

LISTE DES ALLERGÈNES MAJEURS



Date	Plat	Lait	Gluten	Oeuf	Poissons	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 11 juillet au 17 juillet		LES LILAS													
lun 11 juillet															
	Yaourt aromatisé	X													
	Pain au chocolat	X	X	X											
	Pur jus d'orange 1L														
mar 12 juillet															
	Fromage frais nature et sucre	X													
	Nectarine Blanche														
	Galettes Saint Michel	X	X	X											
mer 13 juillet															
	Pain de mie		X												
	Emmental	X													
	Compote pomme-fraise														
ven 15 juillet															
	Tablette de chocolat issu du commerce équitable	X													
	Baguette		X												
	Lait	X													
	Pêche														

LISTE DES ALLERGÈNES MAJEURS



Date	Plat	Lait	Gluten	Oeuf	Poissons	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 18 juillet au 24 juillet		LES LILAS													
lun 18 juillet	Baguette		X												
	Beurre	X													
	Lait chocolaté	X													
	Pêche														
mar 19 juillet	Pain de mie		X												
	Cotentin	X													
	Compote pommes coing														
mer 20 juillet	Baguette		X												
	Confiture de fraises														
	Lait	X													
	Prune rouge														
jeu 21 juillet	Fromage frais nature et sucre	X													
	Madeleine	X	X	X											
	Abricot														
ven 22 juillet	Brioche														
	Yaourt nature BIO et sucre	X													
	Jus de pomme														

LISTE DES ALLERGÈNES MAJEURS



Date	Plat	Lait	Gluten	Oeuf	Poissons	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 25 juillet au 31 juillet		LES LILAS													
lun 25 juillet															
	Baguette		X												
	Camembert	X													
	Compote de pommes														
mar 26 juillet															
	Fromage frais nature et sucre	X													
	Petit beurre	X	X	X											
	Prune rouge														
mer 27 juillet															
	Baguette		X												
	Confiture d'Abricots														
	Lait	X													
	Nectarine														
jeu 28 juillet															
	Yaourt nature BIO et sucre	X													
	Croissant	X	X	X											
	Jus de raisin														
ven 29 juillet															
	Pain de mie et miel		X												
	Fromage blanc nature et sucre	X													
	Prune jaune														

LISTE DES ALLERGÈNES MAJEURS



Date	Plat	Lait	Gluten	Oeuf	Poissons	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 1 août au 7 août		LES LILAS													
lun 1 août	Baguette		X												
	Barre de chocolat issu du commerce équitable	X													
	Yaourt nature BIO et sucre	X													
	Nectarine														
mar 2 août	Lait	X													
	Pain au lait	X	X	X											
	Abricots														
mer 3 août	Baguette		X												
	Gouda	X													
	Compote pomme-cassis														
jeu 4 août	Beurre	X													
	Pain de mie		X												
	Fromage blanc nature et sucre	X													
	Jus d'orange														
ven 5 août	Lait	X													
	Gaufre au sucre		X	X						X					
	Prune rouge														

LISTE DES ALLERGÈNES MAJEURS



Date	Plat	Lait	Gluten	Oeuf	Poissons	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 8 août au 14 août		LES LILAS													
lun 8 août															
	Yaourt nature BIO et sucre	X													
	Galette Saint Michel	X	X	X											
	Jus de pomme														
mar 9 août															
	Baguette		X												
	Emmental	X													
	Compote pomme-fraise														
mer 10 août															
	Pain de mie		X												
	Confiture de fruits rouges														
	Lait	X													
	Nectarine														
jeu 11 août															
	Fromage frais nature et sucre	X													
	Pain au chocolat	X	X	X											
	Pêche														
ven 12 août															
	Baguette		X												
	Beurre	X													
	Fromage blanc et sucre	X													
	Prunes rouges														

LISTE DES ALLERGÈNES MAJEURS



Date	Plat	Lait	Gluten	Oeuf	Poissons	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 15 août au 21 août		LES LILAS													
mar 16 août	Pain de mie		X												
	Fromage blanc nature et sucre	X													
	Barre de chocolat noir									X					
	Prune jaune														
mer 17 août	Baguette		X												
	Camembert	X													
	Compote de pomme														
jeu 18 août	Fromage frais nature et sucre	X													
	Petits beurre	X	X	X											
	Jus de raisin														
ven 19 août	Brioche														
	Lait chocolaté	X													
	Nectarine														

LISTE DES ALLERGÈNES MAJEURS



Date	Plat	Lait	Gluten	Oeuf	Poissons	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 22 août au 28 août		LES LILAS													
lun 22 août	Beurre	X													
	Baguette		X												
	Yaourt aromatisé	X													
	Pêche														
mar 23 août	Lait	X													
	Croissant	X	X	X											
	Pommes rouge bio														
mer 24 août	Fromage frais nature et sucre	X													
	Madeleine	X	X	X											
	Jus d'orange														
jeu 25 août	Confiture de fraises														
	Pain de mie		X												
	Lait	X													
	Nectarine														
ven 26 août	Baguette		X												
	Brie	X													
	Compote pomme-cassis														

LISTE DES ALLERGÈNES MAJEURS



Date	Plat	Lait	Gluten	Oeuf	Poissons	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 29 août au 4 septembre		LES LILAS													
lun 29 août															
	Pain de mie		X												
	Cotentin	X													
	Compote pomme-fraise														
mar 30 août															
	Fromage frais fruité	X													
	Galette Saint Michel	X	X	X											
	Prune jaune														
mer 31 août															
	Baguette et miel		X												
	Lait	X													
	Nectarine														