

LISTE DES ALLERGÈNES MAJEURS



Date	Plat	Lait	Gluten	Oeuf	Poissons	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 4 janvier au 10 janvier		LES LILAS													
lun 4 janvier	Crêpes aux champignons	X	X	X											
	Crêpe au fromage	X	X	X											
	Merlu pané et citron		X		X										
	Blé bio		X												
	Julienne de légumes										X				
	Saint Paulin	X													
	Tomme blanche	X													
	Kiwi														
Ananas															
mar 5 janvier	Salade hollandaise					X					X		X		
	Trio de crudités vinaigrette					X					X		X		
	Sauté de dinde aux oignons	X				X									
	Croq veggie fromage	X	X	X											
	Carottes Vichy														
	Coulommiers	X													
	Bûchette mi chèvre	X													
	Crème dessert à la vanille	X													
Crème dessert au chocolat	X								X						
mer 6 janvier	Betteraves bio vinaigrette														
	Filet de colin lieu sauce oseille	X			X	X									
	Boulgour		X												
	Cantal	X													
Clémentine															
jeu 7 janvier	Potage paysan Bio	X													
	Nuggets de blé		X								X				
	Haricots verts														
	Flageolets														
	Yaourt nature bio et miel	X													
	Orange														
Banane															
ven 8 janvier	Salade verte composée et vinaigrette ciboulette					X							X		
	Laitue iceberg et brunoise de radis					X							X		
	Rôti de boeuf au jus	X				X									
	Galette espagnole														
	Poireaux béchamel	X	X												
	Pommes de terre locales														
	Fromage blanc et sauce fraise	X													
	Gaufre Fantasia	X	X	X						X					
Gaufre pâtissière		X	X						X						

LISTE DES ALLERGÈNES MAJEURS



Date	Plat	Lait	Gluten	Oeuf	Poissons	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 11 janvier au 17 janvier		LES LILAS													
lun 11 janvier	Roulade de volaille et cornichons					X							X		
	Rosette et cornichons	X				X	X			X			X		
	Pavé de colin aux herbes de provençes		X		X										
	Epinards														
	Riz BIO														
	Petit suisse nature et sucre	X													
	Petit suisse aux fruits	X													
	Pomme Golden locale														
	Poires conférence locale														
mar 12 janvier	Potage de légumes BIO														
	Tortellini Tricolore Ricotta à la tomate	X	X	X											
	Cotentin	X													
	Fraidou	X													
	Orange														
	Kiwi														
mer 13 janvier	Carottes râpées bio vinaigrette			X		X							X		
	Sauté de boeuf sauce miron-ton	X				X									
	Quenelles sauce mornay	X	X	X											
	Chou-fleur														
	Pommes vapeur														
	Fourme d'Ambert AOC	X													
	Compote pomme fraise														
jeu 14 janvier	Mâche mandarine et vinaigrette à l'orange					X							X		
	Laitue iceberg et noix						X								
	Pavé de merlu sauce condiments				X	X									
	Petits pois saveur du jardin														
	Yaourt local aux fruits rouges														
	Yaourt nature sucré local														
	Galette des rois		X	X			X								
ven 15 janvier	Salade de coquillettes brunoise et yaourt	X	X	X		X					X		X		
	Salade de pommes de terre à l'échalote					X							X		
	Paupiette de veau sauce chasseur	X	X			X				X					
	Gratin Campagnard	X											X		
	Lentilles au jus	X									X				
	Edam	X													
	Saint Nectaire AOC	X													
	Banane														
	Ananas														

LISTE DES ALLERGÈNES MAJEURS



Date	Plat	Lait	Gluten	Oeuf	Poissons	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 18 janvier au 24 janvier		LES LILAS													
lun 18 janvier	Chou rouge local râpé vinaigrette														
	Salade coleslaw locale			X		X							X		
	Boulettes de boeuf BIO sauce aux pruneaux	X	X												
	Galette à indienne		X												
	Semoule au jus	X	X								X				
	Emmental	X													
	Tomme grise	X													
	Abricots au sirop														
	Pêches au sirop														
mar 19 janvier	Taboulé "façon maison"		X												
	Salade piémontaise "façon maison" (sans jambon)			X		X							X		
	Omelette BIO	X		X											
	Gratin boulgour et courgettes sauce Chessy	X	X												
	Yaourt nature Bio et miel	X													
	Orange Global Gap														
	Ananas														
mer 20 janvier	Cœur de laitue vinaigrette					X							X		
	Merlu sauce normande	X			X	X									
	Ratatouille														
	Blé bio		X												
	Mimolette	X													
	Eclair au chocolat	X	X	X						X					
jeu 21 janvier	Endives vinaigrette et pommes					X							X		
	Carottes râpées vinigrette					X							X		
	Gigot d'agneau au jus	X				X									
	Escalope de blé		X	X											
	Printanière de légumes														
	Fromage blanc nature	X													
	Galette Saint Michel	X	X	X											
	Compote pomme-banane														
ven 22 janvier	Potage poireaux "façon maison"	X				X									
	Pavé de colin	X	X		X										
	Pommes campagnardes														
	Camembert BIO	X													
	Brîe bio	X													
	Banane														
	Kiwi														

LISTE DES ALLERGÈNES MAJEURS



Date	Plat	Lait	Gluten	Oeuf	Poissons	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 25 janvier au 31 janvier		LES LILAS													
lun 25 janvier	Pizza fromage	X	X												
	Pizza royale	X	X												
	Filet de limande meunière	X	X		X										
	Brocolis à la béchamel	X	X												
	Gouda	X													
	Montboissier	X													
	Clémentine														
	Ananas														
mar 26 janvier	Oeuf dur Bio mayonnaise			X									X		
	Terrine de légumes	X	X	X							X		X		
	Coquillettes Bio et flageolets, poivrons curry	X	X												
	Yaourt nature Bio et miel														
	Orange														
	Kiwi														
mer 27 janvier	Potage potiron "façon maison"	X	X												
	Sauté de boeuf sauce bédouin	X				X							X		
	Pavé du fromager	X	X	X											
	Purée de pommes de terre et Haricots verts	X				X				X					
	Carré de l'est BIO	X													
	Flan caramel	X													
jeu 28 janvier	Salade verte et soja vinaigrette		X			X				X			X		
	Poulet sauté sauce aigre douce	X	X			X				X			X		
	Bouchées végétarienne		X							X					
	Pâtes chinoises aux légumes														
	Fromage blanc nature	X													
	Ananas au sirop coco et chantilly	X	X	X											
ven 29 janvier	Chou blanc local vinaigrette					X							X		
	Chou rouge local vinaigrette					X							X		
	Nuggets de poisson		X		X										
	Petits pois et carottes Bio au jus														
	Tomme Noire	X													
	Edam	X													
	Gâteau amande chocolat blanc et marron "façon maison"	X	X	X			X			X					

LISTE DES ALLERGÈNES MAJEURS



Date	Plat	Lait	Gluten	Oeuf	Poissons	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 1 février au 7 février		LES LILAS													
lun 1 février	Salade Coleslaw locale			X		X							X		
	Céleri rémoulade "façon maison"			X		X					X		X		
	Moules marinières				X	X			X						
	Frites														
	Emmental	X													
	Coulommiers	X													
	Compote pomme-cassis														
	Compote pomme-pêche														
mar 2 février	Potage aux légumes Bio		X							X	X				
	Boulettes de boeuf sauce orientale	X	X			X					X				
	Nuggets de blé		X								X				
	Lentilles au jus	X									X				
	Petit suisse nature BIO et miel	X													
	Petit suisse aux fruits BIO	X													
	Pomme bicolore locale														
	Poire williams locale														
mer 3 février	Tarte aux poireaux	X	X	X											
	Pavé de colin sauce lombarde	X	X		X	X									
	Printanière de légumes														
	Brie Bio	X													
	Ananas														
jeu 4 février	Salade de mâche et maïs vinaigrette					X							X		
	Pomelo et sucre														
	Omelette BIO	X		X											
	Tian de légumes														
	Milk Shake framboise et sablé de retz	X	X												
ven 5 février	Salade farandole														
	Salade des antilles	X	X			X							X		
	Rôti de veau sauce crème	X													
	Boulette de soja sauce fraîcheur	X	X							X	X				
	Purée de légumes et pommes de terre	X				X				X					
	Bûchette mi-chèvre	X													
	Tomme blanche	X													
	Crêpe au sucre	X	X	X											
	Crêpe au chocolat	X	X	X						X					

LISTE DES ALLERGÈNES MAJEURS



Date	Plat	Lait	Gluten	Oeuf	Poissons	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 8 février au 14 février		LES LILAS													
lun 8 février	Potage aux poireaux et pommes de terre BIO	X													
	Cordon bleu	X	X	X						X					
	Croq' fromage	X	X	X											
	Coquillettes		X												
	Brocolis BIO														
	Yaourt aux fruits	X													
	Ananas frais														
	Orange														
mar 9 février	Carottes râpées locales vinaigrette					X							X		
	Chou blanc local vinaigrette					X							X		
	Riz façon et base										X				
	Saint Nectaire	X													
	Tomme grise	X													
	Pêches au sirop														
	Abricots au sirop														
mer 10 février	Roulade de volaille et cornichons					X							X		
	Filet de lieu sauce aurore	X			X					X					
	Courgettes Bio braisées	X									X				
	Pommes de terre														
	Yaourt nature bio et miel	X													
	Banane														
jeu 11 février	Salade verte mélangée vinaigrette					X							X		
	Carrousel de crudités vinaigrette					X					X		X		
	Emincé de Poulet au jus	X				X				X					
	Bâtonnets de mozzarella	X	X	X		X							X		
	Carottes bio à la coriandre														
	Fromage frais au sel de Guérande	X													
	Petit moulé ail et fines herbes	X													
	Moëlleux aux pommes à la cannelle "façon maison"	X	X	X											
ven 12 février	Crêpes aux champignons	X	X	X											
	Crêpe jambon fromage	X	X	X											
	Filet de limande meunière et citron	X		X	X										
	Épinards et pommes de terre à la crème	X	X												
	Carré de l'est	X													
	Saint Paulin	X													
	Pommes Golden BIO														
	Poire ronde BIO														

LISTE DES ALLERGÈNES MAJEURS



Date	Plat	Lait	Gluten	Oeuf	Poissons	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 15 février au 21 février		LES LILAS													
lun 15 février	Laitue Iceberg														
	Pavé de merlu sauce cubaine	X			X	X									
	Julienne de légumes										X				
	Blé		X												
	Edam	X													
	Flan au chocolat	X													
mar 16 février	Potage Parmentier	X				X					X				
	Penne haricots blanc coco et paprika		X			X							X		
	Camembert BIO	X													
	Orange														
mer 17 février	Salade Coleslaw			X		X							X		
	Rôti de boeuf au jus	X				X									
	Omelette BIO	X		X											
	Pommes rissolées.														
	Fromage blanc	X													
	Dés de poires au sirop et sauce à la fraise														
jeu 18 février	Taboulé "façon maison"		X												
	Escalope de porc sauce colombo	X				X									
	Bouchée végétarienne	X	X	X		X				X			X		
	Pommes de terre vapeur														
	Pont l'Evêque	X													
	Pommes Golden bio														
ven 19 février	Carottes râpées locales vinaigrette					X							X		
	Filet de collin mariné au thym		X		X										
	Petits pois à la lyonnaise	X													
	Petit suisse nature et sucre	X													
	Tarte aux pommes	X	X	X											X

LISTE DES ALLERGÈNES MAJEURS



Date	Plat	Lait	Gluten	Oeuf	Poissons	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 22 février au 28 février		LES LILAS													
lun 22 février	Salade gourmande "façon maison"	X	X	X	X	X		X			X		X		
	Saucisse fumée														
	Galette espagnole														
	Gratin du sud "façon maison"	X	X												
	Mimolette	X													
	Ananas														
mar 23 février	Salade chouidou					X							X		
	Sauté de boeuf Dijonnaise	X				X							X		
	Pané de blé au fromage et aux épinards	X	X												
	Pommes campagnardes														
	Bleu	X													
	Mousse au chocolat	X													
mer 24 février	Oeuf dur BIO mayonnaise			X									X		
	Filet de Cabillaud sauce oseille	X			X	X									
	Julienne de légumes										X				
	Riz issu du commerce équitable														
	Tomme noire BIO	X													
	Cake à la vanille "façon maison"	X	X	X											
jeu 25 février	Potage d'épinards bio "façon maison"	X													
	Bâtonnet de soja épicé sauce méditerranéenne	X	X	X		X					X		X		
	Haricots verts														
	Yaourt nature BIO et sucre	X													
	Poire conférence BIO														
ven 26 février	Salade verte locale et maïs														
	Brandade de Morue "façon maison"	X			X	X									
	Petit suisse nature et sucre	X													
	Compote de poires														