

LISTE DES ALLERGÈNES MAJEURS



Date	Plat	Lait	Gluten	Oeuf	Poissons	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 3 janvier au 9 janvier		LES LILAS													
lun 3 janvier	Lait	X													
	Pain au chocolaT	X	X							X					
	Clémentine														
mar 4 janvier	Confiture de fruits rouges														
	Baguette		X												
	Fromage frais et sucre	X													
	Kaki														
mer 5 janvier	Pain de mie		X												
	Beurre	X													
	Yaourt nature bio et sucre	X													
	Pur jus de pomme														
jeu 6 janvier	Baguette		X												
	Camembert	X													
	Kiwi														
ven 7 janvier	Lait	X													
	Compote de pommes sans sucre														
	Petits beurre	X	X	X											

LISTE DES ALLERGÈNES MAJEURS



Date	Plat	Lait	Gluten	Oeuf	Poissons	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 10 janvier au 16 janvier		LES LILAS													
lun 10 janvier	Miel														
	Pain de mie		X												
	Yaourt nature bio et sucre	X													
	Kiwi														
mar 11 janvier	Lait	X													
	Madeleine Longue	X	X	X											
	Pommes bicolore bio														
mer 12 janvier	Chocolat noir issu du commerce équitable	X													
	Baguette		X												
	Fromage frais et sucre	X													
	Clémentine														
jeu 13 janvier	Lait	X													
	Pain au lait	X	X	X											
	Compote de pommes sans sucre														
ven 14 janvier	Baguette		X												
	Brie	X													
	Jus d'orange														

LISTE DES ALLERGÈNES MAJEURS



Date	Plat	Lait	Gluten	Oeuf	Poissons	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 17 janvier au 23 janvier		LES LILAS													
lun 17 janvier															
	Yaourt nature bio	X													
	Sablé Retz	X	X												
	Jus de raisin														
mar 18 janvier															
	Confiture de fraises														
	Pain de mie		X												
	Fromage frais et sucre	X													
	Pommes Golden bio														
mer 19 janvier															
	Lait	X													
	Croissant	X	X	X											
	Compote de pommes sans sucre														
jeu 20 janvier															
	Baguette		X												
	Emmental	X													
	Kaki														
ven 21 janvier															
	Baguette		X												
	Beurre	X													
	Lait	X													
	Banane														

LISTE DES ALLERGÈNES MAJEURS



Date	Plat	Lait	Gluten	Oeuf	Poissons	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 24 janvier au 30 janvier		LES LILAS													
lun 24 janvier	Baguette		X												
	Cotentin	X													
	Compote de pommes sans sucre														
mar 25 janvier	Lait	X													
	Brioche		X	X											
	Pommes Golden bio														
mer 26 janvier	Yaourt nature bio et sucre	X													
	Petits beurre	X	X	X											
	Banane														
jeu 27 janvier	Baguette		X												
	Miel														
	Fromage frais et sucre	X													
	Jus de pommes														
ven 28 janvier	Pain de mie		X												
	Chocolat noir									X					
	Lait	X													
	Kaki														

LISTE DES ALLERGÈNES MAJEURS



Date	Plat	Lait	Gluten	Oeuf	Poissons	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 31 janvier au 6 février		LES LILAS													
lun 31 janvier	Beurre	X													
	Baguette		X												
	Fromage frais et sucre	X													
	Kiwi														
mar 1 février	Confiture d'Abricots														
	Baguette		X												
	Lait	X													
	Orange														
mer 2 février	Pain de mie		X												
	Emmental	X													
	Jus d'orange														
jeu 3 février	Yaourt nature bio et sucre	X													
	Pain au chocolat	X	X							X					
	Poire William bio														
ven 4 février	Lait	X													
	Compote de pomme sans sucre														
	Madeleine	X	X	X											

LISTE DES ALLERGÈNES MAJEURS



Date	Plat	Lait	Gluten	Oeuf	Poissons	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 7 février au 13 février		LES LILAS													
lun 7 février	Pain de mie		X												
	Tablette de Chocolat noir issu du commerce équitable	X													
	Lait	X													
	Orange														
mar 8 février	Yaourt nature bio et sucre	X													
	Croissant	X	X	X											
	Jus de raisin														
mer 9 février	Pain de mie		X												
	Miel														
	Fromage frais et sucre	X													
	Pommes Golden bio														
jeu 10 février	Lait	X													
	Sablés de Retz	X	X												
	Compote de pommes sans sucre														
ven 11 février	Baguette		X												
	Brie	X													
	Banane														

LISTE DES ALLERGÈNES MAJEURS



Date	Plat	Lait	Gluten	Oeuf	Poissons	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 14 février au 20 février		LES LILAS													
lun 14 février	Baguette		X												
	Confiture de fraises														
	Fromage frais et sucre	X													
	Pur jus de pomme														
mar 15 février	Pain de mie		X												
	Petit moulé	X													
	Orange														
mer 16 février	Lait	X													
	Brioche		X	X											
	Compote de pommes sans sucre														
jeu 17 février	Yaourt nature bio et sucre	X													
	Petits beurre	X	X	X											
	Banane														
ven 18 février	Beurre	X													
	Baguette		X												
	Lait	X													
	Kiwi														

LISTE DES ALLERGÈNES MAJEURS



Date	Plat	Lait	Gluten	Oeuf	Poissons	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 21 février au 27 février		LES LILAS													
lun 21 février															
	Lait	X													
	Pain au lait	X	X	X											
	Compote de pommes sans sucre														
mar 22 février															
	Baguette		X												
	Chocolat noir issu du commerce équitable	X													
	Fromage frais et sucre	X													
	Kiwi														
mer 23 février															
	Yaourt nature bio et sucre	X													
	Madeleine	X	X	X											
	Banane														
jeu 24 février															
	Pain de mie		X												
	Camembert	X													
	Pur jus d'orange														
ven 25 février															
	Miel														
	Baguette		X												
	Lait	X													
	Orange														

LISTE DES ALLERGÈNES MAJEURS



Date	Plat	Lait	Gluten	Oeuf	Poissons	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 28 février au 6 mars		LES LILAS													
lun 28 février															
	Lait	X													
	Pain au chocolat	X	X							X					
	Kiwi														
mar 1 mars															
	Beurre	X													
	Baguette		X												
	Lait	X													
	Orange														
mer 2 mars															
	Yaourt nature bio et sucre	X													
	Sablé Retz	X	X												
	Poire William BIO														
jeu 3 mars															
	Baguette		X												
	Confiture d'Abricots														
	Fromage frais et sucre	X													
	Jus de raisin														
ven 4 mars															
	Pain de mie		X												
	Edam	X													
	Compote de pommes sans sucre														