

LISTE DES ALLERGÈNES



Nos informations sur les allergènes concernent exclusivement les 14 allergènes majeurs que nous avons introduits volontairement dans nos préparations. Nos plats sont préparés dans des ateliers ou cuisines. Il est possible que toutes ou une partie de ces substances allergènes soient présentes. Aussi, malgré toutes nos précautions, nous ne pouvons pas exclure la contamination croisée accidentelle entre préparations. Nos informations sont issues des informations communiquées par nos fournisseurs sur leurs propres produits à la date d'émission de la liste des allergènes. Nous ne pouvons pas être tenu responsable des écarts éventuels entre la composition des préparations servies aux consommateurs et l'affichage des substances allergènes qui vous est communiqué lorsque ces écarts sont consécutifs aux manipulations sur lesdites préparations effectuées par votre personnel après leur livraison.

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 5 juillet au 11 juillet		LES LILAS													
mer 7 juillet	Taboulé BIO Maison		X												
	Boeuf braisé sauce chasseur	X				X									
	Croq veggie tomate		X	X											
	Pommes rissolées														
	Saint Paulin	X													
	Nectarine jaune														
jeu 8 juillet	Melon vert														
	Paëlla au poulet				X	X		X	X	X					
	Paëlla de poisson				X	X		X	X						
	Yaourt aux fruits	X													
	Soupe de fraise														
ven 9 juillet	Carottes râpées locales														
	Omelette bio	X		X											
	Coquillette		X												
	Camembert	X													
	Pomme Goldens locale														

LISTE DES ALLERGÈNES

Nos informations sur les allergènes concernent exclusivement les 14 allergènes majeurs que nous avons introduits volontairement dans nos préparations. Nos plats sont préparés dans des ateliers ou cuisines. Il est possible que toutes ou une partie de ces substances allergènes soient présentes. Aussi, malgré toutes nos précautions, nous ne pouvons pas exclure la contamination croisée accidentelle entre préparations. Nos informations sont issues des informations communiquées par nos fournisseurs sur leurs propres produits à la date d'émission de la liste des allergènes. Nous ne pouvons pas être tenu responsable des écarts éventuels entre la composition des préparations servies aux consommateurs et l'affichage des substances allergènes qui vous est communiqué lorsque ces écarts sont consécutifs aux manipulations sur lesdites préparations effectuées par votre personnel après leur livraison.

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 12 juillet au 18 juillet		LES LILAS													
lun 12 juillet	Salade de pennes locales au pesto		X												
	Sauté de boeuf mironton	X				X									
	Boulettes de pois chiches à la menthe sauce méditerranéenne	X	X	X		X							X		
	Carottes braisées	X									X		X		
	Fromage fondu Président	X		X											
	Abricots														
mar 13 juillet	Tomate vinaigrette					X							X		
	Pavé de merlu sauce beurre blanc	X			X	X									
	Courgette et riz														
	Gouda	X													
	Purée de pommes au miel														
jeu 15 juillet	Pastèque														
	Semoule BIO façon couscous		X												
	Yaourt nature bio et sucre issu du commerce équitable	X													
	Pêche jaune														
ven 16 juillet	Salade verte au cheddar et vinaigrette	X	X			X							X		
	Fish Burger	X	X		X	X							X	X	
	Frites														
	Glace à l'eau														
	Vinaigrette traditionnelle au miel					X							X		

LISTE DES ALLERGÈNES

Nos informations sur les allergènes concernent exclusivement les 14 allergènes majeurs que nous avons introduits volontairement dans nos préparations. Nos plats sont préparés dans des ateliers ou cuisines. Il est possible que toutes ou une partie de ces substances allergènes soient présentes. Aussi, malgré toutes nos précautions, nous ne pouvons pas exclure la contamination croisée accidentelle entre préparations. Nos informations sont issues des informations communiquées par nos fournisseurs sur leurs propres produits à la date d'émission de la liste des allergènes. Nous ne pouvons pas être tenu responsable des écarts éventuels entre la composition des préparations servies aux consommateurs et l'affichage des substances allergènes qui vous est communiqué lorsque ces écarts sont consécutifs aux manipulations sur lesdites préparations effectuées par votre personnel après leur livraison.

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 19 juillet au 25 juillet		LES LILAS													
lun 19 juillet	Concombre BIO vinaigrette					X							X		
	Brandade de poisson façon maison	X			X	X									
	Saint Nectaire	X													
	Flan au chocolat	X													
mar 20 juillet	Betteraves en salade et vinaigrette					X							X		
	Omelette nature BIO	X		X											
	Epinards à la béchamel	X	X												
	Riz														
	Tomme blanche	X													
	Nectarine														
mer 21 juillet	Rillettes de sardine	X		X	X	X							X		
	Rôti de veau au jus	X				X					X		X		
	Galette de lentilles et tomates sauce fraîcheur	X	X												
	Petits pois saveur du jardin														
	Petit suisse aux fruits	X													
	Banane														
jeu 22 juillet	Carottes râpées vinaigrette					X							X		
	Macaroni à la bolognaise		X												
	Macaroni végétarien		X								X		X		
	Emmental	X													
	Ananas au sirop														
	Fromage râpé	X													
ven 23 juillet	Salade aux cinq couleurs (tomates, Iceberg, maïs, olives, bleu) et vinaigrette	X													
	Anneaux de Calamars		X						X						
	Gratin de piperade	X	X												
	Yaourt nature bio et sucre	X													
	Cake Kasutera	X	X	X											

LISTE DES ALLERGÈNES



Nos informations sur les allergènes concernent exclusivement les 14 allergènes majeurs que nous avons introduits volontairement dans nos préparations. Nos plats sont préparés dans des ateliers ou cuisines. Il est possible que toutes ou une partie de ces substances allergènes soient présentes. Aussi, malgré toutes nos précautions, nous ne pouvons pas exclure la contamination croisée accidentelle entre préparations. Nos informations sont issues des informations communiquées par nos fournisseurs sur leurs propres produits à la date d'émission de la liste des allergènes. Nous ne pouvons pas être tenu responsable des écarts éventuels entre la composition des préparations servies aux consommateurs et l'affichage des substances allergènes qui vous est communiqué lorsque ces écarts sont consécutifs aux manipulations sur lesdites préparations effectuées par votre personnel après leur livraison.

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 26 juillet au 1 août		LES LILAS													
lun 26 juillet	Tomate vinaigrette					X							X		
	Riz BIO légumes braisées														
	Edam	X													
	Purée de pomme mangue														
mar 27 juillet	Salade verte et croûtons et vinaigrette	X	X			X							X		
	Pavé de merlu sauce safranée	X			X	X									
	Légumes aioli														
	Brie	X													
	Muffin au chocolat	X	X	X			X			X					
mer 28 juillet	Salade de pommes de terre à l'échalote					X							X		
	Rôti de bœuf froid et mayonnaise	X		X		X							X		
	Croc veggie fromage basilic	X	X	X	X	X							X		
	Salade grecque	X													
	Fromage blanc et sauce mangue	X													
	Pastèque														
jeu 29 juillet	Melon jaune														
	Jambon de dinde	X								X					
	Pain de brunoise à l'aneth	X	X	X		X					X		X		
	Frites														
	Tomme grise	X													
	Petit pot de glace vanille-fraise	X													
ven 30 juillet	Roulade de volaille et cornichons					X							X		
	Pavé de colin mariné herbe de provence		X		X										
	Courgettes														
	Semoule		X												
	Yaourt aromatisé	X													
	Prune rouge														

LISTE DES ALLERGÈNES



Nos informations sur les allergènes concernent exclusivement les 14 allergènes majeurs que nous avons introduits volontairement dans nos préparations. Nos plats sont préparés dans des ateliers ou cuisines. Il est possible que toutes ou une partie de ces substances allergènes soient présentes. Aussi, malgré toutes nos précautions, nous ne pouvons pas exclure la contamination croisée accidentelle entre préparations. Nos informations sont issues des informations communiquées par nos fournisseurs sur leurs propres produits à la date d'émission de la liste des allergènes. Nous ne pouvons pas être tenu responsable des écarts éventuels entre la composition des préparations servies aux consommateurs et l'affichage des substances allergènes qui vous est communiqué lorsque ces écarts sont consécutifs aux manipulations sur lesdites préparations effectuées par votre personnel après leur livraison.

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 2 août au 8 août		LES LILAS													
lun 2 août	Salade colorée et vinaigrette					X							X		
	Papillons BIO locale à la méditerranéenne		X												
	Tomme blanche	X													
	Crème dessert à la vanille	X													
mar 3 août	Salade de tomates et vinaigrette					X							X		
	Pavé de merlu sauce sétoise			X	X	X							X		
	Purée de pommes de terre, carottes et brocolis	X	X			X				X	X				
	Gouda	X													
	Purée de pommes aux fruits rouges														
mer 4 août	Crèmeux de poivrons et tortillas	X		X		X							X		
	Chili con carne et riz														
	Petit suisse sucré	X													
	Banane														
	Sauce chocolat														
jeu 5 août	Salade de blé à la provençale		X			X							X		
	Rôti de veau sauce tajine	X				X									
	Galette basquaise		X												
	Haricots verts persillés														
	Fromy	X													
	Melon jaune														
ven 6 août	Carottes râpées vinaigrette					X							X		
	Poissonnette		X	X	X					X					
	Petits pois saveur du soleil														
	Yaourt aux fruits	X													
	Moëlleux coco mandarine	X	X	X											

LISTE DES ALLERGÈNES

Nos informations sur les allergènes concernent exclusivement les 14 allergènes majeurs que nous avons introduits volontairement dans nos préparations. Nos plats sont préparés dans des ateliers ou cuisines. Il est possible que toutes ou une partie de ces substances allergènes soient présentes. Aussi, malgré toutes nos précautions, nous ne pouvons pas exclure la contamination croisée accidentelle entre préparations. Nos informations sont issues des informations communiquées par nos fournisseurs sur leurs propres produits à la date d'émission de la liste des allergènes. Nous ne pouvons pas être tenu responsable des écarts éventuels entre la composition des préparations servies aux consommateurs et l'affichage des substances allergènes qui vous est communiqué lorsque ces écarts sont consécutifs aux manipulations sur lesdites préparations effectuées par votre personnel après leur livraison.

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 9 août au 15 août		LES LILAS													
lun 9 août	Salade coleslaw			X									X		
	Pavé de Colin gratiné au fromage	X		X	X										
	Epinards et pomme de terre béchamel	X	X												
	Camembert	X													
	Beignet au chocolat	X	X	X			X			X					
mar 10 août	Salade verte et maïs vinaigrette					X							X		
	Riz à l'indienne										X		X		
	Edam	X													
	Mister freeze														
mer 11 août	Terrine de poisson	X		X	X			X	X						
	Boeuf braisé au jus	X				X					X		X		
	Galette italienne	X	X												
	Mélange de 4 céréales BIO et ratatouille		X							X					
	Saint Nectaire	X													
	Nectarine jaune														
jeu 12 août	Laitue Iceberg, tomates														
	Kebab de dinde, pain pita et sauce crème	X	X							X					
	Boulettes de pois chiches à la menthe		X												
	Frites														
	Yaourt nature BIO et sucre issu du commerce équitable	X													
	Soupe de fraise à la menthe														
ven 13 août	Pastèque														
	Filet de Cabillaud à la ciboulette	X			X	X									
	Carottes saveur du jardin														
	Fromage blanc nature et sucre	X													
	Crêpe au chocolat	X	X	X			X			X					

LISTE DES ALLERGÈNES

Nos informations sur les allergènes concernent exclusivement les 14 allergènes majeurs que nous avons introduits volontairement dans nos préparations. Nos plats sont préparés dans des ateliers ou cuisines. Il est possible que toutes ou une partie de ces substances allergènes soient présentes. Aussi, malgré toutes nos précautions, nous ne pouvons pas exclure la contamination croisée accidentelle entre préparations. Nos informations sont issues des informations communiquées par nos fournisseurs sur leurs propres produits à la date d'émission de la liste des allergènes. Nous ne pouvons pas être tenu responsable des écarts éventuels entre la composition des préparations servies aux consommateurs et l'affichage des substances allergènes qui vous est communiqué lorsque ces écarts sont consécutifs aux manipulations sur lesdites préparations effectuées par votre personnel après leur livraison.

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 16 août au 22 août		LES LILAS													
lun 16 août	Crêpe au fromage	X	X	X											
	Omelette BIO	X		X											
	Mélange de légumes et haricots plats														
	Mimolette	X													
	Poire williams BIO														
mar 17 août	Concombre vinaigrette					X							X		
	Brandade de poisson maison	X			X	X									
	Carré de l'est	X													
	Compote de pommes														
mer 18 août	Rillettes de sardines	X		X	X	X							X		
	Rôti de veau froid et mayonnaise	X		X		X							X		
	Croq veggie fromage														
	Salade de riz à la parisienne					X							X		
	Salade de Haricots verts					X							X		
	Yaourt nature BIO et sucre issu du commerce équitable	X													
	Prune jaune														
jeu 19 août	Betteraves en salade et vinaigrette					X							X		
	Couscous boulettes	X	X			X				X	X		X		
	Légumes couscous et semoule avec bouillon	X	X								X		X		
	Boulettes de soja façon couscous		X			X				X	X		X		
	Semoule de légumes couscous		X												
	Bûchette mi-chèvre	X													
ven 20 août	Pastèque														
	Carottes râpées aux raisins secs et vinaigrette					X							X		
	Limande meunière	X	X		X										
	Macaroni BIO		X												
	Petit suisse nature sucré	X													
Tarte aux pommes façon maison		X	X												

LISTE DES ALLERGÈNES



Nos informations sur les allergènes concernent exclusivement les 14 allergènes majeurs que nous avons introduits volontairement dans nos préparations. Nos plats sont préparés dans des ateliers ou cuisines. Il est possible que toutes ou une partie de ces substances allergènes soient présentes. Aussi, malgré toutes nos précautions, nous ne pouvons pas exclure la contamination croisée accidentelle entre préparations. Nos informations sont issues des informations communiquées par nos fournisseurs sur leurs propres produits à la date d'émission de la liste des allergènes. Nous ne pouvons pas être tenu responsable des écarts éventuels entre la composition des préparations servies aux consommateurs et l'affichage des substances allergènes qui vous est communiqué lorsque ces écarts sont consécutifs aux manipulations sur lesdites préparations effectuées par votre personnel après leur livraison.

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 23 août au 29 août		LES LILAS													
lun 23 août	Melon vert														
	Chili sin carne														
	Brie	X													
	Purée de pommes à la cannelle														
mar 24 août	Salade de blé à la parisienne		X			X							X		
	Nuggets de poisson		X		X										
	Petits pois au jus		X												
	Yaourt aromatisé	X													
	Nectarine														
mer 25 août	Crèmeux frais aux radis	X													
	Sauté de bœuf sauce tomate														
	Boulettes au pistou sauce tomate	X	X	X	X	X							X		
	Carottes Vichy BIO														
	Lentilles au jus	X									X		X		
	Tomme grise	X													
	Tarte pomme normande	X	X	X											
jeu 26 août	Tomate et mozzarella et basilic et vinaigrette	X				X							X		
	Pizza au fromage	X	X												
	Salade verte														
	Fromage blanc nature et sucre	X													
	Bâtonnet de glace à la vanille	X					X			X					
ven 27 août	Céleri rémoulade			X		X					X		X		
	Pavé de colin napolitain		X		X										
	Pépinettes locales		X												
	Ratatouille														
	Fournols	X													
	Pastèque														

LISTE DES ALLERGÈNES

Nos informations sur les allergènes concernent exclusivement les 14 allergènes majeurs que nous avons introduits volontairement dans nos préparations. Nos plats sont préparés dans des ateliers ou cuisines. Il est possible que toutes ou une partie de ces substances allergènes soient présentes. Aussi, malgré toutes nos précautions, nous ne pouvons pas exclure la contamination croisée accidentelle entre préparations. Nos informations sont issues des informations communiquées par nos fournisseurs sur leurs propres produits à la date d'émission de la liste des allergènes. Nous ne pouvons pas être tenu responsable des écarts éventuels entre la composition des préparations servies aux consommateurs et l'affichage des substances allergènes qui vous est communiqué lorsque ces écarts sont consécutifs aux manipulations sur lesdites préparations effectuées par votre personnel après leur livraison.

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 30 août au 5 septembre		LES LILAS													
lun 30 août	Tomate vinaigrette					X							X		
	Boulettes de soja	X	X							X	X				
	Haricots beurre														
	Emmental	X													
	Brownies maison	X	X	X						X					
mar 31 août	Salade de tortis à l'orientale		X			X							X		
	Calamars à la romaine		X						X						
	Légumes aioli														
	Petit suisse aux fruits BIO	X													
	Melon vert														
mer 1 septembre	Salade verte et maïs vinaigrette					X							X		
	Steak haché pur bœuf														
	Croqg fromage	X	X	X											
	Purée de pommes de terre	X				X				X					
	Coulommiers	X													
	Pêches au sirop														