

# LISTE DES ALLERGÈNES MAJEURS



Date	Plat	Lait	Gluten	Oeuf	Poissons	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin	
<b>Période du 3 mai au 9 mai</b>		<b>LES LILAS</b>														
<b>lun 3 mai</b>	Salade de tomates vinaigrette basilic					X							X			
	Pomelo et sucre															
	Bœuf sauté au jus	X				X					X		X			
	Croq veggie tomate		X	X												
	Pommes rissolées															
	Tomme noire	X														
	Emmental	X														
	Compote de pommes															
	Compote pomme-cassis															
	Petit beurre	X	X	X												
<b>mar 4 mai</b>	Saucisson à l'ail et cornichons		X			X				X			X			
	Sardines et citron				X											
	Filet de Colin crumble pain d'épices															
	Riz bio créole															
	Gouda	X														
	Mimolette	X														
	Poire locale															
	Pomme rouge bio															
<b>mer 5 mai</b>	Salade piémontaise (sans viande) "façon maison"			X		X							X			
	Omelette bio	X		X												
	Epinards bio à la crème	X														
	Blé		X													
	Yaourt nature bio et sucre issu du commerce équitable	X														
	Orange															
<b>jeu 6 mai</b>	Macédoine mayonnaise			X		X							X			
	Betteraves vinaigrette à l'échalote					X							X			
	Coquillettes locales aux lentilles, champignons et curry	X	X								X					
	Petit suisse nature et sucre	X														
	Petit suisse aux fruits	X														
	Kiwi															
	Banane															
<b>ven 7 mai</b>	Salade verte bio					X							X			
	Chou rouge râpé bio vinaigrette ciboulette					X							X			
	Pavé de merlu sauce oseille	X			X	X										
	Gratin du Sud (courgettes et tomates)	X	X													
	Coulommiers	X														
	Bûchette mi-chèvre	X														
	Brownie "façon maison"	X	X	X						X						
	Cake à la vanille "façon maison"	X	X	X												

# LISTE DES ALLERGÈNES MAJEURS



Date	Plat	Lait	Gluten	Oeuf	Poissons	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
<b>Période du 10 mai au 16 mai</b>		<b>LES LILAS</b>													
<b>lun 10 mai</b>	Salade de lentilles					X					X		X		
	Salade de riz					X							X		
	Bœuf aux olives	X	X			X				X	X		X		
	Escalope de blé panée		X	X											
	Jardinière de légumes saveur du jardin														
	Petit suisse nature et sucre	X													
	Petit suisse aux fruits	X													
	Poires Williams bio et locale														
	Pomme Golden bio locale														
<b>mar 11 mai</b>	Mélange de crudités bio					X					X		X		
	Concombre bio vinaigrette au miel					X							X		
	Pavé de colin napolitain		X		X										
	Purée de courgettes et pommes de terre	X				X				X					
	Fraidou	X													
	Petit moulé aux noix	X					X								
	Flan chocolat	X													
	Flan vanille	X													
<b>mer 12 mai</b>	Salade verte bio vinaigrette					X							X		
	Penne au saumon	X	X		X	X									
	Cantal	X													
	Banane														
<b>ven 14 mai</b>	Salade de Haricots verts					X							X		
	Salade d'artichaut vinaigrette à la ciboulette					X							X		
	Gratin campagnard	X											X		
	Camembert bio	X													
	Carré de l'est bio	X													
	Straciatella	X								X					

# LISTE DES ALLERGÈNES MAJEURS



Date	Plat	Lait	Gluten	Oeuf	Poissons	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
<b>Période du 17 mai au 23 mai</b>		<b>LES LILAS</b>													
<b>lun 17 mai</b>	Roulé au fromage	X	X												
	Crêpe au jambon	X	X	X											
	Axoa de bœuf au jus														
	Omelette bio	X		X											
	Semoule BIO jus au jus	X	X								X		X		
	Petit suisse nature et sucre	X													
	Petit suisse aux fruits	X													
	Pommes bicolore bio														
	Poire ronde BIO														
<b>mar 18 mai</b>	Betteraves vinaigrette échalote					X							X		
	Macédoine mayonnaise			X		X							X		
	Pavé de Colin gratiné au fromage	X		X	X										
	Lentilles au jus	X									X		X		
	Carottes Vichy														
	Saint Paulin	X													
	Saint Nectaire	X													
	Abricots au sirop														
	Cocktail de fruits au sirop														
<b>mer 19 mai</b>	Salade parmentière			X		X							X		
	Calamar à la romaine		X						X						
	Poêlée de légumes bio														
	Bleu d'Auvergne	X													
	Ananas														
<b>jeu 20 mai</b>	Salade verte bio locale et maïs vinaigrette basilic					X							X		
	Salade verte bio locale et croûtons vinaigrette basilic					X							X		
	Tortellini Ricotta e Spinaci à la tomate et emmental râpé	X	X	X											
	Ile flottante	X		X											
	Sablés Retz	X	X												
<b>ven 21 mai</b>	Radis BIO et beurre	X													
	Salade coleslaw BIO			X									X		
	Saucisse de Toulouse au jus	X				X					X		X		
	Nuggets de blé		X								X				
	Haricots verts														
	Pommes de terre														
	Yaourt nature bio et miel	X													
	Banane														
	Kiwi														

# LISTE DES ALLERGÈNES MAJEURS



Date	Plat	Lait	Gluten	Oeuf	Poissons	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
<b>Période du 24 mai au 30 mai</b>		<b>LES LILAS</b>													
<b>mar 25 mai</b>	Salade de tomates bio vinaigrette ciboulette					X							X		
	Concombre en cube bio vinaigrette ciboulette					X							X		
	Bœuf sauté au basilic	X				X									
	Croq veggie fromage	X	X	X											
	Pommes campagnardes														
	Yaourt aromatisé local	X													
	Yaourt nature et sucre local	X													
	Ananas														
	Kiwi														
<b>mer 26 mai</b>	Céleri rémoulade			X		X					X		X		
	Pavé de merlu à la crème	X			X										
	Riz pilaf														
	Brie bio	X													
	Mister freeze														
<b>jeu 27 mai</b>	Salade de tortis au pesto		X												
	Salade de pois chiches à l'orientale					X							X		
	Boulettes soja, tomates, basilic sauce à l'ail	X	X	X		X				X	X		X		
	Mélange légumes et haricots plats saveur du jardin														
	Fromage blanc nature	X													
	Compote de pommes														
<b>ven 28 mai</b>	Pomelo bio et sucre														
	Salade verte BIO et croûtons, vinaigrette à l'échalotes	X	X			X							X		
	Filet de limande sauce estragon	X			X	X									
	Chou-fleur béchamel	X	X												
	Pommes de terre														
	Edam	X													
	Montboissier	X													
	Beignet au chocolat	X	X	X			X			X					
	Beignet aux pommes		X	X											

# LISTE DES ALLERGÈNES MAJEURS



Date	Plat	Lait	Gluten	Oeuf	Poissons	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
<b>Période du 31 mai au 6 juin</b>		<b>LES LILAS</b>													
<b>lun 31 mai</b>	Friand au fromage	X	X												
	Friand viande	X	X												
	Emincé de poulet BIO	X				X					X		X		
	Omelette bio	X		X											
	Epinards à la crème	X													
	Pommes de terre														
	Petit suisse nature et sucre	X													
	Petit suisse aux fruits	X													
	Pomme bicolore locale														
	Poire locale ronde														
<b>mar 1 juin</b>	Carottes râpées					X							X		
	Radis et beurre	X													
	Pavé de Colin au crumble de pain d'épices														
	Pépinette		X												
	Camembert	X													
	Carré de l'est	X													
	Liégeois au chocolat	X								X					
	Liégeois vanille	X													
<b>mer 2 juin</b>	Salade hollandaise (scarole, chou blanc, carotte, céleri)										X				
	Rôti de boeuf au jus	X				X					X		X		
	Galette italienne	X	X												
	Courgettes														
	Blé		X												
	Gouda bio	X													
	Riz au lait	X													
<b>jeu 3 juin</b>	Chou-fleur vinaigrette					X							X		
	Salade de Betteraves					X							X		
	Riz à l'andalouse										X		X		
	Yaourt nature bio et sucre	X													
	Kiwi														
	Fruit de saison														
<b>ven 4 juin</b>	Salade gourmande (Lentilles, boulgour et miettes de surimi)	X	X	X	X	X		X			X		X		
	Salade de riz					X							X		
	Saumon sauce citron	X			X										
	Haricots verts bio														
	Tomme noire	X													
	Tomme blanche	X													
	Cocktail de fruits au sirop														
	Ananas au sirop														

# LISTE DES ALLERGÈNES MAJEURS



Date	Plat	Lait	Gluten	Oeuf	Poissons	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
<b>Période du 7 juin au 13 juin</b>		<b>LES LILAS</b>													
<b>lun 7 juin</b>	Salade harmonie					X							X		
	Mélange catalan vinaigrette à la ciboulette					X							X		
	Escalope de porc à la tomate	X				X									
	Croq veggie tomate		X	X											
	Ratatouille														
	Pommes vapeur														
	Brie	X													
	Bleu d'Auvergne	X													
	Fruit de saison														
	Fruit de saison														
<b>mar 8 juin</b>	Taboulé "façon maison"		X												
	Salade de blé à l'orientale		X			X							X		
	Blé haricots rouges et petits pois		X							X	X		X		
	Fromage blanc nature	X													
	Compote de pommes banane														
<b>mer 9 juin</b>	Melon vert														
	Steak de Colin aux condiments				X	X									
	Semoule BIO jus pour légumes	X	X								X		X		
	Yaourt aux fruits	X													
	Gaufre pâtissière		X	X						X					
<b>jeu 10 juin</b>	Carottes râpées BIO locales vinaigrette échalote			X		X							X		
	Salade verte bio locale vinaigrette échalote			X		X							X		
	Boulettes de boeuf sauce à l'ancienne	X	X												
	Pané de blé fromage et épinard	X	X												
	Coquillettes bio sauce tomate		X												
	Saint Paulin	X													
	Pont l'Evêque	X													
	Compote de poires														
	Compote pommes														
<b>ven 11 juin</b>	Tomates et maïs vinaigrette au basilic					X							X		
	Concombre et maïs vinaigrette au basilic					X							X		
	Filet de limande meunière et citron				X										
	Petits pois	X									X		X		
	Carottes														
	Cotentin nature	X													
	Petit moulé nature	X													
	Crêpe sucrée	X	X	X											
	Crêpe au chocolat	X	X	X											

# LISTE DES ALLERGÈNES MAJEURS



Date	Plat	Lait	Gluten	Oeuf	Poissons	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin	
<b>Période du 14 juin au 20 juin</b>		<b>LES LILAS</b>														
<b>lun 14 juin</b>	Crêpe au fromage	X	X	X												
	Crêpe au jambon	X	X	X												
	Colin mariné au thym et au citron		X		X											
	Jeunes carottes à la ciboulette															
	Quinoa															
	Petit suisse nature et sucre	X														
	Petit suisse aux fruits	X														
	Pommes Golden bio															
	Poire allongée BIO															
<b>mar 15 juin</b>	Macédoine mayonnaise			X		X							X			
	Chou-fleur sauce cocktail	X		X		X					X		X			
	Coudes (pâte) et lentilles maïs		X								X		X			
	Coulommiers	X														
	Bûchette mi-chèvre	X														
	Cocktail de fruits au sirop															
	Abricots au sirop															
<b>mer 16 juin</b>	Salade verte et croutons vinaigrette à l'échalote	X	X													
	Poulet rôti au jus	X				X				X	X		X			
	Bâtonnet de mozzarella	X	X	X		X							X			
	Riz bio façon paëlla							X	X							
	Tomme grise	X														
	Crème onctueuse à la noix de coco	X														
<b>jeu 17 juin</b>	Melon jaune															
	Pastèque															
	Steak haché à l'échalote	X		X		X					X		X			
	Escalope de blé panée		X	X												
	Méli Mélo danois (carottes, chou vert, poireaux et bouillon de légumes à la moutarde)					X							X			
	Yaourt aromatisé vanille bio	X														
	Yaourt brassé à la banane bio	X														
	Cake aux pêches "façon maison"	X	X	X												
	Cake à l'ananas "façon maison"	X	X	X												
<b>ven 18 juin</b>	Tartichaunade	X	X													
	Tartare de tomate aux herbes					X							X			
	Pavé de merlu sauce armoricaine	X			X	X		X	X							
	Purée de pommes de terre bio	X														
	Edam	X														
	Mimolette	X														
	Fraises et chantilly	X														

# LISTE DES ALLERGÈNES MAJEURS



Date	Plat	Lait	Gluten	Oeuf	Poissons	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin	
<b>Période du 21 juin au 27 juin</b>		<b>LES LILAS</b>														
<b>lun 21 juin</b>	Céleri à la rémoulade "façon maison"			X		X					X		X			
	Carottes râpées					X							X			
	Filet de limande sauce ciboulette	X			X	X										
	Boulgour bio et jus	X	X								X		X			
	Saint Nectaire	X														
	Emmental	X														
	Compote de pommes															
	Compote pomme-framboise															
<b>mar 22 juin</b>	Taboulé bio		X													
	Salade de blé bio à la californienne		X			X							X			
	Omelette bio	X		X												
	Epinards béchamel	X	X													
	Pommes de terre															
	Petit suisse nature et sucre issu du commerce équitable	X														
	Petit suisse aux fruits	X														
	Poire ronde locale															
	Pomme jonagold locale															
<b>mer 23 juin</b>	Tomates bio vinaigrette à l'échalote															
	Brandade de poisson "façon maison"	X			X	X										
	Yaourt nature bio et miel	X														
	Banane															
<b>jeu 24 juin</b>	REPAS DE FIN D'ANNEE ELABORE PAR LES ENFANTS															
<b>ven 25 juin</b>	Pastèque															
	Melon jaune															
	Boeuf sauce bordelaise	X	X	X		X				X						
	Boulette soja tomate basilic, sauce à l'échalote	X		X		X				X			X			
	Gratin du Sud	X	X													
	Montboissier	X														
	Cantal	X														
	Tarte normande	X	X	X											X	
	Tarte aux abricotines	X	X	X		X										



# LISTE DES ALLERGÈNES MAJEURS



Date	Plat	Lait	Gluten	Oeuf	Poissons	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin	
<b>Période du 28 juin au 4 juillet</b>		<b>LES LILAS</b>														
<b>lun 28 juin</b>	Salade de pois chiches à l'orientale "façon maison"					X							X			
	Salade de pommes de terre à l'échalote "façon maison"					X							X			
	Veau sauce jumbalaya	X								X	X					
	Galette indienne		X													
	Haricots verts aux parfums du jardin															
	Yaourt local et sucre	X														
	Yaourt aromatisé local	X														
	Pommes Granny bio															
	Poire conférence bio															
<b>mar 29 juin</b>	Macédoine mayonnaise			X		X							X			
	Coeur de palmier vinaigrette à la ciboulette					X							X			
	Cube de colin pané	X	X		X											
	Riz bio créole															
	Ratatouille															
	Comté															
	Bleu	X														
	Nectarine Blanche															
	Pêche															
<b>mer 30 juin</b>	Oeufs durs bio mayonnaise			X									X			
	Rôti de boeuf au jus	X				X					X		X			
	Croq veggie tomate		X	X												
	Carottes bio ciboulette															
	Lentilles au jus	X									X		X			
	Gouda	X														
	Semoule au lait vanillé sauce caramel "façon maison"	X	X													
<b>jeu 1 juillet</b>	Céleri rémoulade "façon maison"			X		X					X		X			
	Crèmeux frais aux radis "façon maison"	X														
	Macaroni bio au jambon et emmental	X	X													
	Nuggets de blé		X								X					
	Petit suisse aux fruits	X														
	Petit suisse nature et sucre	X														
	Fraise (maternelles) ou Cerises (Elémentaires)															
<b>ven 2 juillet</b>	Salade anglaise au cheddar vinaigrette au persil	X	X			X							X			
	Laitue iceberg et noix vinaigrette au persil					X	X						X			
	Gratin campagnard	X											X			
	Ile flottante	X		X												
	Galette Saint Michel	X	X	X												

# LISTE DES ALLERGÈNES MAJEURS



Date	Plat	Lait	Gluten	Oeuf	Poissons	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
<b>Période du 5 juillet au 11 juillet</b>		<b>LES LILAS</b>													
<b>lun 5 juillet</b>	Salade verte bio vinaigrette au miel					X							X		
	Carottes râpées bio vinaigrette au miel					X							X		
	Axoa de boeuf														
	Galette basquaise		X												
	Riz safrané														
	Petit suisse nature et sucre	X													
	Petit suisse aux fruits	X													
	Pêche blanche														
	Nectarine Blanche														
<b>mar 6 juillet</b>	Salade de tomates vinaigrette à l'échalotes														
	Concombre en salade vinaigrette à l'échalotes														
	Poulet rôti									X					
	Boulettes de soja tomate et basilic									X					
	Coquillettes bio		X												
	Courgettes persillées														
	Camembert	X													
	Pont l'Evêque	X													
	Compote de pommes														
	Compote pomme-banane														