LISTE DES ALLERGENES MAJEURS

Date	Plat	Lait	Gluten	Oeuf	Poissons	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 2 octobre au 8 octobre						LES LILAS									
lun 2 octobre	Lait demi-écrémé	X													
	Pain au chocolat boulanger	X	X							X					
	Orange														
mar 3 octobre	Beurre	X													
	Baguette		X												
	Yaourt nature BIO et sucre	X													
	Jus de raisin														
mer 4 octobre	Lait demi-écrémé	X													
	Cake au chocolat maison	X	X	X						X					
	Pommes Golden bio														
jeu 5 octobre	Confiture de fraises														
	Pain de mie		X												
	Fromage blanc nature et sucre	X													
	Kiwi														
ven 6 octobre	Baguette		X												
	Edam	X													
	Compote pomme-fraise sans sucre														

LISTE DES ALLERGENES MAJEURS

Date	Plat	Lait	Gluten	Oeuf	Poissons	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 9 octobre au 15 octobre						LES LILAS									
lun 9 octobre	Baguette		X												
	Miel														
	Yaourt nature BIO et sucre	X													
	Kiwi														
mar 10 octobre	Fromage blanc nature et sucre	X													
	Pain au chocolat boulanger	X	X							X					
	Jus de pommes														
mer 11 octobre	Pâte à tartiner	X					X			X					
	Baguette		X												
	Lait demi-écrémé	X													
	Orange														
jeu 12 octobre	Pain de mie		X												
	Camembert	X													
	Compote de pommes sans sucre														
ven 13 octobre	Lait demi-écrémé	X													
	Madeleine Longue	X	X	X											
	Pommes bicolore bio														

LISTE DES ALLERGENES MAJEURS

Date	Plat	Lait	Gluten	Oeuf	Poissons	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 16 octobre au 22 octobre						LES LILAS									
lun 16 octobre	Lait demi-écrémé	X													
	Croissant boulanger	X	X	X											
	Pommes bicolore bio														
mar 17 octobre	Baguette		X												
	Fraidou	X													
	Compote pomme-fraise sans sucre														
mer 18 octobre	Pain de mie		X												
	Fromage blanc nature et sucre	X													
	Tablette de Chocolat	X								X					
	Jus d'orange														
jeu 19 octobre	Baguette		X												
	Beurre	X													
	Yaourt aromatisé	X													
	Kiwi														
ven 20 octobre	Lait demi-écrémé	X													
	Gaufre pâtissière		X	X						X					
	Banane														

LISTE DES ALLERGENES MAJEURS

Date	Plat	Lait	Gluten	Oeuf	Poissons	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 23 octobre au 29 octobre						LES LILAS									
lun 23 octobre	Beurre	X													
	Baguette		X												
	Yaourt nature BIO et sucre	X													
	Jus de raisin														
mar 24 octobre	Lait demi-écrémé	X													
	Pain au lait boulanger	X	X	X											
	Pommes Golden bio														
mer 25 octobre	Baguette		X												
	Emmental	X													
	Compote de pommes sans sucre														
jeu 26 octobre	Pain de mie		X												
	Confiture d'Abricots														
	Dosette sucre poudre équitable														
	Fromage blanc nature 50gr	X													
	Kiwi														
ven 27 octobre	Lait demi-écrémé	X													
	Palet breton	X	X	X											
	Banane														

LISTE DES ALLERGENES MAJEURS

Date	Plat	Lait	Gluten	Oeuf	Poissons	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 30 octobre au 5 novembre						LES LILAS									
lun 30 octobre	Miel														
	Pain de mie		X												
	Fromage blanc nature et sucre	X													
	Jus d'orange														
mar 31 octobre	Lait demi-écrémé	X													
	Pain au chocolat boulanger	X	X							X					
	Poire allongée BIO														
jeu 2 novembre	Baguette		X												
	Brie	X													
	Compote de pommes sans sucre														
ven 3 novembre	Baguette		X												
	Beurre	X													
	Lait demi-écrémé	X													
	Banane														