

# LISTE DES ALLERGÈNES MAJEURS



Date	Plat	Lait	Gluten	Oeuf	Poissons	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
<b>Période du 31 août au 6 septembre</b>		<b>LES LILAS</b>													
<b>lun 31 août</b>	Pastèque														
	Cubes de melon blanc														
	Colin sauce brésilienne	X			X										
	Coquillettes		X												
	Petit suisse aux fruits BIO	X													
	Petit suisse nature BIO et sucre	X													
	M. Freeze														
<b>mar 1 septembre</b>	Tomates locales vinaigrette														
	Concombre local vinaigrette														
	aux boulettes de bœuf à la tomate	X	X			X				X					
	Boulette de soja sauce tomate basilic									X					
	Gouda	X													
	Saint Paulin	X													
	Compote pomme-fraise														
	Compote de poires														
<b>mer 2 septembre</b>	Oeuf dur BIO mayonnaise			X										X	
	Filet de lieu noir et citron				X										
	Courgettes et riz Bio														
	Camembert	X													
	Ananas														
<b>jeu 3 septembre</b>	Salade verte BIO et dés de brebis	X													
	Laitue Iceberg BIO et dés d'emmental	X													
	Cordon bleu	X	X	X						X					
	Haricots verts														
	Yaourt nature bio														
	Cake aux pommes façon maison	X	X	X											
	Cake myrtilles-citron "façon maison"	X	X	X											
<b>ven 4 septembre</b>	Betteraves vinaigrette														
	Macédoine mayonnaise			X		X								X	
	Gratin campagnard	X											X		
	Edam	X													
	Tomme Noire	X													
	Prunes Reine Claude														
	Prunes rouges														

# LISTE DES ALLERGÈNES MAJEURS



Date	Plat	Lait	Gluten	Oeuf	Poissons	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
<b>Période du 7 septembre au 13 septembre</b>		<b>LES LILAS</b>													
<b>lun 7 septembre</b>	Tomate locale vinaigrette														
	Radis locaux et beurre	X													
	Saucisses de volaille de Francfort														
	Omelette bio	X		X											
	Blé bio à la sauce		X												
	Montboissier	X													
	Saint Nectaire	X													
	Pêches au sirop au coulis de fraise														
	Abricots au sirop au coulis de fraise														
<b>mar 8 septembre</b>	Duo de carottes										X				
	Céleri rémoulade			X		X					X		X		
	Nuggets de blé		X								X				
	Printanière de légumes														
	Brie	X													
	Coulommiers	X													
	Crème dessert à la vanille	X													
	Crème dessert au chocolat	X								X					
<b>mer 9 septembre</b>	Crêpe au fromage	X	X	X											
	Médailon de merlu à l'armoricaine	X			X	X		X	X						
	Mélange légumes haricots plats														
	Fromage blanc nature BIO et sucre	X													
	Pêche														
<b>jeu 10 septembre</b>	Chou-fleur vinaigrette														
	Salade de Haricots verts					X							X		
	Filet de limande sauce citron	X			X										
	Lentilles	X									X				
	Tomme blanche	X													
	Carré de l'est	X													
	Nectarine														
	Mirabelles														
<b>ven 11 septembre</b>	Salade verte BIO														
	Chou rouge BIO vinaigrette														
	Bœuf sauté au jus	X				X									
	Pavé du fromager	X	X	X											
	Epinards béchamel et pommes de terre	X	X												
	Yaourt nature sucré	X													
	Yaourt aromatisé	X													
	Crêpe au chocolat	X	X	X											
	Crêpe sucrée	X	X	X											

# LISTE DES ALLERGÈNES MAJEURS



Date	Plat	Lait	Gluten	Oeuf	Poissons	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
<b>Période du 14 septembre au 20 septembre</b>		<b>LES LILAS</b>													
<b>lun 14 septembre</b>	Betteraves vinaigrette														
	Macédoine mayonnaise			X		X							X		
	Emincé de volaille bio au jus	X				X									
	Galette espagnole														
	Boullgour et jus de légumes	X	X								X				
	Petit suisse aux fruits	X													
	Petit suisse nature et sucre	X													
	Pomme Gala locale														
	Pomme Golden locale														
<b>mar 15 septembre</b>	Laitue Iceberg														
	Salade Coleslaw			X		X							X		
	Macaronis à l'italienne		X			X					X				
	Bûchette mi-chèvre	X													
	Camembert	X													
	M. Freeze														
<b>mer 16 septembre</b>	Gâteau de pommes de terre à l'ail "façon maison"	X	X	X		X							X		
	Filet de Cabillaud Frais sauce Bercy				X	X									
	Carottes Vichy bio														
	Yaourt nature BIO et sucre														
	Orange														
<b>jeu 17 septembre</b>	Pastèque														
	Melon jaune														
	Rôti de boeuf sauce dijonnaise	X				X							X		
	Croq veggie fromage	X	X	X											
	Ratatouille et riz Bio														
	Fromage blanc à la framboise et brisures d' Oréo	X	X					X		X					
<b>ven 18 septembre</b>	Tomate vinaigrette														
	Concombre vinaigrette														
	Aiguillette de colin pané sauce au fromage blanc curry	X	X	X	X	X							X		
	Haricots verts et flageolets														
	Mimolette	X													
	Gouda	X													
	Compote de pomme-banane														
	Compote abricots														

# LISTE DES ALLERGÈNES MAJEURS



Date	Plat	Lait	Gluten	Oeuf	Poissons	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
<b>Période du 21 septembre au 27 septembre</b>		<b>LES LILAS</b>													
<b>lun 21 septembre</b>															
	Oeuf dur BIO mayonnaise BIO			X									X		
	Pâté de volaille et cornichons	X	X	X		X							X		
	Filet de hoki sauce aigre douce	X	X		X	X				X			X		
	Brunoise de légumes et coquillettes		X								X				
	Brie	X													
	Tomme grise	X													
	Orange														
	Kiwi														
<b>mar 22 septembre</b>															
	Melon jaune														
	Pastèque														
	Couscous végétarien		X			X					X		X		
	Yaourt nature BIO et sucre														
	Cake Crousti choco "façon maison"	X	X	X			X			X					
	Cake à la vanille "façon maison"	X	X	X											
<b>mer 23 septembre</b>															
	Poireaux vinaigrette														
	Burger de veau sauce bourguignonne	X	X	X		X				X					
	Printanière de légumes														
	Saint Paulin BIO	X													
	Poire conférence BIO														
<b>jeu 24 septembre</b>															
	Salade de penne à la parisienne		X			X								X	
	Salade de riz niçoise "façon maison"				X	X		X	X					X	
	Filet de colin gratiné au fromage	X		X	X										
	Poêlée de légumes														
	Cotentin	X													
	Tartare ail et fines herbes	X													
	Ananas BIO														
	Banane BIO														
<b>ven 25 septembre</b>															
	Salade farandole														
	Crèmeux frais	X													
	Hachis parmentier	X	X	X											
	Croq veggie tomate		X	X											
	Yaourt nature sucré local	X													
	Yaourt nature à la fraise local	X													
	Abricots au sirop														
	Cocktail de fruits au sirop														

# LISTE DES ALLERGÈNES MAJEURS



Date	Plat	Lait	Gluten	Oeuf	Poissons	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
<b>Période du 28 septembre au 4 octobre</b>		<b>LES LILAS</b>													
<b>lun 28 septembre</b>	Concombre vinaigrette														
	Tomate vinaigrette														
	Moules sauce curry	X			X				X						
	Frites														
	Bûchette mi-chèvre	X													
	Bleu	X													
	Compote de pommes														
	Compote de poires														
<b>mar 29 septembre</b>	Betteraves vinaigrette														
	Chou-fleur vinaigrette " façon maison"														
	Riz Bio méli mélo du potager														
	Tomme noire	X													
	Tomme grise	X													
	Poire ronde BIO														
	Pommes Golden bio														
<b>mer 30 septembre</b>	Céleri Bio rémoulade			X							X		X		
	Jambon de dinde														
	Pavé du fromager	X	X	X											
	Macaroni		X												
	Milk Shake fraise	X													
<b>jeu 1 octobre</b>	Taboulé		X												
	Salade de blé		X			X							X		
	Nuggets de poisson		X		X										
	Haricots verts BIO														
	Yaourt aux fruits	X													
	Raisin noir														
	Raisin blanc														
<b>ven 2 octobre</b>	Salade verte mélangée locale vianigrette														
	Salade coleslaw locale "façon maison"			X		X							X		
	Rôti de boeuf au jus	X				X									
	Galette de blé fromage et épinard	X	X												
	Carottes et pommes vapeur														
	Petit suisse aux fruits	X													
	Petit suisse sucré	X													
	Crêpe nature sucrée	X	X	X											
	Crêpe au chocolat	X	X	X											

# LISTE DES ALLERGÈNES MAJEURS



Date	Plat	Lait	Gluten	Oeuf	Poissons	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
<b>Période du 5 octobre au 11 octobre</b>		<b>LES LILAS</b>													
<b>lun 5 octobre</b>	Laitue Iceberg vinaigrette														
	Chou blanc vinaigrette														
	Brandade de poisson "façon maison"	X			X	X									
	Petit beurre	X	X	X											
	Fromage blanc et compote pomme-banane	X													
<b>mar 6 octobre</b>	Carottes râpées														
	Mâche vinaigrette														
	Bœuf sauté au jus	X				X									
	Nuggets de blé nature		X								X				
	Ratatouille														
	Blé bio		X												
	Fromage fondu Président	X		X											
	Petit moulé nature	X													
	Flan nappé au caramel	X													
	Flan à la vanille	X													
<b>mer 7 octobre</b>	Salade de pommes de terre à la catalane BIO "façon maisons"					X							X		
	Filet de hoki sauce safranée	X			X	X									
	Petits pois au jus	X													
	Haricots plats à la provençale					X									
	Gouda	X													
	Raisin noir														
<b>jeu 8 octobre</b>	Salade farandole														
	Trio de crudités vinaigrette										X				
	Semoule BIO aux légumes braisés		X												
	Yaourt nature local et sucre	X													
	Yaourt local à la fraise	X													
	Poire ronde locale														
	Pomme rouge locale														
<b>ven 9 octobre</b>	Haricots verts vinaigrette					X							X		
	Macédoine mayonnaise			X		X							X		
	Palette de porc au jus	X				X							X		
	Galette italienne	X	X												
	Gratin de Chou-fleur	X	X												
	Brie	X													
	Mimolette	X													
	Banane														
	Ananas frais														

# LISTE DES ALLERGÈNES MAJEURS



Date	Plat	Lait	Gluten	Oeuf	Poissons	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
<b>Période du 12 octobre au 18 octobre</b>		<b>LES LILAS</b>													
<b>lun 12 octobre</b>	SEMAINE TOUS FOU DU GOUT														
<b>mar 13 octobre</b>															
<b>mer 14 octobre</b>															
<b>jeu 15 octobre</b>															
<b>ven 16 octobre</b>															

# LISTE DES ALLERGÈNES MAJEURS



Date	Plat	Lait	Gluten	Oeuf	Poissons	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
<b>Période du 19 octobre au 25 octobre</b>		<b>LES LILAS</b>													
<b>lun 19 octobre</b>	Salade verte														
	Ragoût de Pomme de terre et haricot blanc														
	Yaourt nature BIO et sucre														
	Compote Pom'cherry														
<b>mar 20 octobre</b>	Betteraves bio vinaigrette														
	Poulet rôti au jus	X				X									
	Escalope de blé panée		X	X											
	Petits pois au jus	X													
	Tomme blanche	X													
	Poire comice BIO														
<b>mer 21 octobre</b>	Roulade de volaille et cornichons					X							X		
	Filet de lieu noir sauce citron	X			X										
	Courgettes et blé		X												
	Edam	X													
	Pomme golden BIO														
<b>jeu 22 octobre</b>	Céleri local à la vinaigrette										X				
	Steak haché de bœuf sauce tomate	X				X									
	Boulette de soja sauce tomate basilic									X					
	Boulgour		X												
	Ratatouille														
	Saint Paulin	X													
	Stracciatella "façon maison"	X					X			X					
<b>ven 23 octobre</b>	Salade de tortis au surimi "façon maison"		X	X	X	X		X					X		
	Filet de saumon sauce fromage frais	X			X										
	Purée de pommes de terre et d'épinards	X				X				X					
	Fromage blanc et sucre	X													
	Banane														



# LISTE DES ALLERGÈNES MAJEURS



Date	Plat	Lait	Gluten	Oeuf	Poissons	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
<b>Période du 26 octobre au 1 novembre</b>		<b>LES LILAS</b>													
<b>lun 26 octobre</b>	Lentilles vinaigrette					X					X		X		
	Filet de limande meunière	X	X		X										
	Haricots verts BIO														
	Saint Nectaire	X													
	Poire ronde BIO														
<b>mar 27 octobre</b>	Carottes râpées à la méridionale			X		X							X		
	Penne à la bolognaise		X												
	Pennons à la mexicaine		X												
	Emmental	X													
	Ananas au sirop et cannelle														
<b>mer 28 octobre</b>	Endives et dés d'emmental	X													
	Omelette bio	X		X											
	Épinards et pommes de terre locales	X	X												
	Yaourt avec des morceaux de fruits	X													
	Muffin's à la vanille et pépites de chocolat	X	X	X						X					
<b>jeu 29 octobre</b>	Macédoine mayonnaise			X		X							X		
	Tarte aux légumes du soleil "façon maison"	X	X	X											
	Petit suisse nature et sucre	X													
	Kiwi														
<b>ven 30 octobre</b>	Oeuf dur BIO mayonnaise			X									X		
	Steak de colin sauce aurore	X			X					X					
	Riz créole														
	Bleu	X													
	Ananas														