

Pain BIO				
Pavé de colin à l'estragon*	Potage Crécy* (aux carottes)	Tarte au fromage	Carottes râpées BIO et LOCALES* Chou blanc BIO râpé*, vinaigrette nature	FERIE
	Macaronis BIO*	Couscous BIO végétarien*	Bœuf braisé au jus* OU Omelette BIO	
Saint Nectaire AOC Fourme d'Ambert AOC		Cotentin Croc lait	Laitage uniquement pour les élémentaires : Petits suisse nature BIO et sucre	Mimolette Cantal AOC
Dessert lacté au chocolat Dessert lacté à la vanille	Pomme bicolore BIO Pomme golden BIO	Kiwi BIO	Tarte aux pommes normande Tarte aux pommes abricots	
GOUTER	GOUTER	GOUTER	GOUTER	GOUTER
Petits beurre Fromage blanc nature et sucre Banane	Croissant Fromage frais nature et sucre Jus de pomme	Baguette Camembert Compote de pomme pruneau	Pain de mie et confiture de fruits rouges Lait Clémentine	

LE JOUR DU VÉGÉ				
Taboulé BIO Salade de pommes de terre BIO à l'échalote*	Entrée uniquement pour les élémentaires : Salade verte et cœur de palmier Betteraves vinaigrette Vinaigrette nature	Carottes râpées BIO ET LOCALES*	Bouillon miso* (champignon, ciboulette, bouillon de légumes)	Salade iceberg Chou blanc rapé* Vinaigrette persil
Poulet rôti au jus* OU Omelette BIO	Sauté de porc sauce olives* OU Emincé de pois au curry Pommes de terre vapeur	Tortellini ricotta spinaci ciboulette et sauce tomate	Nems au poulet et sauce nem OU Nems aux légumes et sauce nem	Colin gratiné au fromage Epinards et pommes de terre béchamel BIO*
Chou romanesco et Farfalles (pâtes) LOCALES*			Riz vinaigré* Légumes asiatique	
Pont l'Evêque AOC Munster AOC	Tomme noire Tomme grise	Gouda BIO	Moelleux fleur de cerisier	Yaourt nature BIO et sucre
Pomme rouge BIO Pomme bicolore BIO	Liégeois au chocolat Liégeois à la vanille	Purée de pomme banane LOCALE*	Ananas Orange	
GOUTER	GOUTER	GOUTER	GOUTER	GOUTER
Madeleine Fromage frais nature et sucre Clémentine	Pain de mie et miel Yaourt nature BIO et sucre Jus de raisin	Pain au chocolat Fromage frais nature et sucre Poire ronde BIO	Baguette et confiture de fraises Lait Banane	Baguette Emmental Compote de pomme

LE JOUR DU VÉGÉ		Pain BIO		Pain BIO	
Laitue iceberg Salade d'endives Vinaigrette nature	Potage au chou fleur* (Dubarry)	Mâche et croûtons vinaigrette miel	Céleri à la Mayonnaise Pomelo et sucre	Œufs durs BIO sauce cocktail Pâté de foie	
Gratin campagnard BIO* (pommes de terre, lentilles et curry)	Filet de limande sauce citron*Julienne de légumes et riz* (carotte, navet, poireau, céleri) Julienne de légumes et riz* (carotte, navet, poireau, céleri)	Emincé de dinde sauce crème* OU Emincé de pois sauce crème	Rôti de bœuf au jus* OU Boulettes au pistou sauce basilic	Pavé de merlu au curry*	
		Crozets	Brocolis et boulgour BIO*	Semoule BIO*	
Emmental BIO Edam BIO	Yaourt nature BIO et sucre blond issu du commerce équitable	Crème dessert au chocolat	Coulommiers Camembert BIO	Fromage blanc et speculoos Fromage blanc et sucre	
Purée de pomme poire LOCALE*	Clémentine		Brownie au chocolat* et crème anglaise	Dessert uniquement pour les élémentaires : Poire ronde BIO Poire allongée BIO	
GOUTER	GOUTER	GOUTER	GOUTER	GOUTER	GOUTER
Baguette et barre de chocolat Lait Kiwi	Pain de mie Fraidou Compote de pomme fraise	Gaufre au sucre Fromage frais nature et sucre Jus d'orange	Baguette et beurre Yaourt aromatisé (fraise, vanille, pêche) Banane	Brioche Lait Pomme golden BIO	

LE JOUR DU VÉGÉ		Pain BIO		LE JOUR DU VÉGÉ	
Entrée uniquement pour les élémentaires : Salade de maïs BIO Salade de lentilles BIO Vinaigrette échalote	Laitue et noix Salade d'endives en salade Vinaigrette nature	Salade verte, vinaigrette persil	Salade coleslaw BIO* (carottes et chou blanc mayonnaise) Céleri mayonnaise BIO*	Potage de légumes BIO* (carottes, haricots verts, pommes de terre)	
Limande meunière et citron	Quenelles de veau sauce crème, muscade, emmental* OU Quenelles nature sauce crème, muscade, emmental* Riz créole* *Riz créole*	Coquillettes aux légumes braisés BIO*	Sauté de bœuf sauce aux champignons, tomate, ail, oignon* OU Boulettes de soja tomate basilic/Purée de carottes et patate douce*	Semoule et égrené végétal BIO à la marocaine* (oignon, cumin, cardamome, anis vert, raisins et abricots secs, concentré de tomate)	
Haricots verts à l'ail* et pommes de terre vapeur BIO	Saint Paulin Montboissier	Semoule au lait	Fromage blanc et miel Fromage blanc et sucre	Brie Carré de l'est	
Clémentine	Purée de pomme miel LOCALE*	Muffin vanille et pépites de chocolat		Kaki	
GOUTER	GOUTER	GOUTER	GOUTER	GOUTER	GOUTER
Baguette Camembert Compote de pomme fraise	Petits beurre Fromage frais nature et sucre Banane	Baguette et tablette de chocolat issu du commerce équitable Lait Kiwi	Pain de mie et confiture d'abricots Yaourt nature et sucre BIO Jus d'orange	Croissant Lait Pomme golden BIO	

LUNDI 05/12/2022		MARDI 06/12/2022		MERCREDI 07/12/2022		JEUDI 08/12/2022		VENDREDI 09/12/2022	
				LE JOUR DU VÉGÉ		Pain BIO			
Taboulé*			Céleri BIO mayonnaise *	Potage potiron *		Carottes râpées BIO LOCALES*			
Salade de pommes de terre à l'échalote						Salade d'endives vinaigrette miel			
	Saucisse de Toulouse BIO OU Bâtonnet végétarien (blé,courgette,pois,oignons,ail)		Rôti de bœuf au jus OU Tandoori* (poireau, carotte, oignon,haricot rouge, mélange tandoori)			Filet de lieu noir FRAIS sauce vierge *			
Emincé de poulet BIO aux champignons et oignons * OU Escalope de blé panée				Spaghetti bolognaise végété * (égréné de pois)					
Haricots beurre à la ciboulette*	Penne et jus de légumes		Riz Bio *			Chou romanesco *			
Fromage blanc BIO et sucre	Brie BIO Camembert BIO		Fromage uniquement pour les élémentaires Montboissier	Yaourt nature BIO LOCAL et sucre blond issu du Commerce Equitable		Pont l'Evêque Munster			
Fromage blanc BIO et miel									
Kiwi Orange	Purée pomme LOCALE cannelle		Crème dessert au chocolat	Poire BIO Poire BIO		Gâteau coco mandarine *			
GOUTER	GOUTER	GOUTER	GOUTER	GOUTER	GOUTER	GOUTER	GOUTER	GOUTER	GOUTER
Pain de mie Petit moulé nature Compote de pommes	Baguette et confiture de fraises Lait Clémentine		Gâteau au yaourt Fromage blanc nature et sucre Jus d'orange	Pain au lait Lait Banane		Baguette et barre de chocolat au lait Fromage frais nature et sucre Pomme Golden BIO			

LUNDI 19/12/2022		MARDI 20/12/2022		MERCREDI 21/12/2022		JEUDI 22/12/2022		VENDREDI 23/12/2022	
				LE JOUR DU VÉGÉ		Pain BIO			
Friand au fromage*			Entrée uniquement pour les élémentaires : Salade de lentilles *	Salade coleslaw BIO * (carottes et chou blanc mayonnaise)		Potage jardinier* (haricots verts, petits pois, navets, carottes, crème, oignon)			
	Pavé de colin sauce citron *								
Escalope de dinde sauce estragon * OU Croc veggie à la tomate			Steak haché de bœuf BIO au jus Purée de pommes de terre * Hachis BIO végétal *	Tortis LOCALES tricolores et houmous * (tomates, petits légumes, pois chiches, épices Colombo)		Rôti de veau sauce normande (crème, champignon) OU Omelette BIO Petits pois BIO à la Lyonnaise et pommes smile			
Carottes Vichy *	Riz pilaf BIO *								
Yaourt nature BIO et sucre	Saint Nectaire		Fromage blanc BIO et coulis de fraise maison *	Gouda BIO		Carré de l'est			
Kaki	Dessert lacté nappé au caramel		Clémentines	Purée de pomme LOCALE*		Barre Bretonne et coulis de chocolat			
GOUTER	GOUTER	GOUTER	GOUTER	GOUTER	GOUTER	GOUTER	GOUTER	GOUTER	GOUTER
Brioche Lait Pomme golden BIO	Baguette et tablette de chocolat noir issu du Commerce Equitable Fromage frais nature et sucre Jus d'orange		Pain de mie Emmental Compote de pomme pruneau	Madeleines longues Lait Banane		Baguette et confiture de fruits rouges Yaourt aromatisé Kiwi			

LUNDI 12/12/2022		MARDI 13/12/2022		MERCREDI 14/12/2022		JEUDI 15/12/2022		VENDREDI 16/12/2022	
		LE JOUR DU VÉGÉ		Pain BIO					
Salade iceberg, radis rondelles, mais vinaigrette échalote Pomelos et sucre		Potage de légumes BIO *		Carottes râpées BIO LOCALES* sauce fromage blanc à l'ail					Œuf dur BIO mayonnaise
Boulette d'agneau au curry * et jus de légumes * OU Légumes aux épices BIO *		Croustillant au fromage		Omelette BIO					Pavé de merlu sauce basilic *
Semoule BIO		Flageolets BIO *		Boulgour et sauce tomate					Chou fleur et pommes de terre béchamel *
Fromage uniquement pour les élémentaires : Cantal Bleu d'Auvergne		Pomme bicolor BIO		Cotentin nature					Yaourt nature BIO et sucre
Mousse au chocolat au lait Dessert lacté à la vanille		Pomme golden BIO		Purée pomme LOCALE mûre*					Ananas Banane
GOUTER	GOUTER	GOUTER	GOUTER	GOUTER	GOUTER	GOUTER	GOUTER	GOUTER	GOUTER
Baguette et miel Yaourt nature BIO et sucre Orange		Petits beurre Lait Banane		Pain au chocolat Fromage blanc nature et sucre Jus de pommes		Baguette et beurre Lait Poire BIO			Pain de mie Camembert Compote de pomme fraise

