

# LISTE DES ALLERGÈNES MAJEURS



Date	Plat	Lait	Gluten	Oeuf	Poissons	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
<b>Période du 6 novembre au 12 novembre</b>		<b>Elémentaire</b>													
		LES LILAS - Ecole WALDECK ROUSSEAU Primair													
<b>lun 6 novembre</b>	Laitue Iceberg et maïs														
	Perle du Nord vinaigrette														
	Pennes à la mexicaine		X												
	Edam	X													
	Gouda	X													
	Dessert lacté au chocolat	X													
	Dessert lacté vanille	X													
<b>mar 7 novembre</b>	Potage cultivateur					X									
	Poisson blanc gratiné au fromage	X		X	X										
	Epinards béchamel et pommes de terre	X	X												
	Cantal	X													
	Bleu d'auvergne	X													
	Pomme GOLDEN BIO														
	Pomme BICOLORE BIO														
<b>mer 8 novembre</b>	Salade de riz bio à la parisienne					X							X		
	Emincé de poulet LR sauce potiron orientale	X	X												
	Petits pois bio au jus														
	Fromage blanc nature 50gr	X													
	Ananas														
<b>jeu 9 novembre</b>	Carottes râpées														
	Chou rouge râpé à la vinaigrette														
	Omelette bio			X											
	Haricots verts bio														
	Beignet framboise		X	X			X					X			
	Beignet à la pomme		X	X			X					X			
<b>ven 10 novembre</b>	Sauté de bœuf LR sauce hongroise														
	Purée de pommes de terre	X				X									
	Coulommiers	X													
	Bûchette mi-chèvre	X													
	Banane														
	Kiwi														

# LISTE DES ALLERGÈNES MAJEURS



Date	Plat	Lait	Gluten	Oeuf	Poissons	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
<b>Période du 13 novembre au 19 novembre</b>		<b>Elémentaire</b>													
		<b>LES LILAS - Ecole WALDECK ROUSSEAU Primair</b>													
<b>lun 13 novembre</b>	Céleri rémoulade	X	X	X	X	X		X	X	X	X		X		
	Pomelos et sucre														
	Gratin campagnard	X											X		
	Fromage blanc aux fruits 50Gr	X													
	Fromage blanc nature et sucre	X													
	Pommes BIO														
<b>mar 14 novembre</b>	Potage aux poireaux et aux pommes de terre Bio	X													
	Fish and chips au colin	X	X		X										
	Frites														
	Emmental	X													
	Saint Paulin	X													
	Compote de pommes BIO														
	Compote de pomme fraise BIO														
<b>mer 15 novembre</b>	Salade coleslaw			X		X							X		
	Boeuf RAV cuit à l'étouffée au jus	X				X									
	Coquillettes		X												
	Bouquets de brocolis														
	Camembert bio														
	Crème dessert au caramel	X								X					
<b>jeudi 16 novembre</b>	mâche et croûtons	X	X												
	laitue iceberg														
	Carré de porc fumé sauce dijonnaise	X				X							X		
	Boulette pistou enrobante fraîcheur	X	X												
	Lentilles et carottes (maison)														
	Yaourt nature BIO et sucre	X													
	Moëlleux myrtille et citron	X	X	X											
<b>ven 17 novembre</b>	Oeufs durs bio, agrémentés de mayonnaise bio			X									X		
	Pavé de merlu sauce ciboulette	X			X	X									
	Semoule bio		X												
	Saint Nectaire	X													
	Fourme d'Ambert	X													
	Clémentines														

# LISTE DES ALLERGÈNES MAJEURS



Date	Plat	Lait	Gluten	Oeuf	Poissons	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
<b>Période du 20 novembre au 26 novembre</b>		<b>Elémentaire</b>													
		LES LILAS - Ecole WALDECK ROUSSEAU Primair													
<b>lun 20 novembre</b>	Emincé de volaille BIO au curry	X													
	Chou-fleur béchamel	X	X												
	Cantal	X													
	Bleu d'auvergne	X													
	Pommes BIO														
<b>mar 21 novembre</b>	Crêpe au fromage	X	X	X											
	Boulgour BIO à l'italienne		X								X				
	Fromage fondu Président	X													
	Saint môret	X													
	Dessert lacté vanille nappé caramel	X													
	Dessert lacté au chocolat	X													
<b>mer 22 novembre</b>	Carottes râpées														
	Brandade de poisson maison	X			X	X									
	Fromage blanc	X													
	Gaufre liégeoise	X	X	X						X					
<b>jeu 23 novembre</b>	Houmous flageolets					X	X								
	Penne 1/2 complète et lentilles maïs Bio		X								X				
	Yaourt nature BIO et sucre	X													
	Banane														
	sauce chocolat maison	X								X					
<b>ven 24 novembre</b>	Bouillon de légumes et pâtes vermicelles		X												
	Rôti de boeuf LR au jus	X				X									
	Printanière de légumes Bio														
	Fromage blanc nature et sucre	X													
	Fromage blanc aux fruits 50Gr	X													
	Clémentines														

# LISTE DES ALLERGÈNES MAJEURS



Date	Plat	Lait	Gluten	Oeuf	Poissons	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
<b>Période du 27 novembre au 3 décembre</b>		<b>Elémentaire</b>													
		LES LILAS - Ecole WALDECK ROUSSEAU Primair													
<b>lun 27 novembre</b>	Potage Essäu	X				X					X				
	Nuggets de volaille		X												
	Petits pois bio au jus														
	Fromage blanc nature et sucre	X													
	Fromage blanc aux fruits 50Gr	X													
	Ananas														
	Kiwi														
<b>mar 28 novembre</b>	salade croquante ( salade verte et croustons)	X	X												
	Salade de mâche agrémenté de croûtons	X	X												
	Chipolatas au jus	X				X									
	Emincé épices		X	X		X					X				
	Haricots blancs à la tomate														
	Compote de pommes BIO														
	Compote pomme abricot BIO														
<b>mer 29 novembre</b>	Perle du Nord vinaigrette aux noix						X								
	Bœuf sauté bio sauce navarin	X				X									
	Haricots verts BIO à l'ail														
	Tomme grise	X													
	Pommes BIO														
<b>jeu 30 novembre</b>	Salade coleslaw			X		X							X		
	Céleri râpé BIO mayonnaise BIO			X							X		X		
	Cappelletti à la tomate basilic	X	X	X											
	Yaourt nature bio	X													
	Cake aux pépites de chocolat	X	X	X						X					
<b>ven 01 décembre</b>	œuf dur mayonnaise BIO			X									X		
	Filet de limande meunière.	X	X		X										
	Epinards béchamel et pommes de terre	X	X												
	Carré de l'est bio	X													
	Coulommiers	X													
	Poires BIO														

# LISTE DES ALLERGÈNES MAJEURS



Date	Plat	Lait	Gluten	Oeuf	Poissons	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
------	------	------	--------	------	----------	----------	-----------------	-----------	------------	------	--------	-----------	----------	--------	-------