

# LISTE DES ALLERGÈNES MAJEURS



Date	Plat	Lait	Gluten	Oeuf	Poissons	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
<b>Période du 4 janvier au 10 janvier</b>		<b>LES LILAS</b>													
<b>lun 4 janvier</b>	Petit suisse aux fruits	X													
	Madeleine	X	X	X						X					
	Clémentine														
<b>mar 5 janvier</b>	Velouté nature et sucre	X													
	Jus de raisin														
	Beurre	X													
	Pain de mie		X												
<b>mer 6 janvier</b>	Petit suisse sucré	X													
	Poire ronde BIO														
	Beurre	X													
	Baguette		X												
<b>jeu 7 janvier</b>	Lait	X													
	Pain au chocolat	X	X							X					
	Pommes Granny bio														
<b>ven 8 janvier</b>	Camembert	X													
	Compote de pommes														
	Baguette		X												

# LISTE DES ALLERGÈNES MAJEURS



Date	Plat	Lait	Gluten	Oeuf	Poissons	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
<b>Période du 11 janvier au 17 janvier</b>		<b>LES LILAS</b>													
<b>lun 11 janvier</b>	Emmental	X													
	Compote pomme-banane														
	Baguette		X												
<b>mar 12 janvier</b>	Yaourt aromatisé	X													
	Ananas														
	Miel														
	Baguette		X												
<b>mer 13 janvier</b>	Fromage blanc et sucre	X													
	Galette Saint Michel	X	X	X											
	Clémentine														
<b>jeu 14 janvier</b>	Lait nature	X													
	Poire ronde BIO														
	Confiture de fraises														
	Pain de mie		X												
<b>ven 15 janvier</b>	Petit suisse nature	X													
	Croissant	X	X	X											
	Jus de pommes														

# LISTE DES ALLERGÈNES MAJEURS



Date	Plat	Lait	Gluten	Oeuf	Poissons	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
<b>Période du 18 janvier au 24 janvier</b>		<b>LES LILAS</b>													
<b>lun 18 janvier</b>	Fromage blanc aux fruits	X													
	Sablé Retz	X	X												
	Jus d'orange pur jus														
<b>mar 19 janvier</b>	Portion de Camembert	X													
	Compote de pommes														
	Baguette		X												
<b>mer 20 janvier</b>	Petit suisse nature et sucre	X													
	Clémentine														
	Beurre	X													
	Pain de mie		X												
<b>jeu 21 janvier</b>	Lait nature	X													
	Poire conférence BIO														
	Confiture d'abricot														
	Baguette		X												
<b>ven 22 janvier</b>	Petit suisse nature et sucre	X													
	Pain au lait	X	X	X											
	Pommes bicolore bio														

# LISTE DES ALLERGÈNES MAJEURS



Date	Plat	Lait	Gluten	Oeuf	Poissons	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
<b>Période du 25 janvier au 31 janvier</b>		<b>LES LILAS</b>													
<b>lun 25 janvier</b>	Petit suisse sucré	X													
	Poire ronde BIO														
	Confiture de prunes														
	Pain de mie		X												
<b>mar 26 janvier</b>	Emmental	X													
	Compote de pomme pêche														
	Baguette		X												
<b>mer 27 janvier</b>	Lait nature	X													
	Banane														
	Petit beurre	X	X	X											
<b>jeu 28 janvier</b>	Petit suisse aux fruits	X													
	Jus de pommes														
	Beurre	X													
	Baguette		X												
<b>ven 29 janvier</b>	Velouté nature	X													
	Pain au chocolat	X	X							X					
	Pommes Granny bio														

# LISTE DES ALLERGÈNES MAJEURS



Date	Plat	Lait	Gluten	Oeuf	Poissons	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
<b>Période du 1 février au 7 février</b>		<b>LES LILAS</b>													
<b>lun 1 février</b>	Fromage blanc sucré	X													
	Pain d'épices		X												
	Kiwi														
<b>mar 2 février</b>	Carré de l'est	X													
	Compote pomme-banane														
	Baguette		X												
<b>mer 3 février</b>	Yaourt aromatisé	X													
	Brioche		X	X											
	Orange														
<b>jeu 4 février</b>	Velouté nature	X													
	Jus de raisin														
	Confiture d'abricots														
	Pain de mie		X												
<b>ven 5 février</b>	Lait nature	X													
	Poire ronde BIO														
	Beurre	X													
	Baguette		X												

# LISTE DES ALLERGÈNES MAJEURS



Date	Plat	Lait	Gluten	Oeuf	Poissons	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
<b>Période du 8 février au 14 février</b>		<b>LES LILAS</b>													
<b>lun 8 février</b>	Lait chocolaté	X													
	Pommes bicolore bio														
	Beurre	X													
	Baguette		X												
<b>mar 9 février</b>	Petit suisse nature et sucre	X													
	Croissant	X	X	X											
	Jus d'orange														
<b>mer 10 février</b>	Fraidou	X													
	Compote pomme-fraise														
	Pain de mie		X												
<b>jeu 11 février</b>	Yaourt nature BIO et sucre	X													
	Barres de chocolat									X					
	Kiwi														
	Baguette		X												
<b>ven 12 février</b>	Fromage blanc nature et sucre	X													
	Sablé de retz	X	X												
	Ananas														

# LISTE DES ALLERGÈNES MAJEURS



Date	Plat	Lait	Gluten	Oeuf	Poissons	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
<b>Période du 15 février au 21 février</b>		<b>LES LILAS</b>													
<b>lun 15 février</b>	Fromage blanc nature et sucre	X													
	Poire ronde BIO														
	Beurre	X													
	Baguette		X												
<b>mar 16 février</b>	Petit suisse aux fruits	X													
	Kiwi														
	Pâte à tartiner	X													
	Pain de mie		X												
<b>mer 17 février</b>	Lait nature	X													
	Pain au lait	X	X	X											
	Banane														
<b>jeu 18 février</b>	Velouté nature	X													
	Jus de raisin														
	Petit beurre	X	X	X											
<b>ven 19 février</b>	Camembert	X													
	Compote pomme-cassis														
	Baguette		X												

# LISTE DES ALLERGÈNES MAJEURS



Date	Plat	Lait	Gluten	Oeuf	Poissons	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
<b>Période du 22 février au 28 février</b>		<b>LES LILAS</b>													
<b>lun 22 février</b>	Yaourt Velouté nature et sucre	X													
	Croissant	X	X	X						X					
	Jus d'orange														
<b>mar 23 février</b>	Fromage blanc nature et sucre	X													
	Pommes Golden bio														
	Confiture d'abricots	X					X								
	Pain de mie		X												
<b>mer 24 février</b>	Petit suisse aux fruits	X													
	Banane														
	Beurre	X													
	Baguette		X												
<b>jeu 25 février</b>	Coulommiers	X													
	Compote pomme-pêche														
	Baguette		X												
<b>ven 26 février</b>	Laité chocolaté	X													
	Madeleine	X	X	X						X					
	Clémentine														