

LISTE DES ALLERGÈNES MAJEURS



Date	Plat	Lait	Gluten	Oeuf	Poissons	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 30 août au 5 septembre		LES LILAS													
jeu 2 septembre	Lait nature	X													
	Fruit de saison														
	Beurre	X													
	Pain de mie		X												
ven 3 septembre	Camembert	X													
	Compote de pommes														
	Baguette		X												

LISTE DES ALLERGÈNES MAJEURS



Date	Plat	Lait	Gluten	Oeuf	Poissons	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 6 septembre au 12 septembre		LES LILAS													
lun 6 septembre	Cotentin nature	X													
	Compote pomme-banane														
	Baguette		X												
mar 7 septembre	Petit suisse nature et sucre	X													
	Fruit														
	Confiture de fraises														
	Pain de mie		X												
mer 8 septembre	Yaourt aux fruits	X													
	Palmier	X	X												
	Fruit														
jeu 9 septembre	Lait nature	X													
	Croissant	X	X	X											
	Fruit														
ven 10 septembre	Fromage blanc nature	X													
	Jus de raisin														
	Beurre	X													
	Baguette		X												

LISTE DES ALLERGÈNES MAJEURS



Date	Plat	Lait	Gluten	Oeuf	Poissons	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 13 septembre au 19 septembre		LES LILAS													
lun 13 septembre	Yaourt nature bio et miel	X													
	Barre de chocolat au lait	X								X					
	Jus d'orange														
	Baguette		X												
mar 14 septembre	Emmental	X													
	Compote pomme-cassis														
	Baguette		X												
mer 15 septembre	Lait au chocolat	X													
	Fruit														
	Beurre	X													
	Pain de mie		X												
jeu 16 septembre	Fromage blanc sucré	X													
	Palet breton	X	X	X											
	Fruit														
ven 17 septembre	Lait nature	X													
	Pain au chocolat	X	X							X					
	Fruit														

LISTE DES ALLERGÈNES MAJEURS



Date	Plat	Lait	Gluten	Oeuf	Poissons	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 20 septembre au 26 septembre		LES LILAS													
lun 20 septembre	Petit suisse nature et sucre	X													
	Fruit														
	Petit beurre	X	X	X											
mar 21 septembre	Coulommiers	X													
	Compote pomme-pêche														
	Baguette		X												
mer 22 septembre	Yaourt nature bio et sucre	X													
	Brioche		X	X											
	Jus de pamplemousse														
jeu 23 septembre	Lait nature	X													
	Fruit														
	Beurre	X													
	Baguette		X												
ven 24 septembre	Fruit														
	Fromage blanc nature	X													
	Confiture de groseilles														
	Pain de mie		X												

LISTE DES ALLERGÈNES MAJEURS



Date	Plat	Lait	Gluten	Oeuf	Poissons	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 27 septembre au 3 octobre		LES LILAS													
lun 27 septembre	Yaourt aromatisé	X													
	Sablé Retz	X	X												
	Fruit														
mar 28 septembre	Lait nature	X													
	Croissant	X	X	X											
	Fruit														
mer 29 septembre	Petit suisse nature	X													
	Fruit														
	Miel														
	Baguette		X												
jeu 30 septembre	Fromage blanc nature	X													
	Jus de pommes														
	Confiture d'Abricots														
	Pain de mie		X												
ven 1 octobre	Brie	X													
	Compote pomme poire														
	Baguette		X												

LISTE DES ALLERGÈNES MAJEURS



Date	Plat	Lait	Gluten	Oeuf	Poissons	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 4 octobre au 10 octobre		LES LILAS													
lun 4 octobre	Petit suisse nature	X													
	Fruit														
	Pâte à tartiner	X					X								
	Pain de mie		X												
mar 5 octobre	Lait nature	X													
	Pain au chocolat	X	X							X					
	Fruit														
mer 6 octobre	Yaourt nature bio et sucre	X													
	Madeleines longues	X	X	X											
	Fruit														
jeu 7 octobre	Fromage blanc nature	X													
	Jus de raisin														
	Beurre	X													
	Baguette		X												
ven 8 octobre	Cotentin	X													
	Compote de pommes														
	Baguette		X												

LISTE DES ALLERGÈNES MAJEURS



Date	Plat	Lait	Gluten	Oeuf	Poissons	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 11 octobre au 17 octobre		LES LILAS													
lun 11 octobre	Yaourt nature bio et sucre	X													
	Jus d'orange														
	Confiture de groseilles														
	Pain de mie		X												
mar 12 octobre	Coulommiers	X													
	Compote pomme-framboise														
	Baguette		X												
mer 13 octobre	Petit suisse sucré	X													
	Brioche		X	X											
	Fruit														
jeu 14 octobre	Fromage blanc sucré	X													
	Fruit														
	Petits beurre	X	X	X											
ven 15 octobre	Lait nature	X													
	Fruit de saison														
	Beurre	X													
	Baguette		X												

LISTE DES ALLERGÈNES MAJEURS



Date	Plat	Lait	Gluten	Oeuf	Poissons	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 18 octobre au 24 octobre		LES LILAS													
lun 18 octobre	Petit suisse nature	X													
	Palets bretons	X	X	X											
	Fruit														
mar 19 octobre	Emmental	X													
	Compote pomme-pêche														
	Baguette		X												
mer 20 octobre	Yaourt nature bio et sucre	X													
	Jus de pamplemousse														
	Beurre	X													
	Baguette		X												
jeu 21 octobre	Fromage blanc nature et miel	X													
	Croissant	X	X	X											
	Fruit														
ven 22 octobre	Lait nature	X													
	Fruit														
	Pâte à tartiner	X					X								
	Pain de mie		X												

LISTE DES ALLERGÈNES MAJEURS



Date	Plat	Lait	Gluten	Oeuf	Poissons	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 25 octobre au 31 octobre		LES LILAS													
lun 25 octobre															
	Baguette		X												
	Beurre	X													
	Yaourt aromatisé	X													
	Jus de pommes														
mar 26 octobre															
	Petit suisse nature	X													
	Pain au chocolat	X	X							X					
	Fruit de saison														
mer 27 octobre															
	Lait nature	X													
	Fruit														
	Chocolat noir CE	X													
	Pain de mie		X												
jeu 28 octobre															
	Lait nature	X													
	Fruit														
	Palmier	X	X												
ven 29 octobre															
	Camembert	X													
	Compote de pommes														
	Baguette		X												