

LISTE DES ALLERGÈNES MAJEURS



Date	Plat	Lait	Gluten	Oeuf	Poissons	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 30 août au 5 septembre		LES LILAS													
jeu 2 septembre	Salade de tomates bio vinaigrette					X							X		
	Concombre bio vinaigrette														
	Cordon bleu	X	X	X						X					
	Pavé du fromager	X	X	X											
	Petits pois saveur du jardin														
	Fromage fondu Président	X		X											
	Cotentin	X													
	Gâteau au chocolat "façon maison"	X	X	X						X					
	Cake aux pommes "façon maison"	X	X	X						X					
ven 3 septembre	Betteraves bio en salade vinaigrette					X							X		
	Haricots verts bio en salade vinaigrette					X							X		
	Filet de saumon sauce crème		X		X										
	Pommes rissolées														
	Yaourt nature bio et sucre	X													
	Fruit de saison														
	Fruit de saison														

LISTE DES ALLERGÈNES MAJEURS



Date	Plat	Lait	Gluten	Oeuf	Poissons	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 6 septembre au 12 septembre		LES LILAS													
lun 6 septembre	Oeufs durs sauce piccalilli Bio	X		X		X							X		
	Roulade de volaille et cornichons														
	Pavé de colin au crumble de pain d'épices														
	Mélange de légumes (brocolis, carottes et haricots plats)														
	Fromage blanc nature et sucre	X													
	Fromage blanc aromatisé	X													
	Fruit bio														
	Fruit bio														
mar 7 septembre	Macédoine mayonnaise	X	X	X	X	X		X	X	X	X		X		
	Coeur de palmier et maïs														
	Bœuf sauté sauce grand-mère (oignons, champignons, carottes)	X				X									
	Galette italienne	X	X												
	Riz														
	Saint Paulin	X													
	Gouda	X													
	Crêpe sucrée	X	X	X											
	Crêpe chocolat	X	X	X			X			X					
mer 8 septembre	Melon vert bio														
	Pavé de merlu sauce citron	X			X										
	Poireaux béchamel	X	X												
	Pommes cube vapeur														
	Cantal	X													
	Flan à la vanille	X													
jeu 9 septembre	Crêpe au fromage	X	X	X											
	Crêpes aux champignons	X	X	X											
	Omelette bio	X		X											
	Carottes bio braisées	X									X		X		
	Lentilles	X									X		X		
	Petit suisse fruité	X													
	Petit suisse nature et miel	X													
	Fruit de saison														
	Fruit de saison														
ven 10 septembre	Concombre vinaigrette					X							X		
	Céleri rémoulade	X	X	X	X	X		X	X	X	X		X		
	Macaroni locales à la mexicaine		X												
	Brie	X													
	Tomme blanche	X													
	Compote de pommes														
	Compote pomme-fraise														

LISTE DES ALLERGÈNES MAJEURS



Date	Plat	Lait	Gluten	Oeuf	Poissons	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 13 septembre au 19 septembre		LES LILAS													
lun 13 septembre	Betteraves en salade					X							X		
	Haricots verts en salade					X							X		
	Emincé de volaille Bio au paprika														
	Riz pilaf														
	Riz BIO à l'andalouse										X		X		
	Tomme blanche	X													
	Montboissier	X													
	Pomme bicolore bio														
	Poire ronde BIO														
mar 14 septembre	Salade de tortis à la californienne		X			X							X		
	Salade de blé à la catalane		X			X							X		
	Boulettes de soja sauce enrobante à l'ail	X	X	X		X				X	X		X		
	Pommes rissolées														
	Brocolis														
	Yaourt nature bio et sucre commerce équitable	X													
	Fruit de saison														
	Fruit de saison														
mer 15 septembre	Salade verte BIO et croûtons, vinaigrette à la mangue	X	X			X							X		
	Fricassée de saumon sauce nantua	X			X	X		X	X						
	Epinards béchamel	X	X												
	Fournols	X													
	Trate au flan	X	X	X											
jeu 16 septembre	Pastèque														
	Melon jaune														
	Rôti de boeuf et jus	X				X					X		X		
	Croq veggie tomate		X	X											
	Purée de pommes de terre, courgettes	X				X				X					
	Camembert	X													
	Coulommiers	X													
	Mister freeze														
ven 17 septembre	Carottes râpées bio et locales					X							X		
	Céleri bio rémoulade			X							X		X		
	Calamars à la romaine		X						X						
	Ratatouille														
	Boulgour		X												
	Fromage blanc et sucre	X													
	Compote de pommes et brisures de spéculoos		X												

LISTE DES ALLERGÈNES MAJEURS



Date	Plat	Lait	Gluten	Oeuf	Poissons	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 20 septembre au 26 septembre		LES LILAS													
lun 20 septembre	Melon vert bio														
	Pastèque bio														
	Sauté de boeuf sauce lyonnaise	X				X									
	Semoule façon chili		X								X				
	Haricots verts														
	Semoule		X												
	Gouda	X													
	Saint Paulin	X													
	Crème au chocolat	X													
	Crème à la vanille	X													
mar 21 septembre	Taboulé		X												
	Salade de pois chiche au cumin														
	Limande meunière	X	X		X										
	Chou-fleur à la sauce moutarde et coco					X							X		
	Fromage blanc et sucre	X													
	Fromage blanc sauce fraise														
	Fruit de saison														
	Fruit de saison														
mer 22 septembre	Roulade de volaille et cornichons					X							X		
	Pavé de merlu à la crème	X			X										
	Mélange aux 4 céréales Bio		X							X					
	Compotée de tomate					X									
	Brie	X													
	Fruit de saison														
jeu 23 septembre	Maïs														
	Macédoine mayonnaise	X	X	X	X	X		X	X	X	X		X		
	Coquillettes (locales), lentilles, champignons et curry	X	X								X				
	Petit suisse nature	X													
	Petit suisse fruité	X													
	Moëlleux au citron "façon maison"	X	X	X						X					
	Cake aux pêches "façon maison"	X	X	X											
ven 24 septembre	Salade de tomates vinaigrette					X							X		
	Concombre vinaigrette														
	Steak de veau au jus	X	X	X		X				X	X		X		
	Omelette bio	X		X											
	Frites														
	Mimolette	X													
	Tomme grise	X													
	Fruit bio														
	Fruit bio														

LISTE DES ALLERGÈNES MAJEURS



Date	Plat	Lait	Gluten	Oeuf	Poissons	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 27 septembre au 3 octobre		LES LILAS													
lun 27 septembre	Pomelos et sucre														
	Radis et beurre	X													
	Saucisse de volaille	X				X					X		X		
	Lentilles et carottes														
	Gratin Campagnard	X											X		
	Edam	X													
	Saint Nectaire	X													
	Purée de pommes														
	Purée de poires														
mar 28 septembre	Salade de riz à l'orientale					X							X		
	Maïs en salade vinaigrette					X							X		
	Filet de Cabillaud sauce citron	X			X										
	Printanière de légumes														
	Yaourt aux fruits	X													
	Fruit de saison														
	Fruit de saison														
mer 29 septembre	Champignons frais émincés sauce enrobante à l'ail	X		X		X							X		
	Rôti de bœuf aux olives	X				X					X		X		
	Escalope de blé		X	X											
	Haricots beurre saveur béarnaise	X				X									
	Macaronis		X												
	Emmental bio	X													
	Muffin vanille aux pépites de chocolat	X	X	X						X					
jeu 30 septembre	Carottes râpées bio et locales					X							X		
	Salade verte bio et vinaigrette					X							X		
	Couscous BIO aux légumes		X												
	Carré de l'est	X													
	Bûchette mi-chèvre	X													
	Glace petit pot vanille chocolat	X	X				X			X					
	Glace petit pot vanille fraise	X	X				X			X					
ven 1 octobre	Tomates vinaigrette					X							X		
	Betteraves en salade vinaigrette					X							X		
	Brandade de colin	X			X										
	Yaourt nature bio et sucre	X													
	Pomme golden locale														
	Poire williams lcale														

LISTE DES ALLERGÈNES MAJEURS



Date	Plat	Lait	Gluten	Oeuf	Poissons	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 4 octobre au 10 octobre		LES LILAS													
lun 4 octobre	Salade coleslaw			X									X		
	Concombre vinaigrette					X							X		
	Riz bio et base hindou										X		X		
	Camembert	X													
	Brie	X													
	Ananas au sirop														
	Cocktail de fruits au sirop														
mar 5 octobre	Macédoine mayonnaise	X	X	X	X	X		X	X	X	X		X		
	Haricots verts en salade, vinaigrette					X							X		
	Escalope de porc sauce crème moutarde	X				X							X		
	Boulettes de soja		X							X	X				
	Pommes vapeur à l'ail														
	Petit suisse fruité	X													
	Petit suisse nature et sucre	X													
	Fruit de saison local														
	Fruit de saison local														
mer 6 octobre	Céleri rémoulade	X	X	X	X	X		X	X	X	X		X		
	Limande meunière	X	X		X										
	Tortis bio		X												
	Epinards bio béchamel	X	X												
	Cantal	X													
	Mousse au chocolat	X													
jeu 7 octobre	Oeuf dur bio, mayonnaise			X									X		
	Pâté de foie et cornichons	X	X			X				X			X		
	Filet de merlu sauce rougail				X						X		X		
	Poêlée de légumes (haricots verts, carottes, courgettes)														
	Tomme noire	X													
	Bleu	X													
	Fruit de saison														
	Fruit de saison														
ven 8 octobre	Taboulé au boulgour bio		X												
	Salade Bio de pommes de terre et carottes			X									X		
	Rôti de boeuf au jus	X				X					X		X		
	Pavé du fromager	X	X	X											
	Courgettes à la béchamel	X	X												
	Milk Shake framboise et sablé de Retz	X	X												

LISTE DES ALLERGÈNES MAJEURS



Date	Plat	Lait	Gluten	Oeuf	Poissons	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 11 octobre au 17 octobre		LES LILAS													
lun 11 octobre	Mâche et betteraves vinaigrette														
	Poireaux vinaigrette														
	Emincé de volaille BIO au curry	X													
	Penne aux lentilles et champignons aux curry	X	X								X				
	Penne (locale)		X												
	Compotée de tomate					X									
	Bûchette mi-chèvre	X													
	Fournols	X													
	Fruit de saison														
	Fruit de saison														
mar 12 octobre	Salade de pois chiche au cumin														
	Taboulé oriental		X												
	Omelette bio	X		X											
	Haricot beurre sauce tomate et sauge	X													
	Fromage blanc nature et miel	X													
	Fromage blanc nature sauce fraise														
	Fruit de saison														
	Fruit de saison														
mer 13 octobre	Tartare de tomate aux herbes					X							X		
	Rôti de boeuf au paprika	X													
	Nuggets de blé		X								X				
	Potatoes														
	Edam Bio	X													
	Riz au lait	X													
jeu 14 octobre	Carottes râpées bio et locales					X							X		
	Céleri râpé bio et locales vinaigrette			X		X					X		X		
	Fricassé de Colin sauce safranée	X			X	X									
	Semoule safranée		X												
	Saint Nectaire	X													
	Montboissier	X													
	Liégeois au chocolat	X								X					
	Liégeois à la vanille	X													
ven 15 octobre	Chou blanc local, sauce au fromage blanc et estragon			X		X							X		
	Chou rouge local sauce au fromage blanc			X		X							X		
	Pavé de colin ail et fines herbes	X			X										
	Julienne de légumes saveur aneth citron	X		X						X	X				
	Yaourt nature bio et sucre	X													
	Cake miel cannelle "façon maison"	X	X	X											
	Cake au citron "façon maison"	X	X	X						X					

LISTE DES ALLERGÈNES MAJEURS



Date	Plat	Lait	Gluten	Oeuf	Poissons	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 18 octobre au 24 octobre		LES LILAS													
lun 18 octobre	Maïs et cœur de palmier vinaigrette					X							X		
	Cœur de palmier vinaigrette					X							X		
	Pavé de colin mariné patate douce et épinards	X	X		X										
	Polenta crémeuse à la carotte	X													
	Fromage fondu Président	X		X											
	Cotentin nature	X													
	Flan vanille	X													
	Flan chocolat	X													
mar 19 octobre	Lentilles vinaigrette					X					X		X		
	Salade de blé à la catalane		X			X							X		
	Saucisses de Francfort		X												
	Bâtonnets aux légumes et pommes de terre		X	X											
	Haricots verts BIO à l'ail														
	Fromage blanc nature et sucre commerce équitable	X													
	Fromage blanc aux fruits	X													
	Fruit de saison														
	Fruit de saison														
mer 20 octobre	Oeufs durs Bio sauce froide andalouse			X		X							X		
	Chili sin carné														
	Riz bio														
	Carré de l'est	X													
	Fruit de saison														
jeu 21 octobre	Céleri à la rémoulade local			X		X					X		X		
	Chou rouge local vinaigrette					X							X		
	Waterzoï de limande	X	X		X	X					X				
	Légumes pot au feu		X							X	X				
	Saint Paulin	X													
	Mimolette	X													
	Compote de pommes														
	Compote pomme-banane														
ven 22 octobre	Concombre BIO à la crème ciboulette	X													
	Salade verte BIO et croûtons vinaigrette au miel	X	X			X							X		
	Boeuf braisé au jus	X				X					X		X		
	Coquillettes et méli mélo du potager		X												
	Petits pois	X									X		X		
	Petit suisse nature	X													
	Petit suisse fruité	X													
	Beignet au chocolat	X	X	X			X			X					
	Beignet aux pommes		X	X											

LISTE DES ALLERGÈNES MAJEURS



Date	Plat	Lait	Gluten	Oeuf	Poissons	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin	
Période du 25 octobre au 31 octobre		LES LILAS														
lun 25 octobre	Salade de coquillettes locales au pesto		X													
	Fricassé de colin pané	X	X		X											
	Ratatouille															
	Gouda	X														
	Fruit de saison															
mar 26 octobre	Salade composée (frisée, chou chinois, chicorée rouge) vinaigrette					X					X		X			
	Sauté de boeuf au jus	X				X					X		X			
	Boulettes de soja		X							X	X					
	Carottes braisées bio	X									X		X			
	Flageolets															
	Tomme grise	X														
	Liégeois à la vanille	X														
mer 27 octobre	Friand au fromage	X	X	X												
	Omelette bio	X		X												
	Mélange de légumes (chou fleur, carottes et brocolis)															
	Purée de pommes de terre	X				X				X						
	Yaourt aux fruits	X														
	Fruit de saison bio															
jeu 28 octobre	Salade Iceberg et maïs vinaigrette					X							X			
	Couscous BIO aux légumes		X													
	Coulommiers	X														
	Abricots au sirop															
ven 29 octobre	Betteraves vinaigrette					X							X			
	Pavé de merlu sauce lombarde	X			X	X										
	Macaronis bio et locaux		X													
	Yaourt nature bio et sucre	X														
	Fruit de saison															