

LISTE DES ALLERGÈNES MAJEURS



Date	Plat	Lait	Gluten	Oeuf	Poissons	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 9 mai au 15 mai		LES LILAS													
lun 9 mai	Beurre	X													
	Baguette		X												
	Yaourt nature BIO et sucre	X													
	Jus de raisin														
mar 10 mai	Confiture de fraises														
	Pain de mie		X												
	Fromage blanc nature et sucre	X													
	Kiwi														
mer 11 mai	Fromage blanc nature et sucre	X													
	Madeleine	X	X	X											
	Banane														
jeu 12 mai	Lait	X													
	Pain au chocolat	X	X							X					
	Pommes bicolore bio														
ven 13 mai	Baguette		X												
	Emmental	X													
	Compote pomme-pêche														

LISTE DES ALLERGÈNES MAJEURS



Date	Plat	Lait	Gluten	Oeuf	Poissons	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 16 mai au 22 mai		LES LILAS													
lun 16 mai	Pain de mie		X												
	Tablette de Chocolat	X								X					
	Serviette en papier														
	Yaourt nature BIO et sucre	X													
	Jus d'orange														
mar 17 mai	Miel														
	Baguette		X												
	Lait	X													
	Poire allongée BIO														
mer 18 mai	Lait	X													
	Croissant	X	X	X											
	Pommes Golden bio														
jeu 19 mai	Fromage frais fruité	X													
	Petit beurre	X	X	X											
	Banane														
ven 20 mai	Baguette		X												
	Camembert	X													
	Compote de pommes														

LISTE DES ALLERGÈNES MAJEURS



Date	Plat	Lait	Gluten	Oeuf	Poissons	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 23 mai au 29 mai		LES LILAS													
lun 23 mai	Baguette		X												
	Confiture d'abricots														
	Fromage blanc nature et sucre	X													
	Kiwi														
mar 24 mai	Lait chocolaté	X													
	Brioche		X	X											
	Pommes rouge bio														
mer 25 mai	Beurre	X													
	Baguette		X												
	Yaourt nature BIO et sucre	X													
	Banane														
ven 27 mai	Pain de mie		X												
	Gouda	X													
	Purée de pommes														

LISTE DES ALLERGÈNES MAJEURS



Date	Plat	Lait	Gluten	Oeuf	Poissons	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 30 mai au 5 juin		LES LILAS													
lun 30 mai	Pain de mie		X												
	Tablette de chocolat issu du commerce équitable	X													
	Lait	X													
	Kiwi														
mar 31 mai	Baguette		X												
	Petit moulé nature	X													
	Compote de pommes														
mer 1 juin	Yaourt nature BIO et sucre	X													
	Sablé de Retz	X	X												
	Banane														
jeu 2 juin	Lait	X													
	Pain au chocolat	X	X							X					
	Poire ronde BIO														
ven 3 juin	Miel														
	Baguette		X												
	Fromage frais nature et sucre	X													
	Jus d'orange														

LISTE DES ALLERGÈNES MAJEURS



Date	Plat	Lait	Gluten	Oeuf	Poissons	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 6 juin au 12 juin		LES LILAS													
mar 7 juin															
	Fromage frais nature et sucre	X													
	Pain au lait	X	X	X											
	Pur jus de pomme														
mer 8 juin															
	Baguette		X												
	Confiture de fruits rouges														
	Yaourt nature BIO et sucre	X													
	Poire allongée BIO														
jeu 9 juin															
	Baguette		X												
	Camembert	X													
	Purée de pommes														
ven 10 juin															
	Lait	X													
	Madeleine	X	X	X											
	Banane														

LISTE DES ALLERGÈNES MAJEURS



Date	Plat	Lait	Gluten	Oeuf	Poissons	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 13 juin au 19 juin		LES LILAS													
lun 13 juin	Tablette de chocolat issu du commerce équitable	X													
	Pain de mie		X												
	Fromage frais nature et sucre	X													
	Abricots														
mar 14 juin	Baguette		X												
	Emmental	X													
	Compote pommes coing														
mer 15 juin	Fromage frais fruité	X													
	Pain au chocolat	X	X							X					
	Jus d'orange														
jeu 16 juin	Miel														
	Baguette		X												
	Lait	X													
	Pêche														
ven 17 juin	Yaourt nature BIO et sucre	X													
	Petits beurre	X	X	X											
	Pomme rouge bio														

LISTE DES ALLERGÈNES MAJEURS



Date	Plat	Lait	Gluten	Oeuf	Poissons	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 20 juin au 26 juin		LES LILAS													
lun 20 juin	Beurre	X													
	Baguette		X												
	Lait	X													
	Nectarine														
mar 21 juin	Fromage frais nature et sucre	X													
	Croissant	X	X	X											
	Jus de pomme														
mer 22 juin	Yaourt nature BIO et sucre	X													
	Galettes Saint Michel	X	X	X											
	Banane														
jeu 23 juin	Confiture de fraises														
	Pain de mie		X												
	Lait	X													
	Banane														
ven 24 juin	Baguette		X												
	Petit moulé nature	X													
	Purée de pommes														

LISTE DES ALLERGÈNES MAJEURS



Date	Plat	Lait	Gluten	Oeuf	Poissons	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 27 juin au 3 juillet		LES LILAS													
lun 27 juin	Baguette		X												
	Tablette de chocolat	X								X					
	Fromage frais nature et sucre	X													
	Abricots														
mar 28 juin	Beurre	X													
	Pain de mie		X												
	Lait	X													
	Pâte de fruits		X												
mer 29 juin	Yaourt nature BIO et sucre	X													
	Jus d'orange														
	Pain au chocolat	X	X							X					
jeu 30 juin	Baguette		X												
	Gouda	X													
	Purée de pommes														
ven 1 juillet															
	Fromage frais nature et sucre	X													
	Madeleine	X	X	X											
	Banane														

LISTE DES ALLERGÈNES MAJEURS



Date	Plat	Lait	Gluten	Oeuf	Poissons	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 4 juillet au 10 juillet		LES LILAS													
lun 4 juillet															
	Lait chocolaté	X													
	Petits beurre	X	X	X											
	Banane														
mar 5 juillet															
	Baguette		X												
	Camembert	X													
	Compote pomme-cassis														
mer 6 juillet															
	Miel														
	Baguette		X												
	Lait	X													
	Poire allongée BIO														
jeu 7 juillet															
	Yaourt aromatisé	X													
	Pain au lait	X	X	X											
	Jus de raisin														
ven 8 juillet															
	Confiture aux fruits rouges														
	Pain de mie		X												
	Fromage frais nature et sucre	X													
	Pêche														