

LISTE DES ALLERGÈNES MAJEURS



| Date | Plat | Lait | Gluten | Oeuf | Poissons | Sulfites | Fruits à coques | Crustacés | Mollusques | Soja | Céleri | Arachides | Moutarde | Sésame | Lupin | |
|--|----------------------------------|------------------|--------|------|----------|----------|-----------------|-----------|------------|------|--------|-----------|----------|--------|-------|--|
| Période du 2 janvier au 8 janvier | | LES LILAS | | | | | | | | | | | | | | |
| lun 2 janvier | Baguette | | X | | | | | | | | | | | | | |
| | Brie | X | | | | | | | | | | | | | | |
| | Purée pomme-fraise | | | | | | | | | | | | | | | |
| mar 3 janvier | Lait | X | | | | | | | | | | | | | | |
| | Pain au lait | X | X | X | | | | | | | | | | | | |
| | Clémentine | | | | | | | | | | | | | | | |
| mer 4 janvier | Pain de mie | | X | | | | | | | | | | | | | |
| | Fromage frais nature et sucre | X | | | | | | | | | | | | | | |
| | Tablette de chocolat | | | | | | | | | X | | | | | | |
| | Jus d'orange | | | | | | | | | | | | | | | |
| jeu 5 janvier | Confiture de fraises | | | | | | | | | | | | | | | |
| | Baguette | | X | | | | | | | | | | | | | |
| | Lait | X | | | | | | | | | | | | | | |
| | Poire BIO | | | | | | | | | | | | | | | |
| ven 6 janvier | Yaourt nature BIO local et sucre | X | | | | | | | | | | | | | | |
| | Petit beurre | X | X | X | | | | | | | | | | | | |
| | Banane Bio | | | | | | | | | | | | | | | |

LISTE DES ALLERGÈNES MAJEURS



| Date | Plat | Lait | Gluten | Oeuf | Poissons | Sulfites | Fruits à coques | Crustacés | Mollusques | Soja | Céleri | Arachides | Moutarde | Sésame | Lupin |
|---|----------------------------------|------------------|--------|------|----------|----------|-----------------|-----------|------------|------|--------|-----------|----------|--------|-------|
| Période du 9 janvier au 15 janvier | | LES LILAS | | | | | | | | | | | | | |
| lun 9 janvier | | | | | | | | | | | | | | | |
| | Lait | X | | | | | | | | | | | | | |
| | Cake à la vanille | X | X | X | | | | | | | | | | | |
| | Pommes bio | | | | | | | | | | | | | | |
| mar 10 janvier | | | | | | | | | | | | | | | |
| | Yaourt nature BIO local et sucre | X | | | | | | | | | | | | | |
| | Jus de raisin | | | | | | | | | | | | | | |
| | Brioche | | X | X | | | | | | | | | | | |
| mer 11 janvier | | | | | | | | | | | | | | | |
| | Baguette | | X | | | | | | | | | | | | |
| | Emmental | X | | | | | | | | | | | | | |
| | Purée de pommes | | | | | | | | | | | | | | |
| jeu 12 janvier | | | | | | | | | | | | | | | |
| | Baguette | | X | | | | | | | | | | | | |
| | Confiture de fruits rouges | | | | | | | | | | | | | | |
| | Lait | X | | | | | | | | | | | | | |
| | Banane | | | | | | | | | | | | | | |
| ven 13 janvier | | | | | | | | | | | | | | | |
| | Pain de mie | | X | | | | | | | | | | | | |
| | Miel | | | | | | | | | | | | | | |
| | Fromage frais aux fruits | X | | | | | | | | | | | | | |
| | Clémentine | | | | | | | | | | | | | | |

LISTE DES ALLERGÈNES MAJEURS



| Date | Plat | Lait | Gluten | Oeuf | Poissons | Sulfites | Fruits à coques | Crustacés | Mollusques | Soja | Céleri | Arachides | Moutarde | Sésame | Lupin |
|--|---|------------------|--------|------|----------|----------|-----------------|-----------|------------|------|--------|-----------|----------|--------|-------|
| Période du 16 janvier au 22 janvier | | LES LILAS | | | | | | | | | | | | | |
| lun 16 janvier | | | | | | | | | | | | | | | |
| | Lait | X | | | | | | | | | | | | | |
| | Gaufre au sucre | | X | X | | | | | | X | | | | | |
| | Pâte de fruits | | X | | | | | | | | | | | | |
| mar 17 janvier | | | | | | | | | | | | | | | |
| | Pain de mie | | X | | | | | | | | | | | | |
| | Camembert | X | | | | | | | | | | | | | |
| | Purée de pomme pruneau | | | | | | | | | | | | | | |
| mer 18 janvier | | | | | | | | | | | | | | | |
| | Tablette de chocolat issu du commerce équitable | X | | | | | | | | | | | | | |
| | Baguette | | X | | | | | | | | | | | | |
| | Yaourt nature BIO local et sucre | X | | | | | | | | | | | | | |
| | Kiwi | | | | | | | | | | | | | | |
| jeu 19 janvier | | | | | | | | | | | | | | | |
| | Fromage blanc nature et sucre | X | | | | | | | | | | | | | |
| | Pain au chocolat | X | X | | | | | | | X | | | | | |
| | Jus de pommes | | | | | | | | | | | | | | |
| ven 20 janvier | | | | | | | | | | | | | | | |
| | Confiture d'abricot | | | | | | | | | | | | | | |
| | Baguette | | X | | | | | | | | | | | | |
| | Lait | X | | | | | | | | | | | | | |
| | Poire BIO | | | | | | | | | | | | | | |

LISTE DES ALLERGÈNES MAJEURS



| Date | Plat | Lait | Gluten | Oeuf | Poissons | Sulfites | Fruits à coques | Crustacés | Mollusques | Soja | Céleri | Arachides | Moutarde | Sésame | Lupin | |
|--|----------------------------------|------------------|--------|------|----------|----------|-----------------|-----------|------------|------|--------|-----------|----------|--------|-------|--|
| Période du 23 janvier au 29 janvier | | LES LILAS | | | | | | | | | | | | | | |
| lun 23 janvier | Beurre | X | | | | | | | | | | | | | | |
| | Baguette | | X | | | | | | | | | | | | | |
| | Fromage frais nature et sucre | X | | | | | | | | | | | | | | |
| | Jus de raisin | | | | | | | | | | | | | | | |
| mar 24 janvier | Lait | X | | | | | | | | | | | | | | |
| | Croissant | X | X | X | | | | | | | | | | | | |
| | Kaki | | | | | | | | | | | | | | | |
| mer 25 janvier | Lait | X | | | | | | | | | | | | | | |
| | Banane | | | | | | | | | | | | | | | |
| | Petits beurre | X | X | X | | | | | | | | | | | | |
| jeu 26 janvier | Pain de mie | | X | | | | | | | | | | | | | |
| | Petit moulé nature | X | | | | | | | | | | | | | | |
| | Purée de pommes | | | | | | | | | | | | | | | |
| ven 27 janvier | Baguette | | X | | | | | | | | | | | | | |
| | Yaourt nature BIO local et sucre | X | | | | | | | | | | | | | | |
| | Tablette de chocolat | | | | | | | | | X | | | | | | |
| | Jus d'orange | | | | | | | | | | | | | | | |

LISTE DES ALLERGÈNES MAJEURS



| Date | Plat | Lait | Gluten | Oeuf | Poissons | Sulfites | Fruits à coques | Crustacés | Mollusques | Soja | Céleri | Arachides | Moutarde | Sésame | Lupin | |
|---|----------------------------------|------------------|--------|------|----------|----------|-----------------|-----------|------------|------|--------|-----------|----------|--------|-------|--|
| Période du 30 janvier au 5 février | | LES LILAS | | | | | | | | | | | | | | |
| lun 30 janvier | Confiture de fraises | | | | | | | | | | | | | | | |
| | Pain de mie | | X | | | | | | | | | | | | | |
| | Yaourt nature BIO local et sucre | X | | | | | | | | | | | | | | |
| | Jus de pomme | | | | | | | | | | | | | | | |
| mar 31 janvier | Lait | X | | | | | | | | | | | | | | |
| | Pain au lait | X | X | X | | | | | | | | | | | | |
| | Pommes bio | | | | | | | | | | | | | | | |
| mer 1 février | Baguette | | X | | | | | | | | | | | | | |
| | Emmental | X | | | | | | | | | | | | | | |
| | Compote pommes coing | | | | | | | | | | | | | | | |
| jeu 2 février | Baguette | | X | | | | | | | | | | | | | |
| | Miel | | | | | | | | | | | | | | | |
| | Lait | X | | | | | | | | | | | | | | |
| | Poire BIO | | | | | | | | | | | | | | | |
| ven 3 février | Fromage frais nature et sucre | X | | | | | | | | | | | | | | |
| | Sablé Retz | X | X | | | | | | | | | | | | | |
| | Banane | | | | | | | | | | | | | | | |

LISTE DES ALLERGÈNES MAJEURS



| Date | Plat | Lait | Gluten | Oeuf | Poissons | Sulfites | Fruits à coques | Crustacés | Mollusques | Soja | Céleri | Arachides | Moutarde | Sésame | Lupin | |
|---|---|------------------|--------|------|----------|----------|-----------------|-----------|------------|------|--------|-----------|----------|--------|-------|--|
| Période du 6 février au 12 février | | LES LILAS | | | | | | | | | | | | | | |
| lun 6 février | Baguette | | X | | | | | | | | | | | | | |
| | Camembert | X | | | | | | | | | | | | | | |
| | Purée de pommes | | | | | | | | | | | | | | | |
| mar 7 février | Pain de mie | | X | | | | | | | | | | | | | |
| | Confiture de fruits rouges | | | | | | | | | | | | | | | |
| | Lait | X | | | | | | | | | | | | | | |
| | Kiwi | | | | | | | | | | | | | | | |
| mer 8 février | Fromage frais nature et sucre | X | | | | | | | | | | | | | | |
| | Madeleines Longues | X | X | X | | | | | | | | | | | | |
| | Banane | | | | | | | | | | | | | | | |
| jeu 9 février | Yaourt nature BIO local et sucre | X | | | | | | | | | | | | | | |
| | Jus d'orange | | | | | | | | | | | | | | | |
| | Brioche | | X | X | | | | | | | | | | | | |
| ven 10 février | Tablette de chocolat noir issu du commrce equitable | X | | | | | | | | | | | | | | |
| | Baguette | | X | | | | | | | | | | | | | |
| | Lait | X | | | | | | | | | | | | | | |
| | Orange | | | | | | | | | | | | | | | |

LISTE DES ALLERGÈNES MAJEURS



| Date | Plat | Lait | Gluten | Oeuf | Poissons | Sulfites | Fruits à coques | Crustacés | Mollusques | Soja | Céleri | Arachides | Moutarde | Sésame | Lupin |
|--|----------------------------------|------------------|--------|------|----------|----------|-----------------|-----------|------------|------|--------|-----------|----------|--------|-------|
| Période du 13 février au 19 février | | LES LILAS | | | | | | | | | | | | | |
| lun 13 février | Miel | | | | | | | | | | | | | | |
| | Baguette | | X | | | | | | | | | | | | |
| | Yaourt nature BIO local et sucre | X | | | | | | | | | | | | | |
| | Clémentine | | | | | | | | | | | | | | |
| mar 14 février | Pain de mie | | X | | | | | | | | | | | | |
| | Fraidou | X | | | | | | | | | | | | | |
| | Purée de pomme coing | | | | | | | | | | | | | | |
| mer 15 février | Baguette | | X | | | | | | | | | | | | |
| | Confiture d'Abricots | | | | | | | | | | | | | | |
| | Fromage frais nature et sucre | X | | | | | | | | | | | | | |
| | Pommes bio | | | | | | | | | | | | | | |
| jeu 16 février | Lait | X | | | | | | | | | | | | | |
| | Croissant | X | X | X | | | | | | | | | | | |
| | Poire BIO | | | | | | | | | | | | | | |
| ven 17 février | Fromage frais aux fruits | X | | | | | | | | | | | | | |
| | Jus de pamplemousse | | | | | | | | | | | | | | |
| | Barre bretonne | | X | X | | | | | | | | | | | |

LISTE DES ALLERGÈNES MAJEURS



| Date | Plat | Lait | Gluten | Oeuf | Poissons | Sulfites | Fruits à coques | Crustacés | Mollusques | Soja | Céleri | Arachides | Moutarde | Sésame | Lupin | |
|--|----------------------------------|------------------|--------|------|----------|----------|-----------------|-----------|------------|------|--------|-----------|----------|--------|-------|--|
| Période du 20 février au 26 février | | LES LILAS | | | | | | | | | | | | | | |
| lun 20 février | Beurre | X | | | | | | | | | | | | | | |
| | Baguette | | X | | | | | | | | | | | | | |
| | Miel | | | | | | | | | | | | | | | |
| | Fromage nature | X | | | | | | | | | | | | | | |
| | Jus de raisin | | | | | | | | | | | | | | | |
| mar 21 février | Baguette | | X | | | | | | | | | | | | | |
| | Gouda | X | | | | | | | | | | | | | | |
| | Purée de pommes | | | | | | | | | | | | | | | |
| mer 22 février | Lait | X | | | | | | | | | | | | | | |
| | Pain au chocolat | X | X | | | | | | | X | | | | | | |
| | Kiwi | | | | | | | | | | | | | | | |
| jeu 23 février | Pain de mie | | X | | | | | | | | | | | | | |
| | Lait | X | | | | | | | | | | | | | | |
| | Tablette de chocolat | | | | | | | | | X | | | | | | |
| | Orange | | | | | | | | | | | | | | | |
| ven 24 février | Yaourt nature BIO local et sucre | X | | | | | | | | | | | | | | |
| | Sablé Retz | X | X | | | | | | | | | | | | | |
| | Banane | | | | | | | | | | | | | | | |

LISTE DES ALLERGÈNES MAJEURS



| Date | Plat | Lait | Gluten | Oeuf | Poissons | Sulfites | Fruits à coques | Crustacés | Mollusques | Soja | Céleri | Arachides | Moutarde | Sésame | Lupin | |
|--|----------------------------------|------------------|--------|------|----------|----------|-----------------|-----------|------------|------|--------|-----------|----------|--------|-------|--|
| Période du 27 février au 5 mars | | LES LILAS | | | | | | | | | | | | | | |
| lun 27 février | Pain de mie | | X | | | | | | | | | | | | | |
| | Yaourt nature BIO local et sucre | X | | | | | | | | | | | | | | |
| | Tablette de chocolat noir | | | | | | | | | X | | | | | | |
| | Jus de pomme douce 1L | | | | | | | | | | | | | | | |
| mar 28 février | Lait | X | | | | | | | | | | | | | | |
| | Pain au lait | X | X | X | | | | | | | | | | | | |
| | Pâte de fruit | | X | | | | | | | | | | | | | |
| mer 1 mars | Baguette | | X | | | | | | | | | | | | | |
| | Brie | X | | | | | | | | | | | | | | |
| | Purée de pomme fraise | | | | | | | | | | | | | | | |
| jeu 2 mars | Lait | X | | | | | | | | | | | | | | |
| | Cake à l'orange | X | X | X | | X | | | | | | | | | | |
| | Kiwi | | | | | | | | | | | | | | | |
| ven 3 mars | Baguette | | X | | | | | | | | | | | | | |
| | Confiture de fruits rouges | | | | | | | | | | | | | | | |
| | Fromage frais nature et sucre | X | | | | | | | | | | | | | | |
| | Poire BIO | | | | | | | | | | | | | | | |