

LISTE DES ALLERGÈNES MAJEURS



Date	Plat	Lait	Gluten	Oeuf	Poissons	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 7 novembre au 13 novembre		LES LILAS													
lun 7 novembre	Pavé de colin à l'estragon	X			X										
	Macaroni bio		X												
	Saint Nectaire AOC	X													
	Fourme d'Ambert AOC	X													
	Dessert lacté au chocolat	X													
	Dessert lacté à la vanille	X													
mar 8 novembre	Potage Crécy														
	Couscous BIO végétarien		X												
	Cotentin nature	X													
	Croc'lait	X													
	Pomme bicolore BIO														
	Pomme golden BIO														
mer 9 novembre	Tarte au fromage	X	X	X											
	Boeuf braisé au jus	X				X									
	Omelette bio	X		X											
	Gratin de Potiron	X	X												
	Petit suisse nature bio et sucre	X													
	Kiwi BIO														
jeu 10 novembre	Carottes râpées bio					X							X		
	Chou blanc râpé BIO					X							X		
	Jambon de Paris														
	Pané de blé fromage et épinard	X	X												
	Céleri et pdt sauce mornay	X									X				
	Mimolette	X													
	Cantal	X													

LISTE DES ALLERGÈNES MAJEURS



Date	Plat	Lait	Gluten	Oeuf	Poissons	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 14 novembre au 20 novembre		LES LILAS													
lun 14 novembre	Laitue Iceberg					X							X		
	Perle d'endives					X							X		
	Gratin campagnard BIO	X											X		
	Edam Bio	X													
	Emmental bio	X													
	Purée de pomme poire locale	X													
mar 15 novembre	Potage au chou fleur	X				X									
	Filet de limande sauce citron	X			X										
	Julienne de légumes										X				
	Riz														
	Yaourt nature bio	X													
	Clémentine	X													
mer 16 novembre	Mâche et croûtons	X	X			X							X		
	Emincé de dinde sauce crème	X									X				
	Emincé de pois sauce crème	X	X	X											
	Crozets		X	X						X					
	Crème dessert au chocolat	X									X				
jeu 17 novembre	Céleri râpé à la mayonnaise			X		X					X		X		
	Pomelos et sucre														
	Rôti de boeuf au jus	X				X									
	Boulette pistou sauce basilic	X	X	X	X	X							X		
	Brocolis														
	Boulgour bio		X												
	Coulommiers	X													
	Camembert bio	X													
	Brownie au chocolat et crème anglaise	X	X	X											
ven 18 novembre	Pâté de foie et cornichons	X	X			X				X			X		
	Oeufs durs bio sauce cocktail	X		X		X				X			X		
	Pavé de merlu au curry	X			X										
	Semoule bio		X												
	Fromage blanc	X													
	Poire ronde BIO														
	Poire allongée BIO														

LISTE DES ALLERGÈNES MAJEURS



Date	Plat	Lait	Gluten	Oeuf	Poissons	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin	
Période du 21 novembre au 27 novembre		LES LILAS														
lun 21 novembre	Taboulé bio		X													
	Salade de pommes de terre bio à l'échalote					X							X			
	Poulet rôti au jus	X				X										
	Omelette bio	X		X												
	Choux romanesco															
	Farfalles		X													
	Pont l'Evêque AOC	X														
	Munster AOC	X														
	Pomme rouge BIO															
	Pomme bicolore BIO															
mar 22 novembre	Salade verte					X							X			
	Coeur de palmier vinaigrette					X							X			
	Salade de Betteraves															
	Sauté de porc sauce olives	X				X										
	Emincé de pois au curry	X	X	X												
	Pommes cube vapeur															
	Tomme noire	X														
	Tomme grise	X														
	Liégeois au chocolat	X														
	Liégeois à la vanille	X														
mer 23 novembre	Carottes râpées bio et locales					X							X			
	Tortellini Ricotta Spinaci ciboulette et sauce tomate	X	X	X												
	Gouda bio	X														
	Purée de pomme banane locale															
jeu 24 novembre	Bouillon miso				X					X						
	Nem au poulet et sauce nem		X							X						
	Nem aux légumes			X						X						
	Riz vinaigré															
	Légumes asiatiques		X							X	X					
	Moelleux fleur de cerisier															
ven 25 novembre	Chou blanc râpé					X							X			
	Salade Iceberg					X							X			
	Colin gratiné au fromage	X		X	X											
	Epinards et pommes de terre béchamel bio	X	X													
	Yaourt nature BIO et sucre	X														
	Ananas															
	Orange															

LISTE DES ALLERGÈNES MAJEURS



Date	Plat	Lait	Gluten	Oeuf	Poissons	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 28 novembre au 4 décembre		LES LILAS													
lun 28 novembre	Salade de lentilles Bio					X							X		
	Salade de maïs bio					X							X		
	Limande meunière et citron	X	X		X										
	Haricots verts à l'ail														
	Pommes cubes vapeur bio														
	Yaourt nature BIO et sucre	X													
	Clémentine														
mar 29 novembre	Laitue et noix					X	X						X		
	Salade d'endives en salade vinaigrette					X							X		
	Quenelles de veau sauce crème, muscade, emmental	X	X	X											
	Quenelles nature sauce crème, muscade, emmental	X	X	X											
	Riz créole														
	Saint Paulin	X													
	Montboissier	X													
	Purée de pomme miel														
mer 30 novembre	Salade verte					X							X		
	Coquillettes aux légumes braisés BIO		X												
	Semoule au lait	X	X												
jeu 1 décembre	Salade coleslaw BIO			X									X		
	Céleri mayonnaise BIO			X							X		X		
	Bœuf de sauté sauce champignons, tomate, ail, oignon	X				X									
	Boulettes de soja tomate basilic									X					
	Purée de carottes et de patate douce	X				X									
	Fromage blanc et miel	X													
	Fromage blanc et sucre	X													
	Muffin vanille et pépites de chocolat	X	X	X						X					
ven 2 décembre	Potage de légumes bio														
	Semoule et égrené végétal BIO sauce marocaine		X			X					X				
	Brie	X													
	Carré de l'est	X													
	Kaki														

LISTE DES ALLERGÈNES MAJEURS



Date	Plat	Lait	Gluten	Oeuf	Poissons	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 5 décembre au 11 décembre		LES LILAS													
lun 5 décembre	Salade de pommes de terre à l'échalote					X							X		
	Taboulé		X												
	Emincé de poulet BIO aux champignons et oignons	X				X									
	Escalope de blé panée		X	X											
	Haricots beurre à la ciboulette														
	Fromage blanc bio nature et sucre	X													
	Fromage blanc Bio et miel														
	Kiwi														
	Orange														
mar 6 décembre	Saucisse de Toulouse bio														
	Bâtonnet végétarien		X	X											
	Penne et jus de légumes		X												
	Camembert bio	X													
	Brie bio	X													
	Purée pomme locale cannelle														
mer 7 décembre	Céleri BIO mayonnaise			X		X					X		X		
	Rôti de boeuf au jus	X				X									
	Tandoori										X		X		
	Riz bio														
	Montboissier	X													
	Crème dessert au chocolat	X													
jeu 8 décembre	Potage potiron	X				X					X				
	Spaghetti Bolognaise végé		X												
	Yaourt nature bio local	X													
	Poire Bio														
ven 9 décembre	Salade d'endives					X							X		
	Carottes râpées bio					X							X		
	Filet de lieu noir frais sauce vierge				X										
	Choux romanesco														
	Pont l'Evêque	X													
	Munster	X													
	Gâteau coco mandarine	X	X	X											

LISTE DES ALLERGÈNES MAJEURS



Date	Plat	Lait	Gluten	Oeuf	Poissons	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin	
Période du 12 décembre au 18 décembre		LES LILAS														
lun 12 décembre	Salade iceberg, radisrondelles et maïs					X							X			
	Pomelos et sucre					X							X			
	Boulette d'agneau au curry et jus de légumes	X	X							X						
	Légumes aux épices Bio et semoule Bio		X													
	Semoule bio		X													
	Cantal	X														
	Bleu d'auvergne	X														
	Mousse au chocolat au lait	X								X						
	Dessert lacté à la vanille	X														
mar 13 décembre	Potage de légumes bio															
	Croustillant au fromager	X	X	X												
	Flageolets au jus	X														
	Pomme bicolore bio															
	Pomme golden bio															
mer 14 décembre	Carottes râpées bio locales					X							X			
	Omelette bio	X		X												
	Boulgour et sauce tomate		X													
	Cotentin nature	X														
	Purée pomme locale mûre															
jeu 15 décembre	Menu de noel élaboré par les enfants															
ven 16 décembre	Oeufs durs bio mayonnaise bio			X									X			
	Pavé de merlu sauce basilic				X											
	Chou-fleur et pommes de terre béchamel	X	X													
	Yaourt nature BIO et sucre	X														
	Ananas															
	Banane															

LISTE DES ALLERGÈNES MAJEURS



Date	Plat	Lait	Gluten	Oeuf	Poissons	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 19 décembre au 25 décembre		LES LILAS													
lun 19 décembre	Friand au fromage	X	X	X											
	Escalope de dinde sauce estragon	X													
	Croq veggie à la tomate		X	X											
	Carottes Vichy														
	Yaourt nature BIO et sucre	X													
	Kaki														
mar 20 décembre	Pavé de colin sauce citron	X			X										
	Riz bio pilaf														
	Saint Nectaire	X													
	Dessert lacté nappé au caramel	X													
mer 21 décembre	Salade de lentilles					X					X		X		
	Steak haché de bœuf Bio au jus	X				X									
	Hachis BIO végétal	X													
	Purée de pommes de terre	X				X									
	Fromage blanc bio nature et coulis de fraise maison	X													
	Clémentines					X									
jeu 22 décembre	Salade coleslaw BIO			X		X							X		
	Tortis locales tricolores et houmous		X								X				
	Gouda bio	X													
	Purée de pomme locale														
ven 23 décembre	Potage jardinier	X				X									
	Rôti de veau sauce normande	X				X									
	Omelette bio	X		X											
	Petits pois bio à la lyonnaise	X													
	Pommes smile														
	Carré de l'est	X													
	Barre Bretonne et coulis chocolat		X	X											

LISTE DES ALLERGÈNES MAJEURS



Date	Plat	Lait	Gluten	Oeuf	Poissons	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 26 décembre au 1 janvier		LES LILAS													
lun 26 décembre	Salade de betteraves bio					X							X		
	Nouilles sauce fromagère	X	X												
	Yaourt nature BIO et sucre	X													
	Clémentine														
mar 27 décembre	Salade frisée vinaigrette échalote					X							X		
	Aiguillette de colin panée et citron	X	X		X										
	Purée de Pomme de terre potiron céleri BIO	X									X				
	Emmental	X													
	Purée de pomme poire locales										X				
mer 28 décembre	Potage Crécy					X									
	Tortelloni tomate Mozzarella sauce ailet fines herbes et sauce tomate	X	X	X											
	Saint Paulin	X													
	Crème dessert chocolat	X													
jeu 29 décembre	Carottes râpées bio locales					X							X		
	Rôti de boeuf au jus	X				X									
	Pané de blé au fromage et aux épinards	X	X												
	Brocolis bio béchamel fromage râpé	X	X												
	Brie bio	X													
	Muffin à la vanille et pépites de chocolat	X	X	X						X					
ven 30 décembre	Filet de limande sauce ciboulette	X			X	X									
	Semoule et jus de légumes		X												
	Fromage frais nature et sucre	X													
	Poire Bio														

LISTE DES ALLERGÈNES MAJEURS



Date	Plat	Lait	Gluten	Oeuf	Poissons	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
------	------	------	--------	------	----------	----------	-----------------	-----------	------------	------	--------	-----------	----------	--------	-------