

LISTE DES ALLERGÈNES MAJEURS



Date	Plat	Lait	Gluten	Oeuf	Poissons	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 2 septembre au 8 septembre															
lun 2 septembre	Lait demi-écrémé	X													
	Barre bretonne		X	X											
	Pêche jaune														
	Serviettes en papier blanc (2 plis)														
mar 3 septembre	Fromage blanc et sucre	X													
	Barre de chocolat noir									X					
	Jus de pommes														
	Baguette 250 g		X												
mer 4 septembre	Yaourt nature BIO et sucre	X													
	Orange														
	Confiture de fraises (coupelles)														
	Baguette 250 g		X												
jeu 5 septembre	Croc lait	X													
	Compote de pommes														
	Baguette 250 g		X												
ven 6 septembre	Petit suisse nature et sucre	X													
	Pain au chocolat (boulangier)	X	X							X					
	Kiwi														

LISTE DES ALLERGÈNES MAJEURS



Date	Plat	Lait	Gluten	Oeuf	Poissons	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 9 septembre au 15 septembre															
lun 9 septembre	Fromage blanc et sucre	X													
	Jus d'orange pur jus														
	Beurre	X													
	Serviettes en papier blanc (2 plis)														
	Baguette 250 g		X												
mar 10 septembre	Petit suisse aux fruits	X													
	Pommes Golden bio														
	Petit beurre (biscuit)	X	X	X											
mer 11 septembre	Portion de Camembert	X													
	Coupelle de compote pomme-fraise														
	Baguette 250 g		X												
jeu 12 septembre	Petit suisse nature et sucre	X													
	Orange														
	Miel														
	Baguette 250 g		X												
ven 13 septembre	Lait demi-écrémé	X													
	Croissant (boulangier)	X	X	X											
	Kiwi														

LISTE DES ALLERGÈNES MAJEURS



Date	Plat	Lait	Gluten	Oeuf	Poissons	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 16 septembre au 22 septembre															
lun 16 septembre	Yaourt aromatisé	X													
	Orange														
	Confiture de framboises (coupelles)														
	Serviettes en papier blanc (2 plis)														
	Baguette 250 g		X												
mar 17 septembre	Emmental (prédécuté)	X													
	Coupelle de compote pomme-pêche														
	Baguette 250 g		X												
mer 18 septembre	Lait fraise	X													
	Madeleine Longue	X	X	X											
	Ananas														
jeu 19 septembre	Yaourt nature BIO et sucre	X													
	Kiwi														
	Beurre	X													
	Baguette 250 g		X												
ven 20 septembre	Petit suisse sucré	X													
	Brioche (boulangier)		X	X											
	Jus d'ananas														

LISTE DES ALLERGÈNES MAJEURS



Date	Plat	Lait	Gluten	Oeuf	Poissons	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 23 septembre au 29 septembre															
lun 23 septembre	Yaourt nature BIO et sucre	X													
	Jus de raisin														
	Confiture d'abricot (coupelle)														
	Serviettes en papier blanc (2 plis)														
	Pain de mie		X												
mar 24 septembre	Carré de l'est	X													
	Coupelle de compote pomme-fraise														
	Baguette 250 g		X												
mer 25 septembre	Fromage blanc et sucre	X													
	Grillé normand au cacao	X	X	X											
	Ananas														
jeu 26 septembre	Petit suisse aux fruits	X													
	Pain au lait (boulangier)	X	X	X											
	Pommes bicolore bio														
ven 27 septembre	Lait demi-écrémé	X													
	Kiwi														
	Beurre	X													
	Baguette 250 g		X												

LISTE DES ALLERGÈNES MAJEURS



Date	Plat	Lait	Gluten	Oeuf	Poissons	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 30 septembre au 6 octobre															
lun 30 septembre	Petit suisse aux fruits	X													
	Barre de chocolat noir									X					
	Pur jus d'orange														
	Serviettes en papier blanc (2 plis)														
	Baguette 250 g		X												
mar 1 octobre	Fromage blanc et sucre	X													
	Kiwi														
	Petit beurre (biscuit)	X	X	X											
mer 2 octobre	Pointe de Brie	X													
	Compote pomme-ananas (coupelle)														
	Baguette 250 g		X												
jeu 3 octobre	Petit suisse nature et sucre	X													
	Pain au chocolat (boulangier)	X	X							X					
	Ananas														
ven 4 octobre	Lait chocolaté	X													
	Orange														
	Beurre	X													
	Baguette 250 g		X												

LISTE DES ALLERGÈNES MAJEURS



Date	Plat	Lait	Gluten	Oeuf	Poissons	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 7 octobre au 13 octobre															
lun 7 octobre	Flan à la vanille	X													
	Orange														
	Miel														
	Serviettes en papier blanc (2 plis)														
	Baguette 250 g		X												
mar 8 octobre	Fromy	X													
	Baguette		X												
	Compote de fraises														
mer 9 octobre	Petit suisse sucré	X													
	Croissant (boulangier)	X	X	X											
	Jus de pommes														
jeu 10 octobre	Yaourt nature BIO et sucre	X													
	Barre de chocolat noir									X					
	Poire ronde BIO														
	Baguette 250 g		X												
ven 11 octobre	Lait fraise	X													
	Kiwi														
	Madeleines longues		X												

LISTE DES ALLERGÈNES MAJEURS



Date	Plat	Lait	Gluten	Oeuf	Poissons	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 14 octobre au 20 octobre															
lun 14 octobre	Yaourt nature sucré	X													
	Brioche (boulangier)		X	X											
	Pommes rouge BIO														
	Serviettes en papier blanc (2 plis)														
mar 15 octobre	Lait demi-écrémé	X													
	Kiwi														
	Beurre	X													
	Baguette 250 g		X												
mer 16 octobre	Petit suisse sucré	X													
	Sablé Retz	X	X												
	Jus mangue passion commerce équitable														
jeu 17 octobre	Carré de l'est	X													
	Compote pomme-cassis														
	Baguette 250 g		X												
ven 18 octobre	Flan nappé au caramel	X													
	Orange														
	Confiture de fraises (coupelles)														
	Pain de mie		X												

LISTE DES ALLERGÈNES MAJEURS



Date	Plat	Lait	Gluten	Oeuf	Poissons	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 21 octobre au 27 octobre															
lun 21 octobre	Portion de Camembert	X													
	Orange														
	Serviettes en papier blanc (2 plis)														
	Baguette 250 g		X												
mar 22 octobre	Yaourt aromatisé	X													
	Banane														
	Petit beurre (biscuit)	X	X	X											
mer 23 octobre	Petit suisse aux fruits	X													
	Jus d'ananas														
	Confiture d'abricot (coupelle)														
	Baguette 250 g		X												
jeu 24 octobre	Yaourt nature BIO et sucre	X													
	Barre de chocolat noir									X					
	Raisin noir														
	Baguette 250 g		X												
ven 25 octobre	Lait chocolaté	X													
	Pain au lait (boulangier)	X	X	X											
	Poire ronde BIO														

LISTE DES ALLERGÈNES MAJEURS



Date	Plat	Lait	Gluten	Oeuf	Poissons	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 28 octobre au 3 novembre															
lun 28 octobre	Petit suisse nature et sucre	X													
	Orange														
	Madeleine	X	X	X						X					
	Serviettes en papier blanc (2 plis)														
mar 29 octobre	Fromage blanc et sucre	X													
	Jus de raisin														
	Beurre	X													
	Baguette 250 g		X												
mer 30 octobre	Pointe de Brie	X													
	Compote de pommes et abricots														
	Baguette 250 g		X												
jeu 31 octobre	Lait fraise	X													