

LISTE DES ALLERGÈNES MAJEURS



Date	Plat	Lait	Gluten	Oeuf	Poissons	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 1 novembre au 7 novembre		LES LILAS													
mar 2 novembre	Potage au potiron	X				X					X				
	Boulgour Bio aux 4 épices		X												
	Saint Nectaire	X													
	Raisin														
mer 3 novembre	Taboulé		X												
	Sauté de veau sauce tomate et champignons	X				X									
	Nuggets de blé		X												
	Carottes Vichy	X													
	Emmental	X													
	Compote pomme poire														
jeu 4 novembre	Rillettes de sardines	X		X	X	X							X		
	Hachis parmentier	X	X	X		X					X				
	Bouchées végétariennes au pistou	X	X												
	Purée de pommes de terre	X				X				X					
	Yaourt nature bio et sucre	X													
	Banane														
ven 5 novembre	Carottes râpées locales														
	Pavé de colin mariné au crumble de pain d'épices														
	Riz créole														
	Fondue de poireaux	X	X												
	Carré de l'est	X													
	Eclair au chocolat	X	X	X						X					

LISTE DES ALLERGÈNES MAJEURS



Date	Plat	Lait	Gluten	Oeuf	Poissons	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin	
Période du 8 novembre au 14 novembre		LES LILAS														
lun 8 novembre	Mâche et maïs															
	Salade d'endives															
	Dahl de lentilles corail et riz															
	Coulommiers	X														
	Bûchette de chèvre	X														
	Mousse chocolat au lait	X								X						
	Mousse au chocolat noir	X								X						
mar 9 novembre	Crêpe au fromage	X	X	X												
	Crêpes aux champignons	X	X	X												
	Sauté de boeuf à la sauce tomate															
	Croq veggie tomate		X	X												
	Navets à l'ail															
	Semoule		X													
	Petit suisse nature bio et sucre	X														
	Petit suisse aux fruits bio	X														
	Clémentines															
mer 10 novembre	Betteraves bio en salade															
	Pavé de merlu aux 4 épices	X			X											
	Printanière de légumes															
	Montboissier	X														
	Gâteau amande poire et marron	X	X	X			X									
ven 12 novembre	Salade coleslaw BIO			X									X			
	Chou rouge râpé bio et vinaigrette															
	Filet de limande sauce béchamel et tomate	X	X		X					X						
	Coquillettes locales		X													
	Fromage blanc et cassonade	X														
	Fromage blanc nature et sauce fraise	X														
	Poire allongée bio															
	Poire comice bio															

LISTE DES ALLERGÈNES MAJEURS



Date	Plat	Lait	Gluten	Oeuf	Poissons	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 15 novembre au 21 novembre		LES LILAS													
lun 15 novembre	Saucisson à l'ail et cornichon		X			X				X			X		
	Roulade de volaille et cornichons					X							X		
	Fricassée de Colin sauce safranée	X			X	X									
	Purée de carottes et de patates douces	X	X			X	X			X					
	Yaourt nature bio et sucre issu du commerce équitable	X													
	Pomme golden bio														
	Pomme granny bio														
mar 16 novembre	Potage de légumes bio														
	Bœuf bourguignon	X		X		X					X		X		
	Galette végétarienne basquaise		X												
	Tortis locaux		X												
	Fromage blanc et miel	X													
	Fromage blanc et sucre	X													
	Kaki														
	Orange														
mer 17 novembre	Lentilles vinaigrette	X	X	X	X	X		X			X		X		
	Omelette bio	X		X											
	Brocolis et flageolets	X									X		X		
	Tomme blanche bio	X													
	Cocktail de fruits au sirop														
jeu 18 novembre	Salade outre mer		X	X	X			X							
	macédoine mayonnaise			X		X							X		
	Rougail saucisse										X		X		
	Accras de morue	X	X		X										
	Riz au curry														
	Crème onctueuse coco sauce mangue et biscuit à la noix de coco	X	X	X											
ven 19 novembre	Chou blanc râpé														
	Salade verte BIO et croûtons	X	X												
	Gratin campagnard	X											X		
	Mimolette	X													
	Saint Paulin	X													
	Purée de fruits locale														

LISTE DES ALLERGÈNES MAJEURS



Date	Plat	Lait	Gluten	Oeuf	Poissons	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin	
Période du 22 novembre au 28 novembre		LES LILAS														
lun 22 novembre	Salade verte et soja									X						
	Chou blanc râpé															
	Cordon bleu	X	X	X						X						
	Escalope de blé panée		X	X												
	Blettes et pommes de terre à la béchamel bio	X	X													
	Gouda	X														
	Tomme noire	X														
	Liégeois au chocolat	X								X						
	Liégeois vanille	X								X						
mar 23 novembre	Laitue iceberg, radis rondelles et maïs															
	Pomelos et sucre															
	Chili sin carne															
	Cotentin nature	X														
	Fromage fondu Président	X														
	Compotes de pommes															
	Compote pomme fraise															
mer 24 novembre	Friand au fromage	X	X	X												
	Fricassée de saumon sauce normande	X			X	X										
	Semoule		X													
	Brunoise de légumes										X					
	Yaourt brassé aux fruits	X														
	Banane BIO															
jeu 25 novembre	Potage au potiron	X				X					X					
	Rôti de boeuf au jus	X				X					X		X			
	Macaronis locales		X													
	Macaroni à l'indienne		X								X		X			
	Brie	X														
	Bleu	X														
	Clémentines															
ven 26 novembre	Carottes râpées bio															
	Céleri rémoulade	X	X	X	X	X		X	X	X	X		X			
	Poisson pané (Poissonnette)		X	X	X					X						
	Epinards	X	X													
	Petit suisse nature bio et sucre	X														
	Petit suisse aux fruits bio	X														
	Cake à la farine d'épeautre, au miel et fruits secs	X	X	X		X										
	Cake à la farine de seigle aux poires	X	X	X												

LISTE DES ALLERGÈNES MAJEURS



Date	Plat	Lait	Gluten	Oeuf	Poissons	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 29 novembre au 5 décembre		LES LILAS													
lun 29 novembre	Oeufs durs bio mayonnaise			X									X		
	Sardines à l'huile				X										
	Escalope de porc au olives	X				X					X		X		
	Lentilles bio														
	Blé, lentilles et champignons aux curry	X	X								X				
	Fromage blanc et sucre	X													
	Fromage blanc aux fruits	X													
	Ananas														
	Kiwi														
mar 30 novembre	Taboulé maison		X												
	Salade de blé à la californienne		X			X							X		
	Pavé merlu sauce orientale				X	X					X				
	Jardinière de légumes bio														
	Boulgour bio		X												
	Edam	X													
	Tomme grise	X													
	Pomme rouge bio														
	Pomme jonagold bio														
mer 1 décembre	Salade de mâche et maïs														
	Brandade de colin	X			X	X									
	Saint Paulin bio	X													
	Abricots au sirop														
jeu 2 décembre	Potage Choisy	X				X									
	Tortellinis ricotta														
	épinards à l'ail	X	X	X											
	Yaourt nature bio et sucre	X													
	Crêpe nature et sucre	X	X	X											
	Crêpe nature et chocolat	X	X	X											
ven 3 décembre	Endives aux pommes vinaigrette nature														
	Champignons émincés au fromage blanc	X													
	Steak haché pur bœuf														
	Boulettes au soja et crème	X	X	X		X							X		
	Pommes rissolées et choux de Bruxelles														
	Coulommiers	X													
	Bleu	X													
	Purée de fruits locale														

LISTE DES ALLERGÈNES MAJEURS



Date	Plat	Lait	Gluten	Oeuf	Poissons	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin	
Période du 6 décembre au 12 décembre		LES LILAS														
lun 6 décembre	Taboulé		X													
	Salade de blé à la parisienne		X			X							X			
	Calamar à la romaine		X						X							
	Chou vert et carottes					X							X			
	Petit suisse nature bio et sucre	X														
	Petit suisse aux fruits bio	X														
	Clémentines															
mar 7 décembre	Laitue Iceberg et croûtons	X	X													
	Salade verte et brunoise de radis															
	Gratin campagnard	X											X			
	Mimolette	X														
	Montboissier	X														
	Compote pomme cassis															
	Compote pomme banane															
mer 8 décembre	Céleri rémoulade			X		X					X		X			
	Emincé de volaille bio au jus	X														
	Semoule		X													
	Semoule et base égréné de pois à la marocaine		X			X					X					
	Emmental	X														
	Mousse au chocolat au lait	X														
jeu 9 décembre	Pizza royale	X	X													
	Pizza au fromage	X	X													
	Omelette bio	X		X												
	Pot au feu		X							X						
	Légumes pot au feu		X							X	X					
	Tomme blanche	X														
	Carré de l'est	X														
	Poire ronde bio															
	Poire conférence bio															
ven 10 décembre	Carottes râpées bio et locales															
	Chou rouge râpé bio vinaigrette															
	Filet de limande sauce au citron	X			X											
	Penne locaux		X													
	Poireaux à la crème	X														
	Yaourt aromatisé aux fruits	X														
	Yaourt brassé nature et sucre	X														
	Beignet au chocolat	X	X	X			X			X		X				
	Beignet à la framboise	X	X	X			X			X		X				

LISTE DES ALLERGÈNES MAJEURS



Date	Plat	Lait	Gluten	Oeuf	Poissons	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 13 décembre au 19 décembre		LES LILAS													
lun 13 décembre	Potage Dubarry	X				X									
	Sauté de bœuf au jus	X				X					X		X		
	Printanière de légumes														
	Riz et achard de légumes (haricots plats, haricots blancs, carottes, ail oignons, persil et curry)														
	Yaourt nature bio et sucre issu du commerce équitable	X													
	Kiwi														
	Orange														
mar 14 décembre	Oeufs durs bio mayonnaise			X										X	
	Roulade de volaille et cornichons					X								X	
	Pavé de merlu sauce estragon	X			X	X									
	Petits pois bio à la paysanne	X									X		X		
	Fromage fondu Président	X													
	Cotentin nature	X													
	Pêche au sirop														
	Ananas au sirop														
mer 15 décembre	Salade de Betteraves bio vinaigrette														
	Tortil locales au saumon à la crème	X	X		X	X									
	Brie	X													
	Banane														
jeu 16 décembre	MENU DE FIN D'ANNE ELABORE PAR LES ENFANTS														
ven 17 décembre	Salade coleslaw BIO			X										X	
	Pomelos bio et sucre														
	Riz tandoori										X		X		
	Edam	X													
	Cheddar	X													
	Crème dessert au caramel														
	Crème dessert à la vanille	X													

LISTE DES ALLERGÈNES MAJEURS



Date	Plat	Lait	Gluten	Oeuf	Poissons	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 20 décembre au 26 décembre		LES LILAS													
lun 20 décembre	Salade verte et croutons	X	X												
	Pavé de colin crumble de pain d'épices														
	Lentilles	X									X		X		
	Camembert	X													
	Compote de pommes														
mar 21 décembre	Salade de riz à la parisienne					X							X		
	Emincé de veau aux champignons	X				X									
	Pavé fromager	X	X	X											
	Carottes braisées	X									X		X		
	Macaroni locaux		X												
	Fromage blanc et miel	X													
	Poire allongée bio														
mer 22 décembre	Potage poireaux et pommes de terre	X				X									
	Pépinette aux légumes et flageolets au colombo		X								X				
	Petit suisse nature bio	X													
	Clémentines														
jeu 23 décembre	Carottes râpées bio et locales														
	Gratin de pommes de terre à la dinde et au fromage	X	X			X									
	Gratin campagnard	X											X		
	Gouda	X													
	Chou vanille, sauce chocolat et chantilly	X	X	X						X				X	
ven 24 décembre	Roulade de volaille et cornichons					X							X		
	Filet de limande meunière et citron	X	X		X										
	Champignons et riz sauce citron														
	Tomme grise	X													
	Liégeois vanille	X													

LISTE DES ALLERGÈNES MAJEURS



Date	Plat	Lait	Gluten	Oeuf	Poissons	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 27 décembre au 2 janvier		LES LILAS													
lun 27 décembre	Céleri rémoulade	X	X	X	X	X		X	X	X	X		X		
	Tajine d'agneau	X				X									
	Semoule et légumes couscous	X									X		X		
	Couscous végétarien		X			X					X		X		
	Bûchette de chèvre	X													
	Cocktail de fruits au sirop														
mar 28 décembre	Potage Crécy					X									
	Omelette nature bio	X		X											
	Haricots beurre														
	Pommes de terre campagnardes														
	Yaourt nature bio et sucre	X													
	Pomme bicolore bio														
mer 29 décembre	Chou blanc local râpé vinaigrette														
	Pépinette aux lentilles au curry	X	X								X				
	Milk shake au cacao	X	X												
	Sablé de retz	X	X												
jeu 30 décembre	Salade de Betteraves														
	Pavé de colin à la tomate et au citron vert	X			X										
	Purée de pommes de terre bio	X													
	Tomme noire	X													
	Banane														
ven 31 décembre	Salade d'endives et pommes vinaigrette						X								
	Saucisses de volaille														
	Galette végétarienne italienne	X	X												
	Chou-fleur braisé	X									X		X		
	Cantal	X													
	Riz au lait	X													