													
	Croissant	X	X	X											
	Pommes rouge BIO														
mar 6 octobre	Lait chocolaté	X													
	Kiwi														
	Beurre	X													
	Baguette		X												
mer 7 octobre	Petit suisse sucré	X													
	Sablé de Retz	X	X												
	Jus mangue passion commerce équitable														
jeu 8 octobre	Carré de l'est	X													
	Compote de pomme-cassis														
	Baguette		X												
ven 9 octobre	Flan nappé au caramel	X													
	Orange														
	Confiture de fraises														
	Pain de mie		X												

LISTE DES ALLERGÈNES MAJEURS



Date	Plat	Lait	Gluten	Oeuf	Poissons	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 12 octobre au 18 octobre		LES LILAS													
lun 12 octobre	Flan à la vanille	X													
	Orange														
	Miel														
	Pain de mie		X												
mar 13 octobre	Fromy	X													
	Compote de pomme-fraise														
	Baguette		X												
mer 14 octobre	Petit suisse sucré	X													
	Brioche au sucre		X	X											
	Jus de pommes														
jeu 15 octobre	Yaourt nature BIO et sucre														
	Barres de chocolat									X					
	Poire ronde BIO														
	Baguette		X												
ven 16 octobre	Lait nature	X													
	Madeleines Longues	X	X	X											
	Kiwi														

LISTE DES ALLERGÈNES MAJEURS



Date	Plat	Lait	Gluten	Oeuf	Poissons	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 19 octobre au 25 octobre		LES LILAS													
lun 19 octobre	Camembert	X													
	Orange														
	Baguette		X												
mar 20 octobre	Yaourt aromatisé	X													
	Banane														
	Petit beurre	X	X	X											
mer 21 octobre	Petit suisse fruité	X													
	Jus d'ananas														
	Confiture d'abricots														
	Baguette		X												
jeu 22 octobre	Yaourt nature BIO														
	Miel														
	Barres de chocolat									X					
	Raisin noir														
	Baguette		X												
ven 23 octobre	Lait chocolaté	X													
	Pain au lait	X	X	X											
	Poire ronde BIO														

LISTE DES ALLERGÈNES MAJEURS



Date	Plat	Lait	Gluten	Oeuf	Poissons	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 26 octobre au 1 novembre		LES LILAS													
lun 26 octobre	Petit suisse nature et sucre	X													
	Madeleine	X	X	X						X					
	Orange														
mar 27 octobre	Fromage blanc et sucre	X													
	Jus de raisin														
	Beurre	X													
	Baguette		X												
mer 28 octobre	Brie	X													
	Compote de pommes et abricots														
	Baguette		X												
jeu 29 octobre	Lait nature	X													
	Brioche au sucre		X	X											
	Ananas														
ven 30 octobre	Petit suisse fruité	X													
	Banane														
	Confiture de fraises														
	Baguette		X												