

LISTE DES ALLERGÈNES MAJEURS



Date	Plat	Lait	Gluten	Oeuf	Poissons	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 11 juillet au 17 juillet		LES LILAS													
lun 11 juillet	Salade de betteraves bio sauce vinaigrette					X							X		
	Riz à l'andalouse BIO										X		X		
	Tomme grise	X													
	Pomme golden Bio														
mar 12 juillet	Melon jaune bio														
	Croq veggie tomate		X	X											
	Haricots verts														
	Pommes de terre cube														
	Camembert bio	X													
	Esquimaux	X					X			X					
mer 13 juillet	Salade verte et pamplemousse, vinaigrette					X							X		
	Pavé de colin sauce rougail				X										
	Carottes Bio au colombo														
	Semoule BIO aux raisins		X												
	Fromage blanc nature et sucre	X													
	Cake sucré à la patate douce														
ven 15 juillet	Crêpe au fromage	X	X	X											
	Paupiette de veau au jus	X	X			X				X					
	Galette de blé façon indienne		X												
	Choux romanesco persillés														
	Cantal AOC	X													
	Pastèque														
	Allergènes des repas adulte														

LISTE DES ALLERGÈNES MAJEURS



Date	Plat	Lait	Gluten	Oeuf	Poissons	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 18 juillet au 24 juillet		LES LILAS													
lun 18 juillet	Salade de tomate et dés de feta, vinaigrette	X				X							X		
	Merlu sauce safranée	X			X	X									
	Courgette et blé BIO		X												
	Coulommiers	X													
	Purée de pomme bio														
mar 19 juillet	Courgettes au Pesto														
	Quenelle nature bio sauce tomate		X	X											
	Purée de pommes de terre	X				X									
	Fromage blanc nature et miel	X													
	Nectarine	X													
mer 20 juillet	Salade de chou chinois et oignons frits, vinaigrette		X			X				X			X		
	Sauté de poulet SHOGAYAKI		X							X					
	Emincé asiatique		X	X		X				X					
	Riz basmati bio														
	Poêlée de légumes asiatique		X							X	X				
	Fromage blanc et sauce mangue	X													
	Ananas frais														
jeu 21 juillet	Carottes râpées bio et locales														
	Rôti de boeuf sauce échalote	X		X		X									
	Semoule, haricots rouges et petits pois		X							X	X		X		
	Petits pois bio à la lyonnaise	X													
	Edam	X													
	Crêpe moelleuse et sucre cassonade	X	X	X											
ven 22 juillet	Roulade de volaille					X							X		
	Omelette fraîche bio	X		X											
	Mélange de légumes														
	Saint Nectaire AOC	X													
	Melon jaune														
	Allergènes des repas adulte														

LISTE DES ALLERGÈNES MAJEURS



Date	Plat	Lait	Gluten	Oeuf	Poissons	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 25 juillet au 31 juillet		LES LILAS													
lun 25 juillet	Friand au fromage	X	X	X											
	Fricassée de Colin au curry	X			X										
	Carottes à la coriandre														
	Lentilles														
	Fromage blanc bio nature et sucre blond CE	X													
	Abricot														
mar 26 juillet	Salade de concombre vinaigrette					X							X		
	Bœuf sauté aux olives	X				X									
	Boulgour bio		X												
	Boulgour, lentilles et maïs Bio		X								X				
	Pont l'Evêque AOC	X													
	Crème dessert caramel	X													
mer 27 juillet	Taboulé bio		X												
	Dés de saumon sauce crème, tomate, laurier, thym	X			X										
	Epinards à la crème et pommes cubes vaper	X													
	Yaourt nature BIO et sucre	X													
	Pastèque														
jeu 28 juillet	Tartichaunade	X	X												
	Cappelletti sauce tomateet basilic	X	X	X											
	Mozzarella	X													
	Petit pot de glace vanille fraise	X													
ven 29 juillet	Melon vert														
	Saucisse de volaille au jus	X				X							X		
	Bâtonnets végétariens épicés sauce à l'ail	X	X	X		X					X		X		
	Haricots verts														
	Fromage fondu	X													
	Moelleux au chocolat	X	X	X											
	Allergènes des repas adulte														

LISTE DES ALLERGÈNES MAJEURS



Date	Plat	Lait	Gluten	Oeuf	Poissons	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 1 août au 7 août		LES LILAS													
lun 1 août	Radis bio et beurre	X													
	Sauté de veau sauce orientale	X				X									
	Printanière de légumes Bio														
	Pommes de terre t lentilles à la provençale	X													
	Pointe de Brie	X													
	Flan à la vanille	X													
mar 2 août	Salade de tomates bio, vinaigrette					X							X		
	Dahl de lentilles corail et riz														
	Yaourt nature BIO et sucre	X													
	Purée de pomme fraise														
mer 3 août	Rillettes de poisson blanc	X			X	X									
	Rôti de dinde, mayonnaise			X		X									
	Brocolis														
	Tortis locales		X												
	Fromage frais fruité bio	X													
	Beignet à la framboise		X	X			X					X			
jeu 4 août	Salade de haricots rouges, vinaigrette					X							X		
	Fajitas au boeuf	X	X												
	Fajitas végétarienne		X								X				
	Salade coleslaw			X		X							X		
	Banane bio sauce chocolat														
	Allergènes des repas adulte														
ven 5 août	Pastèque bio														
	Pavé de merlu sauce tajine				X	X									
	Semoule bio		X												
	Cantal AOC	X													
	Pêche														

LISTE DES ALLERGÈNES MAJEURS



Date	Plat	Lait	Gluten	Oeuf	Poissons	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 8 août au 14 août		LES LILAS													
lun 8 août	Salade iceberg et croûtons, vinaigrette	X	X			X							X		
	Poulet rôti														
	Boulette de pois chiche menthe sauce méditerranéene	X	X	X		X							X		
	Mélange 4 céréales Bio		X							X					
	Ratatouille										X				
	Tomme noire	X													
	Prunes jaunes														
mar 9 août	Crêpe au fromage	X	X	X											
	Dés de saumon sauce citron	X			X										
	Purée de courgettes et pomme de terre BIO	X													
	Fromage frais et coulis de myrtille	X													
	Melon jaune bio														
mer 10 août	Salade grecque (concombre, olives tomates et feta)	X				X							X		
	Moussaka bio	X		X		X									
	Achard de légumes														
	Riz														
	Fromage blanc et miel	X													
	Cocktail de fruit														
jeu 11 août	Salade de betteraves bio, vinaigrette					X							X		
	Rôti de boeuf au jus	X				X									
	Coquillettes locales		X												
	Coquillettes locales à l'italienne		X								X				
	Saint Nectaire AOC	X													
	Glace Rocket														
ven 12 août	Melon jaune bio														
	Emincé de pois végétal sauce basquaise		X	X							X				
	Petits pois au jus	X													
	Bûchette mi-chèvre	X													
	Moëlleux aux poires	X	X	X											
	Allergènes des repas adulte														

LISTE DES ALLERGÈNES MAJEURS



Date	Plat	Lait	Gluten	Oeuf	Poissons	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 15 août au 21 août		LES LILAS													
mar 16 août	Salade de tomates bio														
	Bœuf sauté aux oignons	X				X									
	Nuggets de blé		X												
	Haricots beurre														
	Mimolette	X													
	Riz au lait	X													
mer 17 août	Taboulé		X												
	Croustillant du fromage	X	X	X											
	Epinards bio à la crème	X													
	Yaourt nature bio et local de la ferme des 4 vents et sucre	X													
	Ananas														
jeu 18 août	Oeufs mayonnaise			X		X							X		
	Brandade de colin	X			X										
	Pont l'Evêque AOC	X													
	Pastèque														
ven 19 août	Carottes râpées bio														
	Quiche aux fromage	X	X	X											
	Salade verte Bio														
	Fromage blanc bio et sucre	X													
	Purée de pomme myrtille														
	Allergènes des repas adulte														

LISTE DES ALLERGÈNES MAJEURS



Date	Plat	Lait	Gluten	Oeuf	Poissons	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 22 août au 28 août		LES LILAS													
lun 22 août	Salade de Haricots verts, vinaigrette					X							X		
	Chili sin carne bio														
	Gouda bio	X													
	Prune rouge														
mar 23 août	Salade iceberg, radis rondelle, maïs et croûtons, vinaigrette					X							X		
	Limande meunière et citron	X	X		X										
	Pommes vapeur														
	Cantal AOC	X													
	Glace petit pot chocolat	X													
mer 24 août	Maïs bio, vinaigrette					X							X		
	Pizza au fromage	X	X	X											
	Salade Iceberg														
	Vache qui rit Bio	X													
	Salade de fruits frais et cigarette Russe		X	X						X					
jeu 25 août	Salade de concombres, vinaigrette					X							X		
	Rôti de veau au jus	X				X									
	Escalope de blé panée		X	X											
	Carottes Vichy bio														
	Boulgour bio		X												
	Fromage frais nature et sauce fraise	X													
	Cake la noix de coco	X	X	X											
ven 26 août	Melon jaune														
	Haché de pois bio végétal à la tomate		X												
	Pennes locales		X												
	Yaourt nature bio et sucre blond issu du commerce équitable	X													
	Poire conférence bio														
Allergènes des repas adulte															

LISTE DES ALLERGÈNES MAJEURS



Date	Plat	Lait	Gluten	Oeuf	Poissons	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 29 août au 4 septembre		LES LILAS													
lun 29 août	Friand au fromage	X	X	X											
	Poulet sauté bio à la crème	X													
	Emincé de pois sauce blanquette	X	X	X											
	Haricots verts														
	Fromage frais fruité bio	X													
	Pêche														
mar 30 août	Salade Iceberg, vinaigrette					X							X		
	Pavé de merlu à l'estragon	X			X										
	Riz bio sauce tomate														
	Courgette Bio					X									
	Saint Nectaire AOC	X													
	Purée de pomme bio au miel														
mer 31 août	Pastèque														
	Boulettes pistou	X	X												
	Purée de pommes terre	X													
	Fromage blanc bio et brisure de spéculoos	X	X												
	Purée de pommes terre	X													
	Muffin vanille aux pépites de chocolat	X	X	X						X					